



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 28 - 2003/2004**  
**19. Abril. 2004**

\* A Secretaria da AAG \*

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>18º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS</b>
<b>LOCAL</b>	Estádio Municipal da Guarda
<b>DATA</b>	17 e 18 de Abril de 2004
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Associação de Atletismo da Guarda
<b>TEMPO</b>	Frio

### 1ª JORNADA - Dia 17 de Abril de 2004

#### INICIADOS FEMININOS

##### 80 metros (V -2,9m/s)

1ª - Tânia Gonçalves/92	ACR Srª Desterro	11,72
2ª - Diana Pinto/89	ADRC Castelo Melhor	11,74
3ª - Gabriela Carlos/90	ACR Trancoso	12,32
4ª - Cátia Rodrigues/91	ACR Srª Desterro	12,80
5ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	13,44

##### 300 metros

1ª - Angelina Andrade/89	ACR Trancoso	48,87
2ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	56,82

##### 1.500 metros

1ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	7.17,81
------------------------	-------------	---------

##### 300m Bar.

1ª - Filipa Silva/90	ACR Trancoso	DNF
----------------------	--------------	-----

##### Comprimento

1ª - Tânia Gonçalves/92	ACR Srª Desterro	3,63m
2ª - Andreia Rocha/89	ACR Trancoso	3,61m
3ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	3,39m

##### Martelo/3Kg

1ª - Filipa Silva/90	ACR Trancoso	11,45m
2ª - Angelina Andrade/89	ACR Trancoso	11,39m
3ª - Gabriela Carlos/90	ACR Trancoso	6,66m

### Dardo/400g

1ª - Andreia Rocha/89	ACR Trancoso	23,63m
2ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	14,00m
3ª - Cátia Rodrigues/91	ACR Srª Desterro	9,23m
4ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	7,11m

### PROVAS EXTRAS

#### ABSOLUTOS FEMININOS

##### 100 metros (V -1,1m/s)

1ª - Fátima Pina/88	NDC Gouveia	14,18
---------------------	-------------	-------

#### CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1º - Associação Cultural e Recreativa de Trancoso	50 Pontos
2º - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas	37 Pontos
3º - Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro	27 Pontos
4º - Associação Desportiva Recreativa Cultural Castelo Melhor	7 Pontos

#### INICIADOS MASCULINOS

##### 80 metros (V -2,0m/s)

1º - Gabriel Peixoto/89	ADRC Castelo Melhor	10,07	
2º - João Branco/89	ACRA Seixas	11,65	
3º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	12,95	
4º - Rafael Sousa/92	FS União Atlética Guarda	13,18	
-- Tiago Batista/90	ACR Trancoso	11,82	Extra

##### 300 metros

1º - Davide Anselmo/89	ACR Trancoso	43,00
2º - Carlos Sérgio/90	ACR Srª Desterro	48,33
3º - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	54,34

##### 1.500 metros

1º - Nuno Figueiredo/89	ACR Srª Desterro	4.44,27	
-- Guilherme Gonçalves/90	FS União Atlética Guarda	DNF	
-- João Delgado/90	FS União Atlética Guarda	DNF	
-- Marco Gomes/90	ACR Trancoso	4.59,60	Extra

##### 300m Bar.

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	41,67	<i>Recorde Distrital</i>
2º - Diogo Júlio/90	ACR Trancoso	50,97	

##### 4 x 80 metros

-- Associação Cultural e Recreativa de Assistência de Seixas	Desc. Reg. Geral Competições 12.3
(Hélder Coutinho/Davide Almeida/Fausto Proença/João Branco)	

##### Comprimento

1º - Gabriel Peixoto/89	ADRC Castelo Melhor	5,25m	
2º - Tiago Liberata/91	ACR Trancoso	3,50m	
3º - Rafael Sousa/92	FS União Atlética Guarda	3,23m	
-- Marco Gomes/90	ACR Trancoso	3,89m	Extra

**Peso/4Kg**

1º - Fausto Proença/89	ACRA Seixas	7,63m
2º - Tiago Liberata/91	ACR Trancoso	5,41m

**Martelo/4Kg**

-- Tiago Batista/90	ACR Trancoso	10,49m	Extra
---------------------	--------------	--------	-------

**Disco/1Kg**

1º - Nuno Figueiredo/89	ACR Srª Desterro	21,38m
2º - Diogo Júlio/90	ACR Trancoso	19,19m

**PROVAS EXTRAS****ABSOLUTOS MASCULINOS****100 metros** (V -1,1m/s)

1º - Marco Amaral/86	ACR Trancoso	13,66
- Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	DNS

**Comprimento**

1º - Micael Gonçalves/87	ACR Trancoso	4,87m
--------------------------	--------------	-------

**Disco/2Kg**

1º - Micael Gonçalves/87	ACR Trancoso	21,25m
2º - Marco Amaral/86	ACR Trancoso	20,73m
3º - Victor Ervedal/75	ACRA Seixas	19,01m
4º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	16,51m

**2ª JORNADA - Dia 18 de Abril de 2004****INICIADOS MASCULINOS****800 metros**

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	2.06,92
2º - Nuno Figueiredo/89	ACR Srª Desterro	2.18,34
3º - Carlos Sério/90	ACR Srª Desterro	2.50,39

**100m Bar.** (V -2,2m/s)

1º - Davide Anselmo/89	ACR Trancoso	17,04	
-- Tiago Batista/90	ACR Trancoso	22,13	Extra

**Triplo-Salto**

1º - Davide Anselmo/89	ACR Trancoso	11,30m
------------------------	--------------	--------

**PROVAS EXTRAS****ABSOLUTOS FEMININOS****200 metros** (V -2,3m/s)

1º - Fátima Pina/88	NDC Gouveia	29,91
---------------------	-------------	-------

**CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

1º - Associação Cultural e Recreativa de Trancoso	52 Pontos
2º - Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro	36 Pontos
3º - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas	27 Pontos
4º - Associação Desportiva Recreativa Cultural Castelo Melhor	16 Pontos
- Núcleo Desporto e Cultura de Gouveia	16 Pontos
6º - FS União Atlética da Guarda	11 Pontos

## **ACTIVIDADES PARA BENJAMINS**

### **Salto em Comprimento S/ Tábua**

1 - Joana Garcia/94	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	2,70m
2 - Gabriel Mendes/93	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	2,64m
3 - José Figueiredo/94	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	2,39m
4 - Inês Duarte/95	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	2,34m
5 - Patrícia Mendes/96	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	2,25m
6 - Bruno Abreu/96	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	2,19m
7 - Miguel Duarte/96	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	2,13m

### **Salto em Comprimento Pés Juntos**

1 - Miguel Duarte/96	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	1,52m
2 - José Figueiredo/94	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	1,49m
3 - Bruno Abreu/96	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	1,41m
4 - Patrícia Mendes/96	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	1,39m
5 - Gabriel Mendes/93	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	1,38m
6 - Joana Garcia/94	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	1,36m
7 - Inês Duarte/95	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	1,32m

### **Arremesso de Bola/163g**

1 - Gabriel Mendes/93	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	19,67m
2 - José Figueiredo/94	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	18,63m
3 - Bruno Abreu/96	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	15,50m
4 - Miguel Duarte/96	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	14,82m
5 - Joana Garcia/94	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	11,46m
6 - Patrícia Mendes/96	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	10,94m
7 - Inês Duarte/95	ACR Sr <sup>a</sup> Desterro	7,28m

Foi efectuado, ainda, um pequeno Circuito Lúdico com a participação de todos os atletas.