



**XX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO
BAIRRO DO PINHEIRO - GUARDA
10 JUNHO 2004**

**BENJAMINS FEMININOS
600metros**

| Pos. | NUM. | NOME | CLUBE | ESC. | TEMPO |
|----------------|------|----------------|---------------------------|------|--------|
| 1 ^a | 195 | VERA CABRAL | GD AMIGOS B MUNIC COVILHÃ | BEN | 01m25s |
| 2 ^a | 165 | ANA PASTOR | ACR SENHORA DO DESTERRO | BEN | 01m37s |
| 3 ^a | 164 | JOANA GARCIA | ACR SENHORA DO DESTERRO | BEN | 01m38s |
| 4 ^a | 248 | INÊS PEREIRA | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m41s |
| 5 ^a | 218 | RITA FERNANDES | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m51s |
| 6 ^a | 224 | JOANA DIAS | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m52s |
| 7 ^a | 210 | VERA MARQUES | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m57s |

**BENJAMINS MASCULINOS
600metros**

| Pos. | NUM. | NOME | CLUBE | ESC. | TEMPO |
|-----------------|------|------------------|---------------------------|------|--------|
| 1 ^o | 213 | DIOGO BRANQUINHO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m12s |
| 2 ^o | 181 | TELMO BASTOS | CASA DO POVO DE TONDA | BEN | 01m17s |
| 3 ^o | 173 | JOÃO PASTOR | ACR SENHORA DO DESTERRO | BEN | 01m18s |
| 4 ^o | 198 | TELMO FRAGOSO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m18s |
| 5 ^o | 184 | ROBERTO PEREIRA | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m20s |
| 6 ^o | 183 | ANTÓNIO SILVA | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m21s |
| 7 ^o | 179 | PEDRO FERRAZ | CASA DO POVO DE TONDA | BEN | 01m26s |
| 8 ^o | 194 | JOÃO CARDONA | GD AMIGOS B MUNIC COVILHÃ | BEN | 01m27s |
| 9 ^o | 180 | FERNANDO MANUEL | CASA DO POVO DE TONDA | BEN | 01m30s |
| 10 ^o | 219 | ANDRÉ CARDOSO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m31s |
| 11 ^o | 204 | MIGUEL MONTEIRO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m34s |
| 12 ^o | 171 | JOSÉ FIGUEIREDO | ACR SENHORA DO DESTERRO | BEN | 01m36s |
| 13 ^o | 182 | RAFAEL SOARES | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m36s |
| 14 ^o | 217 | FRANCISCO SIMÃO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m39s |
| 15 ^o | 207 | MIGUEL SILVA | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m40s |
| 16 ^o | 203 | DAVID ALEXANDRE | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | BEN | 01m55s |



ORGANIZAÇÃO: CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO
GUARDA

INFANTIS FEMININOS

1 000metros

| | | | |
|----|-----------------------|----------------------------|--------|
| 1> | 166 TÂNIA GONÇALVES | ACR SENHORA DO DESTERRO | 03m02s |
| 2> | 133 PATRÍCIA PATRÍCIO | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | 03m08s |
| 3> | 134 VERA SANTOS | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 03m14s |
| 4> | 68 LAURA PEREIRA | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 03m20s |
| 5> | 67 ADRINA PEREIRA | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 03m20s |
| 6> | 260 RUTE CABRAL | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | 03m21s |
| 7> | 70 ADRIANA GOMES | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 03m38s |
| 8> | 205 JESSICA INÊS | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | 03m47s |

**** CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA ****

1º GRUPO DESP REC SARZEDENSE 12 PONTOS

INFANTIS MASCULINOS

1 000metros

| | | | |
|-----|---------------------|----------------------------|--------|
| 1> | 118 RUBEN FELIZARDO | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | 02m34s |
| 2> | 117 RAFAEL SOUSA | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | 02m40s |
| 3> | 237 JOÃO SIMÕES | TRIATLAN LAMEGO CLUB | 02m47s |
| 4> | 238 MARCO CRUZ | TRIATLAN LAMEGO CLUB | 02m51s |
| 5> | 103 DIOGO SIMÕES | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | 03m08s |
| 6> | 74 VITOR PAIS | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 03m15s |
| 7> | 72 JOÃO GOMES | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 03m16s |
| 8> | 239 SIMÃO PINTO | TRIATLAN LAMEGO CLUB | 03m17s |
| 9> | 71 DANIEL COSTA | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 03m21s |
| 10> | 206 JORGE RIBEIRO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | 03m35s |
| 11> | 240 IVO AZEVEDO | TRIATLAN LAMEGO CLUB | 03m36s |
| 12> | 261 FÁBIO CARAPITO | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | 03m53s |
| 13> | 253 MARCOS NEVES | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | 04m15s |
| 14> | 75 RUI GOMES | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 04m19s |

**** CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA ****

1º TRIATLAN LAMEGO CLUB 15 PONTOS
2º FS UNIAO ATLETICA GUARDA 16 PONTOS
3º GRUPO DESP REC SARZEDENSE 22 PONTOS



ORGANIZAÇÃO: CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO
GUARDA

INICIADOS FEMININOS

2 000metros

| | | | |
|----|------------------|--------------------------|--------|
| 1> | 111 TÂNIA SIMÕES | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | 09m18s |
| 2> | 262 RUTE MARTINS | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | 10m02s |

INICIADOS MASCULINOS

2 000metros

| | | | |
|-----|-------------------------|---------------------------|--------|
| 1> | 139 PAULO RIBEIRO | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | 05m04s |
| 2> | 122 JOÃO DELGADO | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | 05m18s |
| 3> | 25 RICARDO GARCIA | CDR QUINTELA | 05m23s |
| 4> | 123 GUILHERME GONÇALVES | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | 05m26s |
| 5> | 102 BRUNO SOUSA | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | 05m36s |
| 6> | 141 RUBEN MARTINS | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | 05m37s |
| 7> | 174 CARLOS SÉRIO | ACR SENHORA DO DESTERRO | 06m01s |
| 8> | 140 LUÍS CARDOSO | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | 06m03s |
| 9> | 247 JOSÉ MONTEIRO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | 06m04s |
| 10> | 26 GONÇALO GARCIA | CDR QUINTELA | 06m17s |
| 11> | 78 RAFAEL PAIS | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 06m32s |
| 12> | 79 SAMUEL PAIS | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 06m33s |
| 13> | 214 HÉLIO REBELO | TRIATLAN LAMEGO CLUB | 06m56s |
| 14> | 76 MAURO COSTA | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 07m10s |
| 15> | 101 BRUNO SIMÕES | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | 07m18s |
| 16> | 215 ANDRÉ PINTO | TRIATLAN LAMEGO CLUB | 07m22s |
| 17> | 216 LUÍS GONÇALVES | TRIATLAN LAMEGO CLUB | 07m35s |
| 18> | 193 HUGO CARDONA | GD AMIGOS B. MUNIC.COVIHÃ | 07m54s |

**** CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA ****

| | | |
|----|---------------------------|-----------|
| 1º | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | 15 PONTOS |
| 2º | GRUPO DESP REC SARZEDENSE | 37 PONTOS |
| 3º | TRIATLAN LAMEGO CLUB | 46 PONTOS |



ORGANIZAÇÃO: CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO
GUARDA

JUVENIS MASCULINOS

3 000metros

| | | | |
|----|--------------------|----------------------------|--------|
| 1> | 124 ADELINO SOUSA | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | 07m32s |
| 2> | 142 RUI SALAVESSA | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | 07m45s |
| 3> | 143 LEANDRO SOARES | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | 07m48s |
| 4> | 65 MARCO VELHA | CASA POVO VALONGO VOUGA | 07m52s |
| 5> | 144 TIAGO AFONSO | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | 07m54s |
| 6> | 95 HÉLDER MENDES | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | 08m06s |
| 7> | 23 FÁBIO LEITAO | CDR QUINTELA | 08m12s |
| 8> | 192 HUGO MAIA | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | 09m11s |
| 9> | 127 BRUNO MATIAS | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | 10m57s |

**** CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA ****

1º ASSOC BAIRRO DO CANSADO 10 PONTOS

ABSOLUTOS FEMININOS

3 000metros

| | | | | |
|-----|----------------------|----------------------------|-----|--------|
| 1> | 225 INÊS MONTEIRO | JOMA | SEN | 07m51s |
| 2> | 63 MÓNICA SILVA | ADERCUS | SEN | 08m03s |
| 3> | 157 LURDES MONTEIRO | NA MATOSINHOS | SEN | 08m19s |
| 4> | 167 ANDREIA JESUS | ACR SENHORA DO DESTERRO | SEN | 08m41s |
| 5> | 47 ALZIRA MARIA | 3 SANTOS POPULARES | SEN | 09m25s |
| 6> | 145 SÍLVIA ALVES | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN | 09m30s |
| 7> | 106 CARINA MOURA | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | SEN | 09m48s |
| 8> | 176 ELISABETE CHAVES | 3 SANTOS POPULARES | SEN | 09m56s |
| 9> | 168 CATARINA DIAS | ACR SENHORA DO DESTERRO | SEN | 09m56s |
| 10> | 13 LISDÁLIA NUNES | VETERANOS DO TEIXOSO | VET | 10m08s |
| 11> | 108 ANA ALMEIDA | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | JUN | 10m41s |
| 12> | 264 ANTJE WASSNET | 3 SANTOS POPULARES | SEN | 11m13s |
| 13> | 196 ILIA PONCIANO | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | SEN | 11m56s |
| 14> | 178 SANDRA SANTOS | 3 SANTOS POPULARES | JUV | 12m08s |
| 15> | 28 CARINA RIBEIRO | CDR QUINTELA | JUV | 12m50s |
| 16> | 46 CÉU GRAVITO | VETERANOS DO FUNDÃO | VET | 13m14s |

**** CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA ****

1º 3 SANTOS POPULARES 25 PONTOS



ORGANIZAÇÃO: CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO
GUARDA

GERAL MASCULINOS

9 000metros

| | | | | | |
|-----|-----|-------------------|-----------------------------|-----|--------|
| 1> | 55 | ALBERTO ALMEIDA | CASA POVO VALONGO VOUGA | SEN | 29m49s |
| 2> | 50 | MÁRIO SILVA | 3 SANTOS POPULARES | VET | 29m58s |
| 3> | 147 | FERNANDO MATOS | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN | 30m07s |
| 4> | 61 | EUGÉNIO ALVES | CASA POVO VALONGO VOUGA | VET | 30m14s |
| 5> | 249 | ALCINO ALMEIDA | UNIÃO DE AVELÃS DE CIMA | SEN | 30m25s |
| 6> | 148 | FILIPE ALVES | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN | 30m33s |
| 7> | 212 | JOÃO GOUVEIA | CRACKS CLUB DE LAMEGO | VET | 30m39s |
| 8> | 263 | UWE BORGDORF | 3 SANTOS POPULARES | SEN | 30m41s |
| 9> | 146 | LUÍS MATOS | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN | 30m56s |
| 10> | 257 | EVARISTO BATISTA | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | VET | 33m14s |
| 11> | 222 | DINIS OLIVEIRA | CASA BENFICA DO FUNDÃO | SEN | 31m06s |
| 12> | 149 | HUMBERTO ALVES | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN | 31m16s |
| 13> | 49 | NUNO VARELA | 3 SANTOS POPULARES | SEN | 31m31s |
| 14> | 51 | BENJAMIN SOARES | JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS | VET | 31m38s |
| 15> | 90 | NUNO CURTO | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | SEN | 31m44s |
| 16> | 56 | JOSÉ TOJAL | CASA POVO VALONGO VOUGA | SEN | 31m52s |
| 17> | 208 | JOSÉ PINTO | CRACKS CLUB DE LAMEGO | SEN | 31m55s |
| 18> | 252 | PAULO PEREIRA | UNIÃO DE AVELÃS DE CIMA | VET | 32m01s |
| 19> | 20 | JOSÉ MACHADO | CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA | VET | 32m04s |
| 20> | 29 | EDUARDO PINTO | CDR QUINTELA | VET | 32m06s |
| 21> | 34 | PAULO GONÇALVES | INDIVIDUAL | SEN | 32m18s |
| 22> | 199 | JOSÉ TEIXEIRA | CASA POVO DE TONDELA | VET | 32m50s |
| 23> | 256 | LUÍS MENDONÇA | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | VET | 33m02s |
| 24> | 255 | PAULO GONÇALVES | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | SEN | 33m14s |
| 25> | 211 | MARCO CARVALHO | CRACKS CLUB DE LAMEGO | SEN | 33m15s |
| 26> | 62 | MANUEL ANTÓNIO | CASA POVO VALONGO VOUGA | VET | 33m20s |
| 27> | 60 | TÓ-ZÉ VELHA | CASA POVO VALONGO VOUGA | VET | 33m23s |
| 28> | 250 | ANTÓNIO MARIZ | UNIÃO DE AVELÃS DE CIMA | SEN | 33m28s |
| 29> | 251 | ANDRÉ SIMÕES | UNIÃO DE AVELÃS DE CIMA | SEN | 33m34s |
| 30> | 175 | ANDRÉ BRANQUINHO | ACR SENHORA DO DESTERRO | SEN | 33m54s |
| 31> | 18 | JOSÉ CABAÇO | CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA | VET | |
| 32> | 185 | FILIPE SANTOS | GD AMIGOS B. MUNIC. COVILHÃ | SEN | |
| 33> | 129 | DANIEL PATRÍCIO | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | SEN | |
| 34> | 44 | CÂNDIDO HENRIQUES | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | JUN | |
| 35> | 158 | JOÃO MENDES | CASA DO POVO DO FERRO | SEN | |
| 36> | 234 | FLÁVIO LINGOTE | VETERANOS MEIA LÉGUA | SEN | |



ORGANIZAÇÃO: CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO
GUARDA

| | | | | |
|-----|-----|---------------------|----------------------------|-----|
| 37> | 254 | MIGUEL MAIA | GIR RODRIGO | SEN |
| 38> | 43 | MOISÉS HENRIQUES | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | SEN |
| 39> | 130 | MANUEL PINA | INDIVIDUAL | SEN |
| 40> | 209 | MAXIMINO TELES | CRACKS CLUB DE LAMEGO | SEN |
| 41> | 19 | ANTÓNIO MOREIRA | CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA | VET |
| 42> | 220 | GABRIEL MACHI | CASA BENFICA DO FUNDÃO | SEN |
| 43> | 221 | JOSÉ LOPES | CASA BENFICA DO FUNDÃO | SEN |
| 44> | 150 | JOSÉ GIL | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN |
| 45> | 201 | ALBERTO MARQUES | CASA POVO DE TONDELA | VET |
| 46> | 187 | BRUNO REIS | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | SEN |
| 47> | 229 | LUÍS RATO | VETERANOS MEIA LÉGUA | VET |
| 48> | 116 | JOÃO DUARTE | CASA POVO CARREGAL DO SAL | VET |
| 49> | 128 | ANTÓNIO MOREIRA | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | SEN |
| 50> | 223 | PEDRO MARTINS | CENTRO ATLETISMO DE SEIA | SEN |
| 51> | 113 | ALBERTO RICARDINO | CASA POVO CARREGAL DO SAL | VET |
| 52> | 231 | CARLOS RATO | VETERANOS MEIA LÉGUA | VET |
| 53> | 232 | JOSÉ CARVALHO | VETERANOS MEIA LÉGUA | VET |
| 54> | 115 | ANTÓNIO MARQUES | CASA POVO CARREGAL DO SAL | VET |
| 55> | 235 | ANDRÉ MENDES | VETERANOS MEIA LÉGUA | SEN |
| 56> | 190 | JORGE SILVESTRE | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | VET |
| 57> | 5 | ANTÓNIO FIGUEIREDO | VETERANOS DO TEIXOSO | VET |
| 58> | 32 | MANUEL RIBEIRO | CDR QUINTELA | VET |
| 59> | 233 | AMÉRICO RATO | VETERANOS MEIA LÉGUA | VET |
| 60> | 48 | MESSIAS DIAS | 3 SANTOS POPULARES | SEN |
| 61> | 12 | JOÃO REAL | VETERANOS DO TEIXOSO | VET |
| 62> | 266 | JORGE SANTOS | INDIVIDUAL | SEN |
| 63> | 132 | ANTÓNIO PESSEGUEIRO | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | VET |
| 64> | 200 | CARLOS TEIXEIRA | CASA POVO DE TONDELA | VET |
| 65> | 259 | ALBANO VELOSO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | VET |
| 66> | 269 | JOÃO PROENÇA | INDIVIDUAL | SEN |
| 67> | 112 | PEDRO PEREIRA | CASA POVO CARREGAL DO SAL | SEN |
| 68> | 31 | JOSÉ GARCIA | CDR QUINTELA | VET |
| 69> | 33 | FRANCISCO MELO | CDR QUINTELA | VET |
| 70> | 236 | JOSÉ RATO | VETERANOS MEIA LÉGUA | SEN |
| 71> | 265 | JOSÉ CAMPOS | CASA POVO CARREGAL DO SAL | SEN |
| 72> | 189 | FERNANDO FAZENDA | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | VET |
| 73> | 258 | VITOR ESPINHAÇO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | VET |
| 74> | 10 | ANTÓNIO PAIS | VETERANOS DO TEIXOSO | VET |
| 75> | 191 | JOÃO MAIA | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | VET |



ORGANIZAÇÃO: CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO
GUARDA

| | | | | |
|-----|-----|------------------|----------------------------|-----|
| 76> | 4 | ANTÓNIO BATISTA | VETERANOS DO TEIXOSO | VET |
| 77> | 188 | HERMÍNIO SARAIVA | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | VET |
| 78> | 114 | AURELIANO SIMÕES | CASA POVO CARREGAL DO SAL | VET |
| 79> | 45 | JOSÉ HENRIQUES | VETERANOS DO FUNDÃO | VET |
| 80> | 16 | JOÃO BARATA | VETERANOS DA COVILHÃ | VET |
| 81> | 268 | PEDRO PRETO | INDIVIDUAL | SEN |
| 82> | 267 | JOÃO PAIVA | INDIVIDUAL | SEN |

ABSOLUTOS MASCULINOS

9 000metros

| | | | | | |
|-----|-----|-------------------|----------------------------|-----|--------|
| 1> | 55 | ALBERTO ALMEIDA | CASA POVO VALONGO VOUGA | SEN | 29m49s |
| 2> | 147 | FERNANDO MATOS | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN | 30m07s |
| 3> | 249 | ALCINO ALMEIDA | UNIÃO DE AVELÃS DE CIMA | SEN | 30m25s |
| 4> | 148 | FILIPE ALVES | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN | 30m33s |
| 5> | 263 | UWE BORGDORF | 3 SANTOS POPULARES | SEN | 30m41s |
| 6> | 146 | LUÍS MATOS | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN | 30m56s |
| 7> | 222 | DINIS OLIVEIRA | CASA BENFICA DO FUNDÃO | SEN | 31m06s |
| 8> | 149 | HUMBERTO ALVES | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN | 31m16s |
| 9> | 49 | NUNO VARELA | 3 SANTOS POPULARES | SEN | 31m31s |
| 10> | 90 | NUNO CURTO | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | SEN | 31m44s |
| 11> | 56 | JOSÉ TOJAL | CASA POVO VALONGO VOUGA | SEN | 31m52s |
| 12> | 208 | JOSÉ PINTO | CRACKS CLUB DE LAMEGO | SEN | 31m55s |
| 13> | 34 | PAULO GONÇALVES | INDIVIDUAL | SEN | 32m18s |
| 14> | 255 | PAULO GONÇALVES | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | SEN | 33m14s |
| 15> | 211 | MARCO CARVALHO | CRACKS CLUB DE LAMEGO | SEN | 33m15s |
| 16> | 250 | ANTÓNIO MARIZ | UNIÃO DE AVELÃS DE CIMA | SEN | 33m28s |
| 17> | 251 | ANDRÉ SIMÕES | UNIÃO DE AVELÃS DE CIMA | SEN | 33m34s |
| 18> | 175 | ANDRÉ BRANQUINHO | ACR SENHORA DO DESTERRO | SEN | 33m54s |
| 19> | 185 | FILIPE SANTOS | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | SEN | |
| 20> | 129 | DANIEL PATRÍCIO | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | SEN | |
| 21> | 44 | CÂNDIDO HENRIQUES | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | JUN | |
| 22> | 158 | JOÃO MENDES | CASA DO POVO DO FERRO | SEN | |
| 23> | 234 | FLÁVIO LINGOTE | VETERANOS MEIA LÉGUA | SEN | |
| 24> | 254 | MIGUEL MAIA | GIR RODRIGO | SEN | |
| 25> | 43 | MOISÉS HENRIQUES | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | SEN | |
| 26> | 130 | MANUEL PINA | INDIVIDUAL | SEN | |
| 27> | 209 | MAXIMINO TELES | CRACKS CLUB DE LAMEGO | SEN | |
| 28> | 220 | GABRIEL MACHI | CASA BENFICA DO FUNDÃO | SEN | |



ORGANIZAÇÃO: CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO
GUARDA

| | | | | |
|-----|-----|-----------------|----------------------------|-----|
| 29> | 221 | JOSÉ LOPES | CASA BENFICA DO FUNDÃO | SEN |
| 30> | 150 | JOSÉ GIL | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | SEN |
| 31> | 187 | BRUNO REIS | GD AMIGOS B. MUNIC.COVILHÃ | SEN |
| 32> | 128 | ANTÓNIO MOREIRA | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | SEN |
| 33> | 223 | PEDRO MARTINS | CENTRO ATLETISMO DE SEIA | SEN |
| 34> | 235 | ANDRÉ MENDES | VETERANOS MEIA LÉGUA | SEN |
| 35> | 48 | MESSIAS DIAS | 3 SANTOS POPULARES | SEN |
| 36> | 266 | JORGE SANTOS | INDIVIDUAL | SEN |
| 37> | 269 | JOÃO PROENÇA | INDIVIDUAL | SEN |
| 38> | 112 | PEDRO PEREIRA | CASA POVO CARREGAL DO SAL | SEN |
| 39> | 236 | JOSÉ RATO | VETERANOS MEIA LÉGUA | SEN |
| 40> | 265 | JOSÉ CAMPOS | CASA POVO CARREGAL DO SAL | SEN |
| 41> | 268 | PEDRO PRETO | INDIVIDUAL | SEN |
| 42> | 267 | JOÃO PAIVA | INDIVIDUAL | SEN |

**** CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA ****

| | | |
|----|--------------------------|-----------|
| 1º | ASSOC BAIRRO DO CANSADO | 12 PONTOS |
| 2º | UNIÃO DE AVELÃS DE CIMA | 36 PONTOS |
| 3º | 3 SANTOS POPULARES | 49 PONTOS |
| 4º | CRACKS CLUB DE LAMEGO | 54 PONTOS |
| 5º | GRUPO DESPORTIVO DA MATA | 56 PONTOS |
| 6º | CASA BENFICA DO FUNDÃO | 64 PONTOS |
| 7º | VETERANOS MEIA LÉGUA | 96 PONTOS |

VETERANOS MASCULINOS

9 000metros

| | | | | | |
|-----|-----|------------------|---------------------------|-----|--------|
| 1> | 50 | MÁRIO SILVA | 3 SANTOS POPULARES | VET | 29m58s |
| 2> | 61 | EUGÉNIO ALVES | CASA POVO VALONGO VOUGA | VET | 30m14s |
| 3> | 212 | JOÃO GOUVEIA | CRACKS CLUB DE LAMEGO | VET | 30m39s |
| 4> | 257 | EVARISTO BATISTA | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | VET | 33m14s |
| 5> | 51 | BENJAMIN SOARES | JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS | VET | 31m38s |
| 6> | 252 | PAULO PEREIRA | UNIÃO DE AVELÃS DE CIMA | VET | 32m01s |
| 7> | 20 | JOSÉ MACHADO | CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA | VET | 32m04s |
| 8> | 29 | EDUARDO PINTO | CDR QUINTELA | VET | 32m06s |
| 9> | 199 | JOSÉ TEIXEIRA | CASA POVO DE TONDELA | VET | 32m50s |
| 10> | 256 | LUÍS MENDONÇA | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | VET | 33m02s |
| 11> | 62 | MANUEL ANTÓNIO | CASA POVO VALONGO VOUGA | VET | 33m20s |
| 12> | 60 | TÓ-ZÉ VELHA | CASA POVO VALONGO VOUGA | VET | 33m23s |





ORGANIZAÇÃO: CENTRO DE DESPORTO, CULTURA E SOLIDARIEDADE SOCIAL DO PINHEIRO
GUARDA

| | | | | |
|-----|-----|---------------------|---------------------------|-----|
| 13> | 18 | JOSÉ CABAÇO | CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA | VET |
| 14> | 19 | ANTÓNIO MOREIRA | CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA | VET |
| 15> | 201 | ALBERTO MARQUES | CASA POVO DE TONDELA | VET |
| 16> | 229 | LUÍS RATO | VETERANOS MEIA LÉGUA | VET |
| 17> | 116 | JOÃO DUARTE | CASA POVO CARREGAL DO SAL | VET |
| 18> | 113 | ALBERTO RICARDINO | CASA POVO CARREGAL DO SAL | VET |
| 19> | 231 | CARLOS RATO | VETERANOS MEIA LÉGUA | VET |
| 20> | 232 | JOSÉ CARVALHO | VETERANOS MEIA LÉGUA | VET |
| 21> | 115 | ANTÓNIO MARQUES | CASA POVO CARREGAL DO SAL | VET |
| 22> | 190 | JORGE SILVESTRE | GD AMIGOS B. MUNIC.COVIHÃ | VET |
| 23> | 5 | ANTÓNIO FIGUEIREDO | VETERANOS DO TEIXOSO | VET |
| 24> | 32 | MANUEL RIBEIRO | CDR QUINTELA | VET |
| 25> | 233 | AMÉRICO RATO | VETERANOS MEIA LÉGUA | VET |
| 26> | 12 | JOÃO REAL | VETERANOS DO TEIXOSO | VET |
| 27> | 132 | ANTÓNIO PESSEGUEIRO | FS UNIÃO ATLÉTICA GUARDA | VET |
| 28> | 200 | CARLOS TEIXEIRA | CASA POVO DE TONDELA | VET |
| 29> | 259 | ALBANO VELOSO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | VET |
| 30> | 31 | JOSÉ GARCIA | CDR QUINTELA | VET |
| 31> | 33 | FRANCISCO MELO | CDR QUINTELA | VET |
| 32> | 189 | FERNANDO FAZENDA | GD AMIGOS B. MUNIC.COVIHÃ | VET |
| 33> | 258 | VITOR ESPINHAÇO | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | VET |
| 34> | 10 | ANTÓNIO PAIS | VETERANOS DO TEIXOSO | VET |
| 35> | 191 | JOÃO MAIA | GD AMIGOS B. MUNIC.COVIHÃ | VET |
| 36> | 4 | ANTÓNIO BATISTA | VETERANOS DO TEIXOSO | VET |
| 37> | 188 | HERMÍNIO SARAIVA | GD AMIGOS B. MUNIC.COVIHÃ | VET |
| 38> | 114 | AURELIANO SIMÕES | CASA POVO CARREGAL DO SAL | VET |
| 39> | 45 | JOSÉ HENRIQUES | VETERANOS DO FUNDÃO | VET |
| 40> | 16 | JOÃO BARATA | VETERANOS DA COVIHÃ | VET |

**** CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA ****

| | | |
|----|----------------------------|-----------|
| 1º | CASA POVO VALONGO VOUGA | 25 PONTOS |
| 2º | CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA | 34 PONTOS |
| 3º | CDC SS PINHEIRO - GUARDA | 43 PONTOS |
| 4º | CASA POVO DE TONDELA | 52 PONTOS |
| 5º | VETERANOS MEIA LÉGUA | 55 PONTOS |
| 6º | CASA POVO CARREGAL DO SAL | 56 PONTOS |
| 7º | CDR QUINTELA | 62 PONTOS |
| 8º | VETERANOS DO TEIXOSO | 83 PONTOS |
| 9º | GD AMIGOS B. MUNIC. COVIHÃ | 89 PONTOS |