



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

8ª Tripla Légua de Almeida

Almeida, 28 de Janeiro de 2007

Organização: Câmara Municipal de Almeida

INATEL - Delegação da Guarda



CLASSIFICAÇÕES

GERAL INDIVIDUAL-15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	26	NUNO DIAS	C ATLETISMO SEIA	SEN	50m37s
2>	152	JOAO SERRALHEIRO	GALITOS SERRA	SEN	51m05s
3>	1	PAULO GONÇALVES	CDCSS PINHEIRO	VET1	51m19s
4>	144	FERNANDO MATOS	ASSOC BAIRRO CANSADO	VET2	51m37s
5>	48	BERNARDINO COSTA	GD RIBEIRINHOS	VET3	51m48s
6>	109	GONÇALO BORGES	INDIVIDUAL 1	SEN	51m53s
7>	110	ORLANDO FRANCISCO	GR REFUGIENSE	VET1	52m26s
8>	2	EVARISTO BATISTA	CDCSS PINHEIRO	VET4	53m07s
9>	134	HUMBERTO ALVES	ASSOC BAIRRO CANSADO	SEN	53m15s
10>	133	FILIPE ALVES	ASSOC BAIRRO CANSADO	SEN	53m15s
11>	27	JACINTO CORREIA	C ATLETISMO SEIA	VET2	53m20s
12>	123	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	VET4	53m38s
13>	81	PAULO SILVA	AMIGOS B.MUNICIPAL	SEN	53m45s
14>	142	LUIS MATOS	ASSOC BAIRRO CANSADO	VET1	55m06s
15>	111	JOSE PINHEIRO	GR REFUGIENSE	VET2	55m35s
16>	3	LUIS MENDONÇA	CDCSS PINHEIRO	VET3	56m03s
17>	47	PEDRO AMARO	GD RIBEIRINHOS	VET1	57m18s
18>	121	ALBERTO MENDES	CDR QUINTELA	VET2	58m01s
19>	125	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	VET4	58m24s
20>	122	ANTONIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	VET2	58m43s
21>	86	MIGUEL MAIA	AMIGOS B.MUNICIPAL	VET1	58m58s
22>	41	EMANUEL ALMEIDA	GD RIBEIRINHOS	SEN	59m23s
23>	39	FERNANDO CHAVES	GD RIBEIRINHOS	VET3	59m23s
24>	153	RUI ALVES	GALITOS SERRA	VET2	59m36s
25>	46	AGOSTINHO LEANDRO	GD RIBEIRINHOS	VET3	1.00m02s
26>	106	ANTONIO GOMES	CASA POVO TONDA	VET3	1.00m17s
27>	119	ANTONIO MOREIRA	FSUA GUARDA	SEN	1.01m23s
28>	120	CARLOS MOREIRA	CDR QUINTELA	VET1	1.01m23s
29>	71	GUILHERMINO PAIS	VETERANOS DO TEIXOSO	VET2	1.01m34s
30>	4	MANUEL PINA	CDCSS PINHEIRO	SEN	1.02m07s
31>	82	FLAVIO MINGOTE	AMIGOS B.MUNICIPAL	SEN	1.02m28s
32>	95	LURDES MONTEIRO	NA MATOSINHOS	VET	1.02m41s
33>	49	HERMINIO LOPES	GD RIBEIRINHOS	VET1	1.02m48s
34>	15	SEVERINO COSTA	DREAM TEAM	VET4	1.03m09s
35>	31	RICARDO PINHEIRO	G ATLETISMO PEROVISEU	SEN	1.03m14s
36>	33	VITOR SALVADOR	ADRC CANEDENSE	VET1	1.03m51s
37>	40	RUI GOMES	GD RIBEIRINHOS	SEN	1.03m52s
38>	8	LUIS RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.04m30s
39>	62	DAVIDE MATIAS	ACS ALDEIA-FREIXO	SEN	1.04m33s
40>	141	SILVIA ALVES	ASSOC BAIRRO CANSADO	SEN	1.04m58s
41>	43	JOAO SOARES	GD RIBEIRINHOS	VET6	1.04m59s
42>	97	CELSO COELHO	CLUBE BES JOGGING	VET3	1.05m02s
43>	37	JORGE CABRAL	C VETERANOS VISEU	VET1	1.05m26s
44>	127	FRNCISCO MELO	CDR QUINTELA	SEN	1.05m53s
45>	156	FRANQUELIN REIS	C F BELENENSES	VET2	1.06m02s
46>	58	CARLOS TEIXEIRA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET5	1.06m04s
47>	25	CARLOS ALBANO	C VETERANOS VISEU	VET4	1.06m23s
48>	118	ANTONIO PESSEGUEIRO	FSUA GUARDA	VET3	1.07m43s
49>	42	HENRIQUE CONCEIÇÃO	GD RIBEIRINHOS	VET5	1.07m55s
50>	107	ANTONIO MARQUES	CASA POVO TONDA	VET5	1.08m23s
51>	93	CARLOS COELHO	PRAZER DA CORRIDA	VET1	1.08m29s



8ª Tripla Léguas de Almeida
Almeida, 28 de Janeiro de 2007
 Organização: Câmara Municipal de Almeida
 INATEL – Delegação da Guarda



GERAL INDIVIDUAL-15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
52>	69	ANTONIO PAIS	VETERANOS DO TEIXOSO	VET4	1.09m02s
53>	98	HENRIQUE MATOS	CLUBE BES JOGGING	VET1	1.09m06s
54>	57	JORGE LUIS ESPERANÇA	INDIVIDUAL	SEN	1.09m08s
55>	13	JOSE CARVALHO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.09m27s
56>	157	JOAO TEIXEIRA	INDIVIDUAL2	SEN	1.09m40s
57>	126	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	VET5	1.09m54s
58>	128	AUGUSTO ISIDORO	CONFRARIA BEIRA SERRA	VET5	1.10m23s
59>	61	JOSE NETO	ACS ALDEIA-FREIXO	VET4	1.10m26s
60>	64	ANJO GONÇALVES	ACS ALDEIA-FREIXO	SEN	1.10m37s
61>	12	JOSE RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET2	1.10m45s
62>	5	ALBANO VELOSO	CDCSS PINHEIRO	VET5	1.10m52s
63>	65	JOSE SANTOS	ACS ALDEIA-FREIXO	VET2	1.10m55s
64>	17	ANTONIO ALMEIDA	DREAM TEAM	VET4	1.11m05s
65>	20	ANTONIO FERREIRA	C VETERANOS VISEU	VET3	1.11m31s
66>	14	HERMINIO FERNANDES	DREAM TEAM	VET4	1.11m33s
67>	68	ANTONIO FIGUEIREDO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET3	1.11m40s
68>	87	JOAO PROENÇA	AMIGOS B.MUNICIPAL	VET4	1.11m53s
69>	96	JOSE LUIS AMARO	NA MATOSINHOS	VET4	1.12m18s
70>	7	VITOR ESPINHAÇO	CDCSS PINHEIRO	VET7	1.15m50s
71>	59	ISMAEL RODRIGUES	CDCSS PINHEIRO	VET4	1.16m36s
72>	21	ARTUR MESQUITA	C VETERANOS VISEU	VET4	1.16m39s
73>	60	JOSE MONTEIRO COELHO	ACS ALDEIA-FREIXO	VET5	1.16m46s
74>	99	FERNANDO MONTEIRO	CLUBE BES JOGGING	SEN	1.16m58s
75>	148	SERAFIM MORGADO	AD BEIROES MAÇAINHAS	VET7	1.18m15s
76>	72	JAIME SECO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET4	1.18m25s
77>	24	JOSE CARLOS FERNANDES	C VETERANOS VISEU	VET1	1.19m19s
78>	16	ZILDA SILVA	DREAM TEAM	VET	1.19m53s
79>	83	EDGAR SANTOS	AMIGOS B.MUNICIPAL	SEN	1.19m53s
80>	34	PEDRO HENRIQUES	ADRC CANEDENSE	VET1	1.23m16s
81>	76	JOAO BARATA	VETERANOS DA COVILHA	VET7	1.23m47s
82>	94	ANTONIO COELHO	PRAZER DA CORRIDA	VET2	1.25m50s
83>	9	FRANCISCO RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.28m23s

SENIORES FEM. - 15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	141	SILVIA ALVES	ASSOC BAIRRO CANSADO	SEN	1.04m58s

VETERANOS FEM. - 15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	95	LURDES MONTEIRO	NA MATOSINHOS	VET	1.02m41s
2>	16	ZILDA SILVA	DREAM TEAM	VET	1.19m53s



8ª Tripla Lógica de Almeida
Almeida, 28 de Janeiro de 2007
 Organização: Câmara Municipal de Almeida
 INATEL – Delegação da Guarda



SENIORES MASC. - 15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	26	NUNO DIAS	C ATLETISMO SEIA	SEN	50m37s
2>	152	JOAO SERRALHEIRO	GALITOS SERRA	SEN	51m05s
3>	109	GONÇALO BORGES	INDIVIDUAL 1	SEN	51m53s
4>	134	HUMBERTO ALVES	ASSOC BAIRRO CANSADO	SEN	53m15s
5>	133	FILIPE ALVES	ASSOC BAIRRO CANSADO	SEN	53m15s
6>	81	PAULO SILVA	AMIGOS B.MUNICIPAL	SEN	53m45s
7>	41	EMANUEL ALMEIDA	GD RIBEIRINHOS	SEN	59m23s
8>	119	ANTONIO MOREIRA	FSUA GUARDA	SEN	1.01m23s
9>	4	MANUEL PINA	CDCSS PINHEIRO	SEN	1.02m07s
10>	82	FLAVIO MINGOTE	AMIGOS B.MUNICIPAL	SEN	1.02m28s
11>	31	RICARDO PINHEIRO	G ATLETISMO PEROVISEU	SEN	1.03m14s
12>	40	RUI GOMES	GD RIBEIRINHOS	SEN	1.03m52s
13>	62	DAVIDE MATIAS	ACS ALDEIA-FREIXO	SEN	1.04m33s
14>	127	FRNCISCO MELO	CDR QUINTELA	SEN	1.05m53s
15>	57	JORGE LUIS ESPERANÇA	INDIVIDUAL	SEN	1.09m08s
16>	157	JOAO TEIXEIRA	INDIVIDUAL2	SEN	1.09m40s
17>	64	ANJO GONÇALVES	ACS ALDEIA-FREIXO	SEN	1.10m37s
18>	99	FERNANDO MONTEIRO	CLUBE BES JOGGING	SEN	1.16m58s
19>	83	EDGAR SANTOS	AMIGOS B.MUNICIPAL	SEN	1.19m53s

VETERANOS MASC.1 - 15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	1	PAULO GONÇALVES	CDCSS PINHEIRO	VET1	51m19s
2>	110	ORLANDO FRANCISCO	GR REFUGIENSE	VET1	52m26s
3>	142	LUIS MATOS	ASSOC BAIRRO CANSADO	VET1	55m06s
4>	47	PEDRO AMARO	GD RIBEIRINHOS	VET1	57m18s
5>	86	MIGUEL MAIA	AMIGOS B.MUNICIPAL	VET1	58m58s
6>	120	CARLOS MOREIRA	CDR QUINTELA	VET1	1.01m23s
7>	49	HERMINIO LOPES	GD RIBEIRINHOS	VET1	1.02m48s
8>	33	VITOR SALVADOR	ADRC CANEDENSE	VET1	1.03m51s
9>	37	JORGE CABRAL	C VETERANOS VISEU	VET1	1.05m26s
10>	93	CARLOS COELHO	PRAZER DA CORRIDA	VET1	1.08m29s
11>	98	HENRIQUE MATOS	CLUBE BES JOGGING	VET1	1.09m06s
12>	24	JOSE CARLOS FERNANDES	C VETERANOS VISEU	VET1	1.19m19s
13>	34	PEDRO HENRIQUES	ADRC CANEDENSE	VET1	1.23m16s



8ª Tripla Légua de Almeida
Almeida, 28 de Janeiro de 2007

Organização: Câmara Municipal de Almeida
 INATEL – Delegação da Guarda



VETERANOS MASC.2 -15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	144	FERNANDO MATOS	ASSOC BAIRO CANSADO	VET2	51m37s
2>	27	JACINTO CORREIA	C ATLETISMO SEIA	VET2	53m20s
3>	111	JOSE PINHEIRO	GR REFUGIENSE	VET2	55m35s
4>	121	ALBERTO MENDES	CDR QUINTELA	VET2	58m01s
5>	122	ANTONIO RODRIGUES	CDR QUINTELA	VET2	58m43s
6>	153	RUI ALVES	GALITOS SERRA	VET2	59m36s
7>	71	GUILHERMINO PAIS	VETERANOS DO TEIXOSO	VET2	1.01m34s
8>	156	FRANQUELIN REIS	C F BELENENSES	VET2	1.06m02s
9>	12	JOSE RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET2	1.10m45s
10>	65	JOSE SANTOS	ACS ALDEIA-FREIXO	VET2	1.10m55s
11>	94	ANTONIO COELHO	PRAZER DA CORRIDA	VET2	1.25m50s

VETERANOS MASC.3 -15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	48	BERNARDINO COSTA	GD RIBEIRINHOS	VET3	51m48s
2>	3	LUIS MENDONÇA	CDCSS PINHEIRO	VET3	56m03s
3>	39	FERNANDO CHAVES	GD RIBEIRINHOS	VET3	59m23s
4>	46	AGOSTINHO LEANDRO	GD RIBEIRINHOS	VET3	1.00m02s
5>	106	ANTONIO GOMES	CASA POVO TONDA	VET3	1.00m17s
6>	97	CELSO COELHO	CLUBE BES JOGGING	VET3	1.05m02s
7>	118	ANTONIO PESSEGUEIRO	FSUA GUARDA	VET3	1.07m43s
8>	20	ANTONIO FERREIRA	C VETERANOS VISEU	VET3	1.11m31s
9>	68	ANTONIO FIGUEIREDO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET3	1.11m40s

VETERANOS MASC.4 -15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	2	EVARISTO BATISTA	CDCSS PINHEIRO	VET4	53m07s
2>	123	JOAO MARQUES	CDR QUINTELA	VET4	53m38s
3>	125	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	VET4	58m24s
4>	15	SEVERINO COSTA	DREAM TEAM	VET4	1.03m09s
5>	8	LUIS RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.04m30s
6>	25	CARLOS ALBANO	C VETERANOS VISEU	VET4	1.06m23s
7>	69	ANTONIO PAIS	VETERANOS DO TEIXOSO	VET4	1.09m02s
8>	13	JOSE CARVALHO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.09m27s
9>	61	JOSE NETO	ACS ALDEIA-FREIXO	VET4	1.10m26s
10>	17	ANTONIO ALMEIDA	DREAM TEAM	VET4	1.11m05s
11>	14	HERMINIO FERNANDES	DREAM TEAM	VET4	1.11m33s
12>	87	JOAO PROENÇA	AMIGOS B.MUNICIPAL	VET4	1.11m53s
13>	96	JOSE LUIS AMARO	NA MATOSINHOS	VET4	1.12m18s
14>	59	ISMAEL RODRIGUES	CDCSS PINHEIRO	VET4	1.16m36s
15>	21	ARTUR MESQUITA	C VETERANOS VISEU	VET4	1.16m39s
16>	72	JAIME SECO	VETERANOS DO TEIXOSO	VET4	1.18m25s
17>	9	FRANCISCO RATO	VETERANOS MEIA LEGUA	VET4	1.28m23s



8ª Tripla Lógica de Almeida
Almeida, 28 de Janeiro de 2007
 Organização: Câmara Municipal de Almeida
 INATEL – Delegação da Guarda



VETERANOS MASC.5 -15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	58	CARLOS TEIXEIRA	GD 3 SANTOS POPULARES	VET5	1.06m04s
2>	42	HENRIQUE CONCEIÇÃO	GD RIBEIRINHOS	VET5	1.07m55s
3>	107	ANTONIO MARQUES	CASA POVO TONDA	VET5	1.08m23s
4>	126	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	VET5	1.09m54s
5>	128	AUGUSTO ISIDORO	CONFRARIA BEIRA SERRA	VET5	1.10m23s
6>	5	ALBANO VELOSO	CDCSS PINHEIRO	VET5	1.10m52s
7>	60	JOSE MONTEIRO COELHO	ACS ALDEIA-FREIXO	VET5	1.16m46s

VETERANOS MASC.6 -15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	43	JOAO SOARES	GD RIBEIRINHOS	VET6	1.04m59s

VETERANOS MASC.7 -15KM

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	7	VITOR ESPINHAÇO	CDCSS PINHEIRO	VET7	1.15m50s
2>	148	SERAFIM MORGADO	AD BEIROES MAÇAINHAS	VET7	1.18m15s
3>	76	JOAO BARATA	VETERANOS DA COVILHA	VET7	1.23m47s

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª - Associação do Bairro do Cansado	2h38m07s
2ª - Centro Desporto, Cultura e S.S. do Pinheiro – Guarda	2h40m29s
3ª - Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	2h48m29s
4ª - Centro Desportivo Recreativo de Quintela	2h50m03s
5ª - Amigos do Bairro Municipal	2h55m11s
6ª - Veteranos do Teixoso	3h22m16s
7ª - Clube de Veteranos de Viseu	3h23m20s
8ª - Veteranos Meia Lógica	3h24m42s
9ª - A.C.S. Aldeia – Freixo	3h25m36s
10ª - Dream Team	3h25m47s
11ª - Clube BES Jogging	3h31m06s

