



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 44 - 2003/2004**

**Guarda, 21 de Junho de 2004**

\* A Secretaria da AAG \*

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>26º CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO</b>
<b>LOCAL</b>	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
<b>DATA</b>	19 e 20 de Junho de 2004
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Bom

### 1ª JORNADA - 19 de Junho de 2004

#### ABSOLUTOS FEMININOS

##### 400 metros

1ª - Andreia Jesus/85	A.C.R. Srª Desterro	62,74	
- Ana Oliveira/88	Atlético Viseu	65,84	Extra (A.A. Viseu)

##### 1.500 metros

1ª - Cidália Lourenço/88	A.C.R.A. Seixas	6.32,24
2ª - Liliana Rebelo/86	A.C.R.A. Seixas	7.45,26

##### 3.000m Obstáculos

1ª - Vanda Ribeiro/75	N.D.C. Gouveia	11.10,64
-----------------------	----------------	----------

##### Disco/1Kg

1ª - Almerinda Rodrigues/81	A.C.R.A. Seixas	14,22m
2ª - Carla Lopes/87	A.C.R.A. Seixas	11,18m

#### ABSOLUTOS MASCULINOS

##### 100 metros V: -1,4m/s

1º - Bruno Costa/80	Centro Atletismo Seia	11,70	
2º - Marco Sérgio/85	A.C.R. Srª Desterro	12,20	
3º - Jorge Almeida/81	A.C.R.A. Seixas	12,32	
4º - Eduardo Oliveira/74	A.C.R.A. Seixas	12,87	
- Guilherme Pina/88	Atlético Viseu	11,94	Extra (A.A. Viseu)

##### 400 metros

1º - Pedro Sousa/84	Centro Atletismo Seia	51,99
2º - Luís Abrantes/86	A.C.R. Srª Desterro	54,02
3º - Rafael Pinto/88	Centro Atletismo Seia	54,47
4º - José Rodrigues/86	Centro Atletismo Seia	54,96
5º - Nuno Alves/88	C.D.R. Quintela	55,28

6º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	57,49	
- Hélder Cardoso/87	Centro Atletismo Seia	DNS	
<u>1.500 metros</u>			
1º - André Branquinho/83	A.C.R. Srª Desterro	4.30,16	
- Roberto Leal/67	G.D. Ribeirinhos	4.24,43	Extra (A.A. Viseu)
- Vergílio Nunes/74	G.D. Ribeirinhos	4.28,00	Extra (A.A. Viseu)
<u>5.000 metros</u>			
1º - Jacinto Correia/64	Centro Atletismo Seia	17.08,51	
2º - João Marques/53	Centro Atletismo Seia	17.33,47	
3º - Alberto Mendes/64	Centro Atletismo Seia	18.14,56	
4º - Carlos Moreira/68	Centro Atletismo Seia	18.26,95	
5º - Marcelo Fonseca/78	A.C.R.A. Seixas	18.49,73	
- Roberto Ervedal/84	A.C.R.A. Seixas	DNF	
<u>110m Bar. V: +0,4m/s</u>			
1º - Bruno Costa/80	Centro Atletismo Seia	15,63	
- Carlos Lopes/87	Atlético Viseu	DNF	Extra (A.A. Viseu)
<u>10.000m Marcha</u>			
1º - Pedro Martins/68	Centro Atletismo Seia	48.14,7	
<u>5.000m Marcha – tempo de passagem</u>			
1º - Pedro Martins/68	Centro Atletismo Seia	24.39,5	
<u>4x100 metros</u>			
1º - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas		52.52	
(Eduardo Oliveira/David Lopes/Luís Carneiro/Jorge Almeida)			
<u>Altura</u>			
1º - Renato Carneiro/88	A.C.R.A. Seixas	1,20m	
<u>Comprimento</u>			
1º - Carlos Oliveira/79	Centro Atletismo Seia	6,68m	
2º - Pedro Oliveira/80	Centro Atletismo Seia	6,66m	
3º - Jorge Almeida/81	A.C.R.A. Seixas	5,72m	
4º - Eduardo Oliveira/74	A.C.R.A. Seixas	4,73m	
- Guilherme Pina/88	Atlético Viseu	5,65m	Extra (A.A. Viseu)
<u>Dardo/800g</u>			
1º - Filipe Costa/87	Centro Atletismo Seia	37,42m	
2º - Jorge Almeida/81	A.C.R.A. Seixas	36,67m	
3º - Eduardo Oliveira/74	A.C.R.A. Seixas	31,22m	
4º - Luís Carneiro/86	A.C.R.A. Seixas	30,48m	
5º - Marcelo Fonseca/78	A.C.R.A. Seixas	25,91m	
6º - Bruno Lourenço/87	A.C.R.A. Seixas	11,29m	
<u>Peso/7,260Kg</u>			
1º - Ivo Cardoso/80	Centro Atletismo Seia	14,05m	
2º - Sérgio Santos/86	Individual	11,26m	
3º - Victor Ervedal/75	A.C.R.A. Seixas	8,04m	
4º - Eduardo Oliveira/74	A.C.R.A. Seixas	7,95m	

## PROVAS EXTRAS

### INICIADOS FEMININOS

#### 80 metros V: -0,1m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92	A.C.R.A. Seixas	12,34	
2ª - Vanessa Rodrigues/90	A.C.R.A. Seixas	12,71	

#### Comprimento

1ª - Nelly Rodrigues/92	A.C.R.A. Seixas	3,54m	
2ª - Marisa Ribeiro/91	A.C.R.A. Seixas	3,24m	
- Vanessa Rodrigues/90	A.C.R.A. Seixas	S/M	

#### Dardo/400g

1ª - Sara Ribeiro/91	A.C.R.A. Seixas	11,85m	
2ª - Susana Ribeiro/89	A.C.R.A. Seixas	7,73m	

### INICIADOS MASCULINOS

#### Peso/4Kg

1º - Tiago Costa/90	Atlético Viseu	10,78m	(A.A. Viseu)
2º - Fausto Proença/89	A.C.R.A. Seixas	8,12m	

## 2ª JORNADA - 20 de Junho de 2004

### ABSOLUTOS FEMININOS

#### 200 metros V: +0,6m/s

1ª - Vanda Ribeiro/75	N.D.C. Gouveia	28,39	
- Ana Oliveira/88	Atlético Viseu	29,67	Extra (A.A. Viseu)

#### 800 metros

1ª - Catarina Dias/88	A.C.R. Srª Desterro	2.27,30	
- Andreia Jesus/85	A.C.R. Srª Desterro	DNF	

#### 400m Bar.

1ª - Vanda Ribeiro/75	N.D.C. Gouveia	70,77	
-----------------------	----------------	-------	--

#### 4x400 metros

1ª - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas	5.41,10		
(Almerinda Rodrigues/Andrea Rodrigues/Liliana Rebelo/Cidália Lourenço)			

#### Martelo/4kg

1ª - Cidália Lourenço/88	A.C.R.A. Seixas	13,75m	
2ª - Almerinda Rodrigues/81	A.C.R.A. Seixas	8,19m	
3ª - Andrea Rodrigues/80	A.C.R.A. Seixas	3,88m	

#### Dardo/600g

1ª - Carla Lopes/87	A.C.R.A. Seixas	16,49m	
2ª - Almerinda Rodrigues/81	A.C.R.A. Seixas	12,16m	
3ª - Andrea Rodrigues/80	A.C.R.A. Seixas	9,05m	
4ª - Liliana Rebelo/86	A.C.R.A. Seixas	8,14m	

**Peso/4Kg**

1ª - Almerinda Rodrigues/81	A.C.R.A. Seixas	6,63m
2ª - Andrea Rodrigues/80	A.C.R.A. Seixas	4,96m
3ª - Carla Lopes/87	A.C.R.A. Seixas	4,61m

**ABSOLUTOS MASCULINOS****200 metros** V: +1,6m/s

1º - Marco Sérgio/85	A.C.R. Srª Desterro	24,48	
2º - Carlos Silva/81	A.C.R. Srª Desterro	25,95	
3º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	26,39	
- Carlos Lopes/87	Atlético Viseu	24,93	Extra (A.A. Viseu)
- Guilherme Pina/88	Atlético Viseu	25,02	Extra (A.A. Viseu)

**800 metros**

1º - David Soares/82	Centro Atletismo Seia	1.55,12	
2º - José Rodrigues/86	Centro Atletismo Seia	2.08,58	
3º - Nuno Alves/88	C.D.R. Quintela	2.08,90	
5º - Ricardo Branquinho/88	A.C.R. Srª Desterro	2.18,26	
6º - Hélder Cardoso/87	Centro Atletismo Seia	2.20,10	
- Eduardo Mourato/88	Escola Secundária Seia	2.14,16	Extra
- Alexandre Silva/84	Centro Atletismo Seia	DNF	

**10.000 metros**

1º - Jacinto Correia/64	Centro Atletismo Seia	35.54,91
2º - João Marques/53	Centro Atletismo Seia	36.00,86
3º - Alberto Mendes/64	Centro Atletismo Seia	39.11,7

**400m Bar.**

1º - Pedro Sousa/84	Centro Atletismo Seia	57,29
---------------------	-----------------------	-------

**3.000m Obstáculos**

1º - André Branquinho/83	A.C.R. Srª Desterro	10.51,58
2º - Carlos Moreira/68	Centro Atletismo Seia	12.33,47

**4x400m**

1º - Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro (Marco Sérgio/Luís Abrantes/Emanuel Dias/Ricardo Jesus)	3.48,37
2º - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas (Eduardo Oliveira/Bruno Lourenço/Davide Bernardo/Jorge Almeida)	4.34,97

**Martelo/7,260Kg**

1º - Victor Ervedal/75	A.C.R.A. Seixas	20,35m
2º - Davide Bernardo/84	A.C.R.A. Seixas	13,89m
3º - Eduardo Oliveira/74	A.C.R.A. Seixas	13,08m

**Disco/2Kg**

1º - Ivo Cardoso/80	Centro Atletismo Seia	41,44m
2º - Sérgio Santos/86	Individual	34,79m
3º - Filipe Costa/87	Centro Atletismo Seia	23,07m
4º - Victor Ervedal/75	A.C.R.A. Seixas	22,09m
5º - Eduardo Oliveira/74	A.C.R.A. Seixas	17,10m
6º - Davide Bernardo/84	A.C.R.A. Seixas	15,58m
7º - Bruno Lourenço/87	A.C.R.A. Seixas	11,74m

## **PROVAS EXTRAS**

### **INFANTIS FEMININOS**

#### Peso/2Kg

1ª - Sara Rodrigues/91	A.C.R.A. Seixas	7,84m
2ª - Marisa Ribeiro/91	A.C.R.A. Seixas	6,60m
3ª - Nelly Rodrigues/92	A.C.R.A. Seixas	6,34m
4ª - Jessica Rodrigues/92	A.C.R.A. Seixas	5,31m

### **INICIADOS FEMININOS**

#### 800 metros

1ª - Susana Almeida/90	A.C.R.A. Seixas	3.07,55
------------------------	-----------------	---------

#### Peso/3Kg

1ª - Susana Ribeiro/89	A.C.R.A. Seixas	6,17m
2ª - Susana Almeida/90	A.C.R.A. Seixas	5,27m

### **INICIADOS MASCULINOS**

#### 800 metros

1º - Nuno Figueiredo/89	A.C.R. Srª Desterro	2,12,0
2º - Carlos Sérgio/90	A.C.R. Srª Desterro	2.36,4

#### Dardo/400g

1º - Tiago Costa/90	Atlético Viseu	40,75m	(A.A. Viseu)
2º - Fausto Proença/89	A.C.R.A. Seixas	21,20m	
3º - Davide Almeida/90	A.C.R.A. Seixas	20,20m	

## **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

### **MASCULINOS**

1ª - Centro de Atletismo de Seia	171 Pontos
2ª - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas	126 Pontos
3ª - Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro	69 Pontos