



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

CAMPEONATO DISTRITAL DE PROVAS COMBINADAS

INFANTIS (TETRATLO) E INICIADOS (HEXATLO)

29 E 30 DE MAIO DE 2004

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Campeonato Distrital de Provas Combinadas para Infantis - Tetratlo - e Iniciados - Hexatlo - irá decorrer nos dias 29 e 30 de Maio de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h15' de Sábado (1ª Jornada) e 09h30' de Domingo (2ª Jornada).
4. Este Campeonato destina-se a atletas, Infantis e Iniciados, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. As provas de cada escalão são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:
 - Infantil Feminino: *Tetratlo*** - 60m Bar.; Peso/2Kg * Altura; 1 000m.
 - Infantil Masculino: *Tetratlo*** - 60m Bar.; Altura * Peso/3Kg; 1 000m.
 - Iniciado Feminino: *Hexatlo*** - 80m Bar.; Altura; Dardo/400g * Comprimento; Peso/3Kg; 800m.
 - Iniciado Masculino: *Hexatlo*** - 100m Bar.; Comprimento; Dardo/400g * Altura; Peso/4Kg; 1 000m.
6. Os Benjamins só poderão participar na Actividade que lhes está destinada e que terá o seu início às 15h15' de Sábado.
7. A participação nas provas Extras para Absolutos só é admitida a atletas federados, sendo aberta nos restantes casos.
8. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
9. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 29 MAIO		
15h15'	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS	
15h45'	100m Bar.	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Abs. Fem. Extra
16h00'	80m Bar.	Inic. Fem.
16h15'	60m Bar.	Inf. Masc.
	Comprimento	Inic. Masc.
16h30'	60m Bar.	Inf. Fem.
	Altura	Inic. Fem.
16h45'	400m Bar.	Abs Masc. Extra
17h00'	400m Bar.	Juv Masc. Extra
	Peso/2Kg	Inf. Fem.
17h15'	400m Bar.	Abs. Fem. Extra
	Altura	Inf. Masc.
17h15'	Dardo/400g	Inic. Masc.
	1 500m	Abs Masc. Extra
18h00'	1 500m	Abs. Fem. Extra
	Dardo/400g	Inic. Fem.
	Comprimento	Abs Masc. Extra
18h15'	100m	Abs Masc. Extra
18h30'	100m	Abs. Fem. Extra

2ª JORNADA - DOMINGO, 30 MAIO		
09h30'	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
10h00'	Peso/3Kg	Inf. Masc.
10h15'	Altura	Inf. Fem.
10h30'	3 000m	Abs Masc. Extra
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
10h45'	3 000m	Abs. Fem. Extra
	Comprimento	Abs. Fem. Extra
11h00'	400m	Abs Masc. Extra
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
11h15'	400m	Abs. Fem. Extra
	Disco/1,750Kg	Jun Masc. Extra
	Disco/2Kg	Abs Masc. Extra
11h30'	1 000m	Inf. Masc.
11h40'	1 000m	Inf. Fem.
11h50'	1 000m	Inic. Masc.
12h00'	800m	Inic. Fem.

11. Este Campeonato Distrital de Provas Combinadas rege-se pela Regulamentação Específica para Provas Combinadas e Regulamento Geral de Competições.

12. Nas Provas Extra, cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

13. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

14. No Campeonato Distrital de Provas Combinadas, para Infantis e Iniciados, haverá classificações individuais elaboradas com base na Tabela de Pontuações de Provas Combinadas da F.P.A., em vigor. Será, ainda, elaborada uma Classificação Colectiva única obtida através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta Masculino e Feminino de cada Clube/Escola, em cada escalão.

15. Prémios:

Aos três primeiros classificados, masculinos e femininos, em cada um dos Campeonatos serão atribuídas medalhas.

Troféu à equipa vencedora.

- Nas provas Extra não haverá prémios em disputa.