



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 17 - 2007/2008**

**Guarda, 17 de Março de 2008**

*\* A Secretaria da A.A.G. \**

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA</b>
<b>LOCAL</b>	Estádio Municipal de Seia
<b>DATA</b>	15 de Março de 2008
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Bom

### 15 de Março de 2008

#### INFANTIS FEMININOS

60 metros V: -1,1m/s

1ª - Juliana Couto/96	CARDES	8,76
2ª - Daniela Gonçalves/95	A Terras do Barro	8,95
3ª - Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	9,08
4ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	9,09
5ª - Vera Nunes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	9,40
6ª - Patrícia Craveiro/95	A Terras do Barro	9,43
7ª - Sílvia Cunha/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	10,54

150 metros V: +0,9m/s

1ª - Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	22,06	<i>Rec. Distrital Infantis</i>
2ª - Daniela Gonçalves/95	A Terras do Barro	22,15	
3ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	22,73	
4ª - Patrícia Craveiro/95	A Terras do Barro	23,34	
5ª - Vera Nunes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	23,69	
6ª - Joana Dias/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	25,67	
7ª - Sílvia Cunha/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	28,10	

#### INICIADOS FEMININOS

80 metros V: -0,8m/s

1ª - Andreia Crespo/93	NDC Gouveia	10,70
2ª - Joana Tilly/93	NDC Gouveia	11,31
3ª - Katy Monteiro/93	NDC Gouveia	11,49
4ª - Bianca Marques/93	CA Seia	12,18
5ª - Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	12,19
6ª - Valentina Santos/93	NDC Gouveia	12,73



### 250 metros

1ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	41,03
2ª - Valentina Santos/93	NDC Gouveia	41,32
3ª - Bianca Marques/93	CA Seia	42,54

### 4 x 80 metros

1ª - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia (Mª Inês Ribeiro / Joana Tilly / Katy Monteiro / Andreia Crespo)		43,99 <i>Rec. Distrital Iniciados</i>
--	--	---------------------------------------

### Comprimento

1ª - Inês Dias/94	CARDES	4,69m V +1,4m/s
2ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	4,22m V +0,9m/s

## **JUVENIS FEMININOS**

### 300 metros

1ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	48,45
--------------------	-------------	-------

## **SÉNIORES FEMININOS**

### 100 metros V: -1,0m/s

1ª - Viviana Couto/90	CARDES	12,78
2ª - Susana Azevedo/91	ARC Bairro Valongo	13,19

### 100m Barreiras/0,84m V: -0,4m/s

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	17,34
2ª - Tércia Santos/89	CARDES	19,78
- Witeney Barata/88	ARC Bairro Valongo	DNS

### Comprimento

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	4,89m V +1,0m/s
2ª - Viviana Couto/90	CARDES	4,78m V +1,5m/s
3ª - Ana Rita Moutinho/92	ACRA Seixas	3,54m V + 0,6m/s

## **INFANTIS MASCULINOS**

### 60 metros V: -1,8m/s

1º - António Gomes/95	CA Seia	9,07
2º - Anthony Filipe/95	ACRA Seixas	9,95
3º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	10,08
4º - Hélder Coutinho/96	ACRA Seixas	11,48

### 150 metros V: -0,8m/s

1º - Rúben Cruz/95	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	21,70
2º - António Silva/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	22,66
3º - António Gomes/95	CA Seia	22,67
4º - Luís Soares/95	CDR Quintela	24,85

## **INICIADOS MASCULINOS**

### 80 metros V: 0,0m/s

1º - Marco Gouveia/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	10,37
2º - Rafael Belo/93	ARC Bairro Valongo	10,71
3º - Rui Lopes/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	11,37
4º - Micael Cabral/94	ACRA Seixas	11,58



### 250 metros

1º - Bica Costa/94	SV Benfica	32,97
2º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	36,36
3º - Rui Résio/94	ACRA Seixas	40,46
- Rafael Belo/93	ARC Bairro Valongo	DNS

### Comprimento

1º - Marco Gouveia/93	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	5,19m	V: +0,6m/s
2º - Bica Costa/94	SV Benfica	5,03m	V: +0,7m/s
3º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	4,47m	V: +1,8m/s
4º - Rui Lopes/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	4,43m	V: +2,0m/s
5º - Rúben Cruz/95	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	4,38m	V: +0,9m/s
6º - Rui Coelho/94	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	3,80m	V: -0,2m/s
7º - Diogo Oliveira/96	ACRA Seixas	3,24m	V: +0,4m/s

## **JUVENIS MASCULINOS**

### 300 metros

1º - Hugo Correia/91	CDR Quintela	38,74
2º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	39,93
3º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	40,24
4º - Diogo Pinto/91	CA Seia	48,15

## **JUNIORES MASCULINOS**

### 110m Barreiras/1.00m V: -1,3m/s

1º - Davide Anselmo/89	NDC Gouveia	15,82
2º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	15,84
3º - Tiago Ribeiro/89	CARDES	16,78
4º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	17,49

## **SÉNIORES MASCULINOS**

### 100 metros V: 0,0m/s

1º - Davide Anselmo/89	NDC Gouveia	11,63
2º - Hélio Vaz/91	NDC Gouveia	11,91
3º - Márcio Coelho/92	CARDES	12,06
4º - Ricardo Gomes/92	NDC Gouveia	12,07
5º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	12,48
6º - Luís Carlos Rodrigues/87	ACRA Seixas	12,83
7º - Tiago Carneiro/91	ACRA Seixas	13,17
8º - Diogo Pinto/91	CA Seia	14,09

### 400 metros

1º - Gabriel Peixoto/89	ACRA Seixas	57,99
-------------------------	-------------	-------

### 800 metros

1º - Gonçalo Tomás/91	ARC Bairro Valongo	2.11,56
2º - Ricardo Santos/92	CARDES	2.16,50
3º - Christian Gaspar/91	CDR Quintela	2.17,05

### Comprimento

1º - Luís Carlos Rodrigues/87	ACRA Seixas	5,34m	V: +0,4m/s
-------------------------------	-------------	-------	------------

## **ACTIVIDADES PARA BENJAMINS**

### **50 metros**

1º - João Paulo Almeida/97	ACRA Seixas	8,63
2º - João Reis/98	E.B. 2,3 Dr. G. C. Carvalho-Seia	9,04
3ª - Ana Rita Coelho/97	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	9,31

### **Salto em Comprimento Sem Tábua**

1º - João Paulo Almeida/97	ACRA Seixas	3,33m
2ª - Ana Rita Coelho/97	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	3,10m
3º - João Reis/98	E.B. 2,3 Dr. G. C. Carvalho-Seia	3,09m

### **Arremesso de Bola/163g**

1º - João Reis/98	E.B. 2,3 Dr. G. C. Carvalho-Seia	25,00m
2º - João Paulo Almeida/97	ACRA Seixas	22,30m
3ª - Ana Rita Coelho/97	E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia	17,50m

### \*\*\* CLUBES PARTICIPANTES \*\*\*

=====

A Terras do Barro	Associação Terras do Barro	Castelo Branco
ACRA Seixas	Ass. Cult. Rec. e de Assistência de Seixas	Guarda
ARC Bairro Valongo	Ass. Rec. Cult. do Bairro do Valongo	Castelo Branco
CA Seia	Centro de Atletismo de Seia	Guarda
CARDES	Centro de Arte e Desporto de Barbeita	Viseu
CDCSS Pinheiro-Guarda	Centro Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	Guarda
CDR Quintela	Centro Desportivo Recreativo de Quintela	Guarda
E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão-Seia		Guarda
E.B. 2,3 Dr. G. C. Carvalho-Seia		Guarda
FS-UA Guarda	FeraSportive-União Atlética da Guarda	Guarda
NDC Gouveia	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	Guarda
SV Benfica	Sport Viseu e Benfica	Viseu

