



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 34 - 2003/2004

10. Maio. 2004

* A Secretaria da AAG *

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	19º TORNEIO DISTRITAL "OLÍMPICO JOVEM"-Iniciados e Juvenis
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
DATA	08 e 09 de Maio de 2004
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
TEMPO	1ª Jornada: Bom; 2ª Jornada: Chuva/Frio

1ª JORNADA - Dia 08 de Maio de 2004

INFANTIS FEMININOS – Provas Extras

60 m Bar. (V -1,9m/s)

1ª - Vera Fernandes/92 CDC Pinheiro-Guarda 14,38

Peso/2Kg

1ª - Ana Maria Silva/92 ERF Cerdeira 6,42m

2ª - Vera Fernandes/92 CDC Pinheiro-Guarda 5,47m

INICIADOS FEMININOS

80m Bar. (V -1,2m/s)

1ª - Solange Tomé/90 ERF Cerdeira 15.46

2ª - Bárbara Lopes/90 JA Santa Comba Seia 15.54

3ª - Carla Silva/89 ERF Cerdeira 17.52

Comprimento

1ª - Andreia Rocha/89 ACR Trancoso 3,83m

2ª - Joana Nascimento/89 ACR Trancoso 3,72m

3ª - Nelly Rodrigues/92 ACRA Seixas 3,56m Extra

Dardo/400g

1ª - Andreia Rocha/89 ACR Trancoso 25,83m

2ª - Djamilél Candé/89 ERF Cerdeira 20,03m

3ª - Verónica Pires/89 ERF Cerdeira 16,26m

4ª - Susana Almeida/90 ACRA Seixas 13,90m

5ª - Susana Ribeiro/89 ACRA Seixas 13,30m

JUVENIS FEMININOS

400 metros

1ª - Fátima Pina/88	NDC Gouveia	66,76
2ª - Cláudia Martins/88	ES Sabugal	71,52
3ª - Sílvia Marques/88	ERF Cerdeira	75,26
4ª - Fátima Tomé/88	ERF Cerdeira	88,03
- Carla Lopes/88	ACRA Seixas	DNS

3.000 metros

1ª - Cidália Lourenço/88	ACRA Seixas	14.58,05
2ª - Soraia Pestana/88	ES Sabugal	17.53,65

100m Bar. (V 0,0m/s)

1ª - Susana Mota/87	JA Santa Comba Seia	17,90
2ª - Ana Sofia Tomé/88	ES Sabugal	20,65
3ª - Vanda Ricardo/88	ES Sabugal	22,68

4x100m

1ª - Escola Secundária do Sabugal	Desc. Reg. Geral Competições Artº 13.1
(Ana Sofia Antunes/Ana Rita Rito/Vanda Ricardo/Ana Sofia Tomé)	

Altura

1ª - Inês Cabana/88	CDC Pinheiro-Guarda	1,36m
2ª - Vanda Ricardo/88	ES Sabugal	1,30m
3ª - Ana Sofia Tomé/88	ES Sabugal	1,30m
4ª - Fátima Tomé/88	ERF Cerdeira	1,30m

Comprimento

1ª - Inês Cabana/88	CDC Pinheiro-Guarda	4,33m
2ª - Susana Mota/87	JA Santa Comba Seia	4,22m
3ª - Ana Sofia Antunes/88	ES Sabugal	3,71m
4ª - Cláudia Martins/88	ES Sabugal	3,53m
5ª - Tânia Henriques/88	ERF Cerdeira	3,48m
6ª - Sílvia Marques/88	ERF Cerdeira	3,42m
- Cláudia Paulino/88	ERF Cerdeira	S/M

Peso/3Kg

1ª - Cláudia Paulino/88	ERF Cerdeira	6,84m
2ª - Carla Lopes/87	ACRA Seixas	6,29m
3ª - Tânia Henriques/88	ERF Cerdeira	6,23m
4ª - Ana Rita Rito/88	ES Sabugal	5,67m
5ª - Soraia Pestana/88	ES Sabugal	4,98m

SENIORES FEMININOS – Prova Extra

Dardo/600g

1ª - Almerinda Rodrigues/81	ACRA Seixas	12,60m
-----------------------------	-------------	--------

INFANTIS MASCULINOS – Prova Extra

60m Bar. (V -1,9m/s)

1º - Rafael Sousa/92	União Atlética Guarda	13,37
2º - Hugo Correia/91	C Atletismo Seia	13,77

INICIADOS MASCULINOS

4.000m Marcha

1º - Fábio Bráz/89 ACR Trancoso 27.28,44

100m Bar. (V -0,6m/s)

1º - André Jordão/89 NDC Gouveia 14.52

2º - Davide Anselmo/89 ACR Trancoso 15,69

Altura

1º - Eduardo Baltazar/90 ES Sabugal 1,40m

2º - Fábio Bráz/89 ACR Trancoso 1,30m

Dardo/400g

1º - Davide Almeida/90 ACRA Seixas 27,98m

2º - Fausto Proença/89 ACRA Seixas 25,92m

3º - Hélder Coutinho/91 ACRA Seixas 19,88m Extra

JUVENIS MASCULINOS

400 metros

1º - António Rodrigues/88 C Atletismo Seia 51,43

2º - Joaquim Pina/87 CDC Pinheiro-Guarda 56,69

3º - Emanuel Dias/87 ACR Srª Desterro 59,24

4º - Micael Abreu/88 ACR Srª Desterro 59.73

5º - Flávio D'Almeida/87 ES Sabugal 63,22

3.000 metros

1º - Ricardo Branquinho/88 ACR Srª Desterro 9.43,86

2º - Rafael Pinto/88 C Atletismo Seia 9.51,97

3º - Adelino Sousa/87 União Atlética Guarda 9.55,10

4º - Nuno Alves/88 CDR Quintela 10.28,98

110m Bar. (V +0,3m/s)

1º - Hélder Cardoso/88 C Atletismo Seia 20,79

2º - Nélon Alves/87 ES Sabugal 21.18

4x100m

1º - Centro de Atletismo de Seia Desc. Reg. Geral Competições Artº 13.1
(Filipe Costa/Eduardo Mourato/Hélder Cardoso/António Rodrigues)

Comprimento

1º - Joaquim Pina/87 CDC Pinheiro-Guarda 5,63m

2º - Luís Rodrigues/87 ACRA Seixas 5,07m

3º - Eduardo Mourato/88 C Atletismo Seia 5,01m

4º - Flávio D'Almeida/87 ES Sabugal 4,99m

5º - Hélder Cardoso/88 C Atletismo Seia 4,97m

6º - Fábio Leitão/88 CDR Quintela 4,94m

Dardo/700g

1º - Filipe Costa/87 C Atletismo Seia 34,40m

2º - Emanuel Dias/87 ACR Srª Desterro 32,14m

3º - Daniel Amaral/88 ES Seia 27,10m

4º - Nélon Alves/87 ES Sabugal 24,77m

5º - Luís Rodrigues/87 ACRA Seixas 24,60m

6º - Bruno Lourenço/87 ACRA Seixas 7,22m

- Alexandre Merz/88 ES Seia S/M

SENIORES MASCULINOS – Provas Extras

400 metros

1º - Vitor Ferreira/78	C Atletismo Seia	50,87	
2º - Pedro Sousa/84	C Atletismo Seia	52,66	
3º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	62,32	
4º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	65,25	

Dardo /800g

1º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	38,19m	
2º - Luís Carneiro/86	ACRA Seixas	36,97m	
3º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	33,20m	
4º - Luís Rodrigues/84	ACRA Seixas	27,12m	
- Victor Ervedal/75	ACRA Seixas	S/M	

2ª JORNADA - Dia 09 de Maio de 2004

INICIADOS FEMININOS

80 metros (V -3,1m/s)

1ª - Solange Tomé/90	ERF Cerdeira	11,62	
2ª - Bárbara Lopes/90	JA Santa Comba Seia	12,29	
3ª - Carla Silva/89	ERF Cerdeira	12,74	
4ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	12,99	Extra
5ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	13,45	
6ª - Vanessa Rodrigues/90	ACRA Seixas	13,58	

1.000 metros

1ª - Joana Nascimento/89	ACR Trancoso	4.05,91	
2ª - Filipa Melado/89	ERF Cerdeira	4.10,36	
3ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	4.17,29	
4ª - Maria Luísa Torres/89	ERF Cerdeira	4.30,02	
5ª - Ana Maria Silva/92	ERF Cerdeira	4.38,70	Extra

Altura

1ª - Verónica Pires/89	ERF Cerdeira	1,28m	
2ª - Solange Tomé/90	ERF Cerdeira	1,26m	
3ª - Maria Luísa Torres/89	ERF Cerdeira	1,15m	
4ª - Joana Nascimento/89	ACR Trancoso	1,10m	
5ª - Andreia Rocha/89	ACR Trancoso	1,10m	

Peso/3Kg

1ª - Bárbara Lopes/90	JA Santa Comba Seia	8,73m	
2ª - Verónica Pires/89	ERF Cerdeira	7,58m	
3ª - Djamilél Candé/89	ERF Cerdeira	7,14m	
4ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	5,88m	
5ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	5,27m	
6ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	4,66m	Extra
7ª - Vanessa Rodrigues/90	ACRA Seixas	3,96m	

JUVENIS FEMININOS

100 metros (V -3,5m/s)

1ª - Fátima Pina/88	NDC Gouveia	14,70	
2ª - Susana Mota/87	JA Santa Comba Seia	14,85	
3ª - Ana Rita Rito/88	ES Sabugal	15,59	
4ª - Inês Cabana/88	CDC Pinheiro-Guarda	15,73	

5ª - Ana Sofia Antunes/88	ES Sabugal	15,83
6ª - Fátima Tomé/88	ERF Cerdeira	16,66
7ª - Cláudia Paulino/88	ERF Cerdeira	18,03
8ª - Tânia Henriques/88	ERF Cerdeira	18,62

800 metros

1ª - Catarina Dias/88	ACR Srª Desterro	2.27,57
2ª - Sílvia Marques/88	ERF Cerdeira	2.57,35
3ª - Cidália Lourenço/88	ACRA Seixas	3.20,05

SENIORES FEMININOS – Prova Extra

1.500 metros

1ª - Andreia Jesus/85	ACR Srª Desterro	5.02,51
-----------------------	------------------	---------

INFANTIS MASCULINOS – Provas Extras

60 metros (V -2,8m/s)

1º - Ruben Felizardo/91	União Atlética Guarda	8,71
2º - Rafael Sousa/92	União Atlética Guarda	10,03
3º - Hugo Correia/91	C Atletismo Seia	10,15

Comprimento

1º - Ruben Felizardo/91	União Atlética Guarda	4,57m
2º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	3,57m
3º - Rafael Sousa/92	União Atlética Guarda	3,21m

INICIADOS MASCULINOS

80 metros (V -4,8m/s)

1º - Davide Anselmo/89	ACR Trancoso	10,43 (10,422)
2º - Gabriel Peixoto/89	ADRC Castelo Melhor	10,43 (10,425)
3º - Ricardo Garcia/89	CDR Quintela	10,50
4º - João Delgado/90	União Atlética Guarda	11,03
5º - Eduardo Baltazar/90	ES Sabugal	11,93
6º - João Branco/89	ACRA Seixas	12,02
7º - Carlos Sérgio/90	ACR Srª Desterro	12,35

1.000 metros

1º - Nuno Figueiredo/89	ACR Srª Desterro	2.59,12
2º - Guilherme Gonçalves/90	União Atlética Guarda	3.09,22
3º - Diogo Júlio/90	ACR Trancoso	3.18,06
4º - Fábio Bráz/89	ACR Trancoso	3.31,80

Comprimento

1º - Davide Anselmo/89	ACR Trancoso	5,83m
2º - Gabriel Peixoto/89	ADRC Castelo Melhor	5,55m
3º - João Delgado/90	União Atlética Guarda	4,99m
4º - Eduardo Baltazar/90	ES Sabugal	4,42m
5º - Carlos Sérgio/90	ACR Srª Desterro	4,38m
- Guilherme Gonçalves/90	União Atlética Guarda	S/M

Peso/4Kg

1º - Diogo Júlio/90	ACR Trancoso	8,31m
2º - João Branco/89	ACRA Seixas	8,10m
3º - Fausto Proença/89	ACRA Seixas	7,77m
4º - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	7,36m

JUVENIS MASCULINOS

100 metros

1ª Série (V -3,7m/s)

1º - Filipe Costa/87	C Atletismo Seia	12,68
2º - Ricardo Vicente/87	ES Seia	12,76
3º - Joaquim Pina/87	CDC Pinheiro-Guarda	12,84
4º - António Ferreira/87	ADRC Castelo Melhor	13,29
5º - Emanuel Dias/87	ACR Srª Desterro	13,66
6º - Hélder Cardoso/88	C Atletismo Seia	13,97
7º - Bruno Lourenço/87	ACRA Seixas	16,56

2ª Série (V -5,2m/s)

1º - Luís Rodrigues/87	ACRA Seixas	12,90
2º - Néelson Alves/87	ES Sabugal	13,56
3º - Eduardo Mourato/88	C Atletismo Seia	13,66
4º - Fábio Leitão/88	CDR Quintela	13,67

800 metros

1º - António Rodrigues/88	C Atletismo Seia	2.04,79
2º - Rafael Pinto/88	C Atletismo Seia	2,11,68
3º - Micael Abreu/88	ACR Srª Desterro	2.25,78
- Diogo Ervedal/87	ACRA Seixas	DNS

Altura

1º - Fábio Leitão/88	CDR Quintela	1,40m
----------------------	--------------	-------

JUNIORES MASCULINOS – Prova Extra

Peso/6Kg

1º - Sérgio Santos/86	Individual	12,70m
2º - António Ferreira/87	ADRC Castelo Melhor	8,65m

SENIORES MASCULINOS – Provas Extras

100 metros (V -5,3m/s)

1º - Marco Sério/85	ACR Srª Desterro	12,58
2º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	12,87
3º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	13,72
4º - Luís Rodrigues/81	ACRA Seixas	14,22
5º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	14,68

800 metros

1º - Luís Abrantes/86	ACR Srª Desterro	2.04,70
2º - Marco Pinto/86	C Atletismo Seia	2.08,55
3º - André Branquinho/83	ACR Srª Desterro	2.11,37
4º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	2.23,18
5º - Eugénio Custódio/72	ACR Srª Desterro	2.32,21
6º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	2.43,66
- Alexandre Silva/84	C Atletismo Seia	DNS
- José Rodrigues/86	C Atletismo Seia	DNS

Peso/7,260Kg

1º - Victor Ervedal/75	ACRA Seixas	8,02m
2º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	7,69m

Classificação Colectiva

1º - Escola Regional Feminina da Cerdeira	137 Pontos
2º - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas	112 Pontos
3º - Escola Secundária do Sabugal	111 Pontos
4º - Associação Cultural e Recreativa de Trancoso	97 Pontos
5º - Centro de Atletismo de Seia	66 Pontos
6º - Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro	56 Pontos
7º - Juventude Associativa de Santa Comba de Seia	44 Pontos
8º - Centro de Desporto Cultura, S.S. do Pinheiro - Guarda	42 Pontos
9º - Núcleo Desporto e Cultura de Gouveia	24 Pontos
10º - FeraSport – União Atlética da Guarda	24 Pontos
11º - Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	23 Pontos
12º - Associação Desp. Rec. e Cultural de Castelo Melhor	18 Pontos
13º - Escola Secundária de Seia	13 Pontos

ACTIVIDADE PARA BENJAMINS

50m - Benjamins Femininos

1 - Joana Garcia/94	ACR Srª Desterro	9,1
2 - Ana Pastor/96	ACR Srª Desterro	9,5
3 - Inês Duarte/95	ACR Srª Desterro	9,7
4 - Patrícia Mendes/96	ACR Srª Desterro	9,9

50m - Benjamins Masculinos

1 - João Pastor/94	ACR Srª Desterro	8,2
2 - José Figueiredo/94	ACR Srª Desterro	9,1
3 - Miguel Duarte/96	ACR Srª Desterro	9,4
4 - Gabriel Mendes/93	ACR Srª Desterro	9,8
5 - Bruno Abreu/96	ACR Srª Desterro	10,2
6 - Miguel Costa/95	ACR Srª Desterro	10,4