



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 43 - 2003/2004

Guarda, 14 de Junho de 2004

* A Secretaria da A.A.G. *

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	22º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda
DATA	12 e 13 de Junho de 2004
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

1ª JORNADA – Dia 12 de Junho de 2004

JUNIORES FEMININOS

1.500 metros

1ª - Andreia Jesus/85	A.C.R. Srª Desterro	5.18,67
2ª - Catarina Dias/88	A.C.R. Srª Desterro	5.19,13

400m Bar.

- Martina Gomes/88	Sport Viseu e Benfica	DNF	Extra (A.A. Viseu)
--------------------	-----------------------	-----	--------------------

Dardo/600g

- Martina Gomes/88	Sport Viseu e Benfica	29,40m	Extra (A.A. Viseu)
--------------------	-----------------------	--------	--------------------

JUNIORES MASCULINOS

100 metros V: +2,5m/s

1º - Marco Sérgio/85	A.C.R. Srª Desterro	12,02
----------------------	---------------------	-------

400 metros

1º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	56,09	
2º - Hélder Cardoso/88	Centro Atletismo Seia	58,38	
- Eduardo Mourato/88	Escola Secundária de Seia	61,13	Extra

1.500 metros

1º - Luís Abrantes/86	A.C.R. Srª Desterro	4.13,27
2º - Marco Pinto/86	Centro Atletismo Seia	4.14,08
3º - Adelino Sousa/87	União Atlética Guarda	4.32,69
4º - Ricardo Branquinho/88	A.C.R. Srª Desterro	4.45,97

10.000m Marcha

1º - Pedro Santos/86	A.C.R. Srª Desterro	49.05,29
----------------------	---------------------	----------

Comprimento

1º - Marco Sérgio/85	A.C.R. Srª Desterro	5,66m
----------------------	---------------------	-------

Associação de Atletismo da Guarda

Av. Estádio Municipal Bancadas do Estádio 6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 www.aag.pt E-mail: aaguarda@aag.pt

Peso/6Kg

1º - Sérgio Santos/86	Individual	13,00m
2º - Filipe Costa/87	Centro Atletismo Seia	10,84m

Dardo/800g

1º - Luís Carneiro/86	A.C.R.A. Seixas	33,01m
2º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	32,44m
3º - Pedro Santos/86	A.C.R. Srª Desterro	29,06m
- David Lopes/86	A.C.R.A. Seixas	S/M

2ª JORNADA – Dia 13 de Junho de 2004**JUNIORES FEMININOS****200 metros** V: +2,5m/s

1ª - Carina Ribeiro/87	C.D.R. Quintela	35,31
------------------------	-----------------	-------

3.000 metros

1ª - Andreia Jesus/85	A.C.R. Srª Desterro	10.35,27
2ª - Catarina Dias/88	A.C.R. Srª Desterro	11.29,45

JUNIORES MASCULINOS**200 metros** V: +2,6m/s

1º - Marco Sérgio/85	A.C.R. Srª Desterro	24,47
2º - Fábio Leitão/88	C.D.R. Quintela	25,08
3º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	25,92

800 metros

1º - Nuno Alves/88	C.D.R. Quintela	2.07,35	
2º - Pedro Santos/86	A.C.R. Srª Desterro	2.11,61	
3º - Adelino Sousa/87	União Atlética Guarda	2.13,78	
- Eduardo Mourato/88	Escola Secundária de Seia	2.12,90	Extra

3.000 metros

1º - Ricardo Branquinho/88	A.C.R. Srª Desterro	10.02,74
----------------------------	---------------------	----------

3.000m Obstáculos

1º - Luís Abrantes/86	A.C.R. Srª Desterro	10.22,41
-----------------------	---------------------	----------

Disco/1,750Kg

1º - Sérgio Santos/86	Individual	31,40m
2º - Filipe Costa/87	Centro Atletismo Seia	27,50m
3º - Ricardo Branquinho/88	A.C.R. Srª Desterro	15,66m

Classificação Colectiva

1ª - Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro	101 Pontos
2ª - Centro de Atletismo de Seia	28 Pontos

PROVAS EXTRAS**INICIADOS MASCULINOS****300 metros**

1º - André Jordão/89	N.D.C. Gouveia	37,58	<i>Recorde Distrital Iniciados</i>
2º - Ricardo Garcia/89	C.D.R. Quintela	38,49	