



CORTA - MATO DAS BEIRAS

CORDINHÃ – CANTANHEDE

25 de FEVEREIRO de 2007

1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras em Colaboração com a **Associação Distrital de Atletismo de Coimbra** e o Apoio da Câmara Municipal de Cantanhede, Junta de Freguesia da Cordinhã e Atletismo Clube da Cordinhã irá Organizar no próximo dia 25 de Fevereiro de 2007 o Campeonato das Beiras de Corta-Mato na localidade da Cordinhã, Concelho de Cantanhede, Distrito de Coimbra, em terrenos anexos ao Campo de Futebol.

2 - ÂMBITO

O Corta-Mato das Beiras destina-se a todos os Atletas dos Clubes filiados nas Associações de Atletismo do Agrupamento das Beiras. Poderão participar atletas convidados Extra Agrupamento.

3 - PROGRAMA-HORÁRIO

⌚ HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
10h30'	1 900m	Infantis	Fem.
10h45'	1 900m	Infantis	Masc.
11h00'	2 350m	Iniciados	Fem.
11h15'	3 000m	Iniciados	Masc.
11h30'	3 000m	Juvenis	Fem.
11h50'	4 100m	Juvenis	Masc.
12h15'	5 200m	Juniores/Seniores	Fem.
12h40'	7 250m	Juniores/Seniores	Masc.

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- Podem participar todos os Atletas Masculinos e Femininos, dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores devidamente filiados na presente época. Extra Competição, poderão participar atletas convidados nas provas de Juniores e Seniores, masculinos e femininos.
- Cada Clube poderá apresentar o número de Atletas que desejar em cada um dos escalões etários, formando uma única Equipa por escalão/sexo.
- Haverá Classificação Individual e Colectiva em cada um dos Escalões contemplados no Programa-Horário.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

- d) Para a Classificação Colectiva em Infantis e Iniciados, consideram-se os 3 (três) Atletas melhor classificados de cada Equipa.
- e) Em Juvenis, Juniores e Seniores serão os 4 (quatro) Atletas melhor classificados de cada Equipa, que pontuarão para a Classificação Colectiva.
- f) Cada Atleta só poderá competir na prova prevista para o seu escalão etário.
- g) Nas provas de Seniores (Masculinos e Femininos) serão atribuídos os Pódios das Beiras de Sub-23 (atletas nascidos em 1985, 1986 e 1987) e de Veteranos (a partir dos 35 anos).

5 - INSCRIÇÕES

Deverão ser enviadas em Ficha própria para a Associação de Atletismo onde o Clube se encontra filiado, até ao dia 18 de Fevereiro, de modo a que estas as possam verificar e enviar para a Associação Organizadora até ao dia 20 de Fevereiro de 2007.

A Ficha de inscrição deverá ser correctamente preenchida com particular atenção à indicação da data de nascimento, factor indispensável para distinguir os Atletas a premiar no Escalão de Sub-23 e de Veteranos.

6 - SECRETARIADO

Os resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Serão atribuídas Taças ou Troféus às 3 primeiras Equipas classificadas em cada escalão/sexo.

Nota: Caso seja possível serão atribuídos outros prémios nos quais estarão incluídos os atletas convidados.

8 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director da Competição	Vitor José Castro Oliveira
Director da Reunião	Helena Maria Pires de Carvalho
Delegado da Organização	Gonçalo Filipe Ferreira Amaral
Delegado Técnico	António Alberto Moreira Fragoso
Juízes – Árbitros	Argentina Cordeiro e Mário Rui Ferreira
Júri de Apelo	Gonçalo Filipe Ferreira Amaral Helena Maria Pires de Carvalho Germano Aguiar Cardoso

OBS.: A Organização oferecerá almoço volante a todos os participantes.

