



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

VI TORNEIO "OLÍMPICO JOVEM" DAS BEIRAS
QUILÓMETRO JOVEM DAS BEIRAS
CAMPEONATO DAS BEIRAS DE 10 000m MASC. E 5 000m FEM.
V I S E U
25 de ABRIL de 2008

1 - INTRODUÇÃO

O Agrupamento das Beiras, Liderado pela Associação Distrital de Atletismo de Coimbra na Época de 2007/2008, em Colaboração com a Associação de Atletismo de Viseu, irá Organizar no próximo dia 25 de Abril de 2008, no Estádio do Fontelo em Viseu, o VI Torneio "Olímpico Jovem" das Beiras; Quilómetro Jovem das Beiras e o Campeonato das Beiras de 10 000m Masc. e 5 000m Fem..

2 - ÂMBITO

2.1. TORNEIO "OLÍMPICO JOVEM"

Neste Torneio podem participar atletas Infantis e Iniciados, de ambos os sexos, em representação de Selecções Distritais e de Clubes filiados em qualquer uma das Associações de Atletismo que integram o Agrupamento das Beiras.

2.2. QUILÓMETRO JOVEM

a) Podem participar atletas Infantis, Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos, em representação de Selecções Distritais e de Clubes filiados em qualquer uma das Associações de Atletismo que integram o Agrupamento das Beiras.

b) O Programa contempla duas provas Extra para Atletas Juniores e Seniores, Femininos e Masculinos, em representação de Clubes filiados em qualquer uma das Associações de Atletismo que integram o Agrupamento das Beiras.

2.3. CAMPEONATO DE 10 000m MASC. E 5 000m FEM.

a) O Campeonato das Beiras de 10 000m e 5 000m destina-se a atletas Masculinos e Femininos, respectivamente.

b) A participação está reservada aos Atletas Juniores e Seniores, em representação de Clubes filiados em qualquer uma das Associações de Atletismo que integram o Agrupamento das Beiras.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

3 - PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Observações
14h45'	Altura	Infantis	Masc.	a)
	Comprimento	Infantis	Fem.	
	Vara	Iniciados	Fem.	b)
	Peso	Infantis	Masc.	3Kg
	Disco	Iniciados	Masc.	1Kg
15h00'	60m Barreiras	Infantis	Fem.	0,76m - Séries
15h15'	60m Barreiras	Infantis	Masc.	0,76m - Séries
15h30'	80m	Iniciados	Fem.	Séries
15h40'	80m	Iniciados	Masc.	Séries
15h50'	60m	Infantis	Fem.	Séries
16h00'	60m	Infantis	Masc.	Séries
16h15'	1 000m	Juniores/Seniores	Fem.	Séries - Extra
16h25'	1 000m	Juniores/Seniores	Masc.	Séries - Extra
	Altura	Infantis	Fem.	c)
	Comprimento	Infantis	Masc.	
	Vara	Iniciados	Masc.	d)
	Peso	Infantis	Fem.	2Kg
	Disco	Iniciados	Fem.	0,750Kg
16h35'	1 000m	Juvenis	Fem.	Séries
16h45'	1 000m	Juvenis	Masc.	Séries
16h55'	1 000m	Iniciados	Fem.	Séries
17h05'	1 000m	Iniciados	Masc.	Séries
17h15'	1 000m	Infantis	Fem.	Séries
17h25'	1 000m	Infantis	Masc.	Séries
17h40'	250m Barreiras	Iniciados	Fem.	0,76m - Séries
17h55'	250m Barreiras	Iniciados	Masc.	0,76m - Séries
18h10'	4x60m	Infantis	Fem.	Séries
18h25'	4x60m	Infantis	Masc.	Séries
18h35'	5 000m	Juniores/Seniores	Fem.	Séries
19h00'	10 000m	Juniores/Seniores	Masc.	Séries



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

- a) *Altura Masc. - Início a 1,10. Subida de 5 em 5cm até ficarem 3 Atletas em prova. Depois sobe de 3 em 3cm.*
- b) *Vara Fem. - Início a 1,80. Subida de 10 em 10cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois sobe de 5 em 5cm.*
- c) *Altura Fem. - Início a 1,05. Subida de 5 em 5cm até ficarem 3 Atletas em prova. Depois sobe de 3 em 3cm.*
- d) *Vara Masc. - Início a 1,80. Subida de 10 em 10cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois sobe de 5 em 5cm.*

4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- Os atletas Infantis poderão participar em duas provas mais a Estafeta (desde que uma delas não seja os 1 000m) e os Iniciados podem participar no máximo em duas provas, em ambos os casos condicionados ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

4.1. TORNEIO “OLÍMPICO JOVEM”

- a) As Selecções Distritais serão constituídas por 1 (um) atleta por prova.
- b) Os Clubes poderão inscrever 1 (um) atleta por prova.
- c) Em todas as provas do Programa serão elaboradas **Classificações Individuais** com base nos resultados dos atletas que representam as Selecções e os Clubes.
- d) Será elaborada uma **Classificação Colectiva** Geral de Selecções Distritais, de acordo com os pontos obtidos por cada Selecção no conjunto de todas as provas do Programa. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 6 pontos ao 1º classificado, ... e 1 ponto ao 6º classificado.

4.2. QUILÓMETRO JOVEM

- a) No Quilómetro Jovem das Beiras as Selecções Distritais serão constituídas por 2 (dois) atletas por escalão/sexo, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
- b) Os Clubes poderão inscrever um número ilimitado de Atletas contando apenas para a classificação individual.
- c) Em todas as provas do Programa serão elaboradas **Classificações Individuais** com base nos resultados dos atletas que representam as Selecções e os Clubes.
- d) Será elaborada uma **Classificação Colectiva Geral** de Selecções Distritais, através do somatório dos tempos dos 2 (dois) atletas que constituem as Selecções em cada escalão/sexo.

4.3. CAMPEONATO DE 10 000m MASC. E 5 000m FEM.

- a) Não haverá mínimos de participação.
- b) Os Clubes poderão inscrever um número ilimitado de Atletas contando apenas para a classificação individual.



Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria – A.A. Viseu)

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições das Selecções deverão ser realizadas em Ficha própria e enviadas para a Associação Organizadora (A.A. Viseu) até ao dia 20 de Abril de 2008.

Os Clubes devem efectuar as inscrições em Ficha própria e enviar as mesmas para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 19 de Abril de 2008.

Cada Associação deve verificar de forma rigorosa os elementos constantes das Fichas de inscrição e remetê-las à Associação Organizadora (A.A. Viseu) até ao dia 20 de Abril de 2008.

A **confirmação das inscrições** deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na **Câmara de Chamada** dentro dos seguintes tempos limite:

CORRIDAS de Velocidade e Barreiras	***** 20 minutos antes *****
MEIO FUNDO	***** 10 minutos antes *****
SALTOS E LANÇAMENTOS	***** 30 minutos antes *****

6 - SECRETARIADO

Os resultados Oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo de Viseu.

7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Medalhões aos 3 primeiros classificados de cada prova.

Serão atribuídas Taças/Troféus a todas as Selecções de acordo com a Classificação Geral do Quilómetro Jovem e do VI Torneio “Olímpico Jovem” das Beiras.

8 - DIRECÇÃO E OFICIAIS DE COMPETIÇÃO

Director da Competição	A Nomear
Director da Reunião	A Nomear
Delegado da Organização	A Nomear
Delegado Técnico	A Nomear
Juízes – Árbitros	A Nomear
Júri de Apelo	A Nomear