



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 37 - 2005/2006

Guarda, 26 de Junho de 2006

** A Secretaria da A.A.G. **

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	28º CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
DATA	24 e 25 de Junho de 2006
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

1ª JORNADA - 24 de Junho de 2006

SÉNIORES FEMININOS

100 metros V: -1,6m/s

1ª - Bárbara Lopes/90 ACR Srª Desterro 14,49

400 metros

1ª - Daniela Mendes/90 C.F.D. Escola Secundária Seia 77,21

Disco/1Kg

1ª - Susana Ribeiro/89 ACRA Seixas 14,76m

SÉNIORES MASCULINOS

100 metros V: -2,6m/s

1º - Bruno Costa/80 CA Seia 11,68

2º - Carlos Pereira/63 ACRA Seixas 12,68

3º - Luís C. Rodrigues/87 ACRA Seixas 12,76

4º - Jorge Almeida/81 ACRA Seixas 12,82

5º - Eduardo Oliveira/74 ACRA Seixas 13,15

6º - Davide Bernardo/84 ACRA Seixas 14,36

400 metros

1º - André Jordão/89 NDC Gouveia 50,72

2º - Nuno Alves/88 CA Seia 52,72

3º - Gabriel Peixoto/89 ACRA Seixas 53,71

4º - Ricardo Figueiredo/89 CA Seia 57,40

5º - Ricardo Branquinho/88 Individual 58,83



1.500 metros

1º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	4.54,58
2º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	5.31,47

5.000 metros

1º - Nuno Dias/80	CA Seia	15.14,35
2º - André Branquinho/83	Individual	16.05,72
3º - Gonçalo Borges/84	CA Seia	16.09,04

110m Barreiras V: -1,4m/s

1º - Bruno Costa/80	CA Seia	15,77
---------------------	---------	-------

4 x 100 metros

1º - ACRA Seixas - A	51,07
----------------------	-------

(Eduardo Oliveira/Jorge Almeida/Luís C. Rodrigues/Gabriel Peixoto)

- ACRA Seixas - B

Desc. de acordo com a Regra 170.14, do Reg Téc. Atletismo

(Luís Carneiro/João Branco/Davide Almeida/Renato Carneiro)

10.000m Marcha

- Pedro Santos/86	Individual	DNF
-------------------	------------	-----

Altura

1º - Carlos Pereira/63	ACRA Seixas	1,76m
2º - Luís Carneiro/86	ACRA Seixas	1,35m
3º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	1,30m

Comprimento

1º - Carlos Oliveira/79	CA Seia	6,58m	V: +0,5m/s
2º - Carlos Pereira/63	ACRA Seixas	6,02m	V: +0,0m/s
3º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	5,19m	V: +0,3m/s
4º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	4,78m	V: -0,3m/s
5º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	4,63m	V: -0,8m/s
6º - João Branco/89	ACRA Seixas	4,36m	V: +0,3m/s

- Lenine Cunha/82

ANDDEM

6,98m V: +0,9m/s

Extra A.A. Porto

Dardo/800g

1º - Luís Carneiro/86	ACRA Seixas	37,87m
2º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	35,15m
3º - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	33,06m
4º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	30,55m
5º - Renato Carneiro/88	ACRA Seixas	28,56m
6º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	21,76m
7º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	16,33m
8º - David Lopes/86	ACRA Seixas	12,18m

Peso/7,260Kg

1º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	8,65m
2º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	8,10m
3º - Luís Carneiro/86	ACRA Seixas	7,66m
4º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	6,26m
5º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	5,71m
6º - David Lopes/86	ACRA Seixas	5,63m



PROVAS EXTRA

INICIADOS FEMININOS

80 metros V: -0,5m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	11,69
2ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	12,64
3ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	12,79
4ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	13,11
5ª - Vânia Coutinho/93	ACRA Seixas	14,38

Comprimento

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	4,32m	V: +0,3m/s
2ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	3,44m	V: -0,4m/s
3ª - Vânia Coutinho/93	ACRA Seixas	3,21m	V: -0,3m/s

INICIADOS MASCULINOS

80 metros V: -1,3m/s

1º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	10,44
2º - José Monteiro/91	CA Seia	10,46
3º - Hugo Correia/91	CA Seia	10,90
4º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	11,89
5º - Micael Cabral/93	ACRA Seixas	12,98

Comprimento

1º - José Monteiro/91	CA Seia	5,07m	V: +0,4m/s
2º - Hugo Correia/91	CA Seia	4,72m	V: +1,0m/s
3º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	4,25m	V: +0,5m/s

Dardo/400g

1º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	37,80m
2º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	24,48m

2ª JORNADA - 25 de Junho de 2006

SÉNIORES FEMININOS

800 metros

1ª - Andreia Jesus/85	ACR Srª Desterro	2.22,59
2ª - Catarina Dias/88	ACR Srª Desterro	2.34,94
3ª - Daniela Mendes/90	C.F.D. Escola Secundária Seia	2.51,58

Comprimento

1ª - Ana Maria Pereira/90	ACRA Seixas	3,78m	V: +1,5m/s
2ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	3,36m	V: +0,8m/s

Peso/4Kg

1ª - Bárbara Lopes/90	ACR Srª Desterro	9,02m
-----------------------	------------------	-------



Dardo/600g

- Martina Gomes/88	SL Benfica	32,02m	<i>Extra A.A. Lisboa</i>
--------------------	------------	--------	--------------------------

Martelo/4Kg

1ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	9,64m	
------------------------	-------------	-------	--

SÉNIORES MASCULINOS200 metros V: -1,1m/s

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	23,12	
2º - Carlos Figueiredo/90	CA Seia	24,37	
3º - Luís C. Rodrigues/87	ACRA Seixas	26,51	
- Tiago Silva/80	CF Belenenses	22,67	<i>Extra A.A. Lisboa</i>
- Pedro Semedo/87	CF Belenenses	23,81	<i>Extra A.A. Lisboa</i>

800 metros

1º - Luís Abrantes/86	ACR Srª Desterro	2.02,92	
2º - Davide Figueiredo/87	CA Seia	2.05,53	
3º - Ricardo Figueiredo/89	CA Seia	2.08,99	
4º - Ricardo Branquinho/88	Individual	2.12,53	
5º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	2.26,28	
6º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	2.44,95	
- Nuno Alves/88	CA Seia	DNF	
- António Rodrigues/88	Sporting CP	DNF	<i>Extra A.A. Lisboa</i>

10.000 metros

1º - Jacinto Correia/64	CA Seia	35.54,82	
-------------------------	---------	----------	--

400m Barreiras

1º - Bruno Costa/80	CA Seia	58,45	
---------------------	---------	-------	--

4 x 400 metros

1º - ACRA Seixas - A (Jorge Almeida/ João Branco/Luís Carneiro/Davide Bernardo)		4.24,44	
2º - ACRA Seixas - B (Eduardo Oliveira/Davide Almeida/David Lopes/Roberto Ervedal)		4.39,58	

Triplo Salto

1º - Carlos Oliveira/79	CA Seia	13,66m	V: +0,5m/s
-------------------------	---------	--------	------------

Disco/2Kg

1º - Sérgio Santos/86	CA Seia	36,60m	
2º - Renato Carneiro/88	ACRA Seixas	24,16m	
3º - Emanuel Branquinho/90	C.F.D. Escola Secundária Seia	21,26m	
4º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	18,94m	
5º - Luís Carneiro/86	ACRA Seixas	18,89m	
6º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	17,84m	
7º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	16,98m	
8º - David Lopes/86	ACRA Seixas	11,15m	



Martelo/7,260Kg

1º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	20,23m
2º - Luís Carneiro/86	ACRA Seixas	17,40m
3º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	14,24m
4º - David Lopes/86	ACRA Seixas	12,78m
5º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	12,47m
6º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	10,91m

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1º - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	252 Pontos
2º - Centro de Atletismo de Seia	102 Pontos

PROVAS EXTRA

INICIADOS FEMININOS

Dardo/400g

1ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	13,66m
2ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	12,14m

INICIADOS MASCULINOS

800 metros

1º - José Monteiro/91	CA Seia	2.19,81
2º - Hugo Correia/91	CA Seia	2.29,24

