



## CAMPEONATO ABSOLUTO DAS BEIRAS – PISTA COBERTA

### Espinho

19 e 20 de Janeiro de 2008

### 1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras, liderado pela Associação Distrital Atletismo de Coimbra na época 2007/2008, em colaboração com a **Associação de Atletismo de Aveiro**, irá organizar nos dias 19 e 20 de Janeiro de 2008, na Nave Desportiva de Espinho – Pista António Leitão, o campeonato supra referenciado.

### 2 - ÂMBITO

Nesta competição podem participar Atletas Juvenis, Juniores e Seniores representando clubes filiados em qualquer das Associações que integram o Agrupamento das Beiras, desde que possuam mínimos de participação e cumpram o disposto no Regulamento da Competição.

### 3 - PROGRAMA-HORÁRIO

<b>1ª JORNADA – SÁBADO – 19 de JANEIRO de 2008</b>				
<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Observações</b>
15:30	60 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Eliminatórias
	Altura	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	a)
	Comprimento	Juv./Jun./Sen.	Femininos	
15:50	60 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Eliminatórias
16.10	5.000m Marcha	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	
	Vara	Juv./Jun./Sen.	Femininos	b)
16.50	60 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Meia-final
17.05	60 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Meia-final
	Triplo Salto	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	
	Peso	Juv./Jun./Sen.	Femininos	4Kg
17.20	3.000m Marcha	Juv./Jun./Sen.	Femininos	
17.50	1.500 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Séries
18.05	1.500 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Séries
18.20	400 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Séries
18.35	400 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Séries
18.50	60 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Final
19.00	60 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Final

**2ª JORNADA – DOMINGO – 20 DE JANEIRO DE 2008**

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Observações
15:30	60 metros barr.	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Eliminatórias/0,84m
	Altura	Juv./Jun./Sen.	Femininos	c)
	Comprimento	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	
	Vara	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	d)
15:50	60 metros barr.	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Eliminatórias/1,067m
16:10	200 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Séries
16:30	200 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Séries
16:50	800 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Séries
17:00	800 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Séries
	Triplo Salto	Juv./Jun./Sen.	Femininos	
	Peso	Jun./Sen.	Masculinos	7,260Kg
17:20	60 m barr.	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Final/0,84m
17:30	60 m barr.	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Final/1,067m
17:40	3.000 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Séries
17:55	3.000 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Séries
18:15	4 x 400 metros	Juv./Jun./Sen.	Femininos	Séries
18:25	4 x 400 metros	Juv./Jun./Sen.	Masculinos	Séries

**PROGRESSÃO DAS FASQUIAS**

a)	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,93	1,96	1,99	...
b)	1,80	2,00	2,20	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	...
c)	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,59	...
d)	2,80	3,00	3,20	3,40	3,55	3,70	3,85	3,95	...

**4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO**

- Podem participar todos os atletas que tenham alcançado os mínimos de participação referenciados no ponto 7.
- Cada Clube pode apresentar no máximo quatro atletas por prova e uma equipa de estafeta. Dos quatro atletas por prova só os dois melhores pontuarão para a classificação colectiva.
- Os clubes que não inscreverem qualquer atleta com mínimos poderão inscrever um atleta masculino e outro feminino numa das corridas disputadas por séries.



- d) Os Atletas podem participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto das duas jornadas, respeitando o Regulamento Geral de Competições, nomeadamente os atletas Juvenis e Juniores. Este ponto é igualmente válido para as participações extra competição que serão consideradas para efeito de contagem de provas.
- e) As corridas de distância igual ou superior a 200 metros serão realizadas por séries.
- f) Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual se qualificou, sem apresentar justificação prévia e válida não será autorizado a participar nas restantes.
- g) Haverá classificações individuais em cada uma das provas e classificação colectiva em Masculinos e Femininos.
- h) A classificação colectiva será encontrada pelo somatório dos pontos alcançados pelos atletas classificados nos 12 primeiros lugares da cada prova (1º 12p, 2º 11p, 3º 10p, 4º 9p, 5º 8p, 6º 7p, 7º 6p, 8º 5p, 9º 4p, 10º 3p, 11º 2p, 12º 1 ponto), desde que as marcas alcançadas sejam iguais ou melhores do que os mínimos de participação/pontuação e de acordo com o definido no ponto 4 b).
- i) Será considerado Campeão das Beiras, em Masculinos e Femininos o Clube que tenha maior número de pontos.

**5 - INSCRIÇÕES**

Deverão ser realizadas em ficha própria, preenchendo todos os dados nela solicitados, com especial atenção aos mínimos de participação.

Os Clubes devem enviar as inscrições para a sua Associação, até ao dia 16 de Janeiro de 2008.

Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das fichas de inscrição, devendo remetê-las à Associação Atletismo de Aveiro até ao dia 17 de Janeiro de 2008.

Em caso de ser detectada alguma anomalia ao estipulado nos Regulamentos em vigor, o(s) atleta(s) infractor(es) não será(ão) admitido(s) na competição.

A confirmação das inscrições deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na Câmara de Chamada dentro dos seguintes tempos limite:

Corridas de 60m, 60m Barreiras, 200m e 400m	***** 20 minutos antes *****
Meio Fundo e Marcha	***** 10 minutos antes *****
Saltos	***** 40 minutos antes *****
Lançamento do Peso	***** 30 minutos antes *****



## **6 - SECRETARIADO**

Os resultados oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo de Aveiro

## **7 - MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO E DE PONTUAÇÃO**

<b>Prova</b>	<b>Masc.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Prova</b>	<b>Masc.</b>	<b>Fem.</b>
60 M	7.64 / 7.4	8.74 / 8.5	Marcha	S/ mínimos	S/ mínimos
200 M	24.64 / 24.4	28.64 / 28.4	4x400 M	S/ mínimos	S/ mínimos
400 M	53.34 / 53.2	65.74 / 65.6	Altura	1,75m	1,35m
800 M	2.05,00	2.35,00	Vara	3,00m	2,00m
1.500 M	4.11,00	5.21,00	Comprimento	6,00m	4,50m
3.000 M	9.20,00	12.00,00	Triplo Salto	12,30m	9,20m
60 M Barr	9.74 / 9.5 1,067m	11.24 / 11.0 0,84m	Peso	11,00m 7,260Kg	8,30m 4Kg

*O prazo de obtenção de mínimos de participação nas provas que o exijam é entre 16 de Outubro de 2006 e 13 de Janeiro de 2008 (inclusive).*

## **8 - PRÉMIOS**

Serão distribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados em cada prova.

Serão atribuídas Taças ou Troféus às 3 primeiras equipas classificadas Masculinas e Femininas.

## **9 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO**

Director da Competição	A Nomear
Director da Reunião	A Nomear
Delegado da Organização	A Nomear
Delegado Técnico	A Nomear
Juízes – Árbitros	A Nomear
Júri de Apelo	A Nomear