

FIGUEIRA CULTURA E TEMPOS LIVRES, E.M.

16º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

“AMENDOEIRAS EM FLOR”

FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

08 DE MARÇO DE 2008

1. O XVI Grande Prémio de Atletismo “Amendoeiras em Flor” integra-se na Festa da Amendoeira em Flor de Figueira de Castelo Rodrigo e irá decorrer no dia 08 de Março de 2008, com provas para todos os Escalões Etários/Sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 15h30’.
3. Este Grande Prémio é uma Organização da Figueira Cultura e Tempos Livres, E.M. e contará com a Colaboração da Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo, Associação de Atletismo da Guarda (A.A.G.), Bombeiros Voluntários de Figueira de Castelo Rodrigo e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva.
5. As **inscrições** deverão ser enviadas, até ao dia 06 de Março, para:

Figueira, Cultura e Tempos Livres, E.M.
Casa da Cultura
Largo Serpa Pinto, N° 22
6440 – 118 Figueira Castelo Rodrigo
Telefone: 271 319 190; Fax: 271 311 192
E-mail: cc-fcr.desporto@mail.telepac.pt

Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 - 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-Mail: aaguarda@aag.pt

6. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade**) a qualquer atleta, em caso de dúvida ou reclamação. Se este não for apresentado o atleta poderá ser desclassificado.
7. Os atletas federados na A.A.G. estão dispensados da cláusula anterior.

8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Figueira de Castelo Rodrigo.
9. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
10. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
11. Os casos omissos deste regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
12. O **Secretariado** estará instalado no edifício da Casa da Cultura de F.C. Rodrigo.

13. PROGRAMA/HORÁRIO

| Horário | Distância | Escalão/Sexo | Ana Nasc. | Nº Voltas |
|---------|---------------------------|---|------------------------|-----------------|
| 15h30' | Mini Caminhada +- 8 Km | Sem fins competitivos aberta a todas as idades, de ambos os sexos. | | |
| 15h30' | Circuito Lúdico | Benjamins A | 1999/2000/2001 | Circuito Lúdico |
| 15h50' | 400m | Benjamins B | 1997/1998 | - - |
| 16h00' | 2 000m | Inf. Masc. e Inf. Fem. Inic. Masc. e Inic. Fem. | 1995/1996 1993/1994 | 2 Voltas |
| 16h20' | 4 000m | Juv. Masc. e Juv. Fem. | 1991/1992 | 4 Voltas |
| 16h45' | 6 000m | Absolutos Fem. Absolutos Masc. Veteranos A Masc. Veteranos B Masc. | 1990 e anos anteriores | 6 Voltas |

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas. O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Juniores e Seniores Masculinos.

14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º Aniversário.

15. Serão elaboradas **Classificações** individuais e colectivas de acordo com os escalões indicados no ponto 13. Salva-guarde-se a classificação colectiva dos Absolutos e Veteranos Masculinos que será conjunta.

16. Para a **Classificação Colectiva** pontuarão os três melhores classificados de cada equipa.

17. Será, ainda, elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 12 pontos ao 1º classificado(a), 11 pontos ao 2º classificado(a) ..., 3 pontos ao 10º classificado(a) e 1 ponto a todos os restantes que concluírem a respectiva Prova.

18. Prémios Individuais e Colectivos:

Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os Escalões/Sexo.

Haverá ainda os seguintes Prémios Monetários em disputa:

| Classif. | Absolutos Femininos | Classif. Geral Indiv. Masculina Absol. e Vet. A; B | Absolutos Masculinos | Veteranos A Masc. dos 35 aos 44 anos | Veteranos B Masc. dos 45 anos em diante | Classificação COLECTIVA GERAL |
|----------|---------------------|--|----------------------|--------------------------------------|---|-------------------------------|
| 1º | 75,00 € | 150,00 € | 60,00 € | 60,00 € | 60,00 € | 75,00 € |
| 2º | 50,00 € | 100,00 € | 40,00 € | 40,00 € | 40,00 € | 50,00 € |
| 3º | 25,00 € | 75,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 25,00 € |
| 4º | - | 50,00 € | - | - | - | - |
| 5º | - | 40,00 € | - | - | - | - |

➤ **Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega, ou nos cinco dias úteis a seguir à Prova, na Casa da Cultura de F.C. Rodrigo.**

➤ **Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Contribuinte e do Bilhete de Identidade.**

Mini Caminhada

1. Integrada no Programa do 16º Grande Prémio de Atletismo “Amendoeiras em Flor” realizar-se-á em simultâneo uma **Mini Caminhada**, com uma distância aproximada de 8Km.
2. A partida será dada às **15h30’**.
3. Esta caminhada pedestre desenrolar-se-á em percurso alternativo aos restantes.
4. A caminhada é aberta, não competitiva, e destina-se a todos aqueles que desejem participar.
5. Os atletas terão direito igualmente a um dorsal que deverão levantar no Secretariado.
6. Não haverá qualquer classificação individual ou colectiva.
7. Prémios de participação simbólicos e rigorosamente iguais para todos.