



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

IX TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

06 DE JANEIRO DE 2007 - 14h15'

A Associação de Atletismo da Guarda irá fazer disputar o seu IX Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.), tendo em vista o Triatlo Técnico das Beiras em Pista Coberta e o Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta.

1. O IX Triatlo Técnico Jovem Distrital irá decorrer no dia 06 de Janeiro de 2007, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h15'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas dos escalões: Infantis, Iniciados e Juvenis – de ambos os Sexos, que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As inscrições deverão ser enviadas para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 – 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

E-mail: aaguarda@aag.pt

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

7. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo de duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
8. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
9. **Prémios:**
 - 9.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.
 - 9.2. Nas Provas Extra não haverá Prémios em disputa.

(V.S.F.F.)

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

14h15'	60m Bar. (0,914m)	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/2Kg	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
14h30'	60m Bar. (0,84m)	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
14h45'	60m Bar. (0,76m)	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
	Altura	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
15h00'	60m Bar. (0,76m)	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
15h15'	60m Bar. (0,76m)	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
15h30'	60m Bar. (0,76m)	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
	Altura	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
15h45'	60m Bar. (1,067m)	Absolutos Masc.	Extra
	Comprimento	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/4Kg	Absolutos Fem.	Extra
15h55'	60m	Absolutos Fem.	Extra
16h05'	60m	Absolutos Masc.	Extra
16h15'	1000m	Iniciados Fem.	Extra
	Comprimento	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
16h25'	1000m	Iniciados Masc.	Extra
16h35'	200m	Absolutos Fem.	Extra
16h45'	200m	Absolutos Masc.	Extra
	Altura	Absolutos Masc.	Extra
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.	Extra
	Peso/6Kg	Juniores Masc.	Extra
16h55'	400m	Absolutos Fem.	Extra
17h05'	400m	Absolutos Masc.	Extra
17h15'	800m	Absolutos Fem.	Extra
17h25'	800m	Absolutos Masc.	Extra