

CAMPEONATO ABSOLUTO DAS BEIRAS

SEIA

10 e 11 de Julho de 2004**1 - INTRODUÇÃO**

O Agrupamento de Associações de Atletismo das Beiras em Colaboração com a Associação de Atletismo da Guarda irá Organizar nos dias 10 e 11 de Julho de 2004 o Campeonato Absoluto das Beiras, competição a disputar no Estádio Municipal de Seia.

2 - ÂMBITO

Nesta competição podem participar Atletas Juvenis, Juniores e Seniores em representação de Clubes filiados em qualquer uma das Associações de Atletismo que integram o Agrupamento das Beiras, desde que tenham obtido os mínimos de participação e cumpram o Regulamento específico desta Competição.

3 - PROGRAMA-HORÁRIO

1ª JORNADA – SÁBADO, 10 de JULHO de 2004

| ⌚ HORA | P R O V A | E S C A L Ã O | | | S E X O | | Observações |
|--------|--------------------|---------------|------|------|---------|------|----------------|
| | | Juv. | Jun. | Sen. | Mas. | Fem. | |
| 15:45 | Altura | ☐ | ☐ | ☐ | ✕ | | a) |
| | Vara | ☐ | ☐ | ☐ | | ✕ | b) |
| | Martelo | ☐ | ☐ | ☐ | | ✕ | 4kg |
| 16:00 | 400 metros Bar. | ☐ | ☐ | ☐ | | ✕ | 0,76m/ Séries |
| 16:20 | 400 metros Bar. | ☐ | ☐ | ☐ | ✕ | | 0,914m/ Séries |
| 16:35 | 100 metros | ☐ | ☐ | ☐ | | ✕ | Elim. |
| 16:50 | 100 metros | ☐ | ☐ | ☐ | ✕ | | Elim. |
| | Dardo | ☐ | ☐ | ☐ | ✕ | | 800g |
| 17:10 | 400 metros | ☐ | ☐ | ☐ | | ✕ | Séries |
| | Comprimento | ☐ | ☐ | ☐ | ✕ | | |
| 17:25 | 400 metros | ☐ | ☐ | ☐ | ✕ | | Séries |
| 17:40 | 1.500 metros | ☐ | ☐ | ☐ | | ✕ | Séries |
| 17:50 | 1.500 metros | ☐ | ☐ | ☐ | ✕ | | Séries |
| 18:05 | 100 metros | ☐ | ☐ | ☐ | | ✕ | Final |
| | Peso | | ☐ | ☐ | ✕ | | 7,260kg |
| 18:15 | 100 metros | ☐ | ☐ | ☐ | ✕ | | Final |
| 18:25 | 5.000 metros | | ☐ | ☐ | ✕ | | Séries |
| | Triplo Salto | ☐ | ☐ | ☐ | | ✕ | |
| | Disco | ☐ | ☐ | ☐ | | ✕ | 1kg |
| 18:45 | 10.000m Marcha | ☐ | ☐ | ☐ | | ✕ | Pistas 1 a 4 |
| | 10.000m Marcha | ☐ | ☐ | ☐ | ✕ | | Pistas 5 a 8 |
| 20:10 | 3.000 metros Obst. | | ☐ | ☐ | | ✕ | |

2ª JORNADA – DOMINGO, 11 de JULHO de 2004

| HORA | PROVA | ESCALÃO | | | SEXO | | Observações |
|-------|--------------------|---------|------|------|------|-----|----------------|
| | | Juv. | Jun. | Sen. | Mas. | Fem | |
| 09:00 | Vara | ☐ | ☐ | ☐ | ✗ | | c) |
| | Martelo | | ☐ | ☐ | ✗ | | 7,260kg |
| 09:30 | 110 metros Bar. | ☐ | ☐ | ☐ | ✗ | | 1,067m/ Elim. |
| | Comprimento | ☐ | ☐ | ☐ | | ✗ | |
| 09:50 | 100 metros Bar. | ☐ | ☐ | ☐ | | ✗ | 0,84m/ Elim. |
| 10:05 | 5.000 metros | | ☐ | ☐ | | ✗ | Séries |
| 10:30 | 200 metros | ☐ | ☐ | ☐ | ✗ | | Elim. |
| | Dardo | ☐ | ☐ | ☐ | | ✗ | 600g |
| 10:45 | 200 metros | ☐ | ☐ | ☐ | | ✗ | Elim. |
| | Triplo Salto | ☐ | ☐ | ☐ | ✗ | | |
| 11:00 | 3.000 metros Obst. | | ☐ | ☐ | ✗ | | Séries |
| 11:15 | 800 metros | ☐ | ☐ | ☐ | ✗ | | Séries |
| 11:30 | 800 metros | ☐ | ☐ | ☐ | | ✗ | Séries |
| | Altura | ☐ | ☐ | ☐ | | ✗ | d) |
| | Disco | ☐ | ☐ | ☐ | ✗ | | 2kg |
| | Peso | ☐ | ☐ | ☐ | | ✗ | 4kg |
| 11:45 | 110 metros Bar. | ☐ | ☐ | ☐ | ✗ | | Final / 1,067m |
| 12:00 | 100 metros Bar. | ☐ | ☐ | ☐ | | ✗ | Final / 0,84m |
| 12:15 | 200 metros | ☐ | ☐ | ☐ | ✗ | | Final |
| 12:30 | 200 metros | ☐ | ☐ | ☐ | | ✗ | Final |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------------|
| a) | Altura | M | 1,65 | 1,70 | 1,75 | 1,80 | 1,83 | 1,86 | 1,89 | 1,91 | ... (+2cm) |
| b) | Vara | F | 1,80 | 2,00 | 2,20 | 2,40 | 2,50 | 2,60 | 2,68 | 2,74 | ... (+6cm) |
| c) | Vara | M | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,60 | 3,75 | 3,90 | 4,00 | ... (+8cm) |
| d) | Altura | F | 1,35 | 1,40 | 1,45 | 1,50 | 1,53 | 1,56 | 1,58 | 1,60 | ... (+2cm) |

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- Só podem participar todos os Atletas que tenham alcançado os mínimos de participação referenciados no ponto 8.
- Cada Clube pode apresentar no máximo dois Atletas por prova mais 2 Atletas **extra competição**, claramente definidos como tal na confirmação das inscrições, ficando determinado que estes Atletas não terão acesso às finais de corridas disputadas por eliminatórias, nem aos três ensaios suplementares nos concursos de saltos e lançamentos. Nas corridas por séries, independentemente das marcas com que se inscrevem, o Delegado Técnico poderá, se achar conveniente, integrar estes atletas em série secundária. Estes atletas terão que ser possuidores dos mínimos de participação.

- c) Os Atletas podem participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto dos dois dias, respeitando o Regulamento Geral de Competições, nomeadamente os atletas Juvenis e Juniores.
- d) Os Atletas do escalão de Juvenis que participarem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma Jornada, independentemente da ordem de participação. Podem participar em todas as provas do programa com excepção dos 3.000 metros Obstáculos, 5.000 metros, Peso 7,260kg e Martelo 7,260kg.
- e) Os Atletas do escalão de Juniores que participarem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação. Podem participar em todas as provas do programa.
- f) Se um Atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual se qualificou, sem apresentar justificação prévia e válida não será autorizado a participar nas restantes.
- g) Haverá Classificações Individuais em cada uma das provas e Classificação Colectiva em Masculinos e Femininos.
- h) A Classificação Colectiva será encontrada através do somatório dos pontos alcançados pelos Atletas classificados nos 12 primeiros lugares da cada prova desde que as marcas alcançadas sejam iguais ou melhores do que os mínimos de participação/pontuação. Para isso, em cada prova atribuir-se-ão 12 pontos ao 1º classificado,.... e 1 ponto ao 12º classificado.
- i) Será considerado Campeão das Beiras, em Masculinos e em Femininos o Clube que obtiver o maior número de pontos.

5 - INSCRIÇÕES

Deverão ser efectuadas em ficha própria, preenchendo todos os dados nela solicitados, com especial atenção aos mínimos de participação.

Os Clubes devem enviar as inscrições para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 06 de Julho de 2004.

Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das fichas de inscrição, devendo remetê-las à Associação organizadora até ao dia 07 de Julho de 2004. Em caso de ser detectada alguma anomalia, ao estipulado nos Regulamentos em vigor, o(s) Atleta(s) infractor(es) não será(ão) admitido(s) na Competição.

A confirmação das inscrições deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na Câmara de Chamada dentro dos seguintes tempos limite:

SALTOS E LANÇAMENTOS

**** 30 minutos antes ****

CORRIDAS DE VELOCIDADE E BARREIRAS

**** 20 minutos antes ****

MEIO FUNDO E MARCHA

**** 10 minutos antes ****

6 - SECRETARIADO

Os Resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo da Guarda.

7 - PRÉMIOS MONETÁRIOS/CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

| PISTA AR LIVRE | | | | | |
|----------------|-----|-------|-----------|-------|--|
| MASCULINOS | | | FEMININOS | | |
| 1º | 220 | EUROS | 220 | EUROS | |
| 2º | 160 | EUROS | 160 | EUROS | |
| 3º | 130 | EUROS | 130 | EUROS | |
| 4º | 100 | EUROS | 100 | EUROS | |
| 5º | 90 | EUROS | 90 | EUROS | |
| 6º | 80 | EUROS | 80 | EUROS | |
| 7º | 70 | EUROS | 70 | EUROS | |
| 8º | 60 | EUROS | 60 | EUROS | |
| 9º | 50 | EUROS | 50 | EUROS | |
| 10º | 40 | EUROS | 40 | EUROS | |

Serão distribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados em cada escalão/sexo.

Serão atribuídas Taças/Troféus às 3 primeiras Equipas classificadas Masc./Fem.

8 - MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO E DE PONTUAÇÃO

| PROVA | MASC. | FEM. | PROVA | MASC. | FEM. |
|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|
| 100m | 11.74 / 11.5 | 13.74 / 13.5 | Altura | 1,75m | 1,40m |
| 200m | 24.24 / 24.0 | 28.24 / 28.0 | Vara | 3,00m | 2,00m |
| 400m | 52.14 / 52.0 | 63.14 / 63.0 | Comprimento | 6,00m | 4,50m |
| 800m | 2.02,0 | 2.30,0 | Triplo Salto | 12,50m | 9,50m |
| 1.500m | 4.10,0 | 5.20,0 | Peso | 11,00m | 8,50m |
| 5.000m | 16.00,0 | 21.00,0 | Disco | 30,00m | 24,00m |
| 110/100m Bar. | 17.74 / 17.5 | 17.94 / 17.7 | Dardo | 40,00m | 17,00m |
| 400m Bar. | 60.14 / 60.0 | 75.14 / 75.0 | Martelo | 30,00m | 22,00m |
| 3.000m Obst. | 10.15,0 | S/ mínimo | Marcha | S/ mínimo | S/ mínimo |

Prazo de obtenção dos mínimos: de 16 de Outubro de 2002 até 4 de Julho de 2004.

9 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director de Competição
 Director de Reunião
 Delegado da Organização
 Delegado Técnico
 Juizes - Árbitros
 Júri de Apelo

A Nomear pela A.A. Guarda
 A Nomear pela A.A. Guarda
 A Nomear pela A.A. Guarda
 A Nomear pela A.A. Viseu
 A Nomear pela A.A. Guarda
 A Nomear