



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 14 de Julho de 2007

0738048



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Carvalho	90 JUV	GJPB	1 1 5,35
2ª Andreia André	91 JUV	ACDRA	1 1 6,15
3ª Alda Tavares	89 JUN	CFUL	1 1 8,56
4ª Ana Carolina Bastos	89 JUN	GJPB	1 2 1,49

Serie 2

1ª Ma Isabel Areias	85 S23	GS-RC	1 0 3,1	M
2ª Liliana Barbosa	87 S23	GRECAS	1 0 6,7	M
3ª Cristiana Cunha	91 JUV	GS-RC	1 0 6,9	M
4ª Juliana Coutinho	86 S23	JV	1 1 0,0	M
5ª Cátia Gonçalves	89 JUN	JV	1 1 2,0	M



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Fábio Santos	89 JUN	NAC	5 8,25
2º Tiago Gamelas	90 JUV	CENAP	5 9,99
3º André Carvalho	90 JUV	JAM	1 0 0,57
4º Fernando Almeida	87 S23	GS-RC	1 0 1,43

Serie 2

1º Rodolfo Varela	86 S23	CAS	5 5,04
2º Nuno Marques	83 SEN	BA	5 7,73
3º Angelo Araújo	76 SEN	NAC	5 8,56



100 Metros planos

(Fem)

Meia Final 1

1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	1 2,55	Q
2ª Cátia Nunes	90 JUV	GRECAS	1 2,84	Q
3ª Lisandra Lopes	88 JUN	GRECAS	1 2,95	q
4ª Sandra Borges	83 SEN	GS-RC	1 3,07	
5ª Joana Sousa	91 JUV	JV	1 3,45	
6ª Tânia Martins	89 JUN	ARCBV	1 3,53	
7ª Ana Almeida	91 JUV	ADS	1 3,88	

Meia Final 2

1ª Anna Olsson	88 JUN	JV	1 2,17	q
2ª Viviana Couto	90 JUV	CARDES	1 2,32	Q
3ª Susana Santos	90 JUV	ACDRA	1 2,52	q
4ª Cândida Bairrada	84 SEN	CAMG	1 2,81	q
5ª Daniela Ferreira	89 JUN	ESL	1 2,89	q
6ª Susana Azevedo	91 JUV	ARCBV	1 3,24	
Tânia António	87 S23	GRECAS		DNS



100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 1

1º Ivo Vital	88 JUN	SLB	1 0,88	X
2º Jorge Cardoso	88 JUN	CCSJM	1 1,17	Q
3º Pedro Almeida	84 SEN	GRECAS	1 1,30	Q
4º Tiago Vieira	88 JUN	CCSJM	1 1,45	
5º Diogo Carvalho	88 JUN	CCSJM	1 1,59	
6º Rui Jerónimo	90 JUV	BA	1 1,78	
7º Joel Mirassol	81 SEN	GRECAS	1 1,81	
8º Carlos Lopes	87 S23	GS-RC	1 1,82	

Meia Final 2

1º Luis Machado	86 S23	JAM	1 1,26	Q
-----------------	--------	-----	--------	---



100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 2

2º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	1 1,30	Q
3º Davide Anselmo	89 JUN	NDCG	1 1,45	
4º Bruno Ferreira	90 JUV	ACDRA	1 1,48	
5º Bruno Costa	80 SEN	CAS	1 1,57	
6º Fábio Vilela	90 JUV	ARCBV	1 2,02	
7º Pedro Branco	88 JUN	ACDRA	1 2,05	
8º David Magalhães	88 JUN	GDL	1 2,27	

Meia Final 3

1º Mário Barbosa	77 SEN	GS-RC	1 1,05	Q
2º Gonçalo Ribeiro	89 JUN	JV	1 1,07	Q
3º Tiago Silvestre	91 JUV	ACDRA	1 1,13	q
4º George Silva	76 SEN	JV	1 1,30	q
5º Ruben Monteiro	89 JUN	JV	1 1,49	
6º Helder Massada	90 JUV	JOBRA	1 1,87	
7º José Rodrigues	90 JUV	CARDES	1 1,96	
8º Rui Oliveira	91 JUV	ACDCVC	1 1,98	



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Tânia António	87 S23	GRECAS	3,40
2ª Tânia Vieira	85 S23	JV	3,04
3ª Ana Costa	89 JUN	GRECAS	2,80
4ª Vânia Lourenço	89 JUN	ARCBV	2,50
5ª Nanci Duarte	90 JUV	CAMG	2,20
6ª Fabiana Mota	90 JUV	JV	2,20
7ª Joana Santos	85 S23	GS-RC	2,20



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Vânia Silva	80 SEN	JV	64,06
2ª Fernanda Silva	81 SEN	GRECAS	44,97
3ª Mafuta Maketa	89 JUN	JV	38,54
4ª Ma Cristina Costa	81 SEN	GRECAS	34,68
5ª Tânia Lourenço	88 JUN	ARCBV	33,42
6ª Carina Nunes	86 S23	ARCBV	30,28
7ª Angela Pinho	88 JUN	NAC	27,11



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Vera Lima	89 JUN	ADS	1 0 4,72
2ª Catarina Silva	90 JUV	JAM	1 0 4,92
3ª Ana Carolina Jesus	90 JUV	GRECAS	1 0 6,58
4ª Joana Almeida	88 JUN	GJPB	1 0 6,58
5ª Diana Pereira	89 JUN	JAM	1 0 8,69
6ª Joana Pessoa	90 JUV	ADS	1 1 2,39

Serie 2

1ª Lilian Silva	82 SEN	JV	5 7,64
2ª Ma Valinho Frazão	87 S23	JV	5 9,60
3ª Ma Isabel Areias	85 S23	GS-RC	1 0 0,22
4ª Liliana Barbosa	87 S23	GRECAS	1 0 3,46
5ª Nádia Silva	90 JUV	CAMG	1 0 4,00
6ª Ana Carvalho	90 JUV	GJPB	1 0 8,07





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 14 de Julho de 2007

0738048



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Gualberto	88 JUN	JV	4 9,52
2º André Jordão	89 JUN	NDCG	5 0,41
3º César Pedreira	86 S23	JV	5 0,76
4º Cristiano Carreira	90 JUV	JV	5 2,56
Elmano Tavares	87 S23	BA	

Serie 2

1º Flávio Carvalho	90 JUV	GRECAS	5 1,56
2º João Delgado	90 JUV	UAG	5 2,07
3º Fernando Almeida	87 S23	GS-RC	5 2,59
4º Diogo Pimentel	89 JUN	GRECAS	5 2,87
5º André Costa	90 JUV	ESJD	5 4,02

Serie 3

1º Nuno Figueiredo	89 JUN	CAS	5 3,17
2º André Carvalho	90 JUV	JAM	5 4,06
3º Rodolfo Lacerda	89 JUN	BA	5 4,66
4º Hugo Almeida	88 JUN	ADS	5 4,93
5º Diego Manjate	91 JUV	SSTSJM	5 4,97

DSQ 163,3



1.500 Metros

(Fem)

Final F

1ª Patricia Pereira	83 SEN	CPM	4 4 2,54
2ª Andreia Jesus	85 S23	ACRSD	4 4 5,73
3ª Ana Nunes	88 JUN	GJPB	4 5 5,98
4ª Nadine Leite	90 JUV	JAM	4 5 9,59
5ª Cristiana Silva	90 JUV	ACDRA	5 0 5,02
6ª Carla Vieira	91 JUV	ACBU	5 1 4,99
7ª Sónia Lourenço	90 JUV	GRECAS	5 1 6,37
8ª Tânia Martins	87 S23	GS-RC	5 2 2,34
9ª Daniela Dias	91 JUV	CAMG	5 2 7,36
10ª Ana Oliveira	90 JUV	GJPB	5 3 6,42
Carla Martinho	76 SEN	ADERCU	
Márcia Martins	83 SEN	GRECAS	

DNF
DNF



1.500 Metros

(Masc)

Final F

1º Rui Silva	85 S23	JUF	3 5 5,09
2º Helder Santos	83 SEN	ACRVC	3 5 6,80
3º Luis Abrantes	86 S23	ACRSD	3 5 7,89
4º Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	4 0 1,49
5º Adelino Silva	85 S23	CCSJM	4 0 1,82
6º Nuno Guerra	76 SEN	ADERCU	4 0 2,09
7º Pedro Fernandes	83 SEN	GS-RC	4 0 2,58
8º Jaime Dias	85 S23	JV	4 0 2,84
9º José Martins	86 S23	GS-RC	4 0 8,72
10º Ruben Felizardo	91 JUV	CPM	4 0 9,36
11º Rui Gonçalves	90 JUV	CAMG	4 1 0,73
12º Ricardo Figueiredo	89 JUN	CAS	4 1 3,63
13º Ricardo Santos	88 JUN	ACDCVC	4 1 5,63
14º Guilherme Gonçalves	90 JUV	UAG	4 2 0,13
Élio Bairrada	84 SEN	GRECAS	
Paulo Pereira	76 SEN	ADERCU	
Luis Silva	75 SEN	ADERCU	

DNF
DNF
DNF



100 Metros planos

(Fem)



100 Metros planos

(Fem)

Final F

1ª Anna Olsson	88 JUN	JV	1 1,93
2ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	1 2,08
3ª Viviana Couto	90 JUV	CARDES	1 2,20
4ª Susana Santos	90 JUV	ACDRA	1 2,40
5ª Cândida Bairrada	84 SEN	CAMG	1 2,63
6ª Cátia Nunes	90 JUV	GRECAS	1 2,67
7ª Daniela Ferreira	89 JUN	ESL	1 2,77
8ª Lisandra Lopes	88 JUN	GRECAS	1 2,89



100 Metros planos

(Masc)

Final F

1º Mário Barbosa	77 SEN	GS-RC	1 0,92
2º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	1 1,11
3º Gonçalo Ribeiro	89 JUN	JV	1 1,19
4º Jorge Cardoso	88 JUN	CCSJM	1 1,23
5º Tiago Silvestre	91 JUV	ACDRA	1 1,41
6º Pedro Almeida	84 SEN	GRECAS	1 1,43
7º George Silva	76 SEN	JV	1 1,57
8º Luis Machado	86 S23	JAM	1 1,99



5.000 Metros

(Masc)

Final F

1º Bruno Saramago	82 SEN	GRECAS	15 2 1,73
2º Ruben Brás	86 S23	JV	15 2 2,61
3º Ricardo Fernandes	86 S23	ADERCU	16 0 5,86
4º José Aurélio	75 SEN	CAB-L	16 2 3,06
5º Cláudio Loureiro	88 JUN	BA	16 5 3,55
6º Sérgio Silva	78 SEN	CCSJM	17 2 3,54
Pedro Barbosa	79 SEN	JUF	
Fábio Paiva	86 S23	ACDCVC	
Ricardo Gomes	85 S23	ADERCU	

DNF
DNF
DNF



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final F

1ª Juv. Vidigalense	88 JUN	JV	5 0,66
fabiana mota (1990) / anna olsson (1988) / joana sousa (1991) / cátia Gonçalves (1989)			
2ª Greas	89 JUN	GRECAS	5 3,98
sara nunes (1991) / ana carolina Jesus (1990) / ana costa (1989) / cátia nunes (1990)			
3ª Cardes	89 JUN	CARDES	5 4,93
viviana couto (1990) / tércia santos (1989) / ana gomes (1989) / anabela almeida (1989)			
4ª J. A. Mozelense	89 JUN	JAM	5 8,07
patricia marques (1989) / joana bastos (1991) / nádia santos (1991) / diana pereira (1989)			



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: sábado, 14 de Julho de 2007

0738048



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Solange Jesus	87 S23	ADERCU	1 1 0 2,10
2ª Tânia Ferreira	87 S23	GJPB	1 1 5 5,07
3ª Andreia Silva	88 JUN	GS-RC	1 2 2 8,47
4ª Carina Simões	88 JUN	ACREF	1 2 4 9,70



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

6ª Pedro Almeida	84 SEN	GRECAS	6,24 + 1,3
7ª João Alexandre	90 JUV	JV	6,35 - 0,7
8ª Tiago Ribeiro	89 JUN	CARDES	5,65 + 2,0
9ª Joel Mirassol	81 SEN	GRECAS	3,59 - 2,0



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final F

1ª Juv. Vidigalense	76 SEN	JV	4 4,13
<i>ruben monteiro (1989) / gonçalo ribeiro (1989) / george silva (1976) / andré saltão (1989)</i>			
2ª C. C. S. J. Madeira	82 SEN	CCSJM	4 4,18
<i>hugo valente (1982) / jorge cardoso (1988) / patricio magalhães (1989) / tiago vieira (1988)</i>			
3ª A C D R Arneirense	80 SEN	ACDRA	4 4,93
<i>tiago silvestre (1991) / pedro branco (1988) / ruben pereira (1989) / bruno ferreira (1990)</i>			
4ª C. F. União Lamas	88 JUN	CFUL	4 6,24
<i>ricardo prata (1989) / lukeny ribeiro (1989) / cristiano barbosa (1989) / manuel oliveira (1991)</i>			
5ª Bairro Anjos	90 JUV	BA	4 6,59
<i>rui jerónimo (1990) / luis ferreira (1991) / joão oliveira (1990) / rodolfo brites (1991)</i>			
6ª J. A. Mozelense	87 S23	JAM	4 8,02
<i>bruno gonçalves (1987) / hugo couto (1988) / antónio santos (1988) / carlos rocha (1990)</i>			



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1ª Carlos Tribuna	80 SEN	GS-RC	55,54
2ª Paulo Silva	66 VET	NAC	48,26
3ª Luis Silva	80 SEN	GRECAS	46,67
4ª Dine Sousa	76 SEN	JV	45,68
5ª Diogo Correia	89 JUN	JV	44,99
6ª Eduardo Moura	80 SEN	JV	44,01
7ª Nuno Marques	83 SEN	BA	42,14
8ª Fábio Gomes	90 JUV	GS-RC	41,39
9ª Tiago Gamelas	90 JUV	CENAP	40,49
10ª André Saltão	89 JUN	JV	39,12
11ª Juan Pinho	86 S23	GRECAS	38,94
12ª Tiago Ribeiro	89 JUN	CARDES	38,20



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1ª Dine Sousa	76 SEN	JV	14,08
2ª Steve Patrício	88 JUN	JV	13,75
3ª Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	13,54
4ª Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	12,68
5ª Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	12,63
6ª Juan Pinho	86 S23	GRECAS	11,94
7ª Ricardo Morgado	84 SEN	BA	11,54
8ª Marco Oliveira	88 JUN	ACDI	10,12



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1ª João Almeida	88 JUN	JV	2,03
2ª Pedro Mossamedes	91 JUV	SVAIS	1,98
3ª Bruno Andrade	90 JUV	ESJD	1,93
4ª Rodolfo Brites	91 JUV	BA	1,90
5ª Ruben Silva	91 JUV	JV	1,85
6ª André Matos	86 S23	ACDI	1,80
7ª Flávio Nogueira	87 S23	GJPB	1,80
8ª João Fontela	91 JUV	ESL	1,75
8ª Hugo Valente	82 SEN	CCSJM	1,75
Hugo Couto	88 JUN	JAM	

SM



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Witiney Barata	88 JUN	ARCBV	11,41 0,0
2ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	11,36 0,0
3ª Natércia Luis	76 SEN	JV	11,35 + 0,3
4ª Liliana Jorge	91 JUV	JV	11,02 + 1,0
5ª Ma Celeste Hernandez	88 JUN	GRECAS	10,98 + 0,9
6ª Lisandra Lopes	88 JUN	GRECAS	10,89 + 0,4
7ª Cândida Bairrada	84 SEN	CAMG	10,61 - 0,8
8ª Martina Gomes	88 JUN	SVB	10,43 + 1,4
9ª Maria Tavares	80 SEN	ARCBV	10,05 0,0
10ª Mariana Morgado	89 JUN	BA	10,03 + 0,8
11ª Sandra Borges	83 SEN	GS-RC	9,88 + 0,1
12ª Catarina Silva	90 JUV	JAM	9,59 0,0
13ª Claudia Fernandes	87 S23	GJPB	9,18 0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1ª Pedro Oliveira	80 SEN	CAS	6,97 + 1,7
2ª Luis Bernardo	86 S23	GS-RC	6,65 + 2,0
3ª Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	6,47 + 2,1 v
3ª Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	6,40 - 0,2
4ª Jorge Santos	85 S23	NAC	6,45 + 1,5
5ª Carlos Oliveira	79 SEN	CAS	6,39 + 2,5 v
5ª Carlos Oliveira	79 SEN	CAS	6,25 + 1,4
6ª Pedro Almeida	84 SEN	GRECAS	6,39 + 2,3 v



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Irina Rodrigues	91 JUV	JV	43,65
2ª Tânia Pinhão	88 JUN	GRECAS	38,28
3ª Catarina Rosa	89 JUN	CAMG	37,30





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: sábado, 14 de Julho de 2007

0738048



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

4ª Cândia Cristina	74 SEN	GRECAS	30,60
5ª Vânia Silva	80 SEN	JV	29,40
6ª Ma Cristina Costa	81 SEN	GRECAS	28,19
7ª Angela Pinho	88 JUN	NAC	26,21
8ª Bárbara Lopes	90 JUV	ACRSD	25,21
9ª Tércia Santos	89 JUN	CARDES	23,62
10ª Tânia Lourenço	88 JUN	ARCBV	22,57



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final F

1ª Sandra Silva	75 SEN	GRECAS	5 2 2 3,07	
2ª Ma Alice Fernandes	52 VET	GDL	5 7 1 0,36	
3ª Andreia Coelho	91 JUV	GDL	1 0 1 3 9,65	
4ª Maria Brito	90 JUV	JAM	1 0 2 3 7,16	o o
5ª Carla Cerqueira	88 JUN	JV	1 0 5 2 6,29	o o
6ª Paula Maurício	65 VET	JV	1 0 8 5 6,18	
7ª Susana Silva	80 SEN	GDL	1 0 9 1 0,68	



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final F

1º Antonio Pereira	75 SEN	JOMA	4 3 3 2,30	X
2º Mário Contreiras	67 VET	GRECAS	4 4 1 4,55	o
3º Pedro Martins	68 VET	CAS	4 6 1 0,04	
4º Nuno Valente	88 JUN	CCSJM	4 9 3 7,71	
5º Jaime Santos	72 SEN	GDL	4 9 5 0,08	
6º Vitor Xavier	86 S23	JV	5 2 2 2,57	
António Pereira	85 S23	CCSJM		DSQ -o oo
Pedro Santos	86 S23	CAS		DNF
Pedro Gamelas	90 JUV	CENAP		DNF -o o



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 15 de Julho de 2007

0738048



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final F		Vento:	0,0
1º Bruno Gualberto	88 JUN	JV	1 5,14
2º Bruno Costa	80 SEN	CAS	1 5,25
3º Carlos Lopes	87 S23	GS-RC	1 6,21
4º Luis Silva	80 SEN	GRECAS	1 6,22
5º João Fontela	91 JUV	ESL	1 6,83



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final F		Vento:	0,0
1ª Witiney Barata	88 JUN	ARCBV	1 5,83
2ª Carla Pinhão	90 JUV	GRECAS	1 6,25
3ª Juliana Coutinho	86 S23	JV	1 6,76
4ª Mariana Morgado	89 JUN	BA	1 6,78
5ª Luciana Tavares	89 JUN	GS-RC	1 7,80
6ª Liliana Jorge	91 JUV	JV	1 8,43



200 Metros

(Masc)

Meia Final 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º Jorge Cardoso	88 JUN	CCSJM	2 3,18 Q
2º Bruno Ferreira	90 JUV	ACDRA	2 3,22 Q
3º Fernando Almeida	87 S23	GS-RC	2 3,42 q
4º Flávio Carvalho	90 JUV	GRECAS	2 3,55
5º Tiago Vieira	88 JUN	CCSJM	2 3,69
6º Fábio Vilela	90 JUV	ARCBV	2 4,54
Meia Final 2		Vento:	Fav: + 0,5
1º Luis Machado	86 S23	JAM	2 3,12 Q
2º César Pedreira	86 S23	JV	2 3,13 Q
3º André Jordão	89 JUN	NDCG	2 3,20 q
4º Cristiano Carreira	90 JUV	JV	2 3,70
5º David Magalhães	88 JUN	GDL	2 4,44
6º Manuel Oliveira	91 JUV	CFUL	2 4,57



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º George Silva	76 SEN	JV	3,85
2º Rui Jerónimo	90 JUV	BA	3,40
3º Carlos Ferreira	89 JUN	AAC	2,80



200 Metros

(Fem)

Meia Final 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Ma Valinho Frazão	87 S23	JV	2 7,00 Q
2ª Cristiana Cunha	91 JUV	GS-RC	2 7,01 Q
3ª Catarina Silva	90 JUV	JAM	2 7,22 q
4ª Lisandra Lopes	88 JUN	GRECAS	2 7,24
5ª Vera Lima	89 JUN	ADS	2 8,80
6ª Ana Carolina Bastos	89 JUN	GJPB	2 8,88
Meia Final 2		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Anna Olsson	88 JUN	JV	2 5,94 Q
2ª Susana Santos	90 JUV	ACDRA	2 6,34 Q
3ª Cátia Nunes	90 JUV	GRECAS	2 6,39 q
4ª Sandra Borges	83 SEN	GS-RC	2 7,37
5ª Joana Sousa	91 JUV	JV	2 8,43
6ª Susana Azevedo	91 JUV	ARCBV	2 8,75



200 Metros

(Fem)



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1			
1º Carlos Vicente	88 JUN	ACDRA	53,69
2º Dine Sousa	76 SEN	JV	51,46
3º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	41,98
4º Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	41,20
5º Manuel A. Pereira	73 SEN	CCSJM	40,80
6º Steve Patrício	88 JUN	JV	37,49
7º Sérgio Silva	77 SEN	NAC	34,72
8º António Pinho	58 VET	NAC	34,21
9º Manuel Costa	86 S23	AAC	30,78
Augusto Cavaleiro	61 VET	AAC	

DNS



800 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Diego Manjate	91 JUV	SSTSJM	1 5 8,91
2º Angelo Araújo	76 SEN	NAC	1 5 9,60
3º Ricardo Santos	88 JUN	ACDCVC	2 0 0,09
4º Adelino Silva	85 S23	CCSJM	2 0 0,46
5º Bruno Gonçalves	87 S23	JAM	2 0 0,87
6º Tiago Gamelas	90 JUV	CENAP	2 0 1,73
7º Rogério Silva	86 S23	JUF	2 0 2,12
Fábio Santos	89 JUN	NAC	

DNF

Final 2			
1º Nuno Figueiredo	89 JUN	CAS	1 5 6,12
2º José Martins	86 S23	GS-RC	1 5 6,81
3º Hugo Almeida	88 JUN	ADS	1 5 7,51
4º Rafael Leite	88 JUN	ACDI	1 5 8,10
5º Jaime Dias	85 S23	JV	1 5 8,56
6º Diogo Pimentel	89 JUN	GRECAS	2 0 2,64
Élio Bairrada	84 SEN	GRECAS	
Rui Silva	85 S23	JUF	

DNS

DNF



800 Metros

(Fem)

Final F			
1ª Patricia Pereira	83 SEN	CPM	2 1 5,41
2ª Andreia Jesus	85 S23	ACRSD	2 2 0,63
3ª Mónica Simões	89 JUN	ACREF	2 2 2,40
4ª Nadine Leite	90 JUV	JAM	2 2 3,76
5ª Cristiana Silva	90 JUV	ACDRA	2 2 5,19
6ª Catarina Vieira	91 JUV	CPRB	2 2 8,62
7ª Carla Vieira	91 JUV	ACBU	2 2 9,01
8ª Andreia Silva	88 JUN	GS-RC	2 3 0,37
9ª Luisa Andrade	90 JUV	SSTSJM	2 3 1,53
10ª Sónia Lourenço	90 JUV	GRECAS	2 3 2,05
11ª Joana Almeida	88 JUN	GJPB	2 3 5,12



Salto em Comprimento

(Fem)

Final F			
1ª Cátia Ferreira	83 SEN	JV	5,52 + 0,1
2ª Ma Isabel Areias	85 S23	GS-RC	5,30 0,0
3ª Carla Pinhão	90 JUV	GRECAS	5,18 0,0





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto das Beiras Centro de Estágio do Luso Luso

Jornada de: domingo, 15 de Julho de 2007

0738048



Salto em Comprimento

(Fem)

Final F

4ª Daniela Ferreira	89 JUN	ESL	5,03 - 0,5
5ª Witiney Barata	88 JUN	ARCBV	4,94 - 1,3
6ª Natércia Luis	76 SEN	JV	4,78 + 1,0
7ª Martina Gomes	88 JUN	SVB	4,61 - 0,7
8ª Liliana Jorge	91 JUV	JV	4,57 + 1,7
9ª Ma Celeste Hernandez	88 JUN	GRECAS	4,48 - 1,4
10ª Vânia Lourenço	89 JUN	ARCBV	4,46 - 0,7
11ª Claudia Fernandes	87 S23	GJPB	4,25 + 1,5



200 Metros

(Masc)

Final F

Vento:

Fav: + 1,7

1º Jorge Cardoso	88 JUN	CCSJM	2 2,88
2º André Jordão	89 JUN	NDCG	2 2,92
3º Bruno Ferreira	90 JUV	ACDRA	2 2,94
4º César Pedreira	86 S23	JV	2 2,97
5º Luis Machado	86 S23	JAM	2 3,04
6º Fernando Almeida	87 S23	GS-RC	2 3,59



200 Metros

(Fem)

Final F

Vento:

Fav: + 0,9

1ª Anna Olsson	88 JUN	JV	2 4,88
2ª Susana Santos	90 JUV	ACDRA	2 5,85
3ª Cátia Nunes	90 JUV	GRECAS	2 5,85
4ª Ma Valinho Frazão	87 S23	JV	2 6,41
5ª Catarina Silva	90 JUV	JAM	2 6,84
6ª Cristiana Cunha	91 JUV	GS-RC	2 6,89



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final F

1ª Ma Rosário Rodrigues	88 JUN	ACDRA	13,71
2ª Irina Rodrigues	91 JUV	JV	12,50
3ª Tânia Pinhão	88 JUN	GRECAS	11,07
4ª Vânia Silva	80 SEN	JV	11,02
5ª Cândida Cristina	74 SEN	GRECAS	9,78
6ª Bárbara Lopes	90 JUV	ACRS	9,41
7ª Tânia Martins	89 JUN	ARCBV	8,44

Prova Extra X

1ª Cristiana Oliveira	84 SEN	JOMA	14,15
-----------------------	--------	------	-------



Disco 2 KgS

(Masc)

Final F

1º Juan Rosete	79 SEN	JV	40,79
2º Steve Patrício	88 JUN	JV	38,56
3º Rui Fernandes	80 SEN	GS-RC	38,14
4º Luis Marques	89 JUN	JV	36,75
5º Luis Assunção	78 SEN	CCSJM	33,77
6º Luis Fernandes	88 JUN	JV	33,11
7º Manuel Costa	86 S23	AAC	32,71
8º Juan Pinho	86 S23	GRECAS	32,70
9º Renato Costa	91 JUV	CENAP	32,45
10º Telmo Pinto	87 S23	GRECAS	31,75
11º Bruno Abel	82 SEN	GS-RC	29,51



Disco 2 KgS

(Masc)

Final F

12º Manuel A. Pereira	73 SEN	CCSJM	28,81	SM
Sérgio Silva	77 SEN	NAC		



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final F

1º Marco Gaspar	83 SEN	GRECAS	9 2 5,75	
2º Ruben Brás	86 S23	JV	9 3 6,51	
3º Luis Abrantes	86 S23	ACRS	9 3 8,89	
4º Pedro Fernandes	83 SEN	GS-RC	9 4 2,49	
5º Daniel Gregório	89 JUN	SVAIS	9 4 9,22	
6º Luis Catarino	82 SEN	GS-RC	9 5 8,90	
7º Fábio Paiva	86 S23	ACDCVC	1 0 0 1,12	
Márcio Marques	89 JUN	BA		DNF



4X400 Metros

(Masc)

Final F

1º Juv. Vidigalense	85 S23	JV	3 3 3,39
<i>ruben silva (1991) / cesar pedreira (1986) / jaime dias (1985) / bruno gualberto (1988)</i>			
2º J. A. Mozelenso	86 S23	JAM	3 3 8,52
<i>antonio santos (1988) / andre carvalho (1990) / bruno goncalves (1987) / luis machado (1986)</i>			
3º C. F. União Lamas	88 JUN	CFUL	3 4 1,85
<i>ricardo prata (1989) / cristiano barbosa (1989) / lukeny ribeiro (1989) / manuel oliveira (1991)</i>			



Triplo Salto

(Masc)

Final F

1º Luis Silva	80 SEN	GRECAS	13,86 0,0
2º Carlos Oliveira	79 SEN	CAS	13,62 0,0
3º Patrick Marques	84 SEN	CCSJM	13,30 0,0
4º André Saltão	89 JUN	JV	12,94 + 0,3
5º Ruben Silva	91 JUV	JV	12,83 0,0

Prova Extra X

1º João Dias	84 SEN	FCP	14,44 0,0
--------------	--------	-----	-----------



Salto em Altura

(Fem)

Final F

1ª Irina Rodrigues	91 JUV	JV	1,68
2ª Anabela Neto	91 JUV	ACRDE	1,62
3ª Andreia Nicolau	91 JUV	UAG	1,53
4ª Ana Costa	89 JUN	GRECAS	1,50
5ª Ana Rocha	90 JUV	ACDI	1,45
5ª Cláudia Gameiro	80 SEN	JV	1,45
7ª Patricia Marques	89 JUN	JAM	1,40
7ª Juliana Coutinho	86 S23	JV	1,40



Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 15 de Julho de 2007

0738048



4X400 Metros

(Fem)

Final F

1ª Juv. Vidigalense	87 S23	JV	4 1 2,20
<i>fabiana mota (1990) / cátia gonçalves (1989) / carla santos (1991) / ma valinho fração (1987)</i>			
2ª G. J. P. Bemposta	88 JUN	GJPB	4 2 2,43
<i>ana carolina bastos (1989) / ana carvalho (1990) / tânia ferreira (1987) / ana nunes (1988)</i>			
3ª Bairro Dos Anjos	83 SEN	BA	4 2 9,73
<i>daniela cardoso (1991) / célia gonçalves (1984) / mariana morgado (1989) / diana morgado (1989)</i>			
4ª A. D. Sanjoanense	89 JUN	ADS	4 3 5,67
<i>ana almeida (1991) / sofia santos (1991) / joana pessoa (1990) / vera lima (1989)</i>			
5ª Ser.soc Tra.mun Sjma	89 JUN	SSTSJM	4 4 1,86
<i>sónia andrade (1989) / ana justo (1989) / marjory silva (1991) / diana costa (1990)</i>			
6ª J. A. Mozelense	89 JUN	JAM	4 4 5,72
<i>joana machado (1991) / maria brito (1990) / nácia santos (1991) / patricia marques (1989)</i>			



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final F

1ª Tânia Pinhão	88 JUN	GRECAS	36,00
2ª Lara Almeida	80 SEN	GS-RC	31,97
3ª Verónica Jerónimo	91 JUV	ACDRA	31,77
4ª Martina Gomes	88 JUN	SVB	31,35
5ª Alda Tavares	89 JUN	CFUL	27,08
6ª Nácia Santos	91 JUV	JAM	23,56
Natércia Luis	76 SEN	JV	

DNS

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão	1	1	2	1	1	2
SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1		1	1

Associação Atletismo Leiria

ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense	9	8	17	5	5	10
BA	Bairro dos Anjos	3	11	14	2	10	12
CAB-L	Clube Atletismo da Barreira		1	1		1	1
CAMG	Clube Atl. Marinha Grande	7	1	8	5	1	6
CPRB	C. Pop. Rec. A-do-Barbas	1		1	1		1
JV	Juventude Vidigalense	38	37	75	19	22	41

Associação Atletismo Coimbra

AAC	Assoc. Académica de Coimbra		4	4		3	3
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	15	21	36	8	11	19
SVAIS	Soc U. Oper. Vais		2	2		2	2

Associação Atletismo Viseu

CARDES	Centro Arte e Desporto	4	3	7	3	2	5
CPM	Casa do Povo de Mangualde	2	1	3	1	1	2
SVB	Sport Viseu e Benfica	3		3	1		1

Associação Atletismo Aveiro

ACBU	A. C. Bunheirense	2		2	1		1
ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux		5	5		3	3
ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	1	3	4	1	3	4
ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	1		1	1		1
ACREF	A C R Festas da Amizade	2		2	2		2
ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra		1	1		1	1
ADERCU	Ass. Desp. Rec. Cult. Recr. Serena	2	5	7	2	5	7
ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense	5	2	7	4	1	5
CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira		24	24		12	12
CENAP	Centro Atlético Póvoa Paçense		5	5		3	3
CFUL	Clube Futebol União de Lamas	2	3	5	1	2	3
ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis		2	2		2	2
ESL	Escola Secundária Serafim Leite	3	2	5	1	1	2
GDL	Grupo Desportivo Lourocoope	3	3	6	3	2	5
GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	12	1	13	8	1	9
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	32	23	55	16	11	27
JAM	Juventude Atlético Mozelense	12	10	22	8	6	14
JOBRA	Movimento Jovens Branca		1	1		1	1
JUF	Juventude Unida de Fornos		4	4		3	3
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	2	9	11	1	6	7
SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	2	2	4	2	1	3

Associação Atletismo Porto

FCP	Futebol Clube Do Porto		1	1		1	1
-----	------------------------	--	---	---	--	---	---

Associação Atletismo Castelo Branco

ARCBV	Ass. Rec. Cult. Bairro Valongo	13	2	15	7	1	8
-------	--------------------------------	----	---	----	---	---	---

Associação Atletismo Guarda

ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	4	2	6	2	1	3
CAS	Centro Atletismo Seia		12	12		8	8





Associação de Atletismo de Aveiro

Comunicado de Resultados

Campeonato Absoluto das Beiras

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: domingo, 15 de Julho de 2007

0738048

NDCG	Nucleo Desp. Cult. Gouveia	4	4	2	2
UAG	União Atlética da Guarda	1	2	3	1
				2	3

Totais de participações individuais + estafetas

182	107
219	139
401	246

Participação por Escalão

Participações Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Juvenis	59	41	100	34	29	63
Juniores	64	54	118	38	35	73
Sub23	24	49	73	14	30	44
Seniores	33	70	103	19	40	59
Veteranos	2	5	7	2	5	7

Totais de participações individuais + estafetas

182	107
219	139
401	246

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DSQ	Desqualificado
M	Tempo Manual
o	Nota de falta (Marcha)
q	Qualificação por Marca
Q	Qualificado Directa
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos
X	A Participar Extra Competição





Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Absoluto das Beiras

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	286,50	JV	Juventude Vidigalense
2	219,00	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António
3	101,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
4	73,00	ARCBV	Ass. Rec. Cult. Bairro Valongo
5	64,50	JAM	Juventude Atlético Mozelenense
6	64,00	ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense
7	47,00	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta
8	39,50	CAMG	Clube Atl. Marinha Grande
9	34,00	ACRS	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro
10	27,00	GDL	Grupo Desportivo Lourocoope
11	24,00	CARDES	Centro Arte e Desporto
12	24,00	CPM	Casa do Povo de Mangualde
13	22,00	BA	Bairro dos Anjos
14	20,00	SVB	Sport Viseu e Benfica
15	19,00	ACREF	A C R Festas da Amizade
16	18,00	ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense
17	15,00	ESL	Escola Secundária Serafim Leite
18	13,00	ACBU	A. C. Bunheirense
19	12,00	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães
20	12,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
21	12,00	ADERCU	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena
22	11,00	ACRDE	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães
23	10,00	UAG	União Atlético da Guarda
24	8,00	CFUL	Clube Futebol União de Lamas
25	7,00	CPRB	C. Pop. Rec. A-do-Barbas
26	6,50	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Absoluto das Beiras

Classificação

Pontuação Clube

Masculinos

1	266,00	JV	Juventude Vidigalense
2	145,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino
3	127,50	CCSJM	Cl. Campismo S. João Madeira
4	125,00	GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António
5	81,00	CAS	Centro Atletismo Seia
6	56,00	NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães
7	51,00	BA	Bairro dos Anjos
8	42,00	ACDRA	Ass. C. Desp. R. Arneirense
9	41,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense
10	25,00	NDCG	Nucleo Desp. Cult. Gouveia
11	20,00	ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro
12	19,00	CFUL	Clube Futebol União de Lamas
13	19,00	SVAIS	Soc U. Oper. Vais
14	18,00	CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense
15	17,00	ADERCU	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena
16	16,00	ACDI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos
17	13,00	JUF	Juventude Unida de Fornos
18	12,50	ESL	Escola Secundária Serafim Leite
19	11,00	ACDCVC	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux
20	11,00	ACRVC	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra
21	10,00	ADS	Assoc. Desportiva Sanjoanense
22	10,00	ESJD	Escola Secundária Júlio Dinis
23	9,00	GDL	Grupo Desportivo Lourocoope
24	9,00	CAB-L	Clube Atletismo da Barreira
25	8,00	UAG	União Atlético da Guarda
26	7,00	SSTSJM	Serv Soc Trab Mun SJMadeira
27	6,00	AAC	Assoc. Académica de Coimbra
28	6,00	GJPB	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta
29	3,00	CPM	Casa do Povo de Mangualde