



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 32 - 2003/2004**

**03. Maio. 2004**

\* A Secretaria da AAG \*

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>XXIII GRANDE CORRIDA POPULAR DO 1º DE MAIO</b>
<b>LOCAL</b>	<b>G U A R D A</b>
<b>DATA</b>	<b>01 DE MAIO DE 2004</b>
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>UNIÃO DOS SINDICATOS DO DISTRITO DA GUARDA</b>

### INFANTIS FEMININOS

#### 800 metros

1 - Vera Fernandes/92	CDC SS Pinheiro - Guarda	3.18
2 - Marisa Esteves/91	Individual	3.42
3 - Ana Rita Figueiredo/92	Individual	4.42
4 - Marlene Martins/	Escola Stª Zita	
5 - Raquel Sampaio/92	Individual	

### INFANTIS MASCULINOS

#### 800 metros

1 - Ruben Felizardo/91	FS - União Atlética Guarda	2.44
2 - Bruno Silva/91	Individual	3.07
3 - José Ricardo/	Individual	3.20
4 - Rui Rocha/	FS - União Atlética Guarda	
5 - Pedro Silva/	Individual	
6 - José Terras/92	Individual	
7 - Alexandre Dias/91	Individual	
8 - Filipe Almeida/	Individual	
9 - Telmo Ferreira/92	Individual	
10 - Luam Cardoso	Individual	

### INICIADOS FEMININOS

#### 1.500 metros

1 - Catarina Fernandes/	Individual	7.50
-------------------------	------------	------

### INICIADOS MASCULINOS

#### 1.500 metros

1 - João Delgado/90	FS - União Atlética Guarda	5.30
2 - Guilherme Gonçalves/90	FS - União Atlética Guarda	5.32
3 - Fábio Miguel Valado/	Individual	6.22
4 - Joel Pinto/	Individual	
5 - Bruno Dias/90	Individual	
6 - Marco Rodrigues/	Individual	

## **JUVENIS FEMININOS**

### 3.000 metros

1 - Rosa Fernandes/88 Individual 17.21

## **JUVENIS MASCULINOS**

### 3.000 metros

1 - Adelino Sousa/87 FS - União Atlética Guarda 11.48

2 - Valter Gomes/88 CDC SS Pinheiro - Guarda 13.23

## **ABSOLUTOS MASCULINOS**

### 4.500 metros

1 - Daniel Patrício/82 FS - União Atlética Guarda 18.05

2 - Manuel Pina/76 Individual 18.19

## **VETERANOS MASCULINOS**

### 4.500 metros

1 - Luís Tomé/61 Individual 19.06

2 - Albano Veloso/51 CDC SS Pinheiro - Guarda 20.22

3 - Fernando Santos/59 FS - União Atlética Guarda 21.19

4 - José Geraldês/57 Individual 21.52

## **ACTIVIDADES PARA BENJAMINS**

### **PRÉ-BENJAMINS FEMININOS**

- Inês Aguiar Escola da Estação  
- Catarina Moreira Escola Bairro da Luz  
- Cláudia Patrício Escola da Estação  
- Mariana Carriço Escola Stª Zita  
- Brigitte Esteves Escola Stª Zita  
- Inês Gomes Escola Bairro da Luz  
- Margarida Alves Escola Stª Zita  
- Débora Santos Escola das Lameirinhas  
- Mariana Ribeiro Escola das Lameirinhas  
- Andreia Ribeiro Escola Adães Bermudes

### **PRÉ-BENJAMINS MASCULINOS**

- João Gonçalves Escola da Estação  
- Marcos Neves Escola Bairro da Luz  
- Francisco Saraiva Escola Adães Bermudes  
- Nuno Aparício Escola Adães Bermudes  
- Gabriel Marques Escola Adães Bermudes  
- João Miguel Silva Escola Stª Zita  
- André Bárbara Escola Stª Zita  
- Diogo Bargas Escola Stª Zita  
- Rafael Moreira Escola Bairro da Luz  
- Bruno Ferreira Escola Adães Bermudes  
- André Madeira Individual  
- Gonçalo Alfarazes  
- Bruno Miguel Lobo Escola da Estação  
- Daniel Pires Escola Stª Zita  
- Luís Costa Barros Escola da Estação

## **BENJAMINS A FEMININOS**

- Claudette Martins	Escola Stª Zita
- Joana Ferreira	Escola Augusto Gil
- Mariana Mateus	Escola do Bonfim
- Bianca Nunes	Escola Stª Zita
- Liliana Bonifácio	Individual
- Juliana Gomes	Individual
- Cátia Pissarra	Escola das Lameirinhas
- Soraia Fonseca	Individual
- Tânia Reigado	Escola Póvoa do Mileu
- Rita Almeida	Escola Póvoa do Mileu
- Inês Valado	Escola do Bonfim
- Rita Esteves	Escola Espírito Santo
- Maria Moreira	Escola do Bonfim
- Inês Amaral	Individual
- Patrícia Duarte	Individual
- Ângela Dias	Escola Stª Zita
- Patrícia Bárbara	Individual
- Margarida Neves	Individual
- Alexandra Proença	Escola Adães Bermudes
- Jessica Pinto	Escola Póvoa do Mileu
- Raquel Lopes	Individual
- Catarina Gonçalves	Escola da Estação

## **BENJAMINS A MASCULINOS**

- Emanuel Fonseca	Escola da Estação
- Bruno Monteiro	Escola Bairro da Luz
- Pedro Martins	Escola das Lameirinhas
- Pedro Rodrigues	Escola Stª Zita
- Luís Santos	Escola Espírito Santo
- Pedro Pissarra	Escola das Lameirinhas
- Flávio Fonseca	Escola da Estação
- Pedro Lopes	Escola Stª Zita
- Rodrigo Poço	Escola Espírito Santo
- Rafael Henriques	Escola Espírito Santo
- Samuel Gomes	Escola Bairro da Luz
- João Luzio	Escola das Lameirinhas
- Gonçalo Valbom	Individual
- Rodrigo Santos	Póvoa do Mileu
- Miguel Andrade	Escola Stª Zita
- Jorge Martins	Escola da Estação
- Pedro Gonçalves	Escola Augusto Gil
- Tiago Monteiro	Escola Espírito Santo
- Ricardo Jorge	Individual
- José Luís Pereira	Individual
- Rui Ambrósio	Escola Stª Zita
- Gabriel Esteves	Escola Stª Zita
- João Figueiredo	Individual
- Ricardo Silva	Escola Augusto Gil
- Hugo Patrício	Individual
- Fábio Silva	Escola Bairro da Luz
- Rui Saraiva	Escola do Bonfim
- José Soares	Escola Bairro da Luz

- Patrick Alves	Escola das Lameirinhas
- Diogo Saraiva	Individual
- César Andrade	Individual
- Abel Andrade	Individual
- Rodrigo Roque	Escola Adães Bermudes
- Diogo Ladeira	Individual
- Rafael Ribeiro	Escola Espírito Santo
- Renato Martins	Escola Stª Zita
- Stevie Almeida	Individual
- Carlos Baltazar	Escola Stª Zita
- Pedro Cavaco	Escola Espírito Santo
- Jorge Proença	Escola Adães Bermudes
- David Duarte	Escola da Estação
- Ruben Morais	Individual
- Miguel Sampaio	Individual

### **BENJAMINS B FEMININOS**

- Ana Tomé	Escola da Estação
- Ana Madeira	Escola da Estação
- Jessica Nunes	Escola da Estação
- Maria Inês Soares	Escola Bairro da Luz
- Marília Leitão	Escola Stª Zita
- Daniela França	Escola Póvoa do Mileu
- Leandra Sanches	Escola Espírito Santo
- Vanessa Jesus	Escola Póvoa do Mileu
- Mariana Reigado	Escola Póvoa do Mileu
- Celina Barros	Guarda Gare

### **BENJAMINS B MASCULINOS**

- Rafael Santos	Individual
- João Luís Santos	Escola Adães Bermudes
- Luís Carlos Grilo	Individual
- Kevin Rai	Escola Póvoa do Mileu
- Rafael Pires	Escola Adães Bermudes
- Ricardo Fontes	Escola Augusto Gil
- Ricardo Rodrigues	Escola Stª Zita
- João Roque	Escola Adães Bermudes
- Wesley Cardoso	Escola Espírito Santo
- José Fernandes	Escola Stª Zita
- Alexandre Dias	Individual
- Fábio Brás	Escola Adães Bermudes
- Ivo Moreira	Escola Adães Bermudes
- Luís Fonseca	Individual
- Daniel Monteiro	Escola de S. Miguel
- Pedro Pereira	Escola Stª Zita
- Rui Oliveira	Escola Adães Bermudes
- José Pereira	Escola Stª Zita