



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## **X TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA 12 DE JANEIRO DE 2008 - 14h15'**

A Associação de Atletismo da Guarda irá fazer disputar o seu X Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.), tendo em vista o Triatlo Técnico Jovem das Beiras em Pista Coberta e o Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta.

1. O X Triatlo Técnico Jovem Distrital irá decorrer no dia 12 de Janeiro de 2008, no Estádio Municipal de Seia.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h15'.
4. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação é aberta e destina-se a todos os atletas dos escalões: Infantis, Iniciados e Juvenis - de ambos os Sexos, que pretendam participar, em representação Individual e Colectiva.
5. As provas de cada escalão são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:  
**Infantil Feminino: Triatlo Técnico** – Peso/2Kg; 60m Barreiras/0,76m; Comprimento  
**Infantil Masculino: Triatlo Técnico** - 60m Barreiras/0,76m; Peso/3Kg; Comprimento  
**Iniciado Feminino: Triatlo Técnico** – Comprimento; 60m Barreiras/0,76m; Peso/3Kg  
**Iniciado Masculino: Triatlo Técnico** - 60m Barreiras/0,84m; Comprimento; Peso/4Kg  
**Juvenil Feminino: Triatlo Técnico** – Altura; 60m Barreiras/0,76m; Peso/3Kg  
**Juvenil Masculino: Triatlo Técnico** - 60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições deverão ser enviadas para:


Associação de Atletismo da Guarda  
Avenida do Estádio Municipal  
Bancadas do Estádio  
6300 – 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)

e poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

8. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.
9. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
11. **Classificações:**
  - 11.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Colectiva Geral;
  - 11.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela F.P.A.. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;
  - 11.3. A **Classificação Colectiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube/Escola classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 6 Competições do Programa, seguir-se-á a representação com 5, .... e 1 atleta.

(V.S.F.F.) 

11.4. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas classificados ou 5 atletas a participar.

## 12. Prémios:

12.1. Aos três primeiros classificados individuais em cada escalão/sexo serão atribuídas medalhas;

12.2. Taça à equipa vencedora do X Triatlo Técnico Jovem Distrital.

12.3. **Nas Provas Extra não haverá Prémios em disputa.**

## 13. PROGRAMA/HORÁRIO:

14h15'	60m Bar./0,914m	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/2Kg	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
14h30'	60m Bar./0,84m	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Seniores Fem.	Extra
14h45'	60m Bar./0,76m	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
	Altura	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
15h00'	60m Bar./0,76m	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
	Comprimento	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
15h15'	60m Bar./0,76m	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
15h30'	60m Bar./0,76m	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
	Altura	Juv. Masc.	Triatlo Técnico
15h45'	60m Bar./1,067m	Seniores Masc.	Extra
	Comprimento	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/4Kg	Seniores Fem.	Extra
15h55'	60m	Seniores Fem.	Extra
16h05'	60m	Seniores Masc.	Extra
16h15'	1000m	Iniciados Fem.	Extra
	Comprimento	Inf. Masc.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Triatlo Técnico
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo Técnico
16h25'	1000m	Iniciados Masc.	Extra
16h35'	200m	Seniores Fem.	Extra
16h45'	200m	Seniores Masc.	Extra
	Altura	Seniores Masc.	Extra
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.	Extra
	Peso/6Kg	Juniores Masc.	Extra
16h55'	400m	Seniores Fem.	Extra
17h05'	400m	Seniores Masc.	Extra
17h15'	800m	Seniores Fem.	Extra
17h25'	800m	Seniores Masc.	Extra