

**TRIATLO TÉCNICO JOVEM DAS BEIRAS EM PISTA COBERTA****ESPINHO****21 de Janeiro de 2007****1 - INTRODUÇÃO**

O Agrupamento das Beiras Liderado pela Associação de Atletismo da Guarda na Época de 2006/2007, em Colaboração com a **Associação de Atletismo de Aveiro**, irá Organizar no próximo dia 21 de Janeiro de 2007, na Nave Desportiva de Espinho – Pista António Leitão, o Triatlo Técnico Jovem das Beiras em Pista Coberta.

Paralelamente, realizar-se-ão as seguintes Provas Extra destinadas a atletas de Clubes filiados em qualquer Associação que compõe o Agrupamento das Beiras:

60m – Infantis, Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos;

300m – Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos;

600m – Infantis Masculinos e Femininos.

2 - ÂMBITO

Esta Competição destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos em representação de cada uma das Selecções Distritais das Associações que constituem o Agrupamento das Beiras. As Selecções serão constituídas por um atleta por escalão/sexo (total de 6 atletas por selecção).

3 - PROGRAMA/HORÁRIO

⌚ HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Observações
09h30'	60m Barreiras	Juvenis	Masc.	0,914m
	Altura	Juvenis	Fem.	a)
	Comprimento	Iniciados	Fem.	
	Peso	Infantis	Fem.	2Kg
09h45'	60m Barreiras	Iniciados	Masc.	0,84m
10h00'	60m Barreiras	Infantis	Masc.	0,76m
10h15'	60m Barreiras	Infantis	Fem.	0,76m
	Peso	Juvenis	Masc.	5Kg
10h30'	60m Barreiras	Iniciados	Fem.	0,76m
	Comprimento	Iniciados	Masc.	
10h45'	60m Barreiras	Juvenis	Fem.	0,76m
11h00'	60m	Inf./Inic./Juv.	Fem.	Extra
	Altura	Juvenis	Masc.	a)
	Peso	Infantis	Masc.	3Kg



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

11h15'	60m	Inf./Inic./Juv.	Masc.	Extra
11h30'	Comprimento	Infantis	Fem.	
11h45'	600m	Infantis	Fem.	Extra
	Peso	Iniciados	Fem.	3Kg
12h00'	600m	Infantis	Masc.	Extra
12h15'	300m	Inic./Juv.	Fem.	Extra
12h25'	300m	Inic./Juv.	Masc.	Extra
12h30'	Comprimento	Infantis	Masc.	
	Peso	Iniciados	Masc.	4Kg
	Peso	Juvenis	Fem.	3Kg

a) A altura inicial da fasquia será definida no local da Competição em Reunião com os responsáveis Técnicos de cada Selecção, sendo a progressão de 4 em 4cm.

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- a) Cada Selecção deverá apresentar um Atleta por escalão/sexo.
- b) Para além dos seis Atletas em representação das seis Selecções por escalão/sexo, podem participar os melhores seis Atletas de cada escalão/sexo, do Ranking do Agrupamento das Beiras, em representação de Clubes. Assim, os Clubes interessados e com atletas ilegíveis deverão efectuar a pré-inscrição dos mesmos com indicação das melhores marcas obtidas, de 16 de Outubro de 2005 a 14 de Janeiro de 2007, junto da respectiva Associação a qual por sua vez os deverá fazer chegar à Associação Líder do Agrupamento (A.A. Guarda) até 15 de Janeiro. Em 16 de Janeiro a Associação Líder comunicará às restantes Associações quais os atletas seleccionados.
- c) Haverá Classificações Individuais para cada escalão/sexo elaboradas com base na Tabela de Pontuações de Provas Combinadas da F.P.A., em vigor. Será, ainda, elaborada uma Classificação Colectiva única de Selecções, obtida através do somatório dos pontos de todos os Atletas que integram cada uma das Selecções.
- d) Os Atletas em representação de Clubes contam apenas para a Classificação Individual.
- e) Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir nas Provas EXTRA.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

f) As Provas que integram o Programa de cada escalão são as seguintes, indicadas pela ordem de realização, sendo obrigatória a realização de todas:

Infantis Femininos	- Peso/2kg	- 60m Bar./0,76m	- Comprimento
Infantis Masculinos	- 60m Bar./0,76m	- Peso/3kg	- Comprimento
Iniciados Femininos	- Comprimento	- 60m Bar./0,76m	- Peso/3kg
Iniciados Masculinos	- 60m Bar./0,84m	- Comprimento	- Peso/4kg
Juvenis Femininos	- Altura	- 60m Bar./0,76m	- Peso/3kg
Juvenis Masculinos	- 60m Bar./0,914m	- Peso/5kg	- Altura

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições das Selecções deverão ser realizadas em Ficha própria e enviadas para a Associação Organizadora (A.A. Aveiro) até ao dia 18 de Janeiro de 2007.

Dos Atletas propostos em representação dos Clubes para participação no Triatlo deverá proceder-se de acordo com o indicado no ponto 4.b).

Para os atletas participantes nas Provas EXTRA deverão os Clubes enviar as inscrições para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 17 de Janeiro de 2007. Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das Fichas de inscrição e remetê-las à Associação Organizadora (A.A. Aveiro) até ao dia 18 de Janeiro de 2007.

6 - SECRETARIADO

Os resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo de Aveiro.

7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Serão atribuídas Taças ou Troféus a todas as Selecções.

8 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director da Competição	A Nomear pela A.A. Aveiro
Director da Reunião	A Nomear pela A.A. Aveiro
Delegado da Organização	A Nomear pela A.A. Guarda
Delegado Técnico	A Nomear pela A.A. Guarda
Juízes – Árbitros	A Nomear pela A.A. Aveiro
Júri de Apelo	A Nomear