



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

30º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

SEIXAS DO DOURO

03 DE FEVEREIRO DE 2008 - 10h30'

1. O 30º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda irá decorrer em Seixas do Douro, no dia 03 de Fevereiro de 2008, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda e da Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas e contará com o Apoio do Município de Vila Nova de Foz Côa, Junta de Freguesia de Seixas e dos Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Foz Côa.
4. Este Campeonato Distrital de Corta-Mato destina-se a atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar **extra competição** atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados, e atletas não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.
5. As **inscrições** deverão **obrigatoriamente ser enviadas, até ao dia 01 de Fevereiro**, para:

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-mail: aaguarda@aag.pt

6. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Foz Côa.
7. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
8. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

9. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº de Voltas</i>
10h30'	1 100m	Infantis Fem.	1 Volta Grande
10h45'	1 900m	Infantis Masc.	1 volta peq. + 1 Volta Grande
11h00'	1 900m	Iniciados Fem.	1 volta peq. + 1 Volta Grande
11h20'	3 000m	Iniciados Masc. Juvenis Fem.	1 volta peq. + 2 Voltas Grandes
11h40'	4 100m	Juvenis Masc.	1 volta peq. + 3 Voltas Grandes
	4 400m	Juniores Fem. Seniores Fem. Veteranos Fem.	4 Voltas Grandes
12h10'	6 600m	Juniores Masc.	6 Voltas Grandes
	7 700m	Seniores Masc. Veteranos Masc.	7 Voltas Grandes

1 volta peq. = 800m

1 Volta Grande = 1 100m

10. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

11. Serão elaboradas Classificações individuais e colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 9.

12. Para a Classificação Colectiva dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Colectiva dos Juniores, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

13. Prémios:

- Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/sexo, serão atribuídas medalhas.
- Taça à equipa vencedora em cada escalão etário/sexo.

➤ **A Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas oferece uma Lembrança e o Almoço aos participantes.**