



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

23º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS

05 E 06 DE JUNHO DE 2004

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 23º Campeonato Distrital de Juvenis irá decorrer nos dias 05 e 06 de Junho de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de Sábado (1ª Jornada) e 09h30' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Juvenis destina-se a atletas Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas provas Extras para Absolutos só é admitida a atletas federados, sendo aberta nos restantes casos.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
8. No Campeonato Distrital de Juvenis e nas Provas Extras cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a tábua de chamada será colocada a 9m para atletas Juvenis Femininos e 11m para Juvenis Masculinos.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 05 JUNHO		
15h30'	110m Bar.	Abs Masc. Extra
	Martelo/5Kg	Juv. Masc.
	Martelo/3Kg	Juv. Fem.
15h45'	110m Bar.	Juv. Masc.
16h00'	100m Bar.	Abs. Fem. Extra
	Vara	Juv. Masc.
	Triplo Salto	Juv. Fem.
16h15'	100m Bar.	Juv. Fem.
16h30'	60m Bar.	Inf. Masc. Extra
	Altura	Juv. Fem.
16h45'	60m Bar.	Inf. Fem. Extra
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
17h00'	100m	Juv. Masc.
17h10'	100m	Juv. Fem.
	Altura	Abs. Fem. Extra
	Peso/3Kg	Juv. Fem.
17h20'	400m	Juv. Masc.
17h30'	400m	Juv. Fem.
17h45'	2 000m Obst.	Juv. Fem.
	Comprimento	Juv. Masc.
18h05'	1 500m	Juv. Masc.
	Dardo/600g	Juv. Fem.
18h15'	1 500m	Juv. Fem.
18h25'	3 000m	Juv. Masc.
18h40'	4x100m	Juv. Masc.
	Dardo/800g	Abs Masc. Extra
18h50'	4x100m	Juv. Fem.
19h00'	5000m Marcha	Juv Mas (Pistas 1 a 3)
	5000m Marcha	Juv Fem (Pistas 4 a 6)

2ª JORNADA - DOMINGO, 06 JUNHO		
09h30'	400m Bar.	Juv. Masc.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
09h45'	400m Bar.	Juv. Fem.
	Dardo/600g	Abs. Fem. Extra
10h00'	2 000m Obst.	Juv. Masc.
	Altura	Abs Masc. Extra
	Comprimento	Abs. Fem. Extra
10h15'	3 000m	Juv. Fem.
	Vara	Juv. Fem.
10h35'	200m	Juv. Masc.
	Dardo/700g	Juv. Masc.
	Altura	Inf. Masc. Extra
10h45'	200m	Abs Masc. Extra
10h55'	200m	Juv. Fem.
11h05'	200m	Abs. Fem. Extra
	Triplo Salto	Juv. Masc.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
	Peso/6kg	Jun. Masc. Extra
11h15'	Peso/7,260Kg	Sen Masc. Extra
	800m	Juv. Masc.
11h25'	800m	Abs Masc. Extra
	Disco/1Kg	Juv. Fem.
	Altura	Inf. Fem. Extra
11h35'	800m	Juv. Fem.
11h45'	800m	Abs. Fem. Extra
11h55'	4x400m	Juv. Masc.
12h05'	4x400m	Juv. Fem.

12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

12.2. A classificação colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

12.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

13. Prémios:

13.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

13.2. Troféu à equipa vencedora Masculina e Feminina.

- Nas provas Extras não haverá prémios em disputa.