



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 05 - 2007/2008

Guarda, 14 de Janeiro de 2008

\* A Secretaria da A.A.G. \*

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>X TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL (Inf./Inic./Juv.)</b>
<b>LOCAL</b>	Estádio Municipal de Seia
<b>DATA</b>	12 de Janeiro de 2008
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Associação de Atletismo da Guarda
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Frio

### INFANTIS FEMININOS

L	ATLETA	CLUBE	Peso/2Kg	60m Bar. *	COMP.	TOTAL
1ª	Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	6,64m (312)	12,44 (324)	3,40m V:+0,4m/s (180)	<b>816 Pontos</b>

\* Vento: -0,5m/s

### INICIADOS FEMININOS

L	ATLETA	CLUBE	COMP.	60m Bar. *	Peso/3Kg	TOTAL
1ª	Andreia Crespo/93	NDC Gouveia	4,07m V: +0,5m/s (324)	11,03 (532)	7,15m (345)	<b>1 201 Pontos</b>
2ª	Katy Monteiro/93	NDC Gouveia	4,32m V: +0,7m/s (384)	11,54 (451)	6,72m (317)	<b>1 152 Pontos</b>
3ª	Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	3,78m V: +0,3m/s (259)	11,71 (426)	6,48m (302)	<b>987 Pontos</b>
4ª	Bianca Marques/93	CA Seia	3,30m V: +0,2m/s (161)	DNF (0)	4,31m (165)	<b>326 Pontos</b>

\* Vento: -1,0m/s

### JUVENIS FEMININOS

L	ATLETA	CLUBE	ALTURA	60m Bar. *	PESO/3Kg	TOTAL
1ª	Andreia Nicolau/91	FSUA Guarda	1,44m (555)	10,44 (632)	7,45m (364)	<b>1 551 Pontos</b>
2ª	Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	1,20m (312)	13,07 (247)	6,79m (322)	<b>881 Pontos</b>

\* Vento: -0,7m/s



**INFANTIS MASCULINOS**

<b>L</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>60m Bar. *</b>	<b>PESO/3Kg</b>	<b>COMP.</b>	<b>TOTAL</b>
1º	António Silva/95	CDC Pinheiro - Guarda	13,76 (59)	7,64m (345)	4,02m V:+0,9m/s (209)	<b>613 Pontos</b>
2º	António Gomes/95	CA Seia	12,38 (182)	6,25m (263)	3,73m V:+1,1m/s (164)	<b>609 Pontos</b>
3º	Anthony Filipe/95	ACRA Seixas	12,79 (139)	6,04m (251)	3,65m V:+1,2m/s (152)	<b>542 Pontos</b>
4º	Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	13,42 (83)	5,02m (192)	3,03m V:+1,0m/s (69)	<b>344 Pontos</b>

\* Vento: -0,2m/s

**INICIADOS MASCULINOS**

<b>L</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>60m Bar. *</b>	<b>COMP.</b>	<b>PESO/4Kg</b>	<b>TOTAL</b>
1º	Diogo Pereira/93	ACRA Seixas	10,62 (430)	4,46m V: +0,8m/s (283)	9,44m (452)	<b>1 165 Pontos</b>
2º	Paulo Barreto/93	ACRA Seixas	11,48 (296)	4,74m V: +0,5m/s (333)	10,19m (497)	<b>1 126 Pontos</b>
3º	Samuel Pereira/93	FSUA Guarda	11,90 (240)	4,54m V: +0,6m/s (297)	7,20m (319)	<b>856 Pontos</b>
4º	Dário Correia/93	ACRA Seixas	12,91 (127)	4,03m V: +0,4m/s (211)	8,45m (393)	<b>731 Pontos</b>
5º	Micael Cabral/94	ACRA Seixas	12,03 (223)	3,90m V: +0,2m/s (190)	6,86m (299)	<b>712 Pontos</b>
6º	Rui Coelho/94	E.B. 2,3 Dr. A. Ferrão - Seia	12,86 (132)	3,96m V: +0,5m/s (199)	5,64m (228)	<b>559 Pontos</b>

\* Vento: +0,6m/s

**JUVENIS MASCULINOS**

<b>L</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>60m Bar. *</b>	<b>PESO/5Kg</b>	<b>ALTURA</b>	<b>TOTAL</b>
1º	Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	8,57 (843)	10,40m (510)	1,68m (528)	<b>1 881 Pontos</b>
2º	Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	9,40 (660)	9,35m (447)	1,35m (283)	<b>1 390 Pontos</b>
3º	Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	10,28 (489)	9,15m (435)	1,47m (367)	<b>1 291 Pontos</b>
4º	Luís Coelho/92	CA Seia	11,23 (333)	8,05m (369)	1,32m (263)	<b>965 Pontos</b>
5º	André Ferreira/91	CA Seia	DNF (0)	12,22m (620)	1,35m (283)	<b>903 Pontos</b>
6º	José Monteiro/91	CA Seia	12,57 (161)	8,65m (405)	1,35m (283)	<b>849 Pontos</b>
7º	Nuno Mendes/92	CA Seia	11,52 (291)	7,31m (326)	1,23m (206)	<b>823 Pontos</b>

\* Vento: -0,6m/s

## **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

1ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas	3 879 Pontos -4 Atletas
2ª - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	3 898 Pontos -3 Atletas
3ª - Centro de Atletismo de Seia	1 900 Pontos -3 Atletas
4ª - FeraSportive - União Atlética da Guarda	2 407 Pontos -2 Atletas
5ª - Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	613 Pontos - 1Atleta
6ª - E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia	559 Pontos - 1 Atleta

## **PROVAS EXTRA**

### **SENIORES FEMININOS**

60 metros V: -1,7m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	9,50	
2ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	9,85	
- Joana Tilly/93	NDC Gouveia		<i>Desc. Reg. Geral Competições Artº 12.5</i>

200 metros V: -0,9m/s

1ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	30,90
--------------------	-------------	-------

400 metros

1ª - Daniela Mendes/90	NDC Gouveia	74,45
------------------------	-------------	-------

Comprimento

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	4,23m	V: +0,4m/s
2ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	3,57m	V: +0,6m/s

### **INICIADOS MASCULINOS**

1 000 metros

1º - Rui Résio/94	ACRA Seixas	3.33,16
2º - Luís Soares/95	CDR Quintela	3.39,06

### **SENIORES MASCULINOS**

60 metros V: -2,1m/s

1º - Davide Anselmo/89	NDC Gouveia	7,61
2º - André Jordão/89	NDC Gouveia	7,63

200 metros V: -0,9m/s

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	23,70
----------------------	-------------	-------

800 metros

1º - Hugo Correia/91	CDR Quintela	2.11,49
2º - Christian Gaspar/91	CDR Quintela	2.23,26
3º - Gonçalo Videira/92	CDR Quintela	2.53,44

60m Barreiras/1,067m V: -1,3m/s

1º - Davide Anselmo/89	NDC Gouveia	9,24
------------------------	-------------	------

Peso/7,260Kg

1º - Gonçalo Amaral/78	AC Guarda	7,73m
2º - Francisco Pinto/82	CDCSS Pinheiro-Guarda	7,01m

