



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

CAMPEONATO ABSOLUTO DAS BEIRAS EM PISTA COBERTA

ESPINHO

20 e 21 de Janeiro de 2007

1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras Liderado pela Associação de Atletismo da Guarda na Época de 2006/2007, em Colaboração com a **Associação de Atletismo de Aveiro**, irá Organizar nos dias 20 e 21 de Janeiro de 2007, na Nave Desportiva de Espinho – Pista António Leitão, o Campeonato Absoluto das Beiras em Pista Coberta.

2 - ÂMBITO

Nesta Competição podem participar Atletas Juvenis, Juniores e Seniores em representação de Clubes filiados em qualquer uma das Associações de Atletismo que integram o Agrupamento das Beiras, desde que tenham obtido os mínimos de participação e cumpram o disposto no Regulamento da Competição.

3 - PROGRAMA/HORÁRIO

1ª JORNADA – SÁBADO, 20 de JANEIRO de 2007

⌚ HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Observações
15h30'	60m	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Eliminatórias
	Altura	Juv./Jun./Sen.	Masc.	a)
	Comprimento	Juv./Jun./Sen.	Fem.	
15h50'	60m	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Eliminatórias
16h10'	5 000m Marcha	Juv./Jun./Sen.	Masc.	
	Vara	Juv./Jun./Sen.	Fem.	b)
	Peso	Juv./Jun./Sen.	Fem.	4kg
16h50'	60m	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Meia-Final
17h05'	60m	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Meia-Final
	Tripla Salto	Juv./Jun./Sen.	Masc.	
17h20'	3 000m Marcha	Juv./Jun./Sen.	Fem.	
17h50'	1 500m	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
18h05'	1 500m	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries
18h20'	400m	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
18h35'	400m	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries
18h50'	60m	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Final
19h00'	60m	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Final



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

2ª JORNADA – DOMINGO, 21 DE JANEIRO DE 2007

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Observações
15h30'	60m Barreiras	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Eliminatórias/0,84m
	Altura	Juv./Jun./Sen.	Fem.	c)
	Comprimento	Juv./Jun./Sen.	Masc.	
	Vara	Juv./Jun./Sen.	Masc.	d)
15h50'	60m Barreiras	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Eliminatórias/1,067m
16h10'	200m	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
16h30'	200m	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries
16h50'	800m	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
17h00'	800m	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries
	Triplo Salto	Juv./Jun./Sen.	Fem.	
	Peso	Jun./Sen.	Masc.	7,260kg
17h20'	60m Barreiras	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Final / 0,84m
17h30'	60m Barreiras	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Final / 1,067m
17h40'	3 000m	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
17h55'	3 000m	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries
18h15'	4x400m	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Séries
18h25'	4x400m	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Séries

PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

a)	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,93	1,96	1,99	...
b)	1,80	2,00	2,20	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	...
c)	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	...
d)	2,80	3,00	3,20	3,40	3,55	3,70	3,85	3,95	...

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- Podem participar atletas que tenham alcançado os mínimos de participação referenciados no ponto 7.
- Cada Clube pode apresentar no máximo quatro atletas por prova e uma equipa de estafeta. Dos quatro atletas por prova só os dois melhores pontuarão para a Classificação Colectiva.
- Os Clubes que não inscrevam qualquer atleta com mínimos poderão inscrever um atleta Masculino e outro Feminino em qualquer uma das corridas.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

- d) Os Atletas podem participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto dos dois dias respeitando o Regulamento Geral de Competições, nomeadamente os atletas Juvenis e Juniores. Este ponto é igualmente válido para as participações extra competição que serão consideradas para efeito de contagem de provas.
- e) As corridas de distância igual ou superior a 200 metros serão realizadas por séries.
- f) Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual se qualificou, sem apresentar justificação prévia e válida não será autorizado a participar nas restantes.
- g) Haverá classificações individuais em cada uma das provas e Classificação Colectiva em Masculinos e Femininos.
- h) A Classificação Colectiva será encontrada através do somatório dos pontos alcançados pelos atletas classificados nos 12 primeiros lugares da cada prova (1º 12 pontos, 2º 11p, 3º 10p, 4º 9p, 5º 8p, 6º 7p, 7º 6p, 8º 5p, 9º 4p, 10º 3p, 11º 2p e 12º 1 ponto), desde que as marcas alcançadas sejam iguais ou melhores do que os mínimos de participação/pontuação e de acordo com o definido no ponto 4.b).
- i) Será considerado Campeão das Beiras, em Masculinos e em Femininos o Clube cuja equipa obtiver o maior número de pontos.

5 - INSCRIÇÕES

Deverão ser realizadas em Ficha própria, preenchendo todos os dados nela solicitados, com especial atenção aos mínimos de participação.

Os Clubes devem enviar as inscrições para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 17 de Janeiro de 2007.

Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das Fichas de inscrição e remetê-las à Associação Organizadora (A.A. Aveiro) até ao dia 18 de Janeiro de 2007.

Em caso de ser detectada alguma anomalia, ao estipulado nos Regulamentos em vigor, o(s) atleta(s) infractor(es) não será(ão) admitido(s) na Competição.

A confirmação das inscrições deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na Câmara de Chamada dentro dos seguintes tempos limite:

CORRIDAS de 60m, 60m Barreiras, 200m e 400m	***** 20 minutos antes *****
MEIO FUNDO E MARCHA	***** 10 minutos antes *****
SALTOS	***** 40 minutos antes *****
LANÇAMENTO DO PESO	***** 30 minutos antes *****



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

6 - SECRETARIADO

Os resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo de Aveiro.

7 - MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO E DE PONTUAÇÃO

PROVA	MASC.	FEM.	PROVA	MASC.	FEM.
60m	7,64 / 7,4	8,74 / 8,5	MARCHA	S/ mínimos	S/ mínimos
200m	24,64 / 24,4	28,64 / 28,4	4X400m	S/ mínimos	S/ mínimos
400m	53,34 / 53,2	65,74 / 65,6	ALTURA	1,75m	1,35m
800m	2.03,00	2.35,00	VARA	3,00m	2,00m
1 500m	4.11,00	5.21,00	COMPRIMENTO	6,00m	4,50m
3 000m	9.20,00	12.00,00	TRIPLO SALTO	12,30m	9,20m
60m Barreiras	9,74 / 9,5	11,24 / 11,0	PESO	11,00m (7,260Kg)	8,30m (4Kg)
	1,067m	0,84m			

O prazo de obtenção de Mínimos de Participação, nas Provas que o exijam, é entre 16 de Outubro de 2005 e 14 de Janeiro de 2007 (inclusive).

8 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Serão atribuídas Taças ou Troféus às 3 primeiras Equipas classificadas Masculinas e Femininas.

9 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director da Competição

Director da Reunião

Delegado da Organização

Delegado Técnico

Juízes – Árbitros

Júri de Apelo

A Nomear pela A.A. Aveiro

A Nomear pela A.A. Aveiro

A Nomear pela A.A. Guarda

A Nomear pela A.A. Guarda

A Nomear pela A.A. Aveiro

A Nomear