



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

19º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

Iniciados e Juvenis

08 E 09 DE MAIO DE 2004

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 19º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá decorrer nos dias 08 e 09 de Maio de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30’ - 1ª Jornada e 09h30’ – 2ª Jornada.
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” é aberto, podendo participar atletas federados e não federados, e destina-se a todos os atletas Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, que pretendam participar.
5. A participação nas provas Extras para Absolutos só é admitida a atletas federados.
6. A participação está aberta a atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
9. As provas que fazem parte deste Torneio são as seguintes:

	INICIADO FEMININO	INICIADO MASCULINO	JUVENIL FEMININO	JUVENIL MASCULINO
1ª JORNADA	80m Barreiras 3 000m Marcha Comprimento Dardo/400g	100m Barreiras 4 000m Marcha Altura Dardo/400g	400m 3 000m 100m Barreiras Altura Comprimento Peso/3Kg 4x100m	400m 3 000m 110m Barreiras Comprimento Dardo/700g 4x100m
2ª JORNADA	80m 1 000m Altura Peso/3Kg 4x80m	80m 1 000m Comprimento Peso/4Kg 4x80m	100m 800m Martelo/3Kg	100m 800m Altura Martelo/5Kg

Obs.: Sem ser vinculativo, este Torneio será o último momento de observação para apuramento da Selecção Distrital que irá participar no XXII Torneio Nacional “Olímpico Jovem” (Iniciados e Juvenis) a realizar em Elvas, em 15 e 16 de Maio de 2004.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 08 MAIO			2ª JORNADA - DOMINGO, 09 MAIO		
15h30'	4000m Marcha	Inic Mas (Pistas 1 a 4)	09h30'	Martelo/5Kg	Juv. Masc.
	3000m Marcha	Inic Fem (Pistas 5 a 8)		Martelo/3Kg	Juv. Fem.
	Altura	Abs. Masc Extra		Comprimento	Abs. Fem. Extra
	Dardo/600g	Abs. Fem. Extra	09h40'	60m	Inf. Masc. Extra
16h00'	110m Barreiras	Juv. Masc.	09h50'	60m	Inf. Fem. Extra
	Altura	Inic. Masc.	10h00'	80m	Inic. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.		Altura	Inic. Fem.
16h10'	110m Barreiras	Abs. Masc Extra		Peso/4Kg	Inic. Masc.
16h25'	100m Barreiras	Juv. Fem.	10h10'	80m	Inic. Fem.
	Dardo/700g	Juv. Masc.	10h20'	100m	Juv. Masc.
	Dardo/800g	Abs. Masc Extra	10h30'	100m	Juv. Fem.
100m Barreiras	Abs. Fem. Extra	Altura		Juv. Masc.	
Altura	Juv. Fem.	Peso/3Kg		Inic. Fem.	
16h35'	Comprimento	Juv. Masc.	10h40'	100m	Abs. Masc Extra
	16h45'	100m Barreiras	Inic. Masc.	10h50'	100m
17h00'	80m Barreiras	Inic. Fem.	11h00'	1 000m	Inic. Masc.
	Altura	Abs. Fem. Extra		Comprimento	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.		Comprimento	Inf. Masc. Extra
17h15'	60m Barreiras	Inf. Masc Extra	11h10'	1 000m	Inic. Fem.
	Dardo/400g	Inic. Fem.	11h20'	800m	Juv. Masc.
17h25'	60m Barreiras	Inf. Fem. Extra	11h30'	800m	Abs. Masc Extra
	400m	Juv. Masc.		Peso/6Kg	Jun. Masc Extra
17h35'	Comprimento	Juv. Fem.		Peso/7,260Kg	Sen. Masc Extra
	17h45'	400m	Abs. Masc Extra	11h40'	800m
Dardo/400g	Inic. Masc.	Comprimento	Inf. Fem. Extra		
17h55'	400m	Juv. Fem.	11h50'	1 500m	Abs. Fem. Extra
	400m	Abs. Fem. Extra	12h15'	4x80m	Inic. Masc.
	Triplo Salto	Abs. Masc Extra	12h25'	4x80m	Inic. Fem.
18h05'	Peso/3Kg	Inf. Masc. Extra	12h30'	<i>Actividades Para Benjamins</i>	
	3 000m	Juv. Masc.			
18h35'	3 000m	Juv. Fem.			
	Peso/2Kg	Inf. Fem. Extra			
18h55'	4x100m	Juv. Masc.			
19h05'	4x100m	Juv. Fem.			

11. Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições

12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

13. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

14. Prémios:

Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

Troféu à equipa vencedora.

- Nas provas Extra não haverá prémios em disputa.