

17ª RAMPA CIDADE DA GUARDA
3º GRANDE PRÉMIO JOVEM DA GUARDA-GARE
Regulamento

1. O INATEL - Delegação da Guarda Organiza, no próximo dia **11 de Fevereiro de 2007**, uma corrida pedestre com características de rampa denominada **17ª RAMPA “CIDADE DA GUARDA”**, destinada a atletas filiados no INATEL e outros.

2. Os concorrentes à prova distribuir-se-ão pelos seguintes escalões:
Masculinos: Juniores, Seniores, Veteranos A, B, C, D, E, F, G
Femininos: Juniores, Seniores e Veteranas

3. As **inscrições** serão gratuitas e deverão ser efectuadas até ao dia 9 de Fevereiro de 2007, directamente nas instalações do INATEL - Delegação da Guarda, Rua Mouzinho da Silveira, nº1 - 6300 Guarda - Telef.: 271 212 730 – Fax: 271 215 779 ou ainda para o e-mail: del.guarda@inatel.pt devendo constar nas mesmas o nome, data de nascimento, escalão e Clube que representa (devidamente legalizado).

4. A Partida será efectuada junto à estação da CP da Guarda, às 10h30', e chegada junto à Sé. O percurso, na distância aproximada de 7km, será segundo o croqui anexo.

5. **Prémios:** 1/2 Libra em Ouro ao 1º atleta masculino e 2,5 Pesos para o 1º atleta masculino filiado no INATEL e 1ª atleta feminina.
Taças ou Troféus aos 5 primeiros Seniores masculinos, 3 primeiros Juniores, masculinos e femininos e Seniores femininos, e aos 2 primeiros Veteranos de cada escalão (A a G). T-shirt's a todos os participantes.

6. Em simultâneo realiza-se o **3º GRANDE PRÉMIO JOVEM DA GUARDA-GARE**, num circuito de 600 metros com Partida simultânea para todos os escalões às 10h00', na Avenida João de Ruão (frente aos Correios), percorrendo esta mesma avenida, virando á esquerda para a Avenida da Igreja, que percorrem até ao Largo 1º de Dezembro, contornando o mesmo até ao local da partida, onde está instalada a Meta.

Infantis Masc. e Fem. (2 voltas - 1200 mts)
Iniciados Masc. e Fem. (4 voltas - 2400 mts)
Juvenis Masc. e Fem. (6 voltas - 3600 mts)

Prémios: Troféus aos 2 primeiros de cada escalão e medalhões aos restantes participantes. T'shirt a todos os participantes.

7. Às **10h00'** terá início uma **CAMINHADA** com partida da Guarda Gare e chegada Junto à Sé Catedral.

8. Protestos ou reclamações deverão ser apresentados por escrito até 30' após a conclusão da prova acompanhados de €25,00 que serão devolvidos caso o protesto seja considerado procedente.

9. Casos omissos serão resolvidos de acordo com o disposto no Regulamento desportivo do INATEL.

Guarda, 08/01/2007.

