



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 16 - 2003/2004  
28. Janeiro. 2004

\* A Secretaria da AAG \*

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>TORNEIO DE PREPARAÇÃO DO DESPORTO ESCOLAR</b>
<b>LOCAL</b>	Pista de Atletismo do Estádio Municipal do Sabugal
<b>DATA</b>	28 de Janeiro de 2004
<b>TEMPO</b>	Bom

### INICIADOS FEMININOS

#### 80 metros

1 - Carla Silva/89	ERF Cerdeira	12,3
2 - Adriana Afonso/90	ES/3º Sabugal	12,6
3 - Filipa Melado/89	ERF Cerdeira	13,0
4 - Marlene Luís/90	ERF Cerdeira	13,4
5 - Cláudia Job/90	ES/3º Sabugal	13,7

#### 1.000 metros

1 - Luísa Torres/89	ERF Cerdeira	4.26,7
---------------------	--------------	--------

#### Comprimento

1 - Carla Silva/89	ERF Cerdeira	3,46m
2 - Adriana Afonso/90	ES/3º Sabugal	2,94m
3 - Filipa Melado/89	ERF Cerdeira	2,81m

#### Peso/3Kg

1 - Luísa Torres/89	ERF Cerdeira	5,25m
---------------------	--------------	-------

### INICIADOS MASCULINOS

#### 80 metros

1 - Eduardo Baltazar/90	ES/3º Sabugal	11,6
2 - João Nunes/90	ES/3º Sabugal	13,4

#### Comprimento

1 - Eduardo Baltazar/90	ES/3º Sabugal	3,89m
-------------------------	---------------	-------

#### Altura

1 - Eduardo Baltazar/90	ES/3º Sabugal	1,25m
-------------------------	---------------	-------

## **JUVENIS FEMININOS**

### 60m Barreiras

1 - Ana Sofia Tomé/88	ES/3º Sabugal	11,9
2 - Carla Fernandes/88	ES/3º Sabugal	13,2
3 - Vanda Ricardo/88	ES/3º Sabugal	13,6

### 100 metros

#### 1ª Série

1 - Fátima Tomé/88	ERF Cerdeira	15,2
2 - Ana Sofia Antunes/88	ES/3º Sabugal	15,5
3 - Tânia Carreira/88	ERF Cerdeira	16,1
4 - Joana Nunes/88	ES/3º Sabugal	16,6

#### 2ª Série

1 - Ana Rita Rito/88	ES/3º Sabugal	15,4
2 - Joana Batista/88	ERF Cerdeira	17,3
3 - Soraia Pestana/88	ES/3º Sabugal	19,4

### 1.000 metros

1 - Cláudia Martins/88	ES/3º Sabugal	4.04,2
2 - Fátima Torres/88	ERF Cerdeira	4.13,6

### 4 x 100m

1 - Escola Secundária/3º Sabugal (Ana Sofia Antunes-Ana Rita Rito-Vanda Ricardo-Ana Sofia Tomé)		63,6
2 - Escola Secundária/3º Sabugal (Adriana Afonso-Cláudia Job-Soraia Pestana-Carla Fernandes)		72,3

### Comprimento

1 - Ana Sofia Antunes/88	ES/3º Sabugal	3,51m
2 - Fátima Tomé/88	ERF Cerdeira	3,32m
3 - Carla Fernandes/88	ES/3º Sabugal	3,24m
4 - Vanda Ricardo/88	ES/3º Sabugal	3,10m
5 - Cláudia Paulino/88	ERF Cerdeira	2,47m

### Peso/3Kg

1 - Cláudia Paulino/88	ERF Cerdeira	5,35m
2 - Joana Nunes/88	ES/3º Sabugal	5,34m
3 - Joana Batista/88	ERF Cerdeira	5,19m
4 - Soraia Pestana/88	ES/3º Sabugal	3,84m

### Altura

1 - Ana Sofia Tomé/88	ES/3º Sabugal	1,20m
2 - Vanda Ricardo/88	ES/3º Sabugal	1,20m

## **JUVENIS MASCULINOS**

### 100 metros

1 - Ricardo Cunha/88	ES/3º Sabugal	13,7
2 - Joaquim Gonçalves/88	ES/3º Sabugal	14,7

### Comprimento

1 - Rui Cunha/88	ES/3º Sabugal	4,11m
2 - Joaquim Gonçalves/88	ES/3º Sabugal	4,11m

**JUNIORES FEMININOS**1.000 metros

1 - Susana Gonçalves/86 ES/3º Sabugal 4.07,5

Comprimento

1 - Susana Gonçalves/86 ES/3º Sabugal 3,36m

**JUNIORES MASCULINOS**100 metros

1 - Roberto Graça/86 ES/3º Sabugal 12,3

Comprimento

1 - Roberto Graça/86 ES/3º Sabugal 4,55m

Altura

1 - Roberto Graça/86 ES/3º Sabugal 1,30m