



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 04 - 2007/2008**

**Guarda, 24 de Dezembro de 2007**

*\* A Secretaria da A.A.G. \**

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda</b>
<b>LOCAL</b>	Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda
<b>DATA</b>	22 de Dezembro de 2007
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Frio

### 22 de Dezembro de 2007

#### INFANTIS FEMININOS

150 metros V: +1,1m/s

1ª - Ana Carina Sousa/96 NDC Gouveia 22,91

#### INICIADOS FEMININOS

60 metros V: +1,6m/s

1ª - Andreia Crespo/93 NDC Gouveia 8,39  
2ª - Joana Tilly/93 NDC Gouveia 8,78  
3ª - Mariana Correia/94 NDC Gouveia 8,86  
4ª - Mª Inês Ribeiro/93 NDC Gouveia 9,35  
5ª - Bianca Marques/93 CA Seia 9,52  
6ª - Valentina Santos/93 NDC Gouveia 9,77

#### JUVENIS FEMININOS

300 metros

1ª - Andreia Crespo/93 NDC Gouveia 46,13  
2ª - Joana Mira/92 NDC Gouveia 48,32  
3ª - Mariana Correia/94 NDC Gouveia 48,68  
4ª - Andreia Nicolau/91 FS-UA Guarda 48,94  
5ª - Mª Inês Ribeiro/93 NDC Gouveia 51,15

60m Barreiras/0,76m V: +3,0m/s

1ª - Bianca Marques/93 CA Seia 14,06

#### Altura

1ª - Andreia Nicolau/91 FS-UA Guarda 1,41m



### **SENIORES FEMININOS**

60 metros V: +2,0m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92 ACRA Seixas 9,31

Comprimento

1ª - Nelly Rodrigues/92 ACRA Seixas 4,40m V: +2,6m/s

### **INFANTIS MASCULINOS**

60m Barreiras/0,76m V: +4,6m/s

1º - António Gomes/95 CA Seia 12,83

Peso/3Kg

1º - António Gomes/95 CA Seia 6,23m

### **INICIADOS MASCULINOS**

60 metros V: +2,3m/s

1º - Dário Correia/93 ACRA Seixas 9,16

2º - Rui Résio/94 ACRA Seixas 9,40

1 000 metros

1º - Samuel Pereira/93 FS-UA Guarda 3.12,94

Comprimento

1º - Samuel Pereira/93 FS-UA Guarda 4,45m V: +1,8m/s

2º - Dário Correia/93 ACRA Seixas 4,21m V: +1,9m/s

3º - Rui Résio/94 ACRA Seixas 3,87m V: +2,0m/s

### **JUVENIS MASCULINOS**

60m Barreiras/0,914m V: +3,4m/s

1º - Hélio Vaz/91 NDC Gouveia 8,53

2º - Carlos Patrício/91 Olímpico Clube Lagos 9,55 *A.A. Algarve*

3º - Ricardo Gomes/92 NDC Gouveia 9,68

4º - Hélder Coutinho/91 ACRA Seixas 10,22

Peso/5Kg

1º - André Ferreira/91 CA Seia 12,44m

2º - Hélder Coutinho/91 ACRA Seixas 9,61m

### **SENIORES MASCULINOS**

60 metros V: +1,9m/s

1º - Davide Anselmo/89 NDC Gouveia 7,34

2º - André Jordão/89 NDC Gouveia 7,48

3º - Pedro Gonçalves/90 Escola do Movimento 7,74 *A.A. Porto*

200 metros V: +1,2m/s

1º - André Jordão/89 NDC Gouveia 23,35

2º - Pedro Gonçalves/90 Escola do Movimento 24,73 *A.A. Porto*

3º - Carlos Patrício/91 Olímpico Clube Lagos 25,36 *A.A. Algarve*



3 000 metros

1° - Rúben Felizardo/91	FS-UA Guarda	9.08,01
2° - João Delgado/90	FS-UA Guarda	9.19,76
3° - Guilherme Gonçalves/90	FS-UA Guarda	9.35,33

60m Barreiras/1,067m V: +3,0m/s

1° - Davide Anselmo/89	NDC Gouveia	8,8
------------------------	-------------	-----

Comprimento

1° - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	5,98m	V: +0,9m/s
2° - João Delgado/90	FS-UA Guarda	5,64m	V: +0,5m/s
3° - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	5,17m	V: +1,6m/s
4° - Rúben Felizardo/91	FS-UA Guarda	4,87m	V: +1,2m/s

Peso/7,260Kg

1° - Emanuel Branquinho/90	CA Seia	9,70m
----------------------------	---------	-------

