



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

04 DE MARÇO DE 2007 - 09h30'

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Torneio de Abertura de Pista irá decorrer no dia 04 de Março de 2007, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h30'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os sexos que pretendam participar, à excepção dos escalões de Juniores e Seniores em que só se admite a participação de atletas Federados.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.

7. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h30'	100m Bar./0,84m	Sen. Fem.	10h55'	200m	Sen. Masc.
	Altura	Juv. Fem.	11h05'	800m	Sen. Fem.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	11h15'	800m	Sen. Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.		Altura	Inic. Masc.
		Dardo/400g		Inf. Masc.	
09h45'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc.	Dardo/500g	Inic. Masc.	
10h00'	80m	Inic. Fem.	11h25'	150m	Inf. Fem.
	Comprimento	Inic. Masc.	11h35'	150m	Inf. Masc.
10h10'	80m	Inic. Masc.	11h45'	250m	Inic. Fem.
	Dardo/400g	Inf. Fem.		Tripló Salto (11m)	Sen. Masc.
	Dardo/500g	Inic. Fem.	Dardo/600g	Sen. Fem.	
10h20'	400m	Sen. Fem.	11h55'	250m	Inic. Masc.
10h30'	400m	Sen. Masc.	12h10'	300m Bar./0,76m	Juv. Fem.
10h45'	200m	Sen. Fem.	12h25'	300m Bar./0,84m	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.		ACTIVIDADES PARA BENJAMINS	
	Peso/3Kg	Juv. Fem.			

Nota: A não realização de algumas das provas por falta de participantes implicará a antecipação das seguintes.

8. Cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Os Benjamins só poderão participar nas Actividades que lhes estão destinadas.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 11m.
11. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.