



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato das Beiras de Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 20 de Janeiro de 2007

0738015



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 01

1ª Sonia Tavares	GCAD	86 S23	7,55	Q
2ª Diana Relvas	ESL	89 JUN	8,10	Q
3ª Catia Nunes	GRECAS	90 JUV	8,19	Q
4ª Sandra Borges	GS-RC	83 SEN	8,35	Q
5ª Joana Sousa	JV	91 JUV	8,52	q
6ª Celia Gonçalves	BA	83 SEN	8,56	q
7ª Andreia Carvalho	JAM	90 JUV	8,72	#

Eliminatória 02

1ª Cristiana Cunha	GS-RC	91 JUV	8,20	Q
2ª Susana Santos	ACDRA	90 JUV	8,23	Q
3ª Candida Bairrada	CAMG	84 SEN	8,27	Q
4ª Tania Martins	ARCBV	89 JUN	8,36	Q
5ª Catarina Silva	JAM	90 JUV	8,47	q
6ª Carla Santos	JV	91 JUV	8,48	q
7ª Marisa Silva	ADS	85 S23	8,66	

Eliminatória 03

1ª Viviana Couto	CARDES	90 JUV	8,08	Q
2ª Daniela Ferreira	ESL	89 JUN	8,19	Q
3ª Tania Antonio	GRECAS	87 S23	8,20	# -Q
4ª Maria Tavares	ARCBV	80 SEN	8,37	Q
5ª Ana Bastos	GJPB	89 JUN	8,64	
6ª Sara Relvas	ESL	88 JUN	8,78	

Meia Final M1

1ª Sonia Tavares	GCAD	86 S23	7,61	Q
2ª Susana Santos	ACDRA	90 JUV	8,18	Q
3ª Diana Relvas	ESL	89 JUN	8,23	Q
4ª Catia Nunes	GRECAS	90 JUV	8,28	
5ª Sandra Borges	GS-RC	83 SEN	8,33	
6ª Tania Martins	ARCBV	89 JUN	8,44	
7ª Carla Santos	JV	91 JUV	8,61	
8ª Joana Sousa	JV	91 JUV	8,66	

Meia Final M2

1ª Viviana Couto	CARDES	90 JUV	8,11	Q
2ª Tania Antonio	GRECAS	87 S23	8,18	Q
3ª Cristiana Cunha	GS-RC	91 JUV	8,20	Q
4ª Daniela Ferreira	ESL	89 JUN	8,26	q
5ª Candida Bairrada	CAMG	84 SEN	8,27	q
6ª Catarina Silva	JAM	90 JUV	8,55	
7ª Celia Gonçalves	BA	83 SEN		FLT
8ª Maria Tavares	ARCBV	80 SEN		FLT



60 Metros Planos

(Fem)

Final F

1ª Sonia Tavares	GCAD	86 S23	7,57	
2ª Viviana Couto	CARDES	90 JUV	8,00	
3ª Tania Antonio	GRECAS	87 S23	8,16	
4ª Diana Relvas	ESL	89 JUN	8,21	TM .201
5ª Daniela Ferreira	ESL	89 JUN	8,21	TM .206
6ª Cristiana Cunha	GS-RC	91 JUV	8,23	
7ª Candida Bairrada	CAMG	84 SEN	8,25	
8ª Susana Santos	ACDRA	90 JUV	8,71	



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 01

1º Patrick Marques	CCSJM	84 SEN	7,21	Q
2º Goncalo Ribeiro	JV	89 JUN	7,26	Q
3º Luis Machado	JAM	86 S23	7,28	Q
4º George Silva	JV	76 SEN	7,31	q
5º Andre Jordao	NDCG	89 JUN	7,36	q
6º Luis Lima	GRECAS	77 SEN	7,54	
7º Gabriel Peixoto	ACRASX	89 JUN	7,58	
Joao Abrantes	GS-RC	91 JUV		# -DSQ 162.7

Eliminatória 02

1º Mario Barbosa	GS-RC	77 SEN	7,19	Q
2º Jorge Cardoso	CCSJM	88 JUN	7,30	Q
3º Davide Anselmo	NDCG	89 JUN	7,31	Q
4º Diogo Carvalho	CCSJM	88 JUN	7,51	
5º Delfim Vieira	ESL	88 JUN	7,54	
6º Paulo Moreira	ACDCVC	88 JUN	7,55	
7º David Magalhaes	GDL	88 JUN	7,75	
Pedro Loureiro	GRECAS	89 JUN		# -DSQ 162.7

Eliminatória 03

1º Renato Moura	JV	78 SEN	7,07	Q
2º Bruno Gualberto	JV	88 JUN	7,20	Q
3º Paulo Dias	GS-RC	89 JUN	7,23	Q
4º Jorge Pinto	NAC	85 S23	7,35	q
5º Bruno Costa	CAS	80 SEN	7,45	
6º Joel Mirassol	GRECAS	81 SEN	7,54	
7º Rui Jeronimo	BA	90 JUV	7,67	
8º Ricardo Monteiro	AAC	87 S23	7,74	

Eliminatória 04

1º Andre Destapado	CAS	86 S23	7,16	Q
2º Guilherme Amaral	CPM	88 JUN	7,31	Q
3º Rider Costa	GS-RC	80 SEN	7,36	Q
4º Andre Oliveira	GCDS	89 JUN	7,37	q
5º Joao Coelho	CAMG	89 JUN	7,47	
6º Manuel Oliveira	CFUL	91 JUV	7,60	
7º Flavio Ramos	GCAD	89 JUN	7,79	
Bruno Ferreira	ACDRA	90 JUV		# -DSQ 162.7

Meia Final M1

1º Renato Moura	JV	78 SEN	7,03	Q
2º Paulo Dias	GS-RC	89 JUN	7,10	Q
3º Patrick Marques	CCSJM	84 SEN	7,12	Q
4º Bruno Gualberto	JV	88 JUN	7,21	q
5º Jorge Pinto	NAC	85 S23	7,30	
6º Guilherme Amaral	CPM	88 JUN	7,30	
7º Andre Jordao	NDCG	89 JUN	7,38	
Rider Costa	GS-RC	80 SEN		FLT

Meia Final M2

1º Mario Barbosa	GS-RC	77 SEN	7,04	Q
2º Andre Destapado	CAS	86 S23	7,05	Q
3º George Silva	JV	76 SEN	7,22	Q
4º Goncalo Ribeiro	JV	89 JUN	7,24	q
5º Luis Machado	JAM	86 S23	7,27	
6º Andre Oliveira	GCDS	89 JUN	7,32	
Davide Anselmo	NDCG	89 JUN		# -DSQ 162.7
Jorge Cardoso	CCSJM	88 JUN		# -DSQ 162.7



60 Metros Planos

(Masc)



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.A. Leiria – A.A. Viseu)



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato das Beiras de Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 20 de Janeiro de 2007

0738015



60 Metros Planos

(Masc)

Final F

1º Patrick Marques	CCSJM	84 SEN	7,00	
2º Andre Destapado	CAS	86 S23	7,02	
3º Mario Barbosa	GS-RC	77 SEN	7,02	
4º Renato Moura	JV	78 SEN	7,06	
5º Paulo Dias	GS-RC	89 JUN	7,13	
6º Bruno Gualberto	JV	88 JUN	7,22	
7º Goncalo Ribeiro	JV	89 JUN	7,23	X
8º George Silva	JV	76 SEN	7,24	X



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final F

1º Pedro Santos	CAS	86 S23	2 1 3 9,73	
2º Mario Contreiras	GRECAS	67 VET	2 1 4 1,30	RR ABS
3º Rui Vilarinho	GS-RC	85 S23	2 2 1 5,38	
4º Jaime Santos	GDL	72 SEN	2 2 5 8,99	
5º Vitor Xavier	JV	86 S23	2 3 5 9,25	
6º Nuno Valente	CCSJM	88 JUN	2 4 3 4,75	
7º Antonio M Pereira	CCSJM	85 S23	2 5 5 5,44	
8º Bruno Marques	CCSJM	81 SEN	2 5 5 9,52	X
9º David Lopes	GACV	91 JUV	2 6 3 1,43	
10º Rui Duarte	BA	83 SEN	2 6 3 1,51	
11º Andre Agostinho	BA	85 S23	2 6 3 2,60	
12º Rui Silva	GDL	87 S23	2 7 3 4,38	
Paulo Oliveira	JAM	90 JUV		DSQ 230.4

Prova Extra X

1º António Pereira	JOMA	75 SEN	2 0 5 0,41	X
--------------------	------	--------	------------	---

Disputada em conjunto com a Final F



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final F

1ª Sonia Gracio	JV	74 SEN	12,47	
2ª Vania Silva	JV	80 SEN	11,60	
3ª Irina Rodrigues	JV	91 JUV	11,34	X
4ª Ana Inacio	CAMG	91 JUV	10,43	
5ª Tania Pinhao	GRECAS	88 JUN	10,07	
6ª Candida Cristina	GRECAS	74 SEN	10,07	
7ª Barbara Lopes	ACRS	90 JUV	9,61	
8ª Celia Simoes	BA	62 VET	8,92	
9ª Sara Santos	RIOLA	91 JUV	8,34	
10ª Tania Martins	ARCBV	89 JUN	8,28	
11ª Tercia Santos	CARDES	89 JUN	8,06	

Prova Extra X

1ª Teresa Machado	GDE	69 SEN	13,77	X
-------------------	-----	--------	-------	---



Salto em Comprimento

(Fem)

Final F

1ª Witney Barata	ARCBV	88 JUN	5,27	
2ª Lisandra Lopes	GRECAS	88 JUN	5,01	
3ª Daniela Ferreira	ESL	89 JUN	4,99	
4ª Carla Pinhao	GRECAS	90 JUV	4,98	
5ª Natercia Luis	JV	76 SEN	4,95	
6ª Catia Gaspar	BA	90 JUV	4,91	
7ª Maria Celeste	GRECAS	88 JUN	4,82	X



Salto em Comprimento

(Fem)

Final F

8ª Liliana Jorge	JV	91 JUV	4,70	
9ª Mariana Morgado	BA	89 JUN	4,69	
10ª Claudia Fernandes	GJPB	86 S23	4,61	
11ª Ana Neves	CAMG	85 S23	4,57	
12ª Diana Relvas	ESL	89 JUN	4,54	
13ª Ana Lopes	NAC	88 JUN	4,51	
14ª Vania Lourenco	ARCBV	89 JUN	4,51	
15ª Viviana Couto	CARDES	90 JUV	4,38	
16ª Martina Gomes	SVB	88 JUN	4,37	
17ª Tercia Santos	CARDES	89 JUN	4,28	
18ª Cristiana Cardoso	JAM	91 JUV	4,23	



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final F

1ª Sandra Silva	GRECAS	75 SEN	1 4 2 5,75	
2ª Hanna Shershneva	CAMG	89 JUN	1 5 0 0,28	
3ª Liliana Martins	GCAD	90 JUV	1 5 0 7,91	
4ª Maria Fernandes	GDL	52 VET	1 6 1 5,93	
5ª Fatima Rodrigues	GS-RC	86 S23	1 6 2 7,43	
6ª Natalia Rodrigues	CAMG	90 JUV	1 6 3 2,14	
7ª Andreia Coelho	GDL	91 JUV	1 6 5 2,70	
8ª Carla Cerqueira	JV	88 JUN	1 7 0 7,53	
9ª Maria Brito	JAM	90 JUV	1 7 2 2,12	
10ª Tania Encarnacao	GDL	91 JUV	1 7 5 4,51	X
11ª Ana Isabel Bastos	GJPB	88 JUN	1 8 2 6,64	
12ª Edna Igreja	GS-RC	84 SEN	1 9 3 4,77	
13ª Susana Silva	GDL	80 SEN	1 9 5 4,48	X
14ª Ana Vanessa Leitao	JV	90 JUV	2 0 3 4,76	
Andreia Silva	NAC	88 JUN		DSQ
Daniela Almeida	JAM	91 JUV		DSQ



1.500 Metros

(Fem)

Final F

1ª Lilian Silva	JV	82 SEN	4 2 9,73	
2ª Solange Jesus	ADERC	87 S23	4 4 7,55	
3ª Catarina Dias	ACRS	88 JUN	4 5 5,25	
4ª Marta Anjos	GJPB	89 JUN	4 5 9,13	
5ª Monica Simoes	ACREF	89 JUN	5 0 1,17	
6ª Ilda Estrela	GRECAS	76 SEN	5 0 6,55	
7ª Ana Oliveira	GJPB	90 JUV	5 1 0,65	
8ª Andreia Silva	GS-RC	88 JUN	5 1 7,14	
9ª Ma Fatima Pinho	ACDI	63 VET	5 1 9,07	
10ª Sonia Lourenco	GRECAS	90 JUV	5 2 5,91	
11ª Adelia Tavares	ADCCJ	67 VET	5 2 7,90	
12ª Patricia Monteiro	ADCCJ	89 JUN	5 2 8,15	



Salto Com Vara

(Fem)

Final F

1ª Tania Vieira	JV	85 S23	3,20	
2ª Tania Antonio	GRECAS	87 S23	3,00	
3ª Nanci Duarte	CAMG	90 JUV	2,40	
4ª Nanci Sousa	BA	90 JUV	2,20	
4ª Ana Costa	GRECAS	89 JUN	2,20	
4ª Susana Dionizio	JV	80 SEN	2,20	
7ª Ana Gaspar	JV	80 SEN	2,20	X



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.A. Leiria – A.A. Viseu)



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato das Beiras de Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: sábado, 20 de Janeiro de 2007

0738015



Salto Com Vara

(Fem)

Final F

8ª Joana Santos	GS-RC	85 S23	2,20
9ª Vania Lourenco	ARCBV	89 JUN	2,00



Salto em Altura

(Masc)

Final F

1º Patrick Marques	CCSJM	84 SEN	1,96	
2º Pedro Mossamedes	SUOVA	91 JUV	1,90	
3º Vitor Rodrigues	GS-RC	84 SEN	1,85	
4º Joao Almeida	JV	88 JUN	1,85	
5º Luis Ferreira	CCSJM	85 S23	1,85	
6º Hedson Trindade	AAC	89 JUN	1,85	
7º Nuno Viana	ACDRA	90 JUV	1,80	
8º Marco Ferreira	GS-RC	88 JUN	1,80	
9º Andre Matos	ACDI	86 S23	1,80	
10º Flavio Nogueira	GJPB	87 S23	1,75	
10º Pedro Loureiro	GRECAS	89 JUN	1,75	
12º Hugo Valente	CCSJM	82 SEN	1,70	
13º Daniel Gaspar	BA	87 S23	1,70	
13º Flavio Pinto	JAM	90 JUV	1,70	
15º Carlos Pereira	ACRASX	63 VET	1,70	
Duarte Almeida	CFUL	89 JUN		SM
Hugo Couto	JAM	88 JUN		SM
Jorge Pinto	NAC	85 S23		SM
Jorge Marcos	JV	84 SEN		SM



1.500 Metros

(Masc)

Final A

1º Luis Silva	ADERC	75 SEN	3 5 5,39	
2º Angelo Araujo	JV	85 S23	3 5 5,89	
3º Helder Santos	ACRVC	83 SEN	3 5 6,74	
4º Nuno Dias	CAS	80 SEN	3 5 8,63	
5º Rui Silva	JUF	85 S23	3 5 8,89	
6º Marco Costa	JV	81 SEN	4 0 0,89	
7º Pedro Fernandes	GS-RC	83 SEN	4 0 1,16	
8º Nelson Oliveira	BA	81 SEN	4 0 1,81	
9º Marco Pinto	CAS	86 S23	4 0 2,98	
10º Nuno Guerra	ADERC	76 SEN	4 0 5,68	
11º Elio Bairrada	GRECAS	84 SEN	4 0 6,19	
12º Jose Martins	GS-RC	86 S23	4 0 6,93	
Paulo Pereira	ADERC	76 SEN		DST 163.3

Final B

1º Luis Abrantes	ACRSD	86 S23	3 5 8,34	
2º Nuno Figueiredo	CAS	89 JUN	3 5 9,13	
3º Manuel Sousa	CCSJM	64 VET	4 0 0,23	
4º Manuel Ferreira	JUF	67 VET	4 0 2,35	
5º Ruben Bras	JV	86 S23	4 0 2,80	
6º Joao Silva	AAC	84 SEN	4 1 0,16	
7º Jaime Dias	JV	85 S23	4 1 4,81	
8º Ricardo Santos	ACDCVC	88 JUN	4 2 3,35	
9º Cristiano Antonio	GACV	88 JUN	4 3 1,34	
Joao Santos	ACRSO	90 JUV		DST 163.6
Adelino Silva	CCSJM	85 S23		DST 163.3
Jose Ferreira	CCSJM	67 VET		DST 163.3



Triplo Salto

(Masc)



Triplo Salto

(Masc)

Final F

1º Luis Silva	GRECAS	80 SEN	14,06	
2º Claudio Resende	NAC	86 S23	13,53	
3º Luis Bernardo	GS-RC	86 S23	13,24	
4º Leandro Barreira	CAMG	87 S23	13,21	
5º George Silva	JV	76 SEN	12,52	
6º Vitor Monteiro	JV	87 S23	12,45	
Ruben Silva	JV	91 JUV		X-SM



400 Metros Planos

(Fem)

Final A

1ª Maria Frazao	JV	87 S23	1 0 1,15	
2ª Isabel Areias	GS-RC	85 S23	1 0 1,72	
3ª Manuela Bernardo	GCAD	87 S23	1 0 1,78	
4ª Ana Carvalho	GJPB	90 JUV	1 0 2,98	
5ª Nadia Silva	CAMG	90 JUV	1 0 4,08	

Final B

1ª Marisa Silva	ADS	85 S23	1 0 4,05	
2ª Ana Abreu	GRECAS	88 JUN	1 0 5,25	
3ª Ana Carolina	GRECAS	90 JUV	1 0 6,54	



400 Metros Planos

(Masc)

Final 01

1º Edson Dongoxe	JV	84 SEN	4 9,73	
2º Bruno Sa	CCSJM	87 S23	4 9,87	
3º Rodolfo Varela	CAS	86 S23	4 9,96	
4º Helder Pato	GS-RC	80 SEN	5 0,52	
Vitor Ferreira	CAS	78 SEN		X-DSQ 163.6

Final 02

1º Ricardo Garcia	CAS	89 JUN	5 0,30	
2º Cesar Pedreira	JV	86 S23	5 0,91	
3º Fernando Almeida	GS-RC	87 S23	5 1,67	
4º Carlos Figueiredo	CAS	90 JUV	5 2,15	X
5º Joao Santos	BA	83 SEN	5 5,16	

Final 03

1º Miguel Ganhao	JV	87 S23	5 3,04	X
2º Diogo Pimentel	GRECAS	89 JUN	5 3,26	
3º Angelo Araujo	NAC	76 SEN	5 3,42	
4º Nelson Ferreira	ACV	79 SEN	5 5,71	
Nelson Tavares	JAM	88 JUN		FLT



Agrupamento das Beiras



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato das Beiras de Pista Coberta Nave Desportiva de Espinho Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Janeiro de 2007

0738015



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Meia Final 01

1ª Sandra Borges	GS-RC	83 SEN	9,74	Q
2ª Tania Vieira	JV	85 S23	9,96	Q
3ª Ana Abreu	GRECAS	88 JUN	9,97	Q
4ª Liliana Barbosa	GRECAS	87 S23	1 0,03	q
5ª Luciana Tavares	GS-RC	89 JUN	1 0,40	

Meia Final 02

1ª Witney Barata	ARCBV	88 JUN	9,52	Q
2ª Diana Gaspar	JV	87 S23	1 0,06	Q
3ª Mariana Morgado	BA	89 JUN	1 0,07	Q
4ª Carla Pinhao	GRECAS	90 JUV	1 0,12	q
5ª Catia Gaspar	BA	90 JUV	1 0,19	
6ª Maria Celeste	GRECAS	88 JUN	1 0,44	X



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final F

1ª Sandra Borges	GS-RC	83 SEN	9,46	
2ª Witney Barata	ARCBV	88 JUN	9,50	
3ª Carla Pinhao	GRECAS	90 JUV	9,96	
4ª Ana Abreu	GRECAS	88 JUN	9,98	
5ª Mariana Morgado	BA	89 JUN	1 0,01	
6ª Liliana Barbosa	GRECAS	87 S23	1 0,03	X
7ª Tania Vieira	JV	85 S23	1 0,12	
8ª Diana Gaspar	JV	87 S23	1 0,16	



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Meia Final 01

1º Bruno Costa	CAS	80 SEN	8,67	Q
2º Jorge Santos	NAC	85 S23	8,75	Q
3º Jorge Marcos	JV	84 SEN	8,82	q
4º Davide Anselmo	NDCG	89 JUN	8,93	
5º Luis Ferreira	CCSJM	85 S23	8,99	
6º Filipe Carvalho	JV	77 SEN	9,35	X
7º Carlos Lopes	GS-RC	87 S23	9,48	

Meia Final 02

1º Bruno Gualberto	JV	88 JUN	8,40	Q
2º Helder Pato	GS-RC	80 SEN	8,60	Q
3º Rodolfo Varela	CAS	86 S23	8,63	q
4º Daniel Gaspar	BA	87 S23	8,79	q
5º Andre Jordao	NDCG	89 JUN	8,87	q
6º Flavio Ramos	GCAD	89 JUN	9,33	
7º Mario Baptista	CFUL	86 S23	9,51	
8º Hugo Valente	CCSJM	82 SEN	9,62	



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final F

1º Bruno Gualberto	JV	88 JUN	8,50	
2º Rodolfo Varela	CAS	86 S23	8,52	
3º Helder Pato	GS-RC	80 SEN	8,53	
4º Bruno Costa	CAS	80 SEN	8,69	
5º Jorge Santos	NAC	85 S23	8,73	
6º Jorge Marcos	JV	84 SEN	8,80	
Andre Jordao	NDCG	89 JUN		

DST 163.6



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final F

Daniel Gaspar	BA	87 S23	FLT
---------------	----	--------	-----



200 Metros

(Fem)

Final 01

1ª Daniela Ferreira	ESL	89 JUN	2 7,43
2ª Catarina Silva	JAM	90 JUV	2 8,00
3ª Sofia Carvalho	BA	90 JUV	2 8,27
4ª Ana Bastos	GJPB	89 JUN	2 8,43
5ª Joana Santos	GS-RC	85 S23	2 8,66

Final 02

1ª Diana Relvas	ESL	89 JUN	2 7,05
2ª Cristiana Cunha	GS-RC	91 JUV	2 7,61
3ª Joana Sousa	JV	91 JUV	2 7,92
4ª Candida Bairrada	CAMG	84 SEN	2 8,73

Final 03

1ª Sonia Tavares	GCAD	86 S23	2 4,62
2ª Tania Antonio	GRECAS	87 S23	2 7,02
3ª Lisandra Lopes	GRECAS	88 JUN	2 7,06
4ª Maria Frazao	JV	87 S23	2 7,39



200 Metros

(Masc)

Final 01

1º Goncalo Ribeiro	JV	89 JUN	2 3,85
2º Diogo Carvalho	CCSJM	88 JUN	2 4,09
3º Filipe Rosa	CCSJM	89 JUN	2 4,12
4º Rui Jeronimo	BA	90 JUV	2 4,22
5º Diogo Almeida	GS-RC	81 SEN	2 4,55

Final 02

1º Fernando Almeida	GS-RC	87 S23	2 3,48
2º Joao Coelho	CAMG	89 JUN	2 3,55
3º Ricardo Ferreira	AAC	80 SEN	2 3,77
4º Davide Anselmo	NDCG	89 JUN	2 3,92
5º Tiago Vieira	CCSJM	88 JUN	2 4,83

Final 03

1º Andre Oliveira	GCDS	89 JUN	2 3,12
2º Guilherme Amaral	CPM	88 JUN	2 3,15
3º Carlos Figueiredo	CAS	90 JUV	2 4,00
4º Claudio Resende	NAC	86 S23	2 4,41
5º Manuel Oliveira	CFUL	91 JUV	2 4,74

Final 04

1º Andre Jordao	NDCG	89 JUN	2 3,06
2º Luis Machado	JAM	86 S23	2 3,35
3º Jorge Cardoso	CCSJM	88 JUN	2 3,97
4º Ricardo Prata	CFUL	88 JUN	2 5,11
Pedro Loureiro	GRECAS	89 JUN	

DSQ 163.3

Final 05

1º Bruno Sa	CCSJM	87 S23	2 2,14
2º Edson Dongoxe	JV	84 SEN	2 2,71
3º Vitor Ferreira	CAS	78 SEN	2 2,90
4º Ricardo Garcia	CAS	89 JUN	2 3,03
5º Lukeny Ribeiro	CFUL	89 JUN	2 4,99



800 Metros

(Fem)



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.A. Leiria – A.A. Viseu)



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato das Beiras de Pista Coberta

Nave Desportiva de Espinho

Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Janeiro de 2007

0738015



800 Metros

(Fem)

Final 01

1ª Catarina Vieira	CPRB	91 JUV	2 2 6,51
2ª Nadine Leite	JAM	90 JUV	2 2 6,80
3ª Catarina Dias	ACRSD	88 JUN	2 2 7,01
4ª Ana Pinto	ACDI	91 JUV	2 3 4,37
5ª Sonia Lourenco	GRECAS	90 JUV	2 3 5,94
6ª Patricia Monteiro	ADCCJ	89 JUN	3 3 6,97

Final 02

1ª Lilian Silva	JV	82 SEN	2 1 0,79
2ª Patricia Isabel	CPM	83 SEN	2 1 5,90
3ª Manuela Bernardo	GCAD	87 S23	2 1 8,96
4ª Ana Nunes	GJPB	88 JUN	2 2 2,72
5ª Ilda Estrela	GRECAS	76 SEN	2 2 5,14
6ª Andreia Silva	GS-RC	88 JUN	2 2 8,50
7ª Ana Carvalho	GJPB	90 JUV	2 2 9,79



800 Metros

(Masc)

Final 01

1º Hugo Simoes	GS-RC	75 SEN	1 5 5,04
2º Angelo Araujo	NAC	76 SEN	2 0 1,09
3º Jaime Dias	JV	85 S23	2 0 1,78
4º Ricardo Santos	ACDCVC	88 JUN	2 0 2,11
5º Guilherme Goncalves	FSUAG	90 JUV	2 0 2,50
6º Nelson Ferreira	ACV	79 SEN	2 0 8,13

Final 02

1º Jose Martins	GS-RC	86 S23	1 5 5,44
2º Angelo Araujo	JV	85 S23	1 5 7,65
3º Nuno Figueiredo	CAS	89 JUN	1 5 7,87
4º Marco Marques	ADERC	83 SEN	1 5 8,68
5º Joao Delgado	FSUAG	90 JUV	1 5 9,18
6º Elio Bairrada	GRECAS	84 SEN	1 5 9,59



Salto em Altura

(Fem)

Final F

1ª Beatrysa Lyaschenk	CAMG	91 JUV	1,51
2ª Claudia Gameiro	JV	80 SEN	1,50
3ª Ana Rocha	ACDI	90 JUV	1,45
4ª Ana Costa	GRECAS	89 JUN	1,45
5ª Liliana Jorge	JV	91 JUV	1,45
5ª Irina Rodrigues	JV	91 JUV	1,45
7ª Diana Morgado	BA	89 JUN	1,40
8ª Nanci Sousa	BA	90 JUV	1,35
8ª Ana Carina Duarte	BA	87 S23	1,35
10ª Jossecila Gala	GS-RC	90 JUV	1,30
Patricia Marques	JAM	89 JUN	

Prova Extra X

1ª Marisa Anselmo	JOMA	87 S23	1,80
-------------------	------	--------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final F

1º Pedro Oliveira	CAS	86 S23	6,93
2º Pedro Pinto	CAS	84 SEN	6,82
3º Jorge Santos	NAC	85 S23	6,81
4º Patrick Marques	CCSJM	84 SEN	6,79
5º Luis Silva	GRECAS	80 SEN	6,66



Salto em Comprimento

(Masc)

Final F

6º Joao Alexandre	JV	90 JUV	6,65
7º Luis Bernardo	GS-RC	86 S23	6,62
8º Flavio Pinto	JAM	90 JUV	6,39
9º Daniel Gaspar	BA	87 S23	6,34
10º Luis Ferreira	CCSJM	85 S23	6,23
11º Pedro Marques	CPM	89 JUN	6,02
12º Leandro Barreira	CAMG	87 S23	5,97
13º Jorge Marcos	JV	84 SEN	5,90
14º Joel Mirassol	GRECAS	81 SEN	5,87
15º Vitor Monteiro	JV	87 S23	5,81
16º Paulo Dias	GS-RC	89 JUN	4,64



Salto Com Vara

(Masc)

Final F

1º Rui Pereira	CAS	85 S23	4,45
2º Luis Silva	GRECAS	80 SEN	4,05
3º George Silva	JV	76 SEN	3,95
4º Ricardo Ferreira	AAC	80 SEN	3,70
5º Ruben Monteiro	JV	89 JUN	3,70
6º Hugo Valente	CCSJM	82 SEN	3,00



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final F

1º Dine Sousa	JV	76 SEN	13,66
2º Ivo Cardoso	CAS	80 SEN	13,51
3º Juan Rosete	JV	79 SEN	13,50
4º Nuno Serra	GS-RC	74 SEN	13,47
5º Rui Fernandes	GS-RC	80 SEN	13,39
6º Steve Patricio	JV	88 JUN	13,14
7º Bruno Abel	GS-RC	82 SEN	12,83
8º Hedson Trindade	AAC	89 JUN	12,22
9º Luis Assuncao	CCSJM	78 SEN	11,86
10º Ricardo Monteiro	AAC	87 S23	10,89
11º Manuel A Pereira	CCSJM	73 SEN	9,84



3.000 Metros

(Fem)

Final F

1ª Solange Jesus	ADERC	87 S23	10 2 2,28
2ª Marina Agostinho	JV	82 SEN	10 2 4,02
3ª Monica Moreiras	JV	75 SEN	10 3 1,31
4ª Joana Nunes	JOBRA	85 S23	10 4 2,62
5ª Marcia Martins	GRECAS	83 SEN	10 4 5,58
6ª Catia Teixeira	CPM	89 JUN	11 3 1,21
7ª Tania Martins	GS-RC	87 S23	11 3 1,48
8ª Matilde Batista	JAM	66 VET	11 3 5,40
9ª Sandra Silva	GRECAS	75 SEN	11 4 0,26

Prova Extra X

1ª Dina Malheiro	CAFF	83 SEN	9 4 8,71
------------------	------	--------	----------

Realizada em conjunto com a Final F



3.000 Metros

(Masc)

Final 01



Aggrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato das Beiras de Pista Coberta

Nave Desportiva de Espinho

Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Janeiro de 2007

0738015



3.000 Metros

(Masc)

Final 01

1º Jorge Pinto	JUF	70 SEN	8 2 0,83	
2º Marco Pinto	CAS	86 S23	8 3 0,42	
3º Nuno Dias	CAS	80 SEN	8 3 2,07	
4º Ruben Bras	JV	86 S23	8 3 7,91	
5º Pedro Fernandes	GS-RC	83 SEN	8 4 0,28	
6º Marco Gaspar	GRECAS	83 SEN	8 4 5,01	
7º Andre Aniceto	CCRM	86 S23	8 4 9,72	
8º Marco Costa	JV	81 SEN	8 5 3,36	
9º Cirilo Campos	CCSJM	84 SEN	8 5 8,32	
10º Adelino Silva	CCSJM	85 S23	9 0 0,27	
Rui Silva	JUF	85 S23		DST 163.6
Paulo Pereira	ADERC	76 SEN		DST 163.6
Ricardo Gomes	ADERC	85 S23		DST 163.6

Final 02

1º Luis Abrantes	ACRSD	86 S23	8 4 0,93	
2º Jose Costa	CCRM	91 JUV	8 4 3,33	
3º Jose Sousa	GS-RC	89 JUN	9 0 2,38	
4º Ricardo Branquinho	CAS	88 JUN	9 0 4,28	
5º Vitor Ramalho	ADERC	78 SEN	9 0 4,88	
6º Joao Silva	AAC	84 SEN	9 0 8,33	
7º Rui Gonçalves	CAMG	90 JUV	9 1 2,60	
8º Tiago Almeida	JOBRA	89 JUN	9 1 6,01	
9º Ricardo Figueiredo	CAS	89 JUN	9 2 1,52	
10º Bruno Gonçalves	JAM	87 S23	9 2 1,90	
Rafael Leite	ACDI	88 JUN		DST 163.6
Rogério Bessa	JOBRA	85 S23		DST 163.6



Triplo Salto

(Fem)

Final F

1ª Vania Silva	JV	80 SEN	11,32	
2ª Carla Pinhao	GRECAS	90 JUV	11,13	
3ª Ana Lopes	NAC	88 JUN	10,43	
4ª Mariana Morgado	BA	89 JUN	10,41	
5ª Catia Gaspar	BA	90 JUV	10,38	
6ª Natercia Luis	JV	76 SEN	10,36	
7ª Ana Neves	CAMG	85 S23	10,21	
8ª Maria Celeste	GRECAS	88 JUN	10,16	
9ª Liliana Jorge	JV	91 JUV	9,91	X
10ª Jaqueline Dias	ARCBV	90 JUV	9,84	
Claudia Fernandes	GJPB	86 S23		SM



4X400 Metros

(Fem)

Final F

1ª Gir.Sol / Ram.Catari	GS-RC	83 SEN	4 1 2,69	
luciana tavares (1989) / isabel areias (1985) / sandra borges (1983) / cristiana cunha (1991)				
2ª Ass.Des.Rec.Cul..Sto	GRECAS	87 S23	4 1 8,70	
liliana barbosa (1987) / ana carolina (1990) / ana abreu (1988) / lisandra lopes (1988)				
3ª Juv.Vidigalense	JV	76 SEN	4 2 2,80	
joana moreira (1987) / marina agostinho (1982) / natercia luis (1976) / maria frazao (1987)				



4X400 Metros

(Fem)

Final F

4ª Juv.Atl.Mozelense	JAM	89 JUN	4 4 2,46	
nadia santos (1991) / joana bastos (1991) / diana pereira (1991) / patricia marques (1991)				
5ª Clu.Atl.Mar.Grande	CAMG	90 JUV	4 4 7,10	
joana cruz (1990) / joana fragoso (1990) / beatrysa lyaschenk (1991) / nadia silva (1990)				
6ª Bairro dos Anjos	BA	89 JUN	4 5 2,16	
sofia carvalho (1990) / nanci sousa (1990) / diana morgado (1989) / carina valente (1990)				



4X400 Metros

(Masc)

Final 01

1º Gir.Sol / Ram.Catari	GS-RC	75 SEN	3 2 4,66	
paulo dias (1989) / hugo simoes (1975) / jose martins (1986) / helder pato (1980)				
2º Cen.Atl.Seia	CAS	86 S23	3 2 5,36	
rodolfo varela (1986) / nuno figueiredo (1989) / ricardo garcia (1989) / carlos figueiredo (1990)				
3º Ass.Des.Rec.Cul..Sto	GRECAS	77 SEN	3 4 0,64	
tiago neves (1991) / luis lima (1977) / elio bairrada (1984) / diogo pimentel (1989)				
4º Juv.Vidigalense	JV	85 S23	3 4 1,46	
luis batista (1991) / jaime dias (1985) / simao carreira (1987) / miguel ganhao (1987)				

Final 02

1º Clu.Fut.Uni.Lamas	CFUL	88 JUN	3 4 3,72	
ricardo prata (1988) / lukeny ribeiro (1989) / manuel oliveira (1991) / duarte almeida (1989)				
2º Bairro dos Anjos	BA	89 JUN	3 4 7,64	
rui jeronimo (1990) / paulo peixoto (1990) / paulo carreira (1989) / marcio marques (1989)				
3º Rio Lar.Clu.Espinho	RIOLA	90 JUV	4 0 1,78	
viktor pereira (1991) / fabio pais (1990) / guilherme ngola (1990) / jose gomes (1990)				



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.A. Leiria – A.A. Viseu)

Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato das Beiras de Pista Coberta

Nave Desportiva de Espinho

Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Janeiro de 2007

0738015

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>							
JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão	1	1	2	1	1	2
<u>Associação Atletismo Santarém</u>							
CAFF	Clube Atletismo Ferreira do Zezere	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Leiria</u>							
ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense	3	2	5	1	2	3
ACRSO	A C R Soutos		1	1		1	1
ACV	A C Vermoil		2	2		1	1
BA	Bairro dos Anjos	16	11	27	9	7	16
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	13	5	18	9	3	12
CPRB	C. P. R. A-do-Barbas	1		1	1		1
GACV	Grupo Atletismo Casais do Vento		2	2		2	2
JV	Juventude Vidigalense	32	45	77	19	23	42
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>							
AAC	Assoc. Académica de Coimbra		8	8		4	4
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	19	32	51	11	20	31
SUOVA	Soc U. Oper. Vais		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Viseu</u>							
CARDES	Centro Arte e Desporto	6		6	2		2
CPM	Casa do Povo de Mangualde	2	4	6	2	2	4
SVB	Sport Viseu e Benfica	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>							
ACDCVC	Ass. C. Desp. Vila Cesari Opinlux		3	3		2	2
ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	3	2	5	3	2	5
ACREF	A C R Festas da Amizade	1		1	1		1
ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra		1	1		1	1
ADCCJ	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	3		3	2		2
ADERC	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	2	7	9	1	6	7
ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	2		2	1		1
CCRM	Centro Cult. Recr. Maceda		2	2		2	2
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		30	30		17	17
CFUL	Clube Futebol União de Lamas		7	7		6	6
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	11	1	12	3	1	4
GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins		3	3		1	1
GDL	Grupo Desportivo Lourocoope	4	3	7	4	3	7
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	10	1	11	7	1	8
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	34	15	49	16	9	25
JAM	Juventude Atlético Mozelense	11	9	20	9	6	15
JOBRA	Movimento Jovens Branca	1	2	3	1	2	3
JUF	Juventude Unida de Fornos		4	4		3	3
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	3	10	13	3	4	7
RIOLA	Rio Largo Clube de Espinho	1	1	2	1	1	2
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>							
ARCBV	Ass. Rec. Cult. Bairro Valongo	11		11	5		5
GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas	7	2	9	3	1	4
<u>Associação Atletismo Guarda</u>							
ACRASX	Ass. Cult. Seixas		2	2		2	2

ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senhora Desterro	3	2	5	2	1	3
CAS	Centro Atletismo Seia	29	29		17	17	
FSUAG	Ferasportivo União Atlética Guarda	2	2		2	2	
NDCG	Nucleo Desp. Cult. Gouveia	9	9		2	2	
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>							
GDE	Grupo Desportivo Estreito	1		1	1		1
Totais		203		120			
		261			159		
			464			279	

Legendagem de Observações Codificadas	
X	A Participar Extra Competição
#	Falsa Partida
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificado Directa
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato das Beiras de Pista Coberta

Classificação

Pontuação Clube

Masculinos

1	195,00	JV	Juventude Vidigalense
2	182,00	CAS	Centro Atletismo Seia
3	151,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
4	104,00	CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira
5	70,50	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António
6	38,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
7	25,50	BA	Bairro dos Anjos
8	25,00	AAC	Assoc. Académica de Coimbra
9	20,00	JUF	Juventude Unida de Fornos
10	20,00	ADERC	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena
11	19,50	NDCG	Nucleo Desp. Cult. Gouveia
12	16,00	ACRS	Ass. Cult. Rec. Senhora Desterro
13	16,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense
14	13,00	CPM	Casa do Povo de Mangualde
15	12,00	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
16	11,00	SUOVA	Soc U. Oper. Vais
17	11,00	GDL	Grupo Desportivo Lourocoope
18	10,00	GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins
19	10,00	CCRM	Centro Cult. Recr. Maceda
20	10,00	ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra
21	9,00	FSUAG	Ferasportivo União Atlético Guarda
22	8,00	CFUL	Clube Futebol União de Lamas
23	6,00	RIOLA	Rio Largo Clube de Espinho
24	6,00	ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense
25	5,00	GACV	Grupo Atletismo Casais do Vento
26	4,00	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos
27	3,00	ACDCVC	Ass. C. Desp. Vila Cesari Opinlux
28	2,50	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta
29	2,00	GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato das Beiras de Pista Coberta

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	194,00	JV	Juventude Vidigalense
2	190,00	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António
3	82,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
4	80,00	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
5	74,00	BA	Bairro dos Anjos
6	54,00	GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas
7	46,00	ESL	Escola Secundária Serafim Leite
8	45,00	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta
9	34,00	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Bairro Valongo
10	29,00	JAM	Juventude Atlético Mozelenso
11	23,00	ADERC	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena
12	22,00	ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senhora Desterro
13	18,00	CPM	Casa do Povo de Mangualde
14	16,00	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos
15	15,00	GDL	Grupo Desportivo Lourocoope
16	11,00	CARDES	Centro Arte e Desporto
17	11,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães
18	9,00	JOBRA	Movimento Jovens Branca
19	8,00	ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense
20	8,00	ACREF	A C R Festas da Amizade
21	7,00	CPRB	C. P. R. A-do-Barbas
22	5,00	ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense
23	5,00	RIOLA	Rio Largo Clube de Espinho



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)