



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 16 - 2006/2007

Guarda, 26 de Março de 2007

** A Secretaria da A.A.G. **

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	Quilómetro Jovem Distrital
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
DATA	25 de Março de 2007
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

INFANTIS FEMININOS

1 000 metros

1ª - Jéssica Gonçalves/95	ACR Srª Desterro	3.36,30
2ª - Inês Duarte/95	ACR Srª Desterro	3.39,86
3ª - Ana Santos/95	ACR Srª Desterro	3.53,54
4ª - Mónica Ferreira/95	ACR Srª Desterro	4.12,38

INICIADOS FEMININOS

1 000 metros

1ª - Jéssica Abranches/92	ACR Srª Desterro	3.22,42
2ª - Jéssica Costa/93	ACR Srª Desterro	3.27,31
3ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	3.29,12
4ª - Carina Gouveia/93	ACR Srª Desterro	3.39,14
5ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	4.07,67
6ª - Ana Moutinho/92	ACRA Seixas	4.11,87
7ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	4.32,07
- Maria Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	DNF

JUVENIS FEMININOS

1 000 metros

1ª - Daniela Mendes/90	Escola Secundária Seia	3.37,32
2ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	3.45,53
3ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	4.26,25

INFANTIS MASCULINOS

1 000 metros

1º - Luís Soares/95	CA Seia	3.57,36
2º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	4.15,18
3º - António Gomes/95	CA Seia	4.21,57



INICIADOS MASCULINOS

1 000 metros

1º - Rafael Sousa/92	FS-UA Guarda	2.55,68
2º - Nuno Mendes/92	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	3.07,65
3º - Ricardo Gomes/92	Escola Sec./3 Trancoso	3.23,59
4º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	3.27,56
5º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	3.35,77
- Gonçalo Sousa/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	DNF

JUVENIS MASCULINOS

1 000 metros

1º - João Delgado/90	FS-UA Guarda	2.37,3	
2º - Guilherme Gonçalves/90	FS-UA Guarda	2.37,6	
3º - Carlos Figueiredo/90	CA Seia	2.41,2	
4º - Hugo Correia/91	CA Seia	2.53,5	
5º - Ricardo Saraiva/91	FS-UA Guarda	2.56,6	
6º - José Monteiro/91	CA Seia	2.59,6	
7º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	3.06,5	
- Rúben Felizardo/91	CP Mangualde	2.43,0	<i>Extra</i>

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª - Associação Cultural, Recreativa de Assistência de Seixas	23.44,39	(6 Atletas)
2ª - FeraSportive - União Atlética da Guarda	15.24,06	(5 Atletas)
3ª - Centro de Atletismo de Seia	13.53,40	(4 Atletas)
4ª - Associação Cultural Recreativa da Senhora do Desterro	14.07,09	(4 Atletas)
5ª - E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	3.07,65	(1 Atleta)
6ª - Escola Secundária/3º Gonçalo Anes Bandarra - Trancoso	3.23,59	(1 Atleta)
7ª - Núcleo Desporto e Cultura de Gouveia	3.29,12	(1 Atleta)
8ª - Escola Secundária de Seia	3.37,32	(1 Atleta)

PROVAS EXTRA

INICIADOS FEMININOS

Altura

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	1,20m
1ª - Katy Monteiro/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	1,20m
3ª - Ana Moutinho/92	ACRA Seixas	1,10m

Disco/0.750Kg

1ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	12,08m
---------------------------	-------------	--------

SÉNIORES FEMININOS

100 metros V: +2,7m/s

1ª - Ana Maria Pereira/90	ACRA Seixas	15,10
2ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	16,02



400m Barreiras/0,76m

1ª - Ana Maria Pereira/90	ACRA Seixas	1.45,99
---------------------------	-------------	---------

Peso/4Kg

1ª - Bárbara Lopes/90	ACR Srª Desterro	10,13m <i>Recorde Distrital Junior/Sub-23/Senior</i>
-----------------------	------------------	--

Disco/1Kg

1ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	13,05m
2ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	12,76m

INICIADOS MASCULINOS**Peso/4Kg**

1º - Ricardo Gomes/92	Escola Sec./3 Trancoso	9,51m
2º - Gonçalo Sousa/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	5,40m

Disco/1Kg

1º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	16,13m
-----------------------	-------------	--------

JUVENIS MASCULINOS**Peso/5Kg**

1º - André Ferreira/91	CA Seia	12,93m
2º - Emanuel Branquinho/90	CA Seia	10,56m

Dardo/700g

1º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	29,72m
2º - André Ferreira/91	CA Seia	29,68m
3º - Emanuel Branquinho/90	CA Seia	27,41m

JUNIORES MASCULINOS**110m Barreiras/1,00m V: +1,7m/s**

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	15,24
2º - Davide Anselmo/89	NDC Gouveia	15,43

SÉNIORES MASCULINOS**100 metros V: +1,9m/s**

1º - Davide Anselmo/89	NDC Gouveia	11,38
2º - André Jordão/89	NDC Gouveia	11,40
3º - Gabriel Peixoto/89	ACRA Seixas	11,93
4º - Carlos Pereira/63	ACRA Seixas	12,30 <i>Rec. Distrital Vet.</i>
5º - Joaquim Dias/91	NDC Gouveia	12,59

Comprimento

1º - Carlos Pereira/63	ACRA Seixas	6,04m <i>Rec. Distrital Vet.</i>
2º - Olavo Moreira/89	CA Seia	5,66m
3º - Gabriel Peixoto/89	ACRA Seixas	5,61m

Triplo Salto

1º - Olavo Moreira/89	CA Seia	12,23m
-----------------------	---------	--------



ACTIVIDADES PARA BENJAMINS

50 metros

1ª Série V: +1,7m/s

1º - André Pereira/97	ACRA Seixas	8,20
2º - Paulo Almeida/96	Escola Municipal Desporto Seia	8,38
3º - Ana Fernando/96	Escola Municipal Desporto Seia	8,48
4º - Luís Barbosa/97	Escola Municipal Desporto Seia	9,04
5º - Tiago Gonçalves/96	Escola Municipal Desporto Seia	9,49
6º - André Correia/99	Escola Municipal Desporto Seia	10,19
7º - César Varão/96	Escola Municipal Desporto Seia	10,40

2ª Série V: +1,3m/s

1º - Diogo Fernando/97	Escola Municipal Desporto Seia	9,06
2º - Alexandre Marques/97	Escola Municipal Desporto Seia	9,11
3º - Mariana Coelho/96	Escola Municipal Desporto Seia	9,38
4º - Bruno Oliveira/97	Escola Municipal Desporto Seia	9,41
5º - Júlia Gomes/00	Escola Municipal Desporto Seia	9,49
6º - Inês Cruz/97	Escola Municipal Desporto Seia	10,04
7º - Heitor Madeira/97	Escola Municipal Desporto Seia	10,69

Salto em Comprimento Sem Tábua

1º - André Pereira/97	ACRA Seixas	3,82m
2º - Paulo Almeida/96	Escola Municipal Desporto Seia	3,47m
3º - Alexandre Marques/97	Escola Municipal Desporto Seia	3,20m
4º - Tiago Gonçalves/96	Escola Municipal Desporto Seia	3,09m
5º - Ana Fernando/96	Escola Municipal Desporto Seia	3,05m
6º - Diogo Fernando/97	Escola Municipal Desporto Seia	3,01m
7º - Luís Barbosa/97	Escola Municipal Desporto Seia	2,90m
8º - Bruno Oliveira/97	Escola Municipal Desporto Seia	2,83m
9º - Mariana Coelho/96	Escola Municipal Desporto Seia	2,78m
10º - César Varão/96	Escola Municipal Desporto Seia	2,69m
11º - André Correia/99	Escola Municipal Desporto Seia	2,68m
12º - Heitor Madeira/97	Escola Municipal Desporto Seia	2,53m
13º - Júlia Gomes/00	Escola Municipal Desporto Seia	2,45m
14º - Inês Cruz/97	Escola Municipal Desporto Seia	2,14m

Arremesso de Bola/163g

1º - Paulo Almeida/96	Escola Municipal Desporto Seia	28,07m
2º - Diogo Fernando/97	Escola Municipal Desporto Seia	21,41m
3º - André Pereira/97	ACRA Seixas	20,93m
4º - César Varão/96	Escola Municipal Desporto Seia	20,60m
5º - Alexandre Marques/97	Escola Municipal Desporto Seia	20,28m
6º - Luís Barbosa/97	Escola Municipal Desporto Seia	19,97m
7º - Heitor Madeira/97	Escola Municipal Desporto Seia	18,78m
8º - Tiago Gonçalves/96	Escola Municipal Desporto Seia	18,65m
9º - Bruno Oliveira/97	Escola Municipal Desporto Seia	18,48m
10º - Ana Fernando/96	Escola Municipal Desporto Seia	17,35m
11º - Mariana Coelho/96	Escola Municipal Desporto Seia	16,84m
12º - André Correia/99	Escola Municipal Desporto Seia	13,10m
13º - Júlia Gomes/00	Escola Municipal Desporto Seia	11,61m
14º - Inês Cruz/97	Escola Municipal Desporto Seia	7,81m