



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 21º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

05 E 06 DE MAIO DE 2007

### PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 21º Campeonato Distrital de Iniciados irá decorrer nos dias 05 e 06 de Maio de 2007, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h30' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Iniciados destina-se a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Juniores e Seniores Federados, sendo aberta para os Juvenis.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. No Campeonato Distrital de Iniciados cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
11. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m para atletas Iniciados Femininos, 9m para Iniciados Masculinos e 11m para atletas Absolutos Masculinos.
12. **Classificações:**
  - 12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.
  - 12.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.
  - 12.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
13. **Prémios:**
  - 13.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.
  - 13.2. Taça à equipa vencedora Masculina e Feminina.
  - 13.3. Nas Provas Extra não haverá prémios em disputa.

#### 14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 05 MAIO		
15h00'	Martelo/4Kg	Inic. Masc.
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.
15h15'	110m Bar./1,00m	Jun. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Masc.
15h35'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc. Extra
	Dardo/500g	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
	Peso/4Kg	Sen. Fem. Extra
15h50'	400m Bar./0,76m	Sen. Fem. Extra
16h05'	300m	Sen. Masc. Extra
16h15'	300m	Sen. Fem. Extra
	Vara	Inic. Masc.
	Vara	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc. Extra
16h30'	80m	Inic. Fem.
16h40'	80m	Inic. Masc.
16h50'	2 000m	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Inic. Fem.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
17h00'	1 500m	Sen. Fem. Extra
17h10'	1 500m	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Inic. Masc.
	Peso/5Kg	Juv. Masc. Extra
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra
17h20'	1 500m	Inic. Masc.
17h40'	250m Bar./0,76m	Inic. Masc.
17h50'	250m Bar./0,76m	Inic. Fem.
18h05'	4x80m	Inic. Fem.
18h15'	4x80m	Inic. Masc.

2ª JORNADA - DOMINGO, 06 MAIO		
09h30'	Disco/0,750Kg	Inic. Fem.
	Disco/1Kg	Sen. Fem. Extra
10h00'	Altura	Inic. Masc.
	100m Bar./0,84m	Inic. Masc.
	Triplo Salto (9m)	Inic. Masc.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc. Extra
10h15'	Disco/2Kg	Sen. Masc. Extra
	80m Bar./0,76m	Inic. Fem.
10h30'	200m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Inic. Fem.
10h40'	Dardo/600g	Inic. Masc.
	200m	Sen. Masc. Extra
10h50'	250m	Inic. Fem.
11h00'	250m	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
11h10'	800m	Sen. Fem. Extra
	Triplo Salto (7m)	Inic. Fem.
11h20'	800m	Sen. Masc. Extra
	Altura	Sen. Fem. Extra
11h30'	800m	Inic. Fem.
11h40'	800m	Inic. Masc.
	Triplo Salto (11m)	Sen. Masc. Extra
11h55'	1 500m Obst./0,76m	Inic. Masc.
12h00'	<i>ATIVIDADES PARA BENJAMINS</i>	
12h10'	1 500m Obst./0,76m	Inic. Fem.
12h25'	4000m Marcha	Inic Mas (Pistas 1 a 4)
	4000m Marcha	Inic Fem (Pistas 5 a 8)