

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO OFICIAL RESULTADOS No.31/04

COMPETIÇÃO: CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS E TORNEIO NACIONAL ADAPTADO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

ORGANIZACAO: ANDDEM/CERCI GUARDA/C.M. GUARDA/A.A. GUARDA

ESTADO DO TEMPO: BOM

**** JORNADA DE : 24/04/2004 ****
=====

100 Metros planos (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

* Vento Favoravel: + 2.2

1a.-Luisa Ferreira 85 JUN CGAIA 16.30 V)

100 Metros planos (MASCULINOS)

=====

SERIE 1

=====

* Vento Favoravel: + 0.7

1o.-Andre Goncalves 85 JUN CRIA 12.51

2o.-Jose Carlos Silva 85 JUN CGAIA 13.40

3o.-Hugo Ribeiro 85 JUN CFAFE 14.19

4o.-Luis Magalhaes 85 JUN CFAFE 14.42

SERIE 2

=====

* Vento Favoravel: + 1.3

1o.-Nuno Silva 85 JUN LAMAS 13.27

2o.-Luis Pinto 85 JUN LAMAS 13.73

3o.-David Mendes 85 JUN APD 15.40

FINAL

=====

* Vento Favoravel: + 3.1

1o.-Lenine Cunha 80 SEN CGAIA 11.27 V)

2o.-Silvino Veiga 80 SEN CGAIA 11.28 V)

3o.-Antonio Monteiro 80 SEN CGAIA 12.05 V)

4o.-Miguel Portilho 80 SEN CFAFE 12.59 V)

5o.-Antonio Valente 85 JUN LAMAS 12.74 V)

6o.-Sergio Maria 80 SEN CRIA 13.57 V)

DARDO 600 GR (MASCULINOS)

=====

PROVA EXTRA

=====

1o.-Ricardo Azevedo 85 JUN CGAIA 28.89

SALTO EM COMPRIMENTO (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Luisa Ferreira 85 JUN CGAIA 3.65

100 METROS ADAPTADOS (FEMININOS)

FINAL

=====

* Vento Favoravel: + 3.6

1a.-Paula Santos	60 SEN CGAIA	17.02 V)
2a.-Marisa Silva	60 SEN CFAFE	17.67 V)
3a.-Maria Igrejas	60 SEN VIANA	18.71 V)

SALTO EM COMPRIMENTO (FEMININOS)

FINAL

=====

1a.-Sandra Gomes	80 SEN VIANA	4.37
2a.-Fatima Matos	80 SEN CGAIA	3.97
3a.-Margarida Panzo	80 SEN CGAIA	3.76

100 METROS ADAPTADOS (MASCULINOS)

SERIE 1

=====

* Vento Favoravel: + 2.8

1o.-Jorge Goncalves	60 SEN CGAIA	13.09 V)
2o.-Jose Andrade	60 SEN OVAR	13.60 V)
3o.-Antonio Moreira	60 SEN ARNES	14.51 V)
4o.-Paulo Serg. Simoes	60 SEN COIMB	15.26 V)

SERIE 2

=====

* Vento Favoravel: + 2.5

1o.-Rogerio Cardoso	60 SEN OVAR	13.93 V)
2o.-Victor Leitao	60 SEN ARNES	14.74 V)
3o.-Rui Norte	60 SEN ARNES	15.08 V)
4o.-Juliano Albuquerque	60 SEN CGAIA	16.68 V)
---o.-Jorge Mateus	60 SEN ARNES	DNF

SERIE 3

=====

* Vento Favoravel: + 0.9

1o.-Pedro Vale	60 SEN ARNES	13.71
2o.-Roberto Monteiro	60 SEN OVAR	14.24
3o.-Jose Mendes	60 SEN COIMB	14.84
4o.-Mario Varela	60 SEN ARNES	15.51
5o.-Alvaro Martins	60 SEN VIANA	18.48

80 Metros Planos (FEMININOS)

FINAL

=====

* Vento Favoravel: + 2.3

1a.-Vanessa Machado	89 INI CGAIA	12.62 V)
2a.-Ana Dias	89 INI LAMAS	13.88 V)

80 Metros Planos (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

* Vento Favoravel: + 3.4

1o.-Bento Santos	89	INI	CGAIA	11.27	V)
2o.-Rui Moreira	89	INI	CFAFE	12.96	V)

60 Metros Planos (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

* Vento Favoravel: + 0.8

1o.-Jose Carlos Reis	94	BEN	CGAIA	10.51	
----------------------	----	-----	-------	-------	--

ARREMESSO BOLA ADAPTADO (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Rui Cacheira	62	SEN	OVAR	43.10	
2o.-Jose Santos	62	SEN	S.RAF	32.21	
3o.-Avelino Pereira	62	SEN	OVAR	30.57	
4o.-Manuel Magalhaes	62	SEN	S.RAF	29.78	
5o.-Joao Miguel	62	SEN	MATOS	28.31	
6o.-Julio Oliveira	62	SEN	MATOS	18.40	
7o.-Carlo Costa	62	SEN	VIANA	15.45	

ARREMESSO BOLA ADAPTADO (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Elsa Taborda	62	SEN	MATOS	13.74	
2a.-Marlene Oliveira	62	SEN	MATOS	11.25	

50 METROS ADAPTADOS (MASCULINOS)

=====

SERIE 1

=====

* Vento Favoravel: + 2.2

1o.-Rui Cacheira	62	SEN	OVAR	9.00	V)
2o.-Julio Oliveira	62	SEN	MATOS	9.32	V)
3o.-Rui Oliveira	62	SEN	GUARDA	9.72	V)
4o.-Jorge Fonseca	62	SEN	GUARDA	9.63	V)
5o.-Joao Miguel	62	SEN	MATOS	10.31	V)

SERIE 2

=====

* Vento Favoravel: + 2.0

1o.-Avelino Pereira	62	SEN	OVAR	8.60	
2o.-Jorge Ribeiro	62	SEN	GUARDA	9.10	
3o.-Luis Filipe	62	SEN	GUARDA	10.24	
4o.-Carlo Costa	62	SEN	VIANA	10.40	

50 METROS ADAPTADOS (FEMININOS)

SERIE 1

=====

* Vento Favoravel: + 1.3

1a.-Marlene Oliveira	62 SEN MATOS	10.66
2a.-Elsa Taborda	62 SEN MATOS	10.76
3a.-Alda Regà	62 SEN ACM	11.15

400 Metros Planos (MASCULINOS)

FINAL

=====

1o.-Vitor Pleno	80 SEN COIMB	56.13
2o.-Claudino Matos	80 SEN CGAIA	56.89
3o.-Jordao Soares	80 SEN CFAFE	57.92
4o.-Jose Teixeira	80 SEN CFAFE	58.94
5o.-Elio Batista	80 SEN CRIA	1 00.27
6o.-Antonio Valente	85 JUN LAMAS	1 01.36

400 Metros Planos (FEMININOS)

FINAL

=====

1a.-Aida Ramos	85 JUN COIMB	1 24.83
2a.-Vania Jose	85 JUN GUARDA	1 30.41

DARDO 600 GR (FEMININOS)

FINAL

=====

1a.-Carmo Maganinho	80 SEN CGAIA	23.10	EXTRA
2a.-Margarida Panzo	80 SEN CGAIA	22.05	
3a.-Filomena Viais	80 SEN COIMB	19.25	
4a.-Maria Inacio	80 SEN APD	12.39	

400 Metros Planos (MASCULINOS)

FINAL

=====

1o.-Nuno Silva	85 JUN LAMAS	1 01.06
2o.-Fabio Santos	85 JUN CGAIA	1 01.75
3o.-Luis Pinto	85 JUN LAMAS	1 06.95
4o.-Ricardo Silva	85 JUN COIMB	1 09.55
5o.-Luis Soares	85 JUN CFAFE	1 13.28
6o.-David Mendes	85 JUN APD	1 18.06

DARDO 400 GR (MASCULINOS)

FINAL

=====

----o.-Diogo Pereira	89 INI CGAIA	SEM MARCA
----------------------	--------------	-----------

DARDO 400 GR (FEMININOS)

FINAL

1a.-Rute Oliveira 89 INI CGAIA 7.65

SALTO EM COMPRIMENTO (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Lenine Cunha 80 SEN CGAIA 6.57
 2o.-Antonio Monteiro 80 SEN CGAIA 5.49
 3o.-Dario Milofria 80 SEN CRIA 5.18

1.500 Metros (FEMININOS)

FINAL

1a.-Graca Fernandes 80 SEN CGAIA 5 49.26
 2a.-Catarina Gomes 85 JUN LAMAS 7 08.95
 3a.-Vania Jose 85 JUN GUARDA 9 50.90
 4a.-Adelaide Mota 63 SEN SANTAR 9 55.50

1.500 Metros (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Armando Pereira 85 JUN CFAFE 4 32.57
 2o.-Domingos Oliveira 85 JUN CGAIA 4 53.49
 3o.-Marco Lamas 85 JUN CRIA 5 04.89
 4o.-Jose Mariz 85 JUN COIMB 5 08.56
 5o.-Joao Pedro 85 JUN GUARDA 5 55.38
 6o.-Carlos Lourenco 80 SEN SANTAR 6 01.17
 7o.-Cesar Vieira 85 JUN LAMAS 6 23.78
 8o.-Paulo Jorge 85 JUN GUARDA 6 24.82
 9o.-Marco Miguel 91 INF GUARDA 7 03.67

SALTO EM ALTURA (FEMININOS)

FINAL

1a.-Carmo Maganinho 80 SEN CGAIA 1.31
 2a.-Sandra Gomes 80 SEN VIANA 1.30

1.500 Metros (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Jose Ricardo 80 SEN CGAIA 4 28.20
 2o.-Antonio Mariz 80 SEN COIMB 5 01.69
 3o.-Tiago Andrade 80 SEN COIMB 5 26.28
 4o.-Nelson Garrote 80 SEN COIMB 5 26.31
 5o.-Andre Timoteo 80 SEN APD 5 52.53
 6o.-Fernando Eloi 80 SEN SANTAR 5 59.34
 7o.-Fernando Silva 63 SEN APD 6 23.48
 8o.-Timoteo Pires 80 SEN APD 6 33.80

9o.-Olavo Rodrigues	63	SEN	APD	6	34.63
10o.-Antonio Lene	80	SEN	SANTAR	6	57.56
11o.-Alfredo Pinto	80	SEN	SANTAR	6	58.23
12o.-Ivo Ferreira	80	SEN	APD	7	13.47

DARDO 400G ADAPTADOS (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Mario Varela	60	SEN	ARNES	37.44
2o.-Pedro Vale	60	SEN	ARNES	28.44
3o.-Jorge Mateus	60	SEN	ARNES	27.07
4o.-Victor Leitao	60	SEN	ARNES	22.43
5o.-Antonio Moreira	60	SEN	ARNES	20.94
6o.-Sergio Ferreira	60	SEN	CGAIA	16.22
7o.-Rui Norte	60	SEN	ARNES	12.68

1.000METROS ADAPTADOS (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Pedro Oliveira	60	SEN	OVAR	3	50.16
2o.-Ricardo Saraiva	60	SEN	GUARDA	4	50.03
3o.-Andre Ricardo	60	SEN	GUARDA	4	51.08
4o.-Cristiano Gabriel	60	SEN	GUARDA	5	09.01

1.000METROS ADAPTADOS (FEMININOS)

FINAL

1a.-Sara Isabel	60	SEN	GUARDA	5	12.46
-----------------	----	-----	--------	---	-------

SALTO EM COMPRIMENTO (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Andre Goncalves	85	JUN	CRIA	5.25
2o.-Nuno Ribeiro	85	JUN	CGAIA	4.95
3o.-Marco Lamas	85	JUN	CRIA	4.17

100 Metros planos (MASCULINOS)

FINAL

* Vento Desfavoravel: -0.3

1o.-Andre Goncalves	85	JUN	CRIA	12.41
2o.-Jose Carlos Silva	85	JUN	CGAIA	13.22
3o.-Nuno Silva	85	JUN	LAMAS	13.27
4o.-Luis Pinto	85	JUN	LAMAS	13.77
5o.-Hugo Ribeiro	85	JUN	CFAFE	14.22
6o.-Luis Magalhaes	85	JUN	CFAFE	14.44

DARDO 800 GR (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Manuel Rocha	80	SEN	CFAFE	33.20	
2o.-Jose Ferreira	63	SEN	CGAIA	32.70	
3o.-Ricardo Azevedo	85	JUN	CGAIA	27.74	EXTRA
4o.-Lenine Cunha	80	SEN	CGAIA	25.89	EXTRA

4X100M CAMPEONATO DE PORTUGAL (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-CLUBE GAIA	80	SEN	CGAIA	1 01.19
Carmo Maganinho	80	SEN	CGAIA	
Graça Fernandes	80	SEN	CGAIA	
Luísa Ferreira	85	JUN	CGAIA	
Fátima Matos	80	SEN	CGAIA	

4X100M CAMPEONATO DE PORTUGAL (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-CLUBE GAIA	80	SEN	CGAIA	46.03
	80	SEN	CGAIA	
	80	SEN	CGAIA	
	80	SEN	CGAIA	
	80	SEN	CGAIA	
2o.-CRIA ABRANTES	80	SEN	CRIA	52.97
	80	SEN	CRIA	
	80	SEN	CRIA	
	80	SEN	CRIA	
	80	SEN	CRIA	

4X100M JUNIORES (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-CLUBE GAIA	85	JUN	CGAIA	54.64
	85	JUN	CGAIA	
	85	JUN	CGAIA	
	85	JUN	CGAIA	
	85	JUN	CGAIA	

SALTO EM ALTURA (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Nuno Ribeiro	85	JUN	CGAIA	1.45
2o.-Domingos Oliveira	85	JUN	CGAIA	1.30

4X100M MISTO ADAPTADO

FINAL

1o.-CLUBE GAIA	60 SEN CGAIA	1 00.49	
Juliano Albuquerque	60 VET CGAIA		
Sérgio Ferreira	60 VET CGAIA		
Hélder Gonçalves	60 VET CGAIA		
Jorge Gonçalves	60 VET CGAIA		
2o.-CERCI GUARDA	60 SEN GUARDA	1 14.78	
Sara Isabel	60 VET GUARDA		
André Ricardo	60 VET GUARDA		
Vânia José	60 VET GUARDA		
Cristiano Gabriel	60 VET GUARDA		
----o.-CERCIVAR	60 SEN OVAR		DNF
José Andrade	60 VET OVAR		
Roberto Monteiro	60 VET OVAR		
Rogério Cardoso	60 VET OVAR		
Pedro Oliveira	60 VET OVAR		

SALTO EM ALTURA (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Lenine Cunha	80 SEN CGAIA	1.75
2o.-Dario Milofria	80 SEN CRIA	1.60

4X80 Metros (MASCULINOS)

FINAL

1o.-CLUBE GAIA	89 INI CGAIA	49.78
Jose Carlos Reis	94 BEN CGAIA	
Diogo Pereira	89 INI CGAIA	
Bento Santos	89 INI CGAIA	
Rui Soares	89 INI CGAIA	

5.000 Metros (FEMININOS)

FINAL

1a.-Lurdes Viais	80 SEN COIMB	20 20.61
2a.-Lurdes Amador	80 SEN OVAR	22 57.32

DISCO 2 KGS (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Ricardo Azevedo	85 JUN CGAIA	32.38
2o.-Artur Goncalves	80 SEN CFAFE	23.87

PROVA EXTRA

1o.-Lenine Cunha	80 SEN CGAIA	20.75	EXTRA
------------------	--------------	-------	-------

FINAL

1o.-Jose Ferreira	63 SEN CGAIA	21.97
2o.-Herculano Pereira	63 SEN CGAIA	14.35

DISCO 1 KG (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Andreia Loureiro	80	SEN VIANA	22.22	
1a.-Margarida Panzo	80	SEN CGAIA	21.77	
2a.-Carmo Maganinho	80	SEN CGAIA	19.43	EXTRA
3a.-Filomena Viais	80	SEN COIMB	18.07	

DISCO 1 KG (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Diogo Pereira	89	INI CGAIA	10.90	
-------------------	----	-----------	-------	--

DISCO 1 KG (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Rute Oliveira	89	INI CGAIA	8.29	
-------------------	----	-----------	------	--

DISCO 1.5 KG (MASCULINOS)

=====

PROVA EXTRA

=====

1o.-Ricardo Azevedo	85	JUN CGAIA	34.19	EXTRA
---------------------	----	-----------	-------	-------

10.000 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Jose Silva	63	SEN CGAIA	36	34.94
2o.-Manuel Rocha	80	SEN CFAFE	37	24.37
3o.-Nuno Moreira	80	SEN CFAFE	41	08.99
4o.-Carlo Bessa	80	SEN MATOS	43	46.31
5o.-Paulo Simoes	80	SEN MATOS	48	27.4

**** JORNADA DE : 25/04/2004 ****

=====

1.000M MARCHA ADAPTADO (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Juliano Albuquerque	60	SEN CGAIA	8	12.06
-------------------------	----	-----------	---	-------

LANÇAMENTO MARTELO-4KG (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Carmo Maganinho	80	SEN CGAIA	22.92	
2a.-Andreia Loureiro	80	SEN VIANA	20.92	

LANÇAMENTO MARTELO-7,260KG (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Ricardo Azevedo	85 JUN CGAIA	24.52
2o.-Jose Ferreira	63 SEN CGAIA	18.42
3o.-Herculano Pereira	63 SEN CGAIA	13.33

5.000 Metros MARCHA (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Bruno Fernandez	80 SEN BEJA	25 21.03
2o.-Pedro Izidro	80 SEN APD	25 22.58
3o.-Jacinto Ribeiro	63 SEN CGAIA	29 37.65
4o.-Fernando Silva	63 SEN APD	32 05.94
5o.-Timoteo Pires	80 SEN APD	33 07.09
6o.-Olavo Rodrigues	63 SEN APD	33 23.85
7o.-Ivo Ferreira	80 SEN APD	34 50.28

5.000 Metros MARCHA (FEMININOS)

FINAL

1a.-Marisa Serralheiro	87 JUN SANTAR	30 39.90	RECORDE DO MUNDO
2a.-Rosa Pires	80 SEN VIANA	34 12.11	
3a.-Maria Inacio	80 SEN APD	45 22.21	

100M MARCHA ADAPTADO (FEMININOS)

FINAL

1a.-Sonia Melo	62 SEN ACM	1 12.64
----------------	------------	---------

200 Metros (MASCULINOS)

FINAL

* Vento Favoravel: + 3.4		
1o.-Antonio Monteiro	80 SEN CGAIA	24.24 V)
2o.-Miguel Portilho	80 SEN CFAFE	25.31 V)
3o.-Dario Milofria	80 SEN CRIA	26.39 V)

3.000 Metros (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Antonio Soares	80 SEN CFAFE	9 26.90
2o.-Jose Ricardo	80 SEN CGAIA	9 48.27
3o.-Armando Pereira	85 JUN CFAFE	9 52.87
4o.-Domingos Oliveira	85 JUN CGAIA	10 26.46
5o.-Jose Silva	63 SEN CGAIA	10 47.08

3.000 Metros (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Lurdes Viais 80 SEN COIMB 12 00.05

SALTO EM COMPRIMENTO (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Vanessa Machado 89 INI CGAIA 3.40

SALTO EM COMPRIMENTO (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Rui Soares 89 INI CGAIA 4.71

2o.-Rui Moreira 89 INI CFAFE 3.78

SALTO EM COMPRIMENTO ADAPTADO (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Paula Santos 60 SEN CGAIA 3.20

2a.-Maria Igrejas 60 SEN VIANA 2.89

3a.-Tania Valente 60 SEN OVAR 2.34

SALTO EM COMPRIMENTO ADAPTADO (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Jorge Lourenco 63 SEN ACM 4.89

2o.-Jose Andrade 60 SEN OVAR 4.80

3o.-Helder Goncalves 60 SEN CGAIA 4.67

4o.-Rogerio Cardoso 60 SEN OVAR 4.21

5o.-Roberto Monteiro 60 SEN OVAR 4.21

6o.-Jose Meireis 60 SEN VIANA 3.67

7o.-Leonel Pereira 63 SEN S.RAF 3.63

8o.-Nuno Duarte 63 SEN S.RAF 3.10

9o.-Carlo Costa 62 SEN VIANA 2.10

110 M Barreiras-0.91 (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

* Vento Favoravel: + 0.7

1o.-Mario Sereno 80 SEN CGAIA 19.92

100 M Barreiras-0.84 (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

* Vento Favoravel: + 1.5

1a.-Sandra Gomes 80 SEN VIANA 20.55

110M BARREIRAS 0.84 (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

* Vento Favoravel: + 0.7

1o.-Jose Carlos Silva 85 JUN CGAIA 19.93

TRIPLO SALTO (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Artur Rodrigues 80 SEN CGAIA 10.26

300M ADAPTADOS (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Sara Isabel 60 SEN GUARDA 1 01.86

2a.-Marisa Silva 60 SEN CFAFE 1 03.93

300M ADAPTADOS (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Jorge Goncalves 60 SEN CGAIA 44.18

2o.-Jose Mendes 60 SEN COIMB 48.75

3o.-Jose Meireis 60 SEN VIANA 52.25

4o.-Paulo Serg. Simoes 60 SEN COIMB 54.81

5o.-Ricardo Saraiva 60 SEN GUARDA 59.32

6o.-Andre Ricardo 60 SEN GUARDA 59.48

7o.-Cristiano Gabriel 60 SEN GUARDA 1 06.71

800 Metros (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Graca Fernandes 80 SEN CGAIA 2 42.41

2a.-Aida Ramos 85 JUN COIMB 3 36.21

3a.-Adelaide Mota 80 SEN SANTAR 4 46.84

800 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Jordao Soares 80 SEN CFAFE 2 09.43

2o.-Claudino Matos 80 SEN CGAIA 2 10.26

3o.-Vitor Pleno 80 SEN COIMB 2 16.55

4o.-Jose Teixeira 80 SEN CFAFE 2 19.57

5o.-Elio Batista 80 SEN CRIA 2 25.85

6o.-Nelson Garrote 80 SEN COIMB 2 37.35

7o.-Andre Timoteo 80 SEN APD 2 46.20

8o.-Tiago Andrade 80 SEN COIMB 2 47.61

9o.-Fernando Eloi 80 SEN SANTAR 2 50.16

10o.-Alfredo Pinto 80 SEN SANTAR 3 13.75

11o.-Antonio Lene 80 SEN SANTAR 3 17.34

COMPRIMENTO SEM CORRIDA (FEMININOS)

FINAL

1a.-Alda Rego	62	SEN	ACM	1.27
2a.-Sonia Melo	62	SEN	ACM	1.12

800 Metros (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Rui Soares	89	INI	CGAIA	2 39.42
2o.-Carlos Lourenco	89	INI	SANTAR	3 01.64
3o.-Marco Miguel	91	INF	GUARDA	3 17.08

COMPRIMENTO SEM CORRIDA (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Jorge Ribeiro	62	SEN	GUARDA	1.72
2o.-Jose Santos	62	SEN	S.RAF	1.54
3o.-Manuel Magalhaes	62	SEN	S.RAF	1.52
4o.-Fernando Eloi	80	SEN	SANTAR	1.33
5o.-Luis Filipe	62	SEN	GUARDA	1.25
6o.-Jorge Fonseca	62	SEN	GUARDA	0.98

800 Metros (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Fabio Santos	85	JUN	CGAIA	2 24.72
2o.-Luis Magalhaes	85	JUN	CFAFE	2 28.84
3o.-Ricardo Silva	85	JUN	COIMB	2 30.62
4o.-Marco Lamas	85	JUN	CRIA	2 31.52
5o.-Jose Mariz	85	JUN	COIMB	2 33.67
6o.-Luis Soares	85	JUN	CFAFE	2 40.97
7o.-Joao Pedro	85	JUN	GUARDA	2 49.53
8o.-Paulo Jorge	85	JUN	GUARDA	3 01.14

300 Metros Planos (FEMININOS)

FINAL

1a.-Vanessa Machado	89	INI	CGAIA	1 10.21
---------------------	----	-----	-------	---------

300 Metros Planos (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Bento Santos	89	INI	CGAIA	47.03
2o.-Rui Moreira	89	INI	CFAFE	52.23

200 Metros (FEMININOS)

```
=====
FINAL
=====
* Vento Favoravel:      + 3.2
1a.-Luisa Ferreira      85 JUN CGAIA      36.83 V)
```

200 Metros (MASCULINOS)

```
=====
FINAL
=====
* Vento Favoravel:      + 2.7
1o.-Andre Goncalves    85 JUN CRIA      26.32 V)
2o.-Hugo Ribeiro       85 JUN CFAFE     28.91 V)
3o.-David Mendes       85 JUN APD       31.51 V)
4o.-Jose Carlos Reis   94 BEN CGAIA     38.31 V)
```

LANÇAMENTO PESO-3KG (FEMININOS)

```
=====
FINAL
=====
1a.-Rute Oliveira      89 INI CGAIA      4.34
```

LANÇAMENTO PESO-4KG (FEMININOS)

```
=====
FINAL
=====
1a.-Andreia Loureiro   80 SEN VIANA      8.41
2a.-Carmo Maganinho    80 SEN CGAIA      8.37
3a.-Filomena Viais     80 SEN COIMB      6.39
4a.-Maria Inacio       80 SEN APD        6.06
```

LANÇAMENTO PESO-5KG (MASCULINOS)

```
=====
PROVA EXTRA
=====
1o.-Ricardo Azevedo    85 JUN CGAIA      11.64   EXTRA
```

LANÇAMENTO PESO-7.260KG (MASCULINOS)

```
=====
FINAL
=====
1o.-Artur Goncalves    80 SEN CFAFE      8.54
2o.-Sergio Maria       80 SEN CRIA       7.50
```

4X50M ACTIVIDADE ADAPTADA (MASCULINOS)

```
=====
FINAL
=====
1o.-CERCIG GUARDA      62 ACT GUARDA     48.28 V)
    Luis Filipe         62 ACT GUARDA
    Jorge Ribeiro       62 ACT GUARDA
    Jorge Fonseca       62 ACT GUARDA
    Rui Oliveira        62 ACT GUARDA
```

LANÇAMENTO PESO-2KG (FEMININOS)

FINAL

1a.-Tania Valente	60 SEN OVAR	7.40
2a.-Paula Santos	60 SEN CGAIA	7.34
3a.-Maria Igrejas	60 SEN VIANA	4.07

LANÇAMENTO PESO 4KG ADAPTADO (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Leonel Pereira	63 SEN S.RAF	10.71
2o.-Pedro Oliveira	60 SEN OVAR	9.16
3o.-Helder Goncalves	60 SEN CGAIA	8.85
4o.-Jorge Lourenco	63 SEN ACM	8.44
5o.-Sergio Ferreira	60 SEN CGAIA	8.32
6o.-Nuno Duarte	63 SEN S.RAF	7.58
7o.-Jose Meireis	60 SEN VIANA	7.01
8o.-Paulo Serg. Simoes	60 SEN COIMB	6.30

4X400M CAMPEONATO DE PORTUGAL (FEMININOS)

FINAL

1a.-CLUBE GAIA	80 SEN CGAIA	5 19.85
Luisa Ferreira	85 JUN CGAIA	
Andreia Leite	85 JUN CGAIA	
Graça Fernandes	80 SEN CGAIA	
Fatima Matos	80 SEN CGAIA	

4X400M CAMPEONATO DE PORTUGAL (MASCULINOS)

FINAL

1o.-CLUBE GAIA	80 SEN CGAIA	3 47.14
	85 JUN CGAIA	
	85 JUN CGAIA	
	80 SEN CGAIA	
	80 SEN CGAIA	
2o.-CLUBE CERCIFAF	80 SEN CFAFE	3 55.20
Manuel Rocha	80 SEN CFAFE	
Jordao Soares	80 SEN CFAFE	
Armando Pereira	80 SEN CFAFE	
Antonio Soares	80 SEN CFAFE	
3o.-APPACDM-COIMBRA	80 SEN COIMB	4 22.08
Ricardo Silva	85 JUN COIMB	
Jose Mariz	85 JUN COIMB	
Vitor Monteiro	80 SEN COIMB	
Vitor Pleno	80 SEN COIMB	

4X400M ADAPTADOS (MASCULINOS)

FINAL

1o.-CERCIG GUARDA	60 ADAP GUARDA	5 33.40
Paulo Jorge	85 JUN GUARDA	
Ricardo Saraiva	60 ADAP GUARDA	
Marco Miguel	91 INF GUARDA	
João Pedro	85 JUN GUARDA	

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS

PENTATLO FEMININO

	Nome	Clube	Comp.	Dardo/600g	200m v +1,2m/s	Disco/1KG	800m	Total
1ª	Fátima Matos	CGAIA	3,97m	16,03m	29,63	18,23m	2.33,88	1 943 Pontos
2ª	Sandra Gomes	VIANA	4,37m	14,15m	32,07	17,45m	3.01,38	1 529 Pontos
3ª	Margarida Panzo	CGAIA	3,76m	21,49m	36,17	21,51m	3.51,44	1 104 Pontos

PENTATLO MASCULINO

	Nome	Clube	Comp.	Dardo/800g	200m v +2,1m/s	Disco/2KG	1 500m	Total
1º	Mário Sereno	CGAIA	5,02m	29,63m	25,15	16,88m	5.17,46	1 950 Pontos
2º	Jorge Sousa	CFAFE	4,89m	29,65m	27,33	18,24m	5.12,01	1 811 Pontos
3º	Vitor Monteiro	COIMB	4,83m	S/M	27,92	16,40m	5.02,28	1 484 Pontos
4º	José Ferreira	CGAIA	4,80m	32,70m	31,76	20,90m	DNF	1 131 Pontos

*** LEGENDAGEM DE CLUBES PARTICIPANTES ***

```

=====
ACM      ACM-ILHA TERCEIRA-AÇORES  AÇORES
APD      APD - AMADORA              AMADORA
ARNES    CPR - ARNES                ARNES
BEJA     CERCIBEJA                  BEJA
CFAFE    CLUBE CERCIFAF            FAFE
CGAIA    CLUBE GAIA                 GAIA
COIMB    APPACDM - COIMBRA         COIMBRA
CRIA     CRIA - ABRANTES           ABRANTES
GUARDA   CERCIG - GUARDA          GUARDA
LAMAS    CERCILAMAS                LAMAS
MATOS    APPACDM - MATOSINHOS      MATOSINHOS
OVAR     CERCIVAR - OVAR           OVAR
S.RAF    C. SAUDE S.RAFael-AÇORES  AÇORES
SANTAR   APPACDM - SANTAREM        SANTAREM
VIANA    GDRC - VIANA CASTELO      VIANA CASTELO
    
```

LEGENDAGEM DE OBSERVAÇÕES CODIFICADAS

```

=====
V) VELOCIDADE DO VENTO IRREGULAR
=====
    
```

 Secretaria da ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA aos 26/04/2004 10:25:12