

TORNEIO DE
ATLETISMO DE PISTA DO
ATLETISMO DE PISTA DO



DESPORTO ESCOLAR
FASE C.E. GUARDA



12 de Abril de 2007

09H45'

**PISTA DE ATLETISMO
DO
ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA**



PROGRAMA

09h15' - Chegada das Escolas participantes

09h30' - Reunião Técnica e início do Aquecimento

09h45' - Início do Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar
Fase Coordenação Educativa da Guarda

14h00' - Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

- Almoço volante. Cada Escola deve providenciar o Almoço dos seus alunos.

REGULAMENTO

Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar Fase Coordenação Educativa da Guarda

1. - **DATA E HORA**: Dia 12 de Abril de 2007 (Quinta-feira) - 09h45'.
2. - **LOCAL**: Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
3. - **ORGANIZAÇÃO**: Coordenação Educativa da Guarda - Desporto Escolar.
4. - **COLABORAÇÃO**: Associação de Atletismo da Guarda.



5. - **ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO:7**

- 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Lectivo.
- 5.2. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar de 2006/2007, nomeadamente ao que se refere o ponto 2.
- 5.3. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de **Juíz**;
- 5.4. No dia da Competição as **inscrições nas provas de corridas e estafetas** deverão ser efectuadas em fichas próprias, que se encontram em anexo (uma por aluno/prova), e entregues no Secretariado. Para os Concursos as inscrições efectuam-se no próprio local da Prova, junto dos Juízes.

6. **INSCRIÇÕES:** As Inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 11 de Abril de 2007 para a Coordenação Educativa da Guarda - Desporto Escolar através do E-mail de_guarda@prof2000.pt, ou através de suporte informático.

7. **PRÉMIOS:**

- 7.1. Haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada prova;
- 7.2. Troféu às melhores Equipas classificadas em cada Escalão/Sexo.

8. PROGRAMA/HORÁRIO

| | | |
|--------|----------------|--------------------------------|
| 09h45' | Disco/1,5Kg | Juv. Masc. Extra |
| 10H00' | 100m Barreiras | Juv. Masc. |
| | Altura | Inic. Masc. |
| | Comprimento | Inf. Fem. |
| | Peso/3kg | Juv. Fem. / Inic. Fem. |
| 10H10' | 80m Barreiras | Inic. Masc. |
| 10H20' | 80m Barreiras | Juv. Fem. |
| 10H30' | 60m Barreiras | Inf. Masc. |
| | Altura | Inf. Fem. |
| | Comprimento | Juv. Masc. / Inic. Masc. |
| | Peso/3kg | Inf. Masc. |
| 10H40' | 60m Barreiras | Inic. Fem. |
| 10H50' | 60m Barreiras | Inf. Fem. |
| 11H00' | 100m | Juv. Masc. Jun. Masc. Extra |
| | Altura | Inic. Fem. / Juv. Fem. |
| | Comprimento | Inf. Masc. |
| | Peso/5kg | Juv. Masc. |
| 11H10' | 100m | Juv. Fem. |
| 11H20' | 80m | Inic. Masc. |
| 11H30' | 80m | Inic. Fem. |
| | Altura | Inf. Masc. |
| | Comprimento | Juv. Fem. |
| | Peso/4kg | Inic. Masc. |
| 11H40' | 60m | Inf. Masc. |
| 11H50' | 60m | Inf. Fem. |
| 12H00' | 400m | Jun. Masc. Extra |
| 12H10' | 1500m | Inic. Masc. /Juv. Masc. |
| | 1500m | Inic. Fem. /Juv. Fem. |
| | Altura | Juv. Masc. |
| | Comprimento | Inic. Fem. |
| | Peso/2kg | Inf. Fem. |
| 12H20' | 1000m | Inf. Masc. / Fem. |
| 12H30' | 4x60m | Inf. Masc. / Fem. |
| 12H40' | 4x80m | Inic. Masc. / Fem. |
| 12H50' | 4x100m | Juv. Masc. / Fem. |