



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 41 - 2003/2004

Guarda, 07 de Junho de 2004

* A Secretaria da AAG *

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	23º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda
DATA	05 e 06 de Junho de 2004
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

1ª JORNADA – Dia 05 de Junho de 2004

JUVENIS FEMININOS

100 metros V: +1,1m/s

1ª - Fátima Pina/88	N.D.C. Gouveia	13,56
2ª - Angelina Andrade/89	A.C.R. Trancoso	14,17
3ª - Diana Carlos/87	A.C.R. Trancoso	15,27
4ª - Teresa Almeida/87	A.C.R. Trancoso	15,71

400 metros

1ª - Catarina Dias/88	A.C.R. Srª Desterro	65,89
2ª - Cláudia Sobral/87	A.C.R. Trancoso	72,02
3ª - Joana Nascimento/89	A.C.R. Trancoso	72,07

1.500 metros

1ª - Sofia Inácio/87	A.C.R. Trancoso	7.18,58
2ª - Sandra Santos/88	A.C.R. Trancoso	7.22,16

100m Bar. V: +1,2m/s

1ª - Susana Mota/87	J.A. Santa Comba Seia	18,16
---------------------	-----------------------	-------

4x100 metros

1ª - Associação Cultural e Recreativa de Trancoso (Cláudia Sobral/Teresa Almeida/Catarina Peixoto/Luciana Joana)		61,48
2ª - Associação Cultural Recreativa Assistência de Seixas (Vanessa Rodrigues/Susana Ribeiro/Susana Almeida/Cidália Lourenço)		63,22

Altura

1ª - Angelina Andrade/89	A.C.R. Trancoso	1,10m
--------------------------	-----------------	-------

Peso/3Kg

1ª - Bárbara Lopes/90	J.A. Santa Comba Seia	8,79m
2ª - Andreia Rocha/89	A.C.R. Trancoso	7,04m
3ª - Sandra Santos/88	A.C.R. Trancoso	6,51m
4ª - Carla Lopes/87	A.C.R.A. Seixas	6,38m
5ª - Susana Ribeiro/89	A.C.R.A. Seixas	6,31m
6ª - Joana Nascimento/89	A.C.R. Trancoso	6,29m
7ª - Luciana Joana/87	A.C.R. Trancoso	5,70m
8ª - Cátia Tavares/87	A.C.R.A. Seixas	5,68m
9ª - Sofia Inácio/87	A.C.R. Trancoso	5,43m

Dardo/600g

1ª - Andreia Rocha/89	A.C.R. Trancoso	21,41m
2ª - Carla Lopes/87	A.C.R.A. Seixas	17,06m
3ª - Diana Carlos/87	A.C.R. Trancoso	15,42m
4ª - Gabriela Carlos/90	A.C.R. Trancoso	13,07m
5ª - Vanessa Rodrigues/90	A.C.R.A. Seixas	6,81m
- Cátia Tavares/87	A.C.R.A. Seixas	S/M

Martelo/3Kg

1ª - Gabriela Carlos/90	A.C.R. Trancoso	16,09m
2ª - Susana Almeida/90	A.C.R.A. Seixas	15,76m
3ª - Cidália Lourenço/88	A.C.R.A. Seixas	14,90m
4ª - Catarina Peixoto/87	A.C.R. Trancoso	14,74m

JUVENIS MASCULINOS100 metros V: -0,3m/s

1º - Gabriel Peixoto/89	A.D.R.C. Castelo Melhor	11,93
2º - Davide Anselmo/89	A.C.R. Trancoso	12,05
3º - Néelson Pereira/87	A.C.R. Trancoso	13,24
- Rafael Chelim/87	A.C.R. Trancoso	DNS

400 metros

1º - André Jordão/89	N.D.C. Gouveia	52,85	
2º - Nuno Figueiredo/89	A.C.R. Srª Desterro	57,16	
3º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	58,77	
4º - Filipe Fonseca/88	União Atlética Guarda	63,79	
- Eduardo Mourato/88	C. Atletismo Seia	58,61	Extra
- Ricardo Garcia/89	C.D.R. Quintela	DNS	

1.500 metros

1º - Rafael Pinto/88	C. Atletismo Seia	4.39,86
2º - Nuno Alves/88	C.D.R. Quintela	4.41,39
3º - João Delgado/90	União Atlética Guarda	4.52,39
4º - Guilherme Gonçalves/90	União Atlética Guarda	4.57,41

3.000 metros

1º - Adelino Sousa/87	União Atlética Guarda	9.44,53
2º - Ricardo Branquinho/88	A.C.R. Srª Desterro	10.02,49

110m Bar. V: +0,9m/s

1º - Davide Anselmo/89	A.C.R. Trancoso	16,80
- Hélder Cardoso/88	C. Atletismo Seia	DNF

4x100 metros

1ª - Associação Cultural Recreativa Assistência de Seixas (Davide Almeida/João Branco/Fausto Proença/Renato Carneiro)		56,99	
- Associação Cultural e Recreativa de Trancoso (Nélson Pereira/Fábio Braz/Vitor Cardoso/Rafael Chelim)		Desclassificada	Regra 170.14

5.000m Marcha

- Carlos Sérgio/90	A.C.R. Srª Desterro	Desclassificado	Regra 230.4 b)
--------------------	---------------------	-----------------	----------------

Comprimento

1º - Daniel Palos/89	A.C.R. Trancoso	5,34m	
2º - João Branco/89	A.C.R.A. Seixas	4,52m	
3º - Renato Carneiro/88	A.C.R.A. Seixas	4,51m	
4º - Vitor Cardoso/89	A.C.R. Trancoso	4,40m	
5º - Nuno Figueiredo/89	A.C.R. Srª Desterro	4,24m	
6º - Davide Almeida/90	A.C.R.A. Seixas	3,71m	
- Eduardo Mourato/88	C. Atletismo Seia	4,71m	Extra

Vara

1º - Daniel Palos/89	A.C.R. Trancoso	2,40m	
----------------------	-----------------	-------	--

Disco/1,5Kg

1º - Filipe Costa/87	C. Atletismo Seia	31,37m	
2º - Micael Gonçalves/87	A.C.R. Trancoso	24,63m	
3º - Ricardo Branquinho/88	A.C.R. Srª Desterro	18,79m	
4º - Fábio Braz/89	A.C.R. Trancoso	18,04m	
5º - Diogo Ervedal/87	A.C.R.A. Seixas	14,98m	
6º - Bruno Lourenço/87	A.C.R.A. Seixas	10,59m	

Martelo/5Kg

1º - Micael Gonçalves/87	A.C.R. Trancoso	25,42m	
2º - Fausto Proença/89	A.C.R.A. Seixas	16,79m	
3º - Filipe Costa/87	C. Atletismo Seia	16,26m	
4º - Bruno Lourenço/87	A.C.R.A. Seixas	13,99m	
5º - Diogo Ervedal/87	A.C.R.A. Seixas	11,49m	

PROVAS EXTRAS

INFANTIS FEMININOS

60 metros Bar. V: -0,5m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92	A.C.R.A. Seixas	14,40	
-------------------------	-----------------	-------	--

SENIORES MASCULINOS

Comprimento

1º - Roberto Ervedal/84	A.C.R.A. Seixas	4,93m	
-------------------------	-----------------	-------	--

Dardo/800g

1º - Luís Carneiro/86	A.C.R.A. Seixas	35,38m	
2º - Eduardo Oliveira/74	A.C.R.A. Seixas	29,74m	
3º - Marco Amaral/86	A.C.R. Trancoso	25,59m	

2ª JORNADA – Dia 06 de Junho de 2004

JUVENIS FEMININOS

200 metros V: +0,9m/s

1ª - Fátima Pina/88	N.D.C. Gouveia	28,39
2ª - Susana Mota/87	J.A. Santa Comba Seia	29,62
3ª - Bárbara Lopes/90	J.A. Santa Comba Seia	30,59

800 metros

1ª - Catarina Dias/88	A.C.R. Srª Desterro	2.31,53
-----------------------	---------------------	---------

3.000 metros

1ª - Cidália Lourenço/88	A.C.R.A. Seixas	14.59,24
--------------------------	-----------------	----------

Comprimento

1ª - Joana Nascimento/89	A.C.R. Trancoso	3,73m
2ª - Susana Almeida/90	A.C.R.A. Seixas	3,33m

Disco/1Kg

1ª - Bárbara Lopes/90	J.A. Santa Comba Seia	16,82m
2ª - Susana Mota/87	J.A. Santa Comba Seia	16,09m
3ª - Andreia Rocha/89	A.C.R. Trancoso	14,31m
4ª - Susana Ribeiro/89	A.C.R.A. Seixas	13,27m
5ª - Carla Lopes/87	A.C.R.A. Seixas	10,80m
6ª - Cátia Tavares/87	A.C.R.A. Seixas	10,04m

Classificação Colectiva

1ª - Associação Cultural e Recreativa de Trancoso	126 Pontos
2ª - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas	68 Pontos

JUVENIS MASCULINOS

200 metros V: +0,6m/s

1º - André Jordão/89	N.D.C. Gouveia	24,06	
2º - Gabriel Peixoto/89	A.D.R.C. Castelo Melhor	24,35	
3º - Daniel Palos/89	A.C.R. Trancoso	25,38	
4º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	26,09	
5º - Hélder Cardoso/88	C. Atletismo Seia	26,63	
- Eduardo Mourato/88	C. Atletismo Seia	27,13	Extra

800 metros

1º - Rafael Pinto/88	C. Atletismo Seia	2.08,04
2º - Nuno Figueiredo/89	A.C.R. Srª Desterro	2.11,85
3º - João Delgado/90	União Atlética Guarda	2.16,69
4º - Guilherme Gonçalves/90	União Atlética Guarda	2.22,32
5º - Diogo Júlio/90	A.C.R. Trancoso	2.30,03

400m Bar.

1º - Fábio Braz/89	A.C.R. Trancoso	79,25
--------------------	-----------------	-------

2.000m Obstáculos

1º - Ricardo Branquinho/88	A.C.R. Srª Desterro	7.23,56
2º - Adelino Sousa/87	União Atlética Guarda	7.30,53

4x400 metros

1ª - Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro 4.26,46
(Emanuel Dias/Fernando Maximino/Carlos Sério/Pedro Maximino)

Altura

1º - Vitor Cardoso/89 A.C.R. Trancoso 1,15m

Tripló Salto

1º - Davide Anselmo/89 A.C.R. Trancoso 12,20m

Dardo/700g

1º - Renato Carneiro/88 A.C.R.A. Seixas 22,92m

2º - João Delgado/90 União Atlética Guarda 20,11m

3º - Fernando Maximino/89 A.C.R. Srª Desterro 18,55m

4º - Guilherme Gonçalves/90 União Atlética Guarda 17,75m

5º - Diogo Ervedal/87 A.C.R.A. Seixas 14,39m

6º - Samuel Alves/87 A.C.R. Trancoso 13,33m

7º - Davide Almeida/90 A.C.R.A. Seixas 11,25m

Peso/5Kg

1º - Filipe Costa/87 C. Atletismo Seia 12,56m

2º - Diogo Júlio/90 A.C.R. Trancoso 7,86m

3º - Fausto Proença/89 A.C.R.A. Seixas 7,62m

4º - Samuel Alves/87 A.C.R. Trancoso 7,49m

5º - João Branco/89 A.C.R.A. Seixas 7,38m

6º - Adelino Sousa/87 União Atlética Guarda 7,16m

7º - Bruno Lourenço/87 A.C.R.A. Seixas 6,29m

8º - Pedro Maximino/87 A.C.R. Srª Desterro 6,16m

Classificação Colectiva

1ª - Associação Cultural e Recreativa de Trancoso 111 Pontos

2ª - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas 73 Pontos

3ª - Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro 65 Pontos

4ª - FeraSport – União Atlética da Guarda 57 Pontos

5ª - Centro de Atletismo de Seia 42 Pontos

PROVAS EXTRAS

INFANTIL FEMININO

Altura

1ª - Nelly Rodrigues/92 A.C.R.A. Seixas 1,00m

SENIORES FEMININOS

200 metros V: +0,8m/s

1ª - Andreia Jesus/85 A.C.R. Srª Desterro 29,20

Dardo/600g

1ª - Almerinda Rodrigues/81 A.C.R.A. Seixas 11,32m

JUNIORES MASCULINOS

Peso/6Kg

1º - Sérgio Santos/86 Individual 13,10m **Recorde Distrital Juniores**

SENIORES MASCULINOS

200 metros V: +0,3m/s

1º - Marco Sério/85	A.C.R. Srª Desterro	24,35
2º - Luís Abrantes/86	A.C.R. Srª Desterro	25,37
3º - André Branquinho/83	A.C.R. Srª Desterro	26,92

800 metros

1º - José Rodrigues/86	C. Atletismo Seia	2.06,77
2º - Davide Bernardo/84	A.C.R.A. Seixas	2.35,88

Peso/7,260Kg

1º - Eduardo Oliveira/74	A.C.R.A. Seixas	7,15m
2º - Davide Bernardo/84	A.C.R.A. Seixas	6,64m