# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## VIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE VALE DE ESTRELA - GUARDA

## 16 DE JULHO DE 2006

Organização: Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela

## *CLASSIFICAÇÕES*

BENJAMINS FEM. - 300M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 85 | MARIANA NECA | ATLETICO CLUBE GUARDA | BEN | 01m18s |

BENJAMINS MASC. - 300M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 58 | RICARDO LOPES | A D LEOES APELACONENSES | BEN | 01m08s |
| 2> | 76 | JOAO PAULO | A D LEOES APELACONENSES | BEN | 01m11s |
| 3> | 86 | TIAGO ASCENCAO | A D LEOES APELACONENSES | BEN | 01m23s |

INFANTIS FEM. - 1 200M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 70 | MARCIA GOMES | A D LEOES APELACONENSES | INF | 05m46s |

INFANTIS MASC. - 1200M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 60 | BRUNO GOMES | A D LEOES APELACONENSES | INF | 04m48s |
| 2> | 59 | IVAN SANTOS | A D LEOES APELACONENSES | INF | 04m55s |

# VIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE VALE DE ESTRELA - GUARDA

## 16 DE JULHO DE 2006

Organização: Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela

### INICIADOS FEM. - 2000M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 9 | ANDREIA NICOLAU | FSUA GUARDA | INI | 08m35s |
| 2> | 73 | MARTA GOMES | A D LEOES APELACONENSES | INI | 09m00s |
| 3> | 71 | AURORA LOPES | A D LEOES APELACONENSES | INI | 09m01s |
| 4> | 72 | ZELIA SANTOS | A D LEOES APELACONENSES | INI | 09m01s |

### INICIADOS FEM. - 2000M

**** C L A S S I F I C A C A O C O L E C T I V A ****

1° A D LEOES APELACONENSES 9 PONTOS

### INICIADOS MASC.- 2000M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 7 | RUBEN FELIZARDO | CDC PINHEIRO-GUARDA | INI | 06m47s |
| 2> | 61 | PEDRO LOPES | A D LEOES APELACONENSES | INI | 06m58s |
| 3> | 8 | RAFAEL SOUSA | FSUA GUARDA | INI | 07m01s |
| 4> | 81 | TOMAS CAETANO | A D CULTURAL VALE ESTRELA | INI | 08m59s |

### JUVENIS MASC. - 4400M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 10 | JOAO DELGADO | FSUA GUARDA | JUV | 14m41s |
| 2> | 12 | LEONEL MONTEIRO | FSUA GUARDA | JUV | 16m08s |
| 3> | 63 | NORBERTO ANDRADE | A D LEOES APELACONENSES | JUV | 16m43s |
| 4> | 65 | EDGAR SEMEDO | A D LEOES APELACONENSES | JUV | 16m46s |
| 5> | 64 | NUNO BILHO | A D LEOES APELACONENSES | JUV | 17m15s |
| 6> | 62 | RAFAEL COSTA | A D LEOES APELACONENSES | JUV | 18m43s |
| 7> | 75 | ANDRE BATISTA | A D LEOES APELACONENSES | JUV | 21m31s |

# VIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE VALE DE ESTRELA - GUARDA

## 16 DE JULHO DE 2006

Organização: Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela

JUVENIS MASC. - 4400M

**** C L A S S I F I C A C A O C O L E C T I V A ****

1º A D LEOES APELACONENSES 12 PONTOS

JUNIORES MASC. -6 600M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 66 | DANIEL FERNANDES | A D LEOES APELACONENSES | JUN | 23m15s |
| 2> | 78 | ANGELO GOMES | A D LEOES APELACONENSES | JUN | 26m14s |
| 3> | 77 | ALBERTO ANDRADE | A D LEOES APELACONENSES | JUN | 36m38s |

JUNIORES MASC. -6 600M

**** C L A S S I F I C A C A O C O L E C T I V A ****

1º A D LEOES APELACONENSES 6 PONTOS

ABSOLUTOS FEM. -6 600M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 28 | MARCIA MARTINS | G R E C A S | SEN | 27m05s |
| 2> | 29 | ILDA MARTINS | G R E C A S | VET | 28m56s |
| 3> | 74 | LUCIANA FERREIRA | A D LEOES APELACONENSES | SEN | 31m50s |

# VIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE VALE DE ESTRELA - GUARDA

## 16 DE JULHO DE 2006

Organização: Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela

ABSOLUTOS MASC.-8 800M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 41 | MARCO PINTO | CA SEIA | SEN | 27m30s |
| 2> | 38 | NUNO DIAS | CA SEIA | SEN | 28m05s |
| 3> | 1 | PAULO GONÇALVES | CDC PINHEIRO-GUARDA | SEN | 28m14s |
| 4> | 84 | ALEXANDRE SILVA | C A SEIA | SEN | 28m39s |
| 5> | 22 | FERNANDO MATOS | ASSOC BAIRRO CANSADO | VET | 28m57s |
| 6> | 27 | JOSE TOJAL | CP VALONGO DO VOUGA | VET | 29m37s |
| 7> | 4 | EVARISTO BATISTA | CDC PINHEIRO-GUARDA | VET | 29m49s |
| 8> | 82 | BENJAMIM SOARES | DESPORCAR | VET | 30m18s |
| 9> | 40 | ANDRE BRANQUINHO | INDIVIDUAL | SEN | 30m29s |
| 10> | 55 | PAULO SILVA | CCD ABM COVILHA | SEN | 31m16s |
| 11> | 32 | EDUARDO PINTO | CDR QUINTELA | VET | 31m22s |
| 12> | 39 | JACINTO CORREIA | CA SEIA | VET | 31m32s |
| 13> | 3 | LUIS MENDONÇA | CDC PINHEIRO-GUARDA | SEN | 32m03s |
| 14> | 34 | JOAO MARQUES | CDR QUINTELA | VET | 32m04s |
| 15> | 68 | JOAO GOMES | A D LEOES APELACONENSES | VET | 32m30s |
| 16> | 56 | FILIPE SANTOS | CCD ABM COVILHA | SEN | 34m11s |
| 17> | 2 | MANUEL PINA | CDC PINHEIRO-GUARDA | SEN | 34m54s |
| 18> | 69 | FERNANDO FERNANDES | A D LEOES APELACONENSES | VET | 35m05s |
| 19> | 79 | DOMINIQUE PERFILLON | A D LEOES APELACONENSES | VET | 35m10s |
| 20> | 14 | ANTONIO MOREIRA | FSUA GUARDA | SEN | 35m13s |
| 21> | 31 | ANTONIO RODRIGUES | CDR QUINTELA | SEN | 35m58s |
| 22> | 30 | ALBERTO DIAS | CDR QUINTELA | VET | 36m24s |
| 23> | 37 | FRANCISCO MELO | CDR QUINTELA | SEN | 37m04s |
| 24> | 5 | ALBANO VELOSO | CDC PINHEIRO-GUARDA | VET | 37m33s |
| 25> | 35 | MANUEL RIBEIRO | CDR QUINTELA | VET | 37m52s |
| 26> | 51 | JORGE SILVESTRE | CCD ABM COVILHA | VET | 38m01s |
| 27> | 21 | JOSE GIL | ASSOC BAIRRO CANSADO | SEN | 38m35s |
| 28> | 25 | VITOR SALVADOR | ASSOC DESP CANADENSE | SEN | 38m38s |
| 29> | 52 | CASSIANO GOUVEIA | CCD ABM COVILHA | VET | 38m49s |
| 30> | 80 | MANUEL PAULO | A D CULTURAL VALE ESTRELA | VET | 39m14s |
| 31> | 53 | ORLANDO ABREU | CCD ABM COVILHA | SEN | 39m24s |
| 32> | 87 | RICARDO REIS | A D CULTURAL VALE ESTRELA | SEN | 39m34s |
| 33> | 90 | JOAO PROENCA | CCD ABM COVILHA | VET | 43m08s |
| 34> | 33 | ANTONIO GARCIA | CDR QUINTELA | VET | 44m50s |
| 35> | 67 | RUBEN ELIAS | A D LEOES APELACONENSES | SEN | 45m32s |
| 36> | 54 | JOAO MAIA | CCD ABM COVILHA | VET | 48m26s |
| 37> | 24 | PEDRO HENRIQUES | ASSOC DESP CANADENSE | SEN | 55m03s |

# VIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE VALE DE ESTRELA - GUARDA

## 16 DE JULHO DE 2006

Organização: Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela

SENIORES MASC. -8 800M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 41 | MARCO PINTO | CA SEIA | SEN | 27m30s |
| 2> | 38 | NUNO DIAS | CA SEIA | SEN | 28m05s |
| 3> | 1 | PAULO GONÇALVES | CDC PINHEIRO-GUARDA | SEN | 28m14s |
| 4> | 84 | ALEXANDRE SILVA | C A SEIA | SEN | 28m39s |
| 5> | 40 | ANDRE BRANQUINHO | INDIVIDUAL | SEN | 30m29s |
| 6> | 55 | PAULO SILVA | CCD ABM COVILHA | SEN | 31m16s |
| 7> | 3 | LUIS MENDONÇA | CDC PINHEIRO-GUARDA | SEN | 32m03s |
| 8> | 56 | FILIPE SANTOS | CCD ABM COVILHA | SEN | 34m11s |
| 9> | 2 | MANUEL PINA | CDC PINHEIRO-GUARDA | SEN | 34m54s |
| 10> | 14 | ANTONIO MOREIRA | FSUA GUARDA | SEN | 35m13s |
| 11> | 31 | ANTONIO RODRIGUES | CDR QUINTELA | SEN | 35m58s |
| 12> | 37 | FRANCISCO MELO | CDR QUINTELA | SEN | 37m04s |
| 13> | 21 | JOSE GIL | ASSOC BAIRRO CANSADO | SEN | 38m35s |
| 14> | 25 | VITOR SALVADOR | ASSOC DESP CANADENSE | SEN | 38m38s |
| 15> | 53 | ORLANDO ABREU | CCD ABM COVILHA | SEN | 39m24s |
| 16> | 87 | RICARDO REIS | A D CULTURAL VALE ESTRELA | SEN | 39m34s |
| 17> | 67 | RUBEN ELIAS | A D LEOES APELACONENSES | SEN | 45m32s |
| 18> | 24 | PEDRO HENRIQUES | ASSOC DESP CANADENSE | SEN | 55m03s |

# VIII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE VALE DE ESTRELA - GUARDA

## 16 DE JULHO DE 2006

Organização: Associação Desportiva e Cultural de Vale de Estrela

VETERANOS MASC.-8 800M

| <POSI> | NUM. | NOME | CLUBE | ESCAL. | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|
| 1> | 22 | FERNANDO MATOS | ASSOC BAIRRO CANSADO | VET | 28m57s |
| 2> | 27 | JOSE TOJAL | CP VALONGO DO VOUGA | VET | 29m37s |
| 3> | 4 | EVARISTO BATISTA | CDC PINHEIRO-GUARDA | VET | 29m49s |
| 4> | 82 | BENJAMIM SOARES | DESPORCAR | VET | 30m18s |
| 5> | 32 | EDUARDO PINTO | CDR QUINTELA | VET | 31m22s |
| 6> | 39 | JACINTO CORREIA | CA SEIA | VET | 31m32s |
| 7> | 34 | JOAO MARQUES | CDR QUINTELA | VET | 32m04s |
| 8> | 68 | JOAO GOMES | A D LEOES APELACONENSES | VET | 32m30s |
| 9> | 69 | FERNANDO FERNANDES | A D LEOES APELACONENSES | VET | 35m05s |
| 10> | 79 | DOMINIQUE PERFILLON | A D LEOES APELACONENSES | VET | 35m10s |
| 11> | 30 | ALBERTO DIAS | CDR QUINTELA | VET | 36m24s |
| 12> | 5 | ALBANO VELOSO | CDC PINHEIRO-GUARDA | VET | 37m33s |
| 13> | 35 | MANUEL RIBEIRO | CDR QUINTELA | VET | 37m52s |
| 14> | 51 | JORGE SILVESTRE | CCD ABM COVILHA | VET | 38m01s |
| 15> | 52 | CASSIANO GOUVEIA | CCD ABM COVILHA | VET | 38m49s |
| 16> | 80 | MANUEL PAULO | A D CULTURAL VALE ESTRELA | VET | 39m14s |
| 17> | 90 | JOAO PROENCA | CCD ABM COVILHA | VET | 43m08s |
| 18> | 33 | ANTONIO GARCIA | CDR QUINTELA | VET | 44m50s |
| 19> | 54 | JOAO MAIA | CCD ABM COVILHA | VET | 48m26s |

ABSOLUTOS MASC.-8 800M

**** C L A S S I F I C A C A O C O L E C T I V A ****

| | | |
|---|---|---|
| 1° | CA SEIA | 15 PONTOS |
| 2° | CDC PINHEIRO-GUARDA | 23 PONTOS |
| 3° | CDR QUINTELA | 46 PONTOS |
| 4° | A D LEOES APELACONENSES | 52 PONTOS |
| 5° | CCD ABM COVILHA | 52 PONTOS |