



I Edição 15 Kms Vale do Zêzere
Câmara Municipal de Manteigas
Rua 1.º de Maio
6260 - 101 MANTEIGAS

Prémios

CLASSIFICAÇÃO GERAL

1.º	250 €
2.º	150 €
3.º	100 €
4.º	80 €
5.º	60 €
6.º	50 €
7.º	40 €
8.º	30 €
9.º	20 €
10.º	10 €

ESCALÃO FEMININO

1.º	150 €
2.º	75 €
3.º	50 €

ESCALÕES

1.º	50 €
2.º	40 €
3.º	30 €
4.º	20 €
5.º	10 €

EQUIPAS

1.º	250 €
2.º	150 €
3.º	100 €

Taças/Troféus para os 10 primeiros da geral
Taça/Troféu para o 1 primeiro de cada escalão
Troféus para as 3 melhores equipas

PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO

T' Shirt - Diploma



Centro Cultural e Desportivo dos
Trabalhadores da Câmara Municipal de Manteigas



Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial da Entrega, ou nos cinco dias úteis a seguir à Prova na Câmara Municipal.
Os Prémios Monetários devem ser reclamados mediante a apresentação do Cartão de Contribuinte e Bilhete de Identidade.



I Edição 15 Kms Vale do Zêzere

Prova de Atletismo | Caminhada Pedestre

01 de Outubro 2006

REGULAMENTO

Clube _____

Morada _____

Localidade _____

Telefone _____

										Número de Ordem	
										Nome	
										Data de Nascimento	
										Escalaões	Séniore
											Veteranos I
											Veteranos II
											Veteranos III
											Veteranos IV
											Veteranos V
										Feminino	
										Turista	

1. O Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Manteigas, em colaboração com a Câmara Municipal de Manteigas - Pelouro do Desporto vai organizar no próximo dia 01 de Outubro, a partir das 10:30 horas, uma prova pedestre denominada I Edição 15 Kms Vale do Zêzere.

2. Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:

Masculinos:

Séniore (Dos 20 aos 34 anos);

Veteranos I (35 a 39 anos);

Veteranos II (40 a 44 anos);

Veteranos III (45 a 49 anos);

Veteranos IV (50 a 54 anos);

Veteranos V (Mais de 55 anos).

Femininos:

Escalaão único para atletas do Sexo Feminino.

Só a partir do Escalaão Sénior.

Nota: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

3. A distância exacta da prova é de 15.000 metros tendo sido aferida de acordo com os regulamentos internacionais da AIMS.

4. O traçado da corrida terá o seguinte itinerário: partida na E.N. 232 na direcção Vale de Amoreira - Manteigas, seguindo os atletas pela Estrada Nacional N.º 232, com passagem por Sameiro e chegada a Manteigas.

5. Haverá postos oficiais de abastecimento aos 5 e 10 Kms e na Meta. Nestes locais os atletas poderão dispor de água, bebidas isotónicas e assistência médica.

6. A par da corrida realiza-se uma caminha pedestre, aberta a todos, com partida pelas 09:00 horas em frente aos Paços do Concelho, Ponte dos Frades, Leandres, passagem pelo Poço do Inferno e chegada frente aos Paços do Concelho, numa distância de 10.000 metros.

7. As inscrições, limitadas a 300 participantes (200 - Corrida e 100 - Caminhada), gratuitas para os participantes até 12 anos e no valor de € 3,50 para os restantes, deverão ser efectuadas até ao dia 28 de Setembro, indicando nome, data de nascimento, categoria e clube do participante, e acompanhadas da respectiva taxa, com cheque ou vale postal à ordem do C.C.D. dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Manteigas, enviando o destacável em anexo. Os atletas deverão enviar cópia do

Bilhete de Identidade.

8. A organização embora não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido na prova, estruturará um cuidado serviço de assistência médica a cargo dos Bombeiros Voluntários de Manteigas. Recomenda-se que os participantes alinhem nesta prova em perfeitas condições físicas e com uma preparação adequada ao esforço prolongado que terão de enfrentar.

9. Haverá prémios de presença para todos os participantes.

10. Os dorsais poderão ser levantados na Câmara Municipal de Manteigas, no dia 30 de Setembro a partir das 18:00 horas e no dia 01 de Outubro das 08:00 às 09:00 horas ou no local da partida a partir das 09:15 horas.

11. A organização fará o transporte dos atletas de Manteigas para o local da partida, saindo o último autocarro às 09:30 horas, em frente ao edifício da Câmara Municipal de Manteigas.

12. Em termos Colectivos as equipas serão formadas por 3 elementos do mesmo clube sendo a pontuação definida exactamente pelo lugar da geral que cada elemento vier a ocupar.

13. A organização reserva o direito de não aceitar a inscrição de atletas ou clubes que no seu entender não respeitem os princípios de Fair-Play que estão subjacentes a esta prova desportiva. Na mesma sequência, reserva o direito de desclassificar qualquer participante que não tenha cumprido os princípios gerais desta organização.

14. Qualquer caso omissio neste regulamento será apreciado pela direcção da corrida 15 Kms Vale do Zêzere, de acordo com os regulamentos internacionais da AIMS.

APOIO - INATEL

INFORMAÇÕES

Telefone: 275 980 000 | Telemóvel: 965 868 293 | Fax: 275 982 092

* Não serão consideradas inscrições sem a respectiva taxa ou fora do prazo previsto.

* Não se efectuarão inscrições por telefone ou inscrições de última hora.