



Federação Portuguesa de Atletismo

Largo da Lagoa, nº 15-B 2799-538 Linda-a-Velha
website: www.fpatletismo.pt
tel. 351-214 146 020 - fax 351-214 146 021

CNEC - COMISSÃO NACIONAL DE ESTRADA, CORTA-MATO E CORRIDA EM MONTANHA

CNEC: <http://www.fpatletismo.pt/cnec/>
e-mail CNEC: cnec@fpatletismo.pt



Campeonato Nacional de Corrida de Montanha - 2007

Regulamento

O Campeonato Nacional de Corrida de Montanha vai ser organizada pela Federação Portuguesa Atletismo em conjunto com a Associação de Atletismo da Guarda, com o patrocínio da Câmara Municipal da Guarda e a colaboração da Junta de Freguesia de Aldeia Viçosa, Junta de Freguesia da Sé, da PSP e dos Bombeiros Voluntários na **Guarda**, no próximo **dia 26 de Maio de 2007 (sábado)** a partir das 18,00 horas, designando-se a prova – **Campeonato Nacional de Corrida de Montanha**. Em simultâneo realiza-se a prova **Subida da Calçada Romana da Guarda**.

1. Princípios Gerais:

1.1 – O Campeonato Nacional de Corrida de Montanha 2007, será realizado no sistema “ sempre a subir”, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Percurso

2.1 – A prova para Seniores Masculinos, disputa-se num percurso traçado, com partida em Aldeia Viçosa a 525 metros de altitude e chegada e chegada na Guarda (Praça Luis de Camões, frente à Sé Catedral), a 1 043 metros de altitude. A prova de Juniores Masculinos e Seniores Femininos terá partida na Ramalhosa a 550 metros de altitude e chegada no mesmo local da prova masculina. A prova de Juniores Femininos terá partida ao km 7 do percurso e chegada na cidade.

3. Programa – Horário e Distâncias:

18,00 horas – Juniores Femininos – 4 420 metros
18,00 horas – Juniores Masculinos – 7 800 metros
18,00 horas – Seniores Femininos – 7 800 metros
18,15 horas – Seniores Masculinos – 11 420 metros

4. Participação

- 4.1 – A participação no Campeonato Nacional é aberta somente a atletas Federados. A organização permite a participação de atletas populares na prova Subida da Calçada Romana da Guarda que se disputa em simultâneo.
- 4.2 – Competirão para o Campeonato Nacional, os atletas federados dos escalões de Juniores e Seniores, de ambos os sexos.
- 4.3 – Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

5. Inscrições

- 4.1 – Devem ser efectuadas pelos clubes ou atletas filiados, na respectiva Associação Regional e enviadas para a Federação Portuguesa de Atletismo, até ao dia **18 de Maio de 2007**.

6. Classificações

- 6.1 – A classificação final colectiva de cada escalão, é obtida pelo somatório das classificações dos três atletas melhores classificados de cada equipa, vencendo a equipa que somar menos pontos.

– Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento fique melhor classificado.

7. Prémios

- 7.1 – Serão atribuídos Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

7.2 – Serão atribuídas Taças FPA às equipas vencedoras no escalão de Juniores Femininos e Masculinos (e medalhas aos componentes das equipas). Serão atribuídas Taças FPA às três primeiras equipas dos escalões de Seniores Femininos e Masculinos. Aos três componentes das equipas que tiverem direito a taças serão atribuídas medalhas FPA.

8. Casos Omissos

- 8.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC), com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

9. Informação Adicional

9.1 – A Junta de Freguesia de Aldeia Viçosa, oferecerá no final da competição um jantar-convívio, para o qual convida todas as equipas participantes.

9.2 – Estarão à disposição dos concorrentes, os balneários do Estádio Municipal da Guarda.

9.3 – Um autocarro estará igualmente à disposição dos concorrentes para transporte entre os locais de chegada (Guarda) e partida (Vila Viçosa).

9.4 – A Associação de Atletismo da Guarda divulgará oportunamente os prémios monetários em disputa na **Subida da Calçada Romana da Guarda** que se disputará em simultâneo com o Campeonato Nacional de Corrida de Montanha. Mais informações na internet no site **www.aag.pt**