



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 17 - 2006/2007

Guarda, 02 de Abril de 2007

** A Secretaria da A.A.G. **

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	21º Torneio Distrital “Atleta Completo” <i>Infantis/Iniciados/Juvenis</i>
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda
DATA	31 de Março e 01 de Abril de 2007
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Frio

PENTATLO - INFANTIS FEMININOS

L	ATLETA	CLUBE	60m *	PESO/ 2 Kg	60m Bar. **	COMP.	1000m	TOTAL Pontos
1ª	Márcia Ribeiro/94	Esc. Sec. Trancoso	9,27 (499)	6,58m (308)	14,48 (109)	3,35m (170)	4.21,25 (179)	1.265

* Vento: +2,5m/s

** Vento: +3,1m/s

HEPTATLO - INICIADOS FEMININOS

L	ATLETA	CLUBE	80m Bar. *	Dardo/ 500g	ALTURA	80m **	COMP.	Peso/ 3Kg	800m	TOTAL Pontos
1ª	Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	15,45 (442)	13,31m (166)	1,27m (379)	11,36 (516)	4,23m (362)	6,78m (321)	3.11,57 (265)	2.451
2ª	Andreia Crespo/93	Esc. Reg. Cerdeira	14,90 (489)	14,40m (186)	1,30m (409)	11,50 (490)	3,68m (237)	6,97m (333)	3.10,32 (275)	2.419
3ª	Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	17,77 (272)	13,39m (167)	1,03m (164)	12,76 (280)	3,37m (174)	6,58m (308)	3.10,88 (271)	1.636
4ª	Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	17,25 (310)	S/M (0)	1,06m (188)	12,40 (336)	3,03m (112)	7,05m (338)	4.21,98 (0)	1.284

* Vento: +2,0m/s

** Vento: +3,3m/s

HEPTATLO - JUVENIS FEMININOS

L	ATLETA	CLUBE	100m Bar. *	ALTURA	Peso / 3 Kg	200m **	COMP.	Dardo/ 600g	800m	TOTAL Pontos
1ª	Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	18,71 (418)	1,46m (577)	7,47m (365)	30,41 (454)	4,30m (379)	15,38m (204)	2.57,29 (391)	2.788
2ª	Susana Almeida/90	ACRA Seixas	28,12 (0)	S/M (0)	6,32m (292)	34,70 (205)	3,14m (131)	11,76m (138)	3.12,19 (260)	1.026
--	Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	22,88 (107)	S/M (0)	7,25m (351)	34,25 (227)	DNS	--	--	Desc.

* Vento: +4,9m/s

** Vento: +4,3m/s

Desc. - Desclassificada de acordo com a Regra 200.11, do Regulamento Técnico de Atletismo.



PENTATLO - INFANTIS MASCULINOS

L	ATLETA	CLUBE	60m *	COMP.	60 m Bar. **	PESO/ 3 Kg	1000m	TOTAL Pontos
1º	Micael Cabral/94	ACRA Seixas	9,00 (304)	3,41m # (118)	13,03 (116)	7,88m (359)	4.06,46 (164)	1.061
2º	António Silva/95	Individual	9,86 (142)	3,45m & (123)	15,14 (2)	6,06m (252)	3.54,04 (234)	753

* Vento: +3,7m/s

** Vento: +3,4m/s

Vento: +1,3m/s

& Vento: +0,6m/s

HEPTATLO - INICIADOS MASCULINOS

L	ATLETA	CLUBE	80m *	COMP.	Dardo/ 600g	100m Bar. **	PESO/ 4Kg	Altura	1000m	TOTAL Pontos
1º	Ricardo Gomes/92	Esc. Sec. Trancoso	9,73 (627)	5,03m # (388)	22,56m (196)	17,24 (412)	9,81m (474)	1,39m (310)	3.40,82 (321)	2.728
2º	Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	10,67 (420)	4,57m & (303)	23,52m (209)	19,53 (249)	8,75m (411)	1,33m (270)	3.49,26 (264)	2.126
3º	Rafael Sousa/92	FS-UA Guarda	11,06 (344)	4,19m + (237)	17,35m (126)	20,88 (152)	7,01m (308)	1,27m (231)	2.56,94 (695)	2.093
4º	Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	11,14 (329)	4,21m \$ (240)	18,48m (141)	20,83 (156)	6,72m (291)	1,27m (231)	3.43,74 (300)	1.688

* Vento: +4,2m/s

** Vento: +3,6m/s

Vento: +2,5m/s

& Vento: +2,1m/s

+ Vento: +2,7m/s

\$ Vento: +2,9m/s

OCTATLO - JUVENIS MASCULINOS

L	ATLETA	CLUBE	100m *	COMP.	Peso/ 5 Kg	300m	110m Bar. **	Altura	Dardo/ 700g	1000m	TOTAL Pontos
1º	João Delgado/90	FS-UA Guarda	11,92 (667)	5,80m # (544)	8,71m (408)	39,05 (638)	DNF (0)	1,41m (324)	29,93m (298)	2.47,91 (788)	3.667
2º	Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	12,55 (547)	4,51m & (292)	8,94m (422)	41,75 (477)	18,97 (435)	1,38m (303)	29,48m (292)	3.10,72 (563)	3.331
3º	Guilherme Gonçalves/90	FS-UA Guarda	12,29 (595)	4,86m + (356)	7,62m (344)	39,73 (595)	DNF (0)	1,29m (244)	S/M (0)	2.59,08 (673)	2.807
4º	Ricardo Saraiva/91	FS-UA Guarda	12,43 (569)	4,43m \$ (278)	7,62m (344)	41,06 (516)	DNF (0)	1,32m (263)	10,42m (38)	3.03,86 (627)	2.635

* Vento: +1,8m/s

** Vento: +2,3m/s

Vento: +2,6m/s

& Vento: +2,4m/s

+ Vento: +2,8m/s

\$ Vento: +0,3m/s

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

- 1ª - A.C.R.A. Seixas 9 995 Pontos (5 atletas)
2ª - FeraSportive – U.A. Guarda 8 548 Pontos (3 atletas)
3ª - Escola Sec./3 Gonçalo A. Bandarra - Trancoso 3 993 Pontos (2 atletas)
4ª – Escola Regional Cerdeira 2 419 Pontos (1 atleta)



ACTIVIDADES PARA BENJAMINS

50 metros V: +3,9m/s

1º - André Pereira/97	ACRA Seixas	8,03
2º - Marcos Prata/97	Escola Municipal Desporto Guarda	9,13

Salto em Comprimento Sem Tábua

1º - André Pereira/97	ACRA Seixas	3,61m
2º - Marcos Prata/97	Escola Municipal Desporto Guarda	3,06m

Arremesso de Bola/163g

1º - André Pereira/97	ACRA Seixas	21,82m
2º - Marcos Prata/97	Escola Municipal Desporto Guarda	20,38m