

**28 de JANEIRO de 2007 – 10h30m**

# **8ª TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA**



PROVA COM DISTÂNCIA CERTIFICADA



## **GRANDE PRÉMIO JOVEM DE ALMEIDA**

1. A Câmara Municipal de Almeida e o INATEL (Delegação da Guarda) em Colaboração com a Associação de Atletismo da Guarda e Junta de Freguesia de Almeida Organizam, no próximo dia 28 de Janeiro de 2007, uma corrida pedestre em estrada, denominada **8ª TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA**, destinada a atletas filiados no INATEL e FPA ou populares, sem distinção de sexo ou nacionalidade.
2. A prova atribui os títulos de Campeões Distritais de Estrada do INATEL, absolutos individuais e colectivos, aos atletas e clubes seus filiados, bem como para o apuramento para a participação no Campeonato Nacional de Estrada do INATEL, a disputar a 25 de Fevereiro de 2007 no Porto.  
Paralelamente disputa-se o XIII Campeonato Distrital de Estrada da AAG, que se rege por regulamento próprio.
3. Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:  
Masculinos: Seniores, Vet. 1, Vet. 2, Vet. 3, Vet. 4, Vet. 5, Vet. 6 e Vet. 7  
Femininos: Seniores e Veteranas

4. As inscrições, gratuitas, deverão ser efectuadas até dia 25 de Janeiro (5ª feira) para:  
INATEL – Delegação da Guarda \* Rua Mouzinho da Silveira, nº 1 \* 6300-735 Guarda  
Telefone - 271 212 730 \* Fax - 271 215 779 \* Mail – del.guarda@inatel.pt  
Devido constar nas mesmas o nome, data de nascimento e Clube que representa.
5. A prova, na distância de 15 km (distância certificada pela CNEC), terá partida às 11 horas no Largo 25 de Abril, seguindo os atletas em direcção a Vale da Mula pela EM 573, regressando ao local de partida pela mesma estrada depois de passarem no controlo de retorno a meio do percurso, localizado na povoação de Vale da Mula.
6. Paralelamente a esta Competição realizam-se provas para os escalões mais jovens, incluídas no **GRANDE PRÉMIO JOVEM DE ALMEIDA**, com o seguinte horário, distâncias e percursos:

**10:30'                      Infantis masculinos e femininos                      1500m**

Partida no Largo 25 de Abril seguindo em direcção às Portas de S. Francisco, em frente para Praça da República e Rua Dr. Chegão, à esquerda para Rua S. João de Deus, à direita para Praça da Liberdade (Câmara), à direita para Rua dos Combatentes Mortos pela Pátria até à Pousada Nª Sra. das Neves, seguindo pela Rua da Muralha até às Portas de S. Francisco e Largo 25 de Abril.

**10:45'                      Iniciados masculinos e femininos                      2000m**

Percurso idêntico ao anterior acrescentado de uma volta inicial ao Jardim no Largo 25 de Abril.

**11:15'                      Juvenis e Juniores, masculinos e femininos                      3000m**

Percurso idêntico ao anterior, com duas voltas no interior da Muralha de Almeida.

### **7. Prémios: 8ª TRIPLA LÉGUA DE ALMEIDA**

- \* 1/2 libra em ouro ao vencedor masculino e 2,5 pesos em ouro à vencedora feminina;
- \* Taças ou troféus aos 10 primeiros classificados da geral e 3 primeiros classificados de cada escalão;
- \* Medalhas aos restantes atletas;
- \* Camisolas e Diplomas para todos os participantes;
- \* Taça às 6 primeiras equipas (soma dos 3 melhores tempos, independentemente do escalão);
- \* Subsídio de deslocação (€0,05 / km) às equipas com 5 ou mais atletas classificados (pagos posteriormente).

### **GRANDE PRÉMIO JOVEM DE ALMEIDA**

\* Medalhão aos 3 primeiros classificados. Medalhas aos restantes atletas. Camisolas e Diplomas para todas os participantes. Taça às 3 primeiras equipas no conjunto de todas as provas (10 pontos ao vencedor, 9 ao 2º, ... e 1 ponto ao 10º e restantes classificados de cada escalão).

8. Protestos ou reclamações deverão ser apresentados, por escrito, até 30 minutos após a conclusão da prova, acompanhadas de €50, que serão devolvidos caso o protesto seja considerado procedente.
9. Casos omissos serão resolvidos de acordo com o disposto no Regulamento desportivo do INATEL.