



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

19º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

Iniciados e Juvenis

08 E 09 DE MAIO DE 2004

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 19º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá decorrer nos dias 08 e 09 de Maio de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30’ - 1ª Jornada e 09h30’ – 2ª Jornada.
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” é aberto, podendo participar atletas federados e não federados, e destina-se a todos os atletas Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, que pretendam participar.
5. A participação nas provas Extras para Absolutos só é admitida a atletas federados.
6. A participação está aberta a atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
9. As provas que fazem parte deste Torneio são as seguintes:

| | INICIADO FEMININO | INICIADO MASCULINO | JUVENIL FEMININO | JUVENIL MASCULINO |
|-------------------|---|---|---|---|
| 1ª JORNADA | 80m Barreiras 3 000m Marcha Comprimento Dardo/400g | 100m Barreiras 4 000m Marcha Altura Dardo/400g | 400m 3 000m 100m Barreiras Altura Comprimento Peso/3Kg 4x100m | 400m 3 000m 110m Barreiras Comprimento Dardo/700g 4x100m |

| | | | | |
|-------------------|--|---|-----------------------------|---------------------------------------|
| 2ª JORNADA | 80m 1 000m Altura Peso/3Kg 4x80m | 80m 1 000m Comprimento Peso/4Kg 4x80m | 100m 800m Martelo/3Kg | 100m 800m Altura Martelo/5Kg |
|-------------------|--|---|-----------------------------|---------------------------------------|

Obs.: Sem ser vinculativo, este Torneio será o último momento de observação para apuramento da Selecção Distrital que irá participar no XXII Torneio Nacional “Olímpico Jovem” (Iniciados e Juvenis) a realizar em Elvas, em 15 e 16 de Maio de 2004.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

| 1ª JORNADA - SÁBADO, 08 MAIO | | | 2ª JORNADA - DOMINGO, 09 MAIO | | |
|------------------------------|-----------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------|---|
| 15h30' | 4000m Marcha | Inic Mas (Pistas 1 a 4) | 09h30' | Martelo/5Kg | Juv. Masc. |
| | 3000m Marcha | Inic Fem (Pistas 5 a 8) | | Martelo/3Kg | Juv. Fem. |
| | Altura | Abs. Masc Extra | | Comprimento | Abs. Fem. Extra |
| | Dardo/600g | Abs. Fem. Extra | 09h40' | 60m | Inf. Masc. Extra |
| 16h00' | 110m Barreiras | Juv. Masc. | 09h50' | 60m | Inf. Fem. Extra |
| | Altura | Inic. Masc. | 10h00' | 80m | Inic. Masc. |
| | Comprimento | Inic. Fem. | | Altura | Inic. Fem. |
| 16h10' | 110m Barreiras | Abs. Masc Extra | Peso/4Kg | Inic. Masc. | |
| 16h25' | 100m Barreiras | Juv. Fem. | 10h10' | 80m | Inic. Fem. |
| | Dardo/700g | Juv. Masc. | 10h20' | 100m | Juv. Masc. |
| | Dardo/800g | Abs. Masc Extra | 10h30' | 100m | Juv. Fem. |
| 100m Barreiras | Abs. Fem. Extra | Altura | | Juv. Masc. | |
| 16h35' | Altura | Juv. Fem. | Peso/3Kg | Inic. Fem. | |
| | Comprimento | Juv. Masc. | 10h40' | 100m | Abs. Masc Extra |
| 16h45' | 100m Barreiras | Inic. Masc. | 10h50' | 100m | Abs. Fem. Extra |
| 17h00' | 80m Barreiras | Inic. Fem. | 11h00' | 1 000m | Inic. Masc. |
| | Altura | Abs. Fem. Extra | | Comprimento | Inic. Masc. |
| | Peso/3Kg | Juv. Fem. | | Comprimento | Inf. Masc. Extra |
| 17h15' | 60m Barreiras | Inf. Masc Extra | 11h10' | 1 000m | Inic. Fem. |
| | Dardo/400g | Inic. Fem. | 11h20' | 800m | Juv. Masc. |
| 17h25' | 60m Barreiras | Inf. Fem. Extra | 11h30' | 800m | Abs. Masc Extra |
| | 400m | Juv. Masc. | | Peso/6Kg | Jun. Masc Extra |
| Comprimento | Juv. Fem. | Peso/7,260Kg | | Sen. Masc Extra | |
| 17h45' | 400m | Abs. Masc Extra | 11h40' | 800m | Juv. Fem. |
| | Dardo/400g | Inic. Masc. | | Comprimento | Inf. Fem. Extra |
| 17h55' | 400m | Juv. Fem. | 11h50' | 1 500m | Abs. Fem. Extra |
| 18h05' | 400m | Abs. Fem. Extra | 12h15' | 4x80m | Inic. Masc. |
| | Triplo Salto | Abs. Masc Extra | 12h25' | 4x80m | Inic. Fem. |
| | Peso/3Kg | Inf. Masc. Extra | | 12h30' | <i>Actividades Para Benjamins</i> |
| 18h15' | 3 000m | Juv. Masc. | | | |
| 18h35' | 3 000m | Juv. Fem. | | | |
| | Peso/2Kg | Inf. Fem. Extra | | | |
| 18h55' | 4x100m | Juv. Masc. | | | |
| 19h05' | 4x100m | Juv. Fem. | | | |

11. Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições

12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

13. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

14. Prémios:

Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

Troféu à equipa vencedora.

- Nas provas Extra não haverá prémios em disputa.