



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

26º CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO

19 E 20 DE JUNHO DE 2004

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 26º Campeonato Distrital Absoluto irá decorrer nos dias 19 e 20 de Junho de 2004, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 16h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h00' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital Absoluto destina-se a atletas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva.
5. A participação nas provas Extras é aberta a atletas Infantis e Iniciados, de ambos os sexos.
6. Poderão participar extra competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
9. Os atletas Juvenis e Juniores bem como os Infantis e Iniciados, participantes nas Provas Extras, poderão competir no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Os atletas Seniores e Veteranos poderão competir nas provas que entenderem.
11. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
12. No Triplo Salto a tábua de chamada será colocada a 9m para atletas Seniores Femininos e Iniciados Masculinos (prova extra) e 11m para Seniores Masculinos.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 19 JUNHO		
16h00'	110m Bar.	Sen. Masc.
	Altura	Sen. Masc.
	Disco/1Kg	Sen. Fem.
16h15'	100m Bar.	Sen. Fem.
16h30'	100m	Sen. Masc.
	Vara	Sen. Fem.
	Comprimento	Inic Masc. Extra
16h40'	100m	Sen. Fem.
16h50'	80m	Inic Masc. Extra
17h00'	80m	Inic. Fem. Extra
	Dardo/800g	Sen. Masc.
17h15'	400m	Sen. Masc.
	Comprimento	Sen. Masc.
17h25'	400m	Sen. Fem.
17h40'	1 500m	Sen. Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.
17h50'	1 500m	Sen. Fem.
	Triplo Salto	Sen. Fem.
18h00'	5 000m	Sen. Masc.
	Dardo/400g	Inic. Fem. Extra
18h25'	3 000m Obst.	Sen. Fem.
	Comprimento	Inic. Fem. Extra
	Peso/4Kg	Inic Masc. Extra
18h45'	4x100m	Sen. Masc.
18h55'	4x100m	Sen. Fem.
19h05'	10000mMarcha	Sen Mas (Pistas 1 a 4)
	10000mMarcha	Sen Fem (Pistas 5 a 8)

2ª JORNADA - DOMINGO, 20 JUNHO		
09h00'	10 000m	Sen. Masc.
	Vara	Sen. Masc.
	Martelo/7,260Kg	Sen. Masc.
09h30'	Martelo/4Kg	Sen. Fem.
	Peso/2Kg	Inf. Fem. Extra
09h50'	Peso/3Kg	Inic. Fem. Extra
	400m Bar.	Sen. Masc.
10h05'	Comprimento	Sen. Fem.
	400m Bar.	Sen. Fem.
10h20'	Disco/2Kg	Sen. Masc.
	200m	Sen. Masc.
10h30'	200m	Sen. Fem.
	Triplo Salto	Inic Masc. Extra
10h45'	800m	Sen. Masc.
	Dardo/600g	Sen. Fem.
10h55'	800m	Inic Masc. Extra
11h05'	800m	Sen. Fem.
	Altura	Sen. Fem.
	Peso/4Kg	Sen. Fem.
11h15'	800m	Inic. Fem. Extra
11h30'	3 000m Obst.	Sen. Masc.
	Triplo Salto	Sen. Masc.
	Dardo/400g	Inic Masc. Extra
11h50'	5 000m	Sen. Fem.
	Peso/3Kg	Inf. Masc. Extra
12h15'	4x400m	Sen. Masc.
12h25'	4x400m	Sen. Fem.

14. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

12.2. A classificação colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado pelo menos 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar (3 dos atletas terão de ser Seniores/Veteranos).

12.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

15. Prémios:

13.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

13.2. Troféu à equipa vencedora Masculina e Feminina.

- Nas provas Extras não haverá prémios em disputa.