



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

TRIATLO TÉCNICO JOVEM DAS BEIRAS EM PISTA COBERTA POMBAL

27 de JANEIRO de 2008

1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras Liderado pela Associação Distrital de Atletismo de Coimbra na Época de 2007/2008, em Colaboração com a **Associação Distrital de Atletismo de Leiria**, irá Organizar no próximo dia 27 de Janeiro de 2008, no Expocentro de Pombal, o Triatlo Técnico Jovem das Beiras em Pista Coberta.

Paralelamente, realizar-se-ão as seguintes Provas Extra destinadas a atletas de Clubes filiados em qualquer Associação que compõe o Agrupamento das Beiras:

60m – Infantis, Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos;

300m – Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos;

600m – Infantis Masculinos e Femininos;

2 000m Marcha – Infantis Masculinos e Femininos;

3 000m Marcha – Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos.

2 - ÂMBITO

Esta Competição destina-se a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos em representação de cada uma das Selecções Distritais das Associações que constituem o Agrupamento das Beiras. As Selecções serão constituídas por um atleta por escalão/sexo (total de 6 atletas por selecção).

3 - PROGRAMA/HORÁRIO

① H O R A	P R O V A	E S C A L Ã O	S E X O	Observações
11h00'	60m Barreiras	Juvenis	Masc.	0,914m
	Altura	Juvenis	Fem.	a)
	Comprimento	Iniciados	Fem.	
	Peso	Infantis	Fem.	2Kg
11h15'	60m Barreiras	Iniciados	Masc.	0,84m
11h30'	60m Barreiras	Infantis	Masc.	0,76m
11h45'	60m Barreiras	Infantis	Fem.	0,76m
	Peso	Juvenis	Masc.	5Kg
12h00'	60m Barreiras	Iniciados	Fem.	0,76m
	Comprimento	Iniciados	Masc.	



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

12h15'	60m Barreiras	Juvenis	Fem.	0,76m
12h30'	60m	Inf./Inic./Juv.	Fem.	Extra
	Altura	Juvenis	Masc.	a)
	Peso	Infantis	Masc.	3Kg
12h45'	60m	Inf./Inic./Juv.	Masc.	Extra
13h00'	Comprimento	Infantis	Fem.	
13h15'	600m	Infantis	Fem.	Extra
	Peso	Iniciados	Fem.	3Kg
13h30'	600m	Infantis	Masc.	Extra
13h45'	300m	Inic./Juv.	Fem.	Extra
13h55'	300m	Inic./Juv.	Masc.	Extra
14h00'	Comprimento	Infantis	Masc.	
	Peso	Iniciados	Masc.	4Kg
	Peso	Juvenis	Fem.	3Kg
14h05'	2 000m Marcha	Infantis	Fem.	Extra
14h20'	2 000m Marcha	Infantis	Masc.	Extra
14h35'	3 000m Marcha	Inic./Juv.	Fem.	Extra
14h55'	3 000m Marcha	Inic./Juv.	Masc.	Extra

- a)** A altura inicial da fasquia será definida no local da Competição em Reunião com os responsáveis Técnicos de cada Selecção, sendo a progressão de 4 em 4cm.

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- a) Cada Selecção deverá apresentar um Atleta por escalão/sexo.
- b) Para além dos seis Atletas em representação das seis Selecções por escalão/sexo, podem participar os melhores oito Atletas de cada escalão/sexo, do Ranking do Agrupamento das Beiras, em representação dos respectivos Clubes. Assim, os Clubes interessados e com atletas elegíveis deverão efectuar a pré-inscrição dos mesmos com indicação das melhores marcas obtidas, de 16 de Outubro de 2006 a 20 de Janeiro de 2008, junto da respectiva Associação a qual por sua vez os deverá fazer chegar à Associação Líder do Agrupamento (A.D.A. Coimbra) até 22 de Janeiro. Em 23 de Janeiro a Associação Líder comunicará às restantes Associações quais os atletas seleccionados.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

- c) Haverá Classificações Individuais para cada escalão/sexo elaboradas com base na Tabela de Pontuações de Provas Combinadas da F.P.A., em vigor. Será, ainda, elaborada uma Classificação Colectiva única de Selecções, obtida através do somatório dos pontos de todos os Atletas que integram cada uma das Selecções.
- d) Os Atletas em representação de Clubes contam apenas para a Classificação Individual.
- e) Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir nas Provas EXTRA.
- f) As Provas que integram o Programa de cada escalão são as seguintes, indicadas pela ordem de realização, sendo obrigatória a realização de todas:

Infantis Femininos	- Peso/2kg	- 60m Bar./0,76m	- Comprimento
Infantis Masculinos	- 60m Bar./0,76m	- Peso/3kg	- Comprimento
Iniciados Femininos	- Comprimento	- 60m Bar./0,76m	- Peso/3kg
Iniciados Masculinos	- 60m Bar./0,84m	- Comprimento	- Peso/4kg
Juvenis Femininos	- Altura	- 60m Bar./0,76m	- Peso/3kg
Juvenis Masculinos	- 60m Bar./0,914m	- Peso/5kg	- Altura

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições das Selecções deverão ser realizadas em Ficha própria e enviadas para a Associação Organizadora (A.D.A. Leiria) até ao dia 24 de Janeiro de 2008.

Dos Atletas propostos em representação dos Clubes para participação no Triatlo deverá proceder-se de acordo com o indicado no ponto 4.b).

Para os atletas participantes nas Provas EXTRA deverão os Clubes enviar as inscrições para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 23 de Janeiro de 2008. Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das Fichas de inscrição e remetê-las à Associação Organizadora (A.D.A. Leiria) até ao dia 24 de Janeiro de 2008.

6 - SECRETARIADO

Os resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Serão atribuídas Taças ou Troféus a todas as Selecções.

8 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director da Competição	A Nomear pela A.D.A. Leiria
Director de Reunião	A Nomear pela A.D.A. Leiria
Delegado de Organização	A Nomear pela A.D.A. Coimbra
Delegado Técnico	A Nomear pela A.D.A. Coimbra
Juízes – Árbitros	A Nomear pela A.D.A. Coimbra
Júri de Apelo	A Nomear