



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

23º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

Infantis, Iniciados e Juvenis

27 DE ABRIL E 01 DE MAIO DE 2008

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 23º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá decorrer nos dias 27 de Abril e 01 de Maio de 2008, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 09h00’ de Domingo, 27 de Abril (1ª Jornada) e 09h30’ de 5ª Feira, 01 de Maio (2ª Jornada).
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” é aberto, podendo participar atletas federados e não federados, e destina-se a todos os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, que pretendam participar.
5. A participação nas Provas Extra, para Juniores e Seniores, só é admitida a atletas Federados.
6. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
9. As provas que fazem parte deste Torneio são as definidas no quadro que se segue, obedecendo à “alternância anual de provas” entre “anos pares” e “anos ímpares”, definida pela F.P.A., para os escalões de Iniciados e Juvenis.

	INFANTIL FEMININO	INFANTIL MASCULINO	INICIADO FEMININO	INICIADO MASCULINO	JUVENIL FEMININO	JUVENIL MASCULINO
1ª JORNADA	60m Bar./0,76m Comprimento	60m Bar./0,76m Comprimento	80m Bar./0,76m 3 000m Marcha Comprimento Dardo/500g 4x80m	100m Bar./0,84m 4 000m Marcha Altura Dardo/600g 4x80m	300m 3 000m 100m Bar./0,76m Altura Triplo Salto Peso/3Kg	300m 3 000m 110m Bar./0,914m Triplo Salto Dardo/700g
2ª JORNADA	60m 600m Peso/2Kg	60m 600m Peso/3Kg	80m 1 000m Altura Peso/3Kg	80m 1 000m Comprimento Peso/4Kg	100m 800m Martelo/3Kg 4x100m	100m 800m Altura Martelo/5Kg 4x100m

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - DOMINGO, 27 ABRIL			2ª JORNADA - 5ª Feira, 01 MAIO		
09h00'	4 000m Marcha	Inic. Masc. (Pistas 1 a 3)	09h30'	Martelo/5Kg	Juv. Masc.
	3 000m Marcha	Inic. Fem. (Pistas 4 a 6)		Martelo/3Kg	Juv. Fem.
	<i>Altura</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>	<i>Comprimento</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>	
	<i>Dardo/600g</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>	09h40'	<i>60m</i>	<i>Inf. Masc.</i>
09h30'	110m Barreiras/0,914m	Juv. Masc.	09h50'	<i>60m</i>	<i>Inf. Fem.</i>
	Altura	Inic. Masc.	10h00'	80m	Inic. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.		Altura	Inic. Fem.
	<i>Comprimento</i>	<i>Inf. Masc.</i>		Peso/4Kg	Inic. Masc.
<i>Comprimento</i>	<i>Inf. Fem.</i>	<i>Peso/3Kg</i>		<i>Inf. Masc.</i>	
10h00'	<i>110m Barreiras/1,067m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>	10h10'	80m	Inic. Fem.
10h15'	100m Barreiras/0,76m	Juv. Fem.	10h20'	100m	Juv. Masc.
	Dardo/700g	Juv. Masc.	10h30'	100m	Juv. Fem.
	<i>Dardo/800g</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>	10h40'	<i>100m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
<i>100m Barreiras/0,84m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>	Altura		Juv. Masc.	
Altura	Juv. Fem.	Peso/3Kg		Inic. Fem.	
Triplo Salto	Juv. Masc.	<i>Peso/2Kg</i>		<i>Inf. Fem.</i>	
10h25'	<i>Triplo Salto</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>	10h50'	<i>100m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	10h35'	100m Barreiras/0,84m	Inic. Masc.	11h00'	1 000m
10h50'	80m Barreiras/0,76m	Inic. Fem.	11h10'	1 000m	Inic. Fem.
11h05'	<i>60m Barreiras/0,76m</i>	<i>Inf. Masc.</i>	11h20'	600m	<i>Inf. Masc.</i>
	<i>Altura</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>		Comprimento	Inic. Masc.
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	11h30'	600m	<i>Inf. Fem.</i>
11h15'	<i>60m Barreiras/0,76m</i>	<i>Inf. Fem.</i>	11h40'	800m	Juv. Masc.
11h25'	<i>400m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>	11h50'	<i>800m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	Triplo Salto	Juv. Fem.		<i>Peso/6Kg</i>	<i>Jun. Masc. Extra</i>
11h35'	<i>400m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>		<i>Peso/7,260Kg</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	Dardo/600g	Inic. Masc.	12h00'	800m	Juv. Fem.
11h45'	Dardo/500g	Inic. Fem.	12h10'	<i>1 500m</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
	300m	Juv. Masc.	12h25'	4x100m	Juv. Masc.
11h55'	300m	Juv. Fem.	12h35'	4x100m	Juv. Fem.
12h05'	3 000m	Juv. Masc.	12h30'	<i>Actividades para Benjamins</i>	
12h15'	3 000m	Juv. Fem.			
12h35'	4x80m	Inic. Masc.			
12h55'	4x80m	Inic. Fem.			

11. Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Os Benjamins só poderão participar nas Actividades que lhes estão destinadas.

12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

13. Classificações:

13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única;

13.2. A **Classificação Colectiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

13.2.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. Prémios:

14.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

14.2. Troféu à equipa vencedora.

14.3. Nas Provas Extra não haverá prémios em disputa.