



I TORNEIO DE PISTA DO CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA

15 DE MAIO DE 2004 - 16H00'

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

O Centro de Atletismo de Seia, em colaboração com a Associação de Atletismo da Guarda, fará disputar na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia, no dia 15 de Maio de 2004, o seu **I Torneio de Atletismo de Pista**. Este Torneio disputar-se-á de acordo com o seguinte:

PROGRAMA/HORÁRIO:

16h00'	110m Barreiras	Abs. Masc.
	Triplo Salto	Abs. Masc.
	Disco/1Kg	Abs. Fem.
16h15'	100m Barreiras	Abs. Fem.
16h30'	100m	Abs. Masc.
16h45'	200m	Abs. Fem.
	Disco/1,750Kg	Jun. Masc.
	Disco/2Kg	Sen. Masc.
	Comprimento	Abs. Fem.
16h55'	200m	Abs. Masc.
17h00'	800m	Abs. Fem.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.
17h15'	2 000m	Abs. Masc.

NORMAS REGULAMENTARES:

1. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início do Torneio;
2. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender;
3. Este Torneio destina-se a atletas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os sexos;
4. A participação dos atletas estará condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições;
5. Não haverá Prémios em disputa.