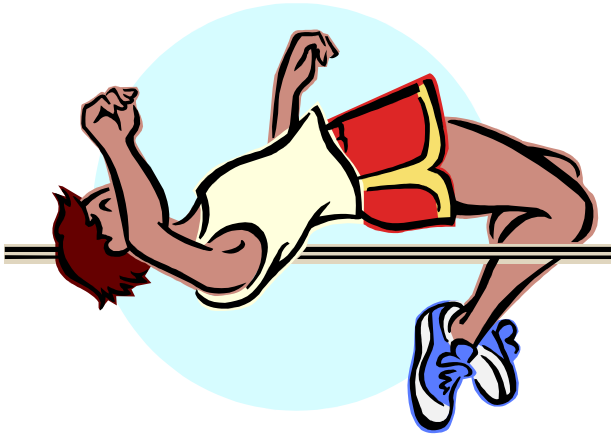
TORNEIO DE PREPARAÇÃO

ATLETISMO DE PISTA

Coordenação Educativa da Guarda



07 DE MARÇO DE 2007

09H45'

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

PROGRAMA

09h15' – Chegada das Escolas participantes

09h30' – Reunião Técnica e início do Aquecimento

09h45' – Início do Torneio de Preparação de Atletismo de Pista do Desporto Escolar

14h30' – Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

- **Almoço volante. Cada Escola deve providenciar o Almoço dos seus alunos.**

REGULAMENTO

Torneio de Preparação de Atletismo de Pista do Desporto Escolar

1. - **DATA E HORA**: Dia 07 de Março de 2007 (Quarta-feira) - 09h45'.

2. - **LOCAL**: Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.

3. - **ORGANIZAÇÃO**: Coordenação Educativa da Guarda – Desporto Escolar.

4. – **COLABORAÇÃO**: Associação de Atletismo da Guarda.

5. - **ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO**:
   - 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Lectivo. Encontra-se igualmente aberta a participação a outras Escolas da Coordenação Educativa da Guarda que, sem terem Grupos/Equipas inscritas na modalidade de Atletismo, poderão participar se assim o entenderem.

5.2. Cada Escola pode apresentar a quantidade de alunos que entender, por Grupo/Equipa e por prova.

5.3. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar 2006/2007;

5.4. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de **Juiz**;

5.5. No dia da Competição as **inscrições nas provas de corridas e estafetas** deverão ser efectuadas em fichas próprias, que se encontram em anexo (uma por aluno/prova), e entregues no Secretariado. Para os Concursos as inscrições efectuam-se no próprio local da Prova, junto dos Juízes.

6. **INSCRIÇÕES**: As Inscrições deverão ser efectuadas até ao dia **02 de Março de 2007** para a Coordenação Educativa da Guarda – Desporto Escolar através do E-mail: **de_guarda@prof2000.pt**, ou através de suporte informático.

7. PROGRAMA/HORÁRIO

09h45'	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
10H00'	100m Barreiras	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Peso/3kg	Juv. Fem. / Inic. Fem.
10H10'	80m Barreiras	Inic. Masc.
10H20'	80m Barreiras	Juv. Fem.
10H30'	60m Barreiras	Inf. Masc.
	Altura	Inf. Fem.
	Comprimento	Juv. Masc. / Inic. Masc.
	Peso/3kg	Inf. Masc.
10H40'	60m Barreiras	Inic. Fem.
10H50'	60m Barreiras	Inf. Fem.
11H00'	100m	Juv. Masc. / Jun. Masc.
	Altura	Inic. Fem. / Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Peso/5kg	Juv. Masc.
11H10'	100m	Juv. Fem.
11H20'	80m	Inic. Masc.
11H30'	80m	Inic. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Peso/4kg	Inic. Masc.
11H40'	60m	Inf. Masc.
11H50'	60m	Inf. Fem.
12H00'	400m	Jun. Masc.
12H10'	1500m	Inic. Masc. / Juv. Masc.
	1500m	Inic. Fem. / Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Peso/2kg	Inf. Fem.
12H20'	1000m	Inf. Masc. / Fem.
12H30'	4x60m	Inf. Masc. / Fem.
12H40'	4x80m	Inic. Masc. / Fem.
12H50'	4x100m	Juv. Masc. / Fem.