



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 25 - 2006/2007

Guarda, 30 de Abril de 2007

** A Secretaria da A.A.G. **

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	22º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” <i>Iniciados e Juvenis</i>
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
DATA	28 e 29 de Abril de 2007
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

1ª JORNADA - 28 de Abril de 2007

INICIADOS FEMININOS

80m Barreiras/0,76m V: -1,1m/s

1ª - Andreia Crespo/93	Escola Regional Cerdeira	14,80
2ª - Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	14,91
3ª - Katy Monteiro/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	16,26
4ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	17,53
5ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	17,94
6ª - Carina Gouveia/93	ACR Srª Desterro	21,43

Dardo/500g

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	15,21m
2ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	14,24m
3ª - Marina Ribeiro/93	ACRA Seixas	10,54m
4ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	8,77m

JUVENIS FEMININOS

100m Barreiras/0,76m V: -1,7m/s

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	18,28
-------------------------	--------------	-------

300m Barreiras/0,76m

1ª - Daniela Mendes/90	Escola Secundária Seia	56,68
2ª - Ana Maria Pereira/90	ACRA Seixas	72,02

Comprimento

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	4,40m	V +0,6m/s
2ª - Vanessa Rodrigues/90	ACRA Seixas	3,20m	V +1,4m/s



Disco/1Kg

1ª - Bárbara Lopes/90	ACR Srª Desterro	29,24m
2ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	15,53m
3ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	13,05m
4ª - Vanessa Rodrigues/90	ACRA Seixas	11,74m
5ª - Ana Maria Pereira/90	ACRA Seixas	8,55m

INICIADOS MASCULINOS

100m Barreiras/0,84m V: 0,0m/s

1º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	21,19
------------------------	--------------	-------

4 x 80metros

1ª - E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia (Luís Coelho/Manuel João/João Maximino/Cristiano Almeida)		39,91
--	--	-------

Altura

1º - João Maximino/92	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	1,49m
2º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	1,46m
3º - Rafael Sousa/92	FS-UA Guarda	1,30m
4º - Carlos Silva/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	1,20m
5º - Hélder Mendes/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	1,20m
6º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	1,15m

Dardo/600g

1º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	26,54m
2º - Rafael Sousa/92	FS-UA Guarda	21,41m
3º - Cedrico Marta/92	ACRA Seixas	18,70m
4º - Jorge Maximino/93	ACRA Seixas	16,54m

JUVENIS MASCULINOS

3.000 metros

1º - Guilherme Gonçalves/90	FS-UA Guarda	9.15,83
- João Delgado/90	FS-UA Guarda	DNF

110m Barreiras/0,914m V: -0,6m/s

1º - Hélio Vaz/91	Escola Secundária Seia	16,65
-------------------	------------------------	-------

300m Barreiras/0,84m

1º - Carlos Figueiredo/90	CA Seia	42,48
2º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	44,18
3º - Hugo Correia/91	CA Seia	44,88
4º - Rodrigo Faria/91	Escola Sec./3 Trancoso	46,94
5º - Wilson Santos/90	Escola Sec./3 Trancoso	52,26

Comprimento

1º - Hélio Vaz/91	Escola Secundária Seia	5,82m
2º - Rodrigo Faria/91	Escola Sec./3 Trancoso	5,54m
3º - Wilson Santos/90	Escola Sec./3 Trancoso	4,64m

Peso/5Kg

1º - André Ferreira/91	CA Seia	12,46m
2º - Emanuel Branquinho/90	CA Seia	10,71m



PROVAS EXTRA

SENIORES FEMININOS

Dardo/600g

1ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	9,41m
------------------------	-------------	-------

INFANTIS MASCULINOS

60m Barreiras/0,76m V: +0,3m/s

1º - Rui Lopes/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	12,41
2º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	12,62
3º - Anthony Filipe/95	ACRA Seixas	13,63
4º - Rui Résio/94	ACRA Seixas	13,79

Dardo/500g

1º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	27,59m
2º - Anthony Filipe/95	ACRA Seixas	16,97m
3º - Rui Résio/94	ACRA Seixas	16,80m

SENIORES MASCULINOS

110m Barreiras/1,067m V: -1,3m/s

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	16,02
2º - Davide Anselmo/89	NDC Gouveia	16,07
3º - Luís Carlos Rodrigues/87	ACRA Seixas	22,40

Altura

1º - Damien Filipe/89	ACRA Seixas	1,46m
-----------------------	-------------	-------

Dardo/800g

1º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	37,34m
2º - Damien Filipe/89	ACRA Seixas	30,46m
3º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	28,92m

2ª JORNADA - 29 de Abril de 2007

INICIADOS FEMININOS

80 metros

1ª Série V +1,4m/s

1ª - Carina Gouveia/93	ACR Srª Desterro	11,96
2ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	12,22
3ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	12,33

2ª Série V + 1,4m/s

1ª - Andreia Crespo/93	Escola Regional Cerdeira	11,17
2ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	11,31
3ª - Joana Tilly/93	CA Seia	11,39
4ª - Katy Monteiro/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	11,65



5ª - Jéssica Abranches/92	ACR Srª Desterro	11,86
6ª - Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	12,12
7ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	12,54

1.000m

- Joana Mira/92	NDC Gouveia	DNS
-----------------	-------------	-----

Altura

1ª - Andreia Crespo/93	Escola Regional Cerdeira	1,27m
------------------------	--------------------------	-------

Comprimento

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	4,53m
2ª - Katy Monteiro/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	4,33m
3ª - Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	4,12m
4ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	3,87m
5ª - Joana Tilly/93	CA Seia	3,77m
6ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	3,57m

Peso/3Kg

1ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	7,38m
2ª - Marina Ribeiro/93	ACRA Seixas	7,16m

JUVENIS FEMININOS

100 metros V +1,8m/s

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	14,20
2ª - Ana Maria Pereira/90	ACRA Seixas	15,14
3ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	15,62
4ª - Ana Costa/90	CA Seia	15,84
5ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	15,87

800 metros

1ª - Daniela Mendes/90	Escola Secundária Seia	2.55,41
------------------------	------------------------	---------

Dardo/600g

1ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	11,45m
2ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	9,76m

INICIADOS MASCULINOS

80 metros V +2,0m/s

1º - Cristiano Almeida/92	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	10,10
2º - Manuel Simão/92	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	10,21
3º - Luís Coelho/92	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	10,57
4º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	10,67
5º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	12,26

1.000 metros

1º - Rafael Sousa/92	FS-UA Guarda	2.55,66
2º - Nuno Mendes/92	CA Seia	2.58,41

Comprimento

1º - Luís Coelho/92	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	4,86m
2º - Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	4,58m
3º - Cedrico Marta/92	ACRA Seixas	3,99m



Peso/4Kg

1º - Dário Correia/93	ACRA Seixas	8,21m
2º - Jorge Maximino/93	ACRA Seixas	7,15m
3º - Cedrico Marta/92	ACRA Seixas	6,60m

JUVENIS MASCULINOS**100 metros** V +0,9m/s

1º - Carlos Figueiredo/90	CA Seia	11,78
2º - Hélio Vaz/91	Escola Secundária Seia	12,15
3º - Rodrigo Faria/91	Escola Sec./3 Trancoso	12,33
4º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	12,50
5º - José Monteiro/91	CA Seia	12,73
6º - Wilson Santos/90	Escola Sec./3 Trancoso	13,00

800 metros

1º - João Delgado/90	FS-UA Guarda	1.58,32
2º - José Monteiro/91	CA Seia	2.12,15
3º - Hugo Correia/91	CA Seia	2.14,57
- Guilherme Gonçalves/90	FS-UA Guarda	DNF

Vara

- Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	DNS
----------------------	-------------	-----

Disco/1,5Kg

1º - André Ferreira/91	CA Seia	32,16m
2º - Emanuel Branquinho/90	CA Seia	27,47m

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª - Associação Cultural, Recreativa de Assistência de Seixas	235 Pontos
2ª - Centro de Atletismo de Seia	91 Pontos
3ª - FeraSportive-União Atlética da Guarda	72 Pontos
4ª - Escola E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão – Seia	72 Pontos

PROVAS EXTRA**SENIORES FEMININOS****Peso/4Kg**

1ª - Bárbara Lopes/90	ACR Srª Desterro	9,64m
-----------------------	------------------	-------

INFANTIS MASCULINOS**150 metros** V +1,4m/s

1º - Rui Lopes/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	21,71
2º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	22,60
3º - António Gomes/95	CA Seia	23,68



Comprimento

1º - Rui Lopes/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	3,69m
-------------------	------------------------------------	-------

SENIORES MASCULINOS**100 metros** V -0,2m/s

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	11,48
2º - Luís Carlos Rodrigues/87	ACRA Seixas	12,31
3º - Renato Carneiro/88	ACRA Seixas	12,47
4º - Fábio Piçarra/88	ACRA Seixas	13,72

800 metros

1º - Damien Filipe/89	ACRA Seixas	2.33,69
2º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	2.53,71

Peso/6Kg

1º - Renato Carneiro/88	ACRA Seixas	10,33m
-------------------------	-------------	--------

ACTIVIDADES PARA BENJAMINS**50 metros****1ª Série** V: +0,7m/s

1º - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	8,11
2º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	8,71
3º - Luís Barbosa/97	Escola Municipal Desporto Seia	9,09
4º - Alexandre Marques/97	Escola Municipal Desporto Seia	9,28
5º - Inês Cruz/97	Escola Municipal Desporto Seia	9,80

2ª Série V: +0,3m/s

1º - André Pereira/97	ACRA Seixas	8,35
2º - Paulo Almeida/96	Escola Municipal Desporto Seia	8,53
3º - João Almeida/97	ACRA Seixas	8,68
4º - Bruno Oliveira/97	Escola Municipal Desporto Seia	9,65
5º - André Correia/99	Escola Municipal Desporto Seia	9,83
6º - Tiago Oliveira/98	ACRA Seixas	10,52

Salto em Comprimento a Pés Juntos

1º - André Pereira/97	ACRA Seixas	1,93m
2º - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	1,73m
3º - Luís Barbosa/97	Escola Municipal Desporto Seia	1,70m
4º - Alexandre Marques/97	Escola Municipal Desporto Seia	1,68m
5º - João Almeida/97	ACRA Seixas	1,58m
6º - Paulo Almeida/96	Escola Municipal Desporto Seia	1,50m
7º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	1,47m
8º - Bruno Oliveira/97	Escola Municipal Desporto Seia	1,44m
9º - Inês Cruz/97	Escola Municipal Desporto Seia	1,41m
10º - Tiago Oliveira/98	ACRA Seixas	1,33m
11º - André Correia/99	Escola Municipal Desporto Seia	1,30m

Lançamento do Peso/2Kg

1º - André Pereira/97	ACRA Seixas	6,70m
2º - João Almeida/97	ACRA Seixas	5,15m



3º - Paulo Almeida/96	Escola Municipal Desporto Seia	5,00m
4º - Luís Barbosa/97	Escola Municipal Desporto Seia	4,74m
5º - Alexandre Marques/97	Escola Municipal Desporto Seia	4,56m
6º - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	4,42m
7º - Bruno Oliveira/97	Escola Municipal Desporto Seia	4,25m
8º - Tiago Oliveira/98	ACRA Seixas	3,93m
9º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	3,34m
10º - André Correia/99	Escola Municipal Desporto Seia	3,02m
11º - Inês Cruz/97	Escola Municipal Desporto Seia	2,60m

