



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras

Nave Desportiva de Espinho

Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Janeiro de 2007

0738016



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Serie 21

1ª Andreia Mesquita	BA	95 INF	9,52
2ª Sarah Dias	ADAL	95 INF	8,87
3ª Ines Dias	AAV	94 INF	8,07
4ª Catarina Patrocini	AACB	94 INF	7,16
5ª Andreia Vieira	ADAC	94 INF	7,09
6ª Fabiana Ferreira	DG	95 INF	6,77
7ª Stephany Simoes	AAA	94 INF	6,60
8ª Susana Lopes	CRC	95 INF	5,37



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Serie 21

4º Carlos Bornes	ADAC	94 INF	7,87
5º Micael Cabral	AAG	94 INF	7,79
6º Marcelo Dias	EBALH	95 INF	7,61
7º Carlos Marques	AAV	94 INF	7,43
8º Miguel Marques	ADAL	95 INF	7,06
9º Diogo Jesus	CRC	94 INF	6,58
10º Andre Santos	AACB	94 INF	6,38
11º Dylan Pedro	JV	95 INF	6,19



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

#### Serie 21

1ª Stephany Simoes	AAA	94 INF	1 0,93
2ª Sarah Dias	ADAL	95 INF	1 0,97
3ª Andreia Vieira	ADAC	94 INF	1 1,74
4ª Catarina Patrocini	AACB	94 INF	1 2,72
5ª Ines Dias	AAV	94 INF	1 2,75

#### Serie 22

1ª Andreia Mesquita	BA	95 INF	1 1,33
2ª Fabiana Ferreira	DG	95 INF	1 2,57
3ª Susana Lopes	CRC	95 INF	1 3,40



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 21

1º Carlos Bornes	ADAC	94 INF	4,67
2º Miguel Marques	ADAL	95 INF	4,50
3º Dylan Pedro	JV	95 INF	4,38
4º Artur Koshchuk	JV	94 INF	4,38
5º Lucas Lima	JV	94 INF	4,21
6º Diogo Jesus	CRC	94 INF	3,91
7º Carlos Marques	AAV	94 INF	3,83
8º Igor Rodrigues	JV	95 INF	3,67
9º Andre Santos	AACB	94 INF	3,48
10º Micael Cabral	AAG	94 INF	3,45
11º Marcelo Dias	EBALH	95 INF	3,36



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 21

1ª Sarah Dias	ADAL	95 INF	4,37
2ª Catarina Patrocini	AACB	94 INF	4,16
3ª Stephany Simoes	AAA	94 INF	4,08
4ª Ines Dias	AAV	94 INF	4,06
5ª Andreia Mesquita	BA	95 INF	3,99
6ª Fabiana Ferreira	DG	95 INF	3,63
7ª Andreia Vieira	ADAC	94 INF	3,48
8ª Susana Lopes	CRC	95 INF	3,15



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 31

1ª Eva Vital	ADAL	92 INI	5,04
2ª Ana Vasconcelos	ACDRA	92 INI	4,73
3ª Teresa Paulo	AAA	92 INI	4,45
4ª Rute Lopes	ADAC	92 INI	4,42
5ª Barbara Ribeiro	JV	93 INI	4,31
6ª Catia Jacinto	AACB	92 INI	4,22
7ª Debora Tavares	GCDS	93 INI	4,12
8ª Ana Morais	CARDES	92 INI	4,11
9ª Catarina Lopes	AAV	93 INI	3,86
10ª Ma. Ines Ribeiro	AAG	93 INI	3,81



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

#### Serie 21

1º Carlos Bornes	ADAC	94 INF	1 1,01
2º Miguel Marques	ADAL	95 INF	1 1,75
3º Carlos Marques	AAV	94 INF	1 2,33
4º Andre Santos	AACB	94 INF	1 3,20
5º Micael Cabral	AAG	94 INF	1 3,64

#### Serie 22

1º Dylan Pedro	JV	95 INF	1 0,95
2º Artur Koshchuk	JV	94 INF	1 1,76
3º Igor Rodrigues	JV	95 INF	1 1,92
4º Lucas Lima	JV	94 INF	1 2,64
5º Diogo Jesus	CRC	94 INF	1 2,90
6º Marcelo Dias	EBALH	95 INF	1 2,95



### 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

#### Serie 31

1ª Eva Vital	ADAL	92 INI	9,31
2ª Teresa Paulo	AAA	92 INI	1 0,65
3ª Rute Lopes	ADAC	92 INI	1 0,73
4ª Catia Jacinto	AACB	92 INI	1 1,59
5ª Ma. Ines Ribeiro	AAG	93 INI	1 1,68
6ª Catarina Lopes	AAV	93 INI	1 1,95

#### Serie 32

1ª Ana Vasconcelos	ACDRA	92 INI	1 0,38
2ª Debora Tavares	GCDS	93 INI	1 0,82
3ª Barbara Ribeiro	JV	93 INI	1 2,02
4ª Ana Morais	CARDES	92 INI	1 2,53



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Serie 21

1º Lucas Lima	JV	94 INF	8,81
2º Igor Rodrigues	JV	95 INF	8,62
3º Artur Koshchuk	JV	94 INF	8,00



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 31

1ª Teresa Paulo	AAA	92 INI	10,65
-----------------	-----	--------	-------



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.A. Leiria – A.A. Viseu)



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras

Nave Desportiva de Espinho

Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Janeiro de 2007

0738016



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 31

2ª Debora Tavares	GCDS	93 INI	8,68
3ª Rute Lopes	ADAC	92 INI	8,57
4ª Ana Vasconcelos	ACDRA	92 INI	8,38
5ª Eva Vital	ADAL	92 INI	8,13
6ª Catia Jacinto	AACB	92 INI	7,94
7ª Ma. Ines Ribeiro	AAG	93 INI	6,46
8ª Ana Morais	CARDES	92 INI	6,10
9ª Catarina Lopes	AAV	93 INI	6,04
10ª Barbara Ribeiro	JV	93 INI	4,60



### 60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

#### Serie 31

1º Joao Rocha	ADAL	92 INI	8,65
2º Pedro Ferreira	ADAC	93 INI	9,67
3º Hugo Alves	AAA	92 INI	1 0,26
4º Miguel Beirao	AACB	92 INI	1 0,89
5º Diogo Pereira	AAG	93 INI	1 1,48

#### Serie 32

1º Vitor Mendes	JV	92 INI	8,94
2º Carlos Jose	ASCV	92 INI	9,97
3º Luis Silva	ESL	92 INI	1 0,04
4º Bernardo Lopes	JV	93 INI	1 0,07
5º Telmo Filipe	JV	92 INI	1 0,15
6º Francisco Mouraz	GS-RC	92 INI	1 0,74

#### Serie 33

1º Eduardo Ferreira	AAV	92 INI	1 1,74
---------------------	-----	--------	--------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 31

1º Joao Rocha	ADAL	92 INI	5,88
2º Bernardo Lopes	JV	93 INI	5,49
3º Vitor Mendes	JV	92 INI	5,32
4º Pedro Ferreira	ADAC	93 INI	5,17
5º Telmo Filipe	JV	92 INI	5,12
6º Hugo Alves	AAA	92 INI	5,01
7º Miguel Beirao	AACB	92 INI	4,88
8º Luis Silva	ESL	92 INI	4,87
9º Carlos Jose	ASCV	92 INI	4,79
10º Francisco Mouraz	GS-RC	92 INI	4,73
11º Diogo Pereira	AAG	93 INI	4,39
12º Eduardo Ferreira	AAV	92 INI	4,29



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 31

1º Vitor Mendes	JV	92 INI	11,81
2º Hugo Alves	AAA	92 INI	10,71
3º Pedro Ferreira	ADAC	93 INI	10,23
4º Carlos Jose	ASCV	92 INI	9,75
5º Luis Silva	ESL	92 INI	8,94
6º Joao Rocha	ADAL	92 INI	8,74
7º Francisco Mouraz	GS-RC	92 INI	8,40
8º Miguel Beirao	AACB	92 INI	7,79
9º Diogo Pereira	AAG	93 INI	7,76
10º Eduardo Ferreira	AAV	92 INI	7,35
11º Telmo Filipe	JV	92 INI	7,30



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 31

Bernardo Lopes	JV	93 INI	
----------------	----	--------	--



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 41

1ª Irina Rodrigues	ADAL	91 JUV	1,57
2ª Anabela Neto	AAA	91 JUV	1,57
3ª Ana Rocha	ACDI	90 JUV	1,49
4ª Nanci Sousa	BA	90 JUV	1,37
5ª Andreia Nicolau	AAG	91 JUV	1,37
6ª Catarina Coimbra	CARDES	90 JUV	1,33
7ª Catia Gaspar	BA	90 JUV	1,29
8ª Jaqueline Dias	AACB	90 JUV	1,29
9ª Rosana Goncalves	AAV	90 JUV	1,25
10ª Marisa Franco	ADAC	90 JUV	1,21



### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

#### Serie 41

1ª Anabela Neto	AAA	91 JUV	1 0,07
2ª Irina Rodrigues	ADAL	91 JUV	1 0,22
3ª Rosana Goncalves	AAV	90 JUV	1 0,23
4ª Andreia Nicolau	AAG	91 JUV	1 1,32
5ª Marisa Franco	ADAC	90 JUV	1 2,20
6ª Jaqueline Dias	AACB	90 JUV	1 2,42

#### Serie 42

1ª Catia Gaspar	BA	90 JUV	1 0,18
2ª Catarina Coimbra	CARDES	90 JUV	1 0,24
3ª Nanci Sousa	BA	90 JUV	1 0,83
4ª Ana Rocha	ACDI	90 JUV	1 1,93



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 41

1ª Irina Rodrigues	ADAL	91 JUV	13,45
2ª Anabela Neto	AAA	91 JUV	10,49
3ª Catia Gaspar	BA	90 JUV	10,30
4ª Catarina Coimbra	CARDES	90 JUV	8,05
5ª Jaqueline Dias	AACB	90 JUV	7,99
6ª Nanci Sousa	BA	90 JUV	7,52
7ª Marisa Franco	ADAC	90 JUV	7,45
8ª Andreia Nicolau	AAG	91 JUV	7,35
9ª Rosana Goncalves	AAV	90 JUV	7,27
10ª Ana Rocha	ACDI	90 JUV	6,74



### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

#### Serie 41

1º Pedro Mossamedes	ADAC	91 JUV	9,25
2º Ruben Silva	ADAL	91 JUV	9,46
3º Leandro Vaz	AACB	90 JUV	9,50
4º Adelino Lima	AAV	91 JUV	1 0,30
5º Renato Costa	AAA	91 JUV	1 0,56
6º Helder Coutinho	AAG	91 JUV	1 1,09

#### Serie 42

1º João Fontela	ESL	91 JUV	9,42
-----------------	-----	--------	------



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras

Nave Desportiva de Espinho

Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Janeiro de 2007

0738016



### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

#### Serie 42

2º Luis Batista	JV	91 JUV	9,83
3º Andre Borges	CARDES	90 JUV	1 0,59
Rui Jeronimo	BA	90 JUV	



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 41

1º Pedro Mossamedes	ADAC	91 JUV	13,56
2º Renato Costa	AAA	91 JUV	13,12
3º Rui Jeronimo	BA	90 JUV	11,50
4º Luis Batista	JV	91 JUV	10,20
5º Ruben Silva	ADAL	91 JUV	9,90
6º Leandro Vaz	AACB	90 JUV	9,48
7º João Fontela	ESL	91 JUV	9,04
8º Helder Coutinho	AAG	91 JUV	9,01
9º Andre Borges	CARDES	90 JUV	8,58
10º Adelino Lima	AAV	91 JUV	7,45



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 41

1º Pedro Mossamedes	ADAC	91 JUV	1,88
2º João Fontela	ESL	91 JUV	1,68
3º Ruben Silva	ADAL	91 JUV	1,68
4º Rui Jeronimo	BA	90 JUV	1,64
5º Andre Borges	CARDES	90 JUV	1,60
6º Renato Costa	AAA	91 JUV	1,56
7º Adelino Lima	AAV	91 JUV	1,40
8º Leandro Vaz	AACB	90 JUV	1,40
9º Luis Batista	JV	91 JUV	1,40
10º Helder Coutinho	AAG	91 JUV	1,36



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ma. Ana Henriques	BA	94 INF	9,19
2ª Mariana Pereira	AAC	95 INF	9,47
3ª Natacha Amorim	BA	94 INF	9,74
4ª Diana Gomes	AAFFL	94 INF	9,91
5ª Ana Oliveira	ACRDE	94 INF	1 0,07
6ª Ana L. Gordalina	BA	94 INF	1 0,29
7ª Lucie Ferreira	AAFFL	94 INF	1 0,78
8ª Sandy Ferreira	AAFFL	94 INF	1 0,88

#### Serie 51

1ª Sofia Carvalho	BA	90 JUV	8,40
2ª Ana Rita Fernandes	ACDRA	93 INI	8,67
3ª Soraia Ruas	ADREP	92 INI	8,73
4ª Diana Araujo	GCDS	93 INI	8,80
5ª Lidia Nicole	JV	93 INI	8,97
6ª Daniela Almeida	UDVM	92 INI	9,17
7ª Beatriz Oliveira	AAFFL	92 INI	9,29
8ª Soraia Salgado	AAC	92 INI	9,53

#### Serie 52

1ª Stephanie Pereira	JV	93 INI	8,81
2ª Joana Brito	ACDRA	92 INI	8,92
3ª Sofia Pereira	BA	93 INI	8,98
4ª Tania Domingos	ACDRA	93 INI	9,05
5ª Andreia Santos	AAC	92 INI	9,18



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 52

6ª Vania Maia	GCDS	90 JUV	9,54
---------------	------	--------	------



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Daniel Mimoso	ACDRA	93 INI	7,91
2º Ricardo Silva	BA	93 INI	8,82
3º Cristiano Santos	ACRDE	93 INI	8,91
4º Sergio Gomes	ACDRA	93 INI	8,92
5º Kevin Pedro	JV	93 INI	9,42
6º Jorge Vilar	DG	93 INI	1 0,10

#### Serie 2

1º Ariel Pereira	ADREP	92 INI	7,57
2º Carlos Felvas	GCDS	92 INI	8,34
3º Luis Nogueira	GS-RC	93 INI	8,47
4º Luis Madeira	AAFFL	92 INI	8,54
5º Homilzio Santos	ACDRA	92 INI	8,66
6º Joao Ritto	BA	92 INI	8,76

#### Serie 3

1º Pedro Brito	IDV	94 INF	8,11
2º Henrique Neves	BA	95 INF	9,29
3º André Borges	AAFFL	94 INF	9,95
4º Frederico Lopes	BA	94 INF	1 0,26

#### Serie 4

1º Jose Rodrigues	CARDES	90 JUV	7,77
2º Fabio Vilela	ARCBV	90 JUV	7,87
3º Paulo Peixoto	BA	90 JUV	8,12
4º Bruno Faustino	BA	91 JUV	8,51
Ricardo Antonio	BA	91 JUV	



### 600 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Alves	JV	94 INF	2 0 1,94
2ª Juliana Claro	ASCV	94 INF	2 0 8,43
3ª Diana Gomes	AAFFL	94 INF	2 1 4,35
4ª Natacha Pereira	BA	94 INF	2 1 5,35
5ª Ma. Ana Henriques	BA	94 INF	2 1 9,06
6ª Ana L. Gordalina	BA	94 INF	2 2 2,43
7ª Lucie Ferreira	AAFFL	94 INF	2 5 0,35
8ª Sandy Ferreira	AAFFL	94 INF	2 5 9,18



### 600 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Brito	IDV	94 INF	1 5 3,25
2º Nelson Pereira	JV	94 INF	1 5 4,70
3º Frederico Lopes	BA	94 INF	2 0 1,99
4º Jorge Andre	ASCV	94 INF	2 0 3,48
5º André Borges	AAFFL	94 INF	2 2 3,48



### 300 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Rita Fernandes	ACDRA	93 INI	4 5,56
2ª Joana Brito	ACDRA	92 INI	4 6,94



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

Triatlo Técnico Jovem das Beiras

Nave Desportiva de Espinho

Espinho

Jornada de: domingo, 21 de Janeiro de 2007

0738016



### 300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
3ª Diana Araujo	GCDS	93 INI	4 7,50
4ª Sofia Pereira	BA	93 INI	4 8,68
Serie 2			
1ª Beatriz Oliveira	AAFFL	92 INI	4 9,28
2ª Stephanie Pereira	JV	93 INI	4 9,60
3ª Ekaterina	ACRDE	92 INI	4 9,97
4ª Tânia Domingos	ACDRA	93 INI	5 0,89
5ª Daniela Almeida	UDVM	92 INI	5 1,71
Serie 3			
1ª Lidia Nicole	JV	93 INI	4 9,87
2ª Patricia Sofia	ASCV	90 JUV	5 6,59
Sofia Carvalho	BA	90 JUV	



### 300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1ª John Martins	ADREP	92 INI	4 0,39
2ª Daniel Mimoso	ACDRA	93 INI	4 2,76
3ª Luis Nogueira	GS-RC	93 INI	4 3,13
4ª Homilzio Santos	ACDRA	92 INI	4 4,27
5ª Joao Ritto	BA	92 INI	4 6,50
Serie 2			
1ª Luis Madeira	AAFFL	92 INI	4 3,99
2ª Sergio Gomes	ACDRA	93 INI	4 7,30
3ª Ricardo Silva	BA	93 INI	5 1,15
4ª Kevin Pedro	JV	93 INI	5 7,05
Serie 3			
1ª Joao Gois	ASCV	90 JUV	3 9,08
2ª Fabio Vilela	ARCBV	90 JUV	4 0,72
3ª Jose Rodrigues	CARDES	90 JUV	4 1,57
4ª Pedro Morgado	ASCV	91 JUV	4 3,53
Serie 4			
1ª Goncalo Tomas	ARCBV	91 JUV	4 1,77
2ª Paulo Peixoto	BA	90 JUV	4 2,85
3ª Diogo Nunes	ARCBV	91 JUV	4 4,01
4ª Bruno Francisco	BA	91 JUV	4 6,90

### Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b>							
<u>Associação Atletismo Leiria</u>							
ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense	9	6	15	4	3	7
ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria	9	9	18	3	3	6
BA	Bairro dos Anjos	19	15	34	8	8	16
IDV	Industrial Desportivo Viegrense		2	2		1	1
JV	Juventude Vidigalense	8	27	35	4	10	14
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>							
AAC	Assoc. Académica de Coimbra	3		3	3		3
AAFFL	A. Ag. Fil. Figueira Lorvão	8	4	12	4	2	6
ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra	9	9	18	3	3	6
ASCV	Ass. Sócio Cultural Valeirinha	2	6	8	2	4	6
EBALH	E B 2,3 Alhadas		3	3		1	1
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino		5	5		2	2
<u>Associação Atletismo Viseu</u>							
AAV	Ass. Atletismo Viseu	9	9	18	3	3	6
CARDES	Centro Arte e Desporto	6	5	11	2	2	4
CRC	Clube Recreativo Coimbrões	3	3	6	1	1	2
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>							
AAA	Ass. Atletismo Aveiro	9	6	15	3	2	5
ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	3		3	1		1
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	2	1	3	2	1	3
ADREP	Ass. Desp. Rec. Educ. Palhaça	1	2	3	1	2	3
DG	Desportivo de Gondufe	3	1	4	1	1	2
ESL	Escola Secundária Serafim Leite		6	6		2	2
GCDS	Grupo Cultural Desport. Sanfins	6	1	7	3	1	4
UDVM	União Desportiva Valmaior	2		2	1		1
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>							
AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco	9	9	18	3	3	6
ARCBV	Ass. Rec. Cult. Bairro Valongo		4	4		3	3
<u>Associação Atletismo Guarda</u>							
AAG	Ass. Atletismo Guarda	6	9	15	2	3	5

Totais

126		54	
	142		61
		268	
			115



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)



### Triatlo - Infantis

### Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Sarah Dias</b> 334 ADAL	INF 1995	<b>1.393</b>	<b>456</b> 8,87	<b>541</b> 1 0,97	<b>396</b> 4,37
2 <sup>a</sup>	<b>Andreia Mesquita</b> 434 BA	INF 1995	<b>1.288</b>	<b>498</b> 9,52	<b>484</b> 1 1,33	<b>306</b> 3,99
3 <sup>a</sup>	<b>Stephany Simoes</b> 324 AAA	INF 1994	<b>1.183</b>	<b>309</b> 6,60	<b>548</b> 1 0,93	<b>326</b> 4,08
4 <sup>a</sup>	<b>Ines Dias</b> 342 AAV	INF 1994	<b>1.011</b>	<b>404</b> 8,07	<b>285</b> 1 2,75	<b>322</b> 4,06
5 <sup>a</sup>	<b>Catarina Patrocini</b> 364 AACB	INF 1994	<b>978</b>	<b>345</b> 7,16	<b>288</b> 1 2,72	<b>345</b> 4,16
6 <sup>a</sup>	<b>Andreia Vieira</b> 339 ADAC	INF 1994	<b>958</b>	<b>341</b> 7,09	<b>421</b> 1 1,74	<b>196</b> 3,48
7 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Ferreira</b> 462 DG	INF 1995	<b>854</b>	<b>320</b> 6,77	<b>307</b> 1 2,57	<b>227</b> 3,63
8 <sup>a</sup>	<b>Susana Lopes</b> 436 CRC	INF 1995	<b>574</b>	<b>231</b> 5,37	<b>210</b> 1 3,40	<b>133</b> 3,15





Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Carlos Bornes</b> 336 ADAC	INF 1994	<b>1.046</b>	<b>366</b> 1 1,01	<b>359</b> 7,87	<b>321</b> 4,67
2º	<b>Dylan Pedro</b> 437 JV	INF 1995	<b>905</b>	<b>376</b> 1 0,95	<b>260</b> 6,19	<b>269</b> 4,38
3º	<b>Artur Koshchuk</b> 438 JV	INF 1994	<b>893</b>	<b>258</b> 1 1,76	<b>366</b> 8,00	<b>269</b> 4,38
4º	<b>Miguel Marques</b> 335 ADAL	INF 1995	<b>860</b>	<b>259</b> 1 1,75	<b>311</b> 7,06	<b>290</b> 4,50
5º	<b>Lucas Lima</b> 440 JV	INF 1994	<b>808</b>	<b>154</b> 1 2,64	<b>414</b> 8,81	<b>240</b> 4,21
6º	<b>Igor Rodrigues</b> 441 JV	INF 1995	<b>795</b>	<b>237</b> 1 1,92	<b>403</b> 8,62	<b>155</b> 3,67
7º	<b>Carlos Marques</b> 343 AAV	INF 1994	<b>699</b>	<b>187</b> 1 2,33	<b>333</b> 7,43	<b>179</b> 3,83
8º	<b>Diogo Jesus</b> 442 CRC	INF 1994	<b>602</b>	<b>128</b> 1 2,90	<b>283</b> 6,58	<b>191</b> 3,91
9º	<b>Marcelo Dias</b> 439 EBALH	INF 1995	<b>577</b>	<b>123</b> 1 2,95	<b>343</b> 7,61	<b>111</b> 3,36
10º	<b>Micael Cabral</b> 359 AAG	INF 1994	<b>544</b>	<b>67</b> 1 3,64	<b>354</b> 7,79	<b>123</b> 3,45
11º	<b>Andre Santos</b> 367 AACB	INF 1994	<b>499</b>	<b>101</b> 1 3,20	<b>271</b> 6,38	<b>127</b> 3,48





## Triatlo - Iniciados

## Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr. Ini. Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Eva Vital</b> 332 ADAL	INI 1992	<b>1.824</b>	<b>570</b> 5,04	<b>846</b> 9,31	<b>408</b> 8,13
2 <sup>a</sup>	<b>Teresa Paulo</b> 327 AAA	INI 1992	<b>1.583</b>	<b>416</b> 4,45	<b>595</b> 1 0,65	<b>572</b> 10,65
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Vasconcelos</b> 443 ACDRA	INI 1992	<b>1.554</b>	<b>487</b> 4,73	<b>643</b> 1 0,38	<b>424</b> 8,38
4 <sup>a</sup>	<b>Rute Lopes</b> 340 ADAC	INI 1992	<b>1.426</b>	<b>408</b> 4,42	<b>582</b> 1 0,73	<b>436</b> 8,57
5 <sup>a</sup>	<b>Debora Tavares</b> 458 GCDS	INI 1993	<b>1.345</b>	<b>336</b> 4,12	<b>566</b> 1 0,82	<b>443</b> 8,68
6 <sup>a</sup>	<b>Catia Jacinto</b> 365 AACB	INI 1992	<b>1.198</b>	<b>359</b> 4,22	<b>444</b> 1 1,59	<b>395</b> 7,94
7 <sup>a</sup>	<b>Ma. Ines Ribeiro</b> 360 AAG	INI 1993	<b>996</b>	<b>265</b> 3,81	<b>430</b> 1 1,68	<b>301</b> 6,46
8 <sup>a</sup>	<b>Barbara Ribeiro</b> 444 JV	INI 1993	<b>945</b>	<b>381</b> 4,31	<b>381</b> 1 2,02	<b>183</b> 4,60
9 <sup>a</sup>	<b>Catarina Lopes</b> 344 AAV	INI 1993	<b>941</b>	<b>276</b> 3,86	<b>391</b> 1 1,95	<b>274</b> 6,04
10 <sup>a</sup>	<b>Ana Morais</b> 445 CARDES	INI 1992	<b>923</b>	<b>333</b> 4,11	<b>312</b> 1 2,53	<b>278</b> 6,10





Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>Vitor Mendes</b> 446 JV	INI 1992	<b>1.799</b>	<b>759</b> 8,94	<b>445</b> 5,32	<b>595</b> 11,81
2º	<b>Joao Rocha</b> 333 ADAL	INI 1992	<b>1.796</b>	<b>825</b> 8,65	<b>561</b> 5,88	<b>410</b> 8,74
3º	<b>Pedro Ferreira</b> 337 ADAC	INI 1993	<b>1.519</b>	<b>605</b> 9,67	<b>415</b> 5,17	<b>499</b> 10,23
4º	<b>Hugo Alves</b> 328 AAA	INI 1992	<b>1.405</b>	<b>493</b> 1 0,26	<b>384</b> 5,01	<b>528</b> 10,71
5º	<b>Carlos Jose</b> 449 ASCV	INI 1992	<b>1.361</b>	<b>547</b> 9,97	<b>343</b> 4,79	<b>471</b> 9,75
6º	<b>Luis Silva</b> 469 ESL	INI 1992	<b>1.313</b>	<b>533</b> 1 0,04	<b>358</b> 4,87	<b>422</b> 8,94
7º	<b>Telmo Filipe</b> 450 JV	INI 1992	<b>1.243</b>	<b>513</b> 1 0,15	<b>405</b> 5,12	<b>325</b> 7,30
8º	<b>Francisco Mouraz</b> 448 GS-RC	INI 1992	<b>1.132</b>	<b>410</b> 1 0,74	<b>332</b> 4,73	<b>390</b> 8,40
9º	<b>Miguel Beirao</b> 368 AACB	INI 1992	<b>1.099</b>	<b>385</b> 1 0,89	<b>360</b> 4,88	<b>354</b> 7,79
10º	<b>Bernardo Lopes</b> 447 JV	INI 1993	<b>1.007</b>	<b>528</b> 1 0,07	<b>479</b> 5,49	<b>0</b>
11º	<b>Diogo Pereira</b> 361 AAG	INI 1993	<b>919</b>	<b>296</b> 1 1,48	<b>271</b> 4,39	<b>352</b> 7,76
12º	<b>Eduardo Ferreira</b> 345 AAV	INI 1992	<b>842</b>	<b>260</b> 1 1,74	<b>254</b> 4,29	<b>328</b> 7,35







Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Irina Rodrigues</b> 330 ADAL	JUV 1991	<b>2.130</b>	<b>701</b> 1,57	<b>672</b> 1 0,22	<b>757</b> 13,45
2 <sup>a</sup>	<b>Anabela Neto</b> 329 AAA	JUV 1991	<b>1.962</b>	<b>701</b> 1,57	<b>699</b> 1 0,07	<b>562</b> 10,49
3 <sup>a</sup>	<b>Catia Gaspar</b> 451 BA	JUV 1990	<b>1.627</b>	<b>399</b> 1,29	<b>679</b> 1 0,18	<b>549</b> 10,30
4 <sup>a</sup>	<b>Catarina Coimbra</b> 453 CARDES	JUV 1990	<b>1.510</b>	<b>439</b> 1,33	<b>668</b> 1 0,24	<b>403</b> 8,05
5 <sup>a</sup>	<b>Nanci Sousa</b> 452 BA	JUV 1990	<b>1.414</b>	<b>481</b> 1,37	<b>565</b> 1 0,83	<b>368</b> 7,52
6 <sup>a</sup>	<b>Rosana Goncalves</b> 346 AAV	JUV 1990	<b>1.381</b>	<b>359</b> 1,25	<b>670</b> 1 0,23	<b>352</b> 7,27
7 <sup>a</sup>	<b>Andreia Nicolau</b> 362 AAG	JUV 1991	<b>1.323</b>	<b>481</b> 1,37	<b>485</b> 1 1,32	<b>357</b> 7,35
8 <sup>a</sup>	<b>Ana Rocha</b> 470 ACDI	JUV 1990	<b>1.322</b>	<b>610</b> 1,49	<b>394</b> 1 1,93	<b>318</b> 6,74
9 <sup>a</sup>	<b>Jaqueline Dias</b> 366 AACB	JUV 1990	<b>1.125</b>	<b>399</b> 1,29	<b>327</b> 1 2,42	<b>399</b> 7,99
10 <sup>a</sup>	<b>Marisa Franco</b> 341 ADAC	JUV 1990	<b>1.041</b>	<b>321</b> 1,21	<b>356</b> 1 2,20	<b>364</b> 7,45



Agrupamento das Beiras





### Triatlo - Juvenis

### Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>Pedro Mossamedes</b> 338 ADAC	JUV 1991	<b>2.089</b>	<b>692</b> 9,25	<b>701</b> 13,56	<b>696</b> 1,88
2º	<b>Ruben Silva</b> 454 ADAL	JUV 1991	<b>1.656</b>	<b>648</b> 9,46	<b>480</b> 9,90	<b>528</b> 1,68
3º	<b>João Fontela</b> 499 ESL	JUV 1991	<b>1.612</b>	<b>656</b> 9,42	<b>428</b> 9,04	<b>528</b> 1,68
4º	<b>Renato Costa</b> 326 AAA	JUV 1991	<b>1.549</b>	<b>440</b> 1 0,56	<b>675</b> 13,12	<b>434</b> 1,56
5º	<b>Leandro Vaz</b> 369 AACB	JUV 1990	<b>1.410</b>	<b>639</b> 9,50	<b>454</b> 9,48	<b>317</b> 1,40
6º	<b>Luis Batista</b> 456 JV	JUV 1991	<b>1.389</b>	<b>574</b> 9,83	<b>498</b> 10,20	<b>317</b> 1,40
7º	<b>Andre Borges</b> 457 CARDES	JUV 1990	<b>1.300</b>	<b>435</b> 1 0,59	<b>401</b> 8,58	<b>464</b> 1,60
8º	<b>Adelino Lima</b> 500 AAV	JUV 1991	<b>1.137</b>	<b>486</b> 1 0,30	<b>334</b> 7,45	<b>317</b> 1,40
9º	<b>Rui Jeronimo</b> 455 BA	JUV 1990	<b>1.072</b>	<b>0</b> 9 9 9,99	<b>576</b> 11,50	<b>496</b> 1,64
10º	<b>Helder Coutinho</b> 363 AAG	JUV 1991	<b>1.070</b>	<b>354</b> 1 1,09	<b>426</b> 9,01	<b>290</b> 1,36





Class	Total Pontos	Clube	Triatlo Infantis	Triatlo Iniciados	Triatlo Juvenis	Provas Extra
-------	--------------	-------	------------------	-------------------	-----------------	--------------

Femininos

1	5347	ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria	1393	1824	2130
2	4728	AAA	Ass. Atletismo Aveiro	1183	1583	1962
3	3425	ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra	958	1426	1041
4	3333	AAV	Ass. Atletismo Viseu	1011	941	1381
5	3301	AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco	978	1198	1125
6	2319	AAG	Ass. Atletismo Guarda		996	1323





Class	Total Pontos	Clube	Triatlo Infantis	Triatlo Iniciados	Triatlo Juvenis	Provas Extra
-------	--------------	-------	------------------	-------------------	-----------------	--------------

Masculinos

1	4654	ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra	1046	1519	2089
2	4312	ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria	860	1796	1656
3	3008	AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco	499	1099	1410
4	2954	AAA	Ass. Atletismo Aveiro		1405	1549
5	2678	AAV	Ass. Atletismo Viseu	699	842	1137
6	2533	AAG	Ass. Atletismo Guarda	544	919	1070





Classificação Colectiva da Competição

Triatlo Técnico Jovem das Beiras

Class	Total Pontos	Clube	Triatlo Infantis	Triatlo Iniciados	Triatlo Juvenis	Provas Extra
-------	--------------	-------	------------------	-------------------	-----------------	--------------

Geral

1	9659	ADAL	Ass. Dist. Atletismo Leiria	2253	3620	3786
2	8079	ADAC	Ass. Dist. Atletismo Coimbra	2004	2945	3130
3	7682	AAA	Ass. Atletismo Aveiro	1183	2988	3511
4	6309	AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco	1477	2297	2535
5	6011	AAV	Ass. Atletismo Viseu	1710	1783	2518
6	4852	AAG	Ass. Atletismo Guarda	544	1915	2393



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)