



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

22º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

Iniciados e Juvenis

28 E 29 DE ABRIL DE 2007

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 22º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá decorrer nos dias 28 e 29 de Abril de 2007, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 15h00’ de Sábado (1ª Jornada) e 09h30’ de Domingo (2ª Jornada).
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” é aberto, podendo participar atletas federados e não federados e destina-se a todos os atletas Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, que pretendam participar.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores e Seniores Federados, sendo aberta para os restantes escalões.
6. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
9. As Provas que fazem parte deste Torneio são as definidas no quadro que se segue, obedecendo à “alternância anual de provas” entre “anos pares” e “anos ímpares”, definida pela F.P.A.

	INICIADO FEMININO	INICIADO MASCULINO	JUVENIL FEMININO	JUVENIL MASCULINO
1ª JORNADA	80m Barreiras/0,76m Dardo/500g 4x80m	100m Barreiras/0,84m Altura Dardo/600g 4x80m	3 000m 100m Barreiras/0,76m 300m Barreiras/0,76m 5 000m Marcha Vara Comprimento Disco/1Kg	3 000m 110m Barreiras/0,914m 300m Barreiras/0,84m 5 000m Marcha Comprimento Peso/5Kg
2ª JORNADA	80m 1 000m Altura Comprimento Peso/3Kg	80m 1 000m Comprimento Peso/4Kg	100m 800m Dardo/600g 4x100m	100m 800m Vara Disco/1,5Kg 4x100m

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 28 ABRIL		
15h00'	<i>Altura</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	<i>Dardo/600g</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
15h30'	110m Barreiras/0,914m	Juv. Masc.
	<i>Altura</i>	Inic. Masc.
	<i>Dardo/800g</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
15h40'	<i>110m Barreiras/1,067m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
15h55'	100m Barreiras/0,76m	Juv. Fem.
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
16h05'	<i>100m Barreiras/0,84m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	Vara	Juv. Fem.
	Comprimento	Juv. Masc.
16h15'	100m Barreiras/0,84m	Inic. Masc.
16h30'	80m Barreiras/0,76m	Inic. Fem.
	<i>Altura</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
16h45'	<i>60m Barreiras/0,76m</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
	Disco/1Kg	Juv. Fem.
16h55'	<i>60m Barreiras/0,76m</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
17h15'	300m Barreiras/0,84m	Juv. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Dardo/500g	Inic. Fem.
17h30'	300m Barreiras/0,76m	Juv. Fem.
17h45'	<i>400m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	Dardo/600g	Inic. Masc.
	<i>Dardo/500g</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
17h55'	<i>400m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	<i>Triplo Salto (11m)</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	<i>Peso/3Kg</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
18h05'	3 000m	Juv. Masc.
18h20'	3 000m	Juv. Fem.
	<i>Peso/2Kg</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
18h40'	4x80m	Inic. Masc.
18h50'	4x80m	Inic. Fem.
19h00'	5000m Marcha	Juv. Mas (Pistas 1 a 4)
	5000m Marcha	Juv. Fem (Pistas 5 a 8)

2ª JORNADA - DOMINGO, 29 ABRIL		
09h30'	<i>Peso/6Kg</i>	<i>Jun. Masc. Extra</i>
	<i>Peso/7,260Kg</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	<i>Comprimento</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
09h40'	80m	Inic. Masc.
09h50'	80m	Inic. Fem.
10h00'	100m	Juv. Masc.
	<i>Altura</i>	<i>Inic. Fem.</i>
	<i>Dardo/600g</i>	<i>Juv. Fem.</i>
10h10'	100m	Juv. Fem.
10h20'	<i>100m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
10h30'	<i>100m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	Vara	Juv. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
10h40'	<i>800m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
10h50'	<i>1 500m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
11h00'	1 000m	Inic. Masc.
	Comprimento	Inic. Masc.
	<i>Comprimento</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
11h10'	1 000m	Inic. Fem.
11h20'	800m	Juv. Masc.
11h30'	800m	Juv. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
11h45'	4x100m	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	<i>Comprimento</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
11h55'	4x100m	Juv. Fem.
12h10'	<i>150m</i>	<i>Inf. Masc. Extra</i>
12h20'	<i>150m</i>	<i>Inf. Fem. Extra</i>
12h30'	<i>Actividades Para Benjamins</i>	

11. Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

Os Benjamins só poderão participar nas Actividades que lhes estão destinadas.

12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

13. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 11m.

14. Classificações:

14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

14.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 5 atletas pontuados ou 7 atletas a participar.

14.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das Provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

15. Prémios:

15.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

15.2. Troféu à equipa vencedora.

15.3. Nas Provas Extra não haverá prémios em disputa.