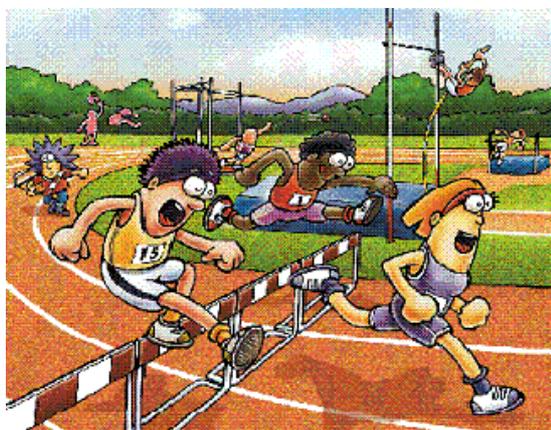


TORNEIO DE ATLETISMO DE PISTA DO DESPORTO ESCOLAR FASE E.A.E. GUARDA



02 de Abril de 2008

09H45'

***ESTÁDIO MUNICIPAL
DA
GUARDA***



PROGRAMA

09h15' - Chegada das Escolas participantes

09h30' - Reunião Técnica e início do Aquecimento

09h45' - Início do Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar
Fase E.A.E. da Guarda

14h00' - Encerramento. Regresso às Escolas de origem.

- Almoço volante. Cada Escola deve providenciar o Almoço dos seus alunos.

REGULAMENTO

Torneio de Atletismo de Pista do Desporto Escolar Fase Equipa de Apoio às Escolas da Guarda

1. - **DATA E HORA**: Dia 02 de Abril de 2008 (Quarta-feira) - 09h45'.
2. - **LOCAL**: Estádio Municipal da Guarda.
3. - **ORGANIZAÇÃO**: Equipa de Apoio às Escolas da Guarda - Desporto Escolar.
4. - **COLABORAÇÃO**: Associação de Atletismo da Guarda.

**5. - ÂMBITO DE PARTICIPAÇÃO:**

- 5.1. Este Torneio de Atletismo de Pista destina-se a todas as Escolas com Grupos/Equipas de Atletismo inscritas no Desporto Escolar, no presente Ano Lectivo.
 - 5.2. A participação dos alunos, nesta Competição, está condicionada ao Regulamento Específico de Atletismo do Desporto Escolar de 2007/2009, nomeadamente ao que se refere o ponto 2.
 - 5.3. Para além dos alunos inscritos no Boletim de Competição, o Professor responsável pelo Grupo/Equipa deverá incorporar dois alunos para desempenharem as funções de **Juiz**;
 - 5.4. No dia da Competição as **inscrições nas Provas de Corridas e Estafetas** deverão ser efectuadas em fichas próprias, que se encontram em anexo (uma por aluno/prova), e entregues no Secretariado. Para os Concursos as inscrições efectuam-se no próprio local da Prova, junto dos Juízes.
6. **INSCRIÇÕES:** As Inscrições deverão ser efectuadas até ao dia **31 de Março de 2008** para a Equipa de Apoio às Escolas da Guarda - Desporto Escolar através do E-mail de_guarda@prof2000.pt , ou pina68@gmail.com ou através de suporte informático.



7. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão/Sexo
09h45'	Disco/1,5Kg	Juv. Masc. Extra
10h00'	100m Barreiras/0,914m	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inf. Fem.
	Peso/3kg	Juv. Fem. / Inic. Fem.
10h10'	80m Barreiras/0,84m	Inic. Masc.
10h20'	80m Barreiras/0,76m	Juv. Fem.
10h30'	60m Barreiras/0,76m	Inf. Masc.
	Altura	Inf. Fem.
	Comprimento	Juv. Masc. / Inic. Masc.
	Peso/3kg	Inf. Masc.
10h40'	60m Barreiras/0,76m	Inic. Fem.
10h50'	60m Barreiras/0,76m	Inf. Fem.
11h00'	100m	Juv. Masc. Jun. Masc. Extra
	Altura	Inic. Fem. / Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Masc.
	Peso/5kg	Juv. Masc.
11h10'	100m	Juv. Fem.
11h20'	80m	Inic. Masc.
11h30'	80m	Inic. Fem.
	Altura	Inf. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Peso/4kg	Inic. Masc.
11h40'	60m	Inf. Masc.
11h50'	60m	Inf. Fem.
12h00'	400m	Jun. Masc. Extra
12h10'	1 500m	Inic. Masc. / Juv. Masc.
	1 500m	Inic. Fem. / Juv. Fem.
	Altura	Juv. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
	Peso/2kg	Inf. Fem.
12h20'	1 000m	Inf. Masc. / Fem.
12h30'	4x60m	Inf. Masc. / Fem.
12h40'	4x80m	Inic. Masc. / Fem.
12h50'	4x100m	Juv. Masc. / Fem.