



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 20 - 2007/2008

Guarda, 31 de Março de 2008

** A Secretaria da A.A.G. **

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	QUILÓMETRO JOVEM DISTRITAL
LOCAL	Estádio Municipal da Guarda
DATA	29 de Março de 2008
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

29 de Março de 2008

INFANTIS FEMININOS

1 000 metros

1ª - Inês Duarte/95	ACR Srª Desterro	3.32,97
2ª - Sara Augusto/96	ACR Srª Desterro	3.35,11
3ª - Vera Nunes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	3.51,94
4ª - Mónica Ferreira/95	ACR Srª Desterro	3.58,49
5ª - Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	4.23,34
6ª - Vera Marques/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	4.38,19
7ª - Joana Dias/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	5.08,06
8ª - Sílvia Cunha/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	5.24,67

INICIADOS FEMININOS

1 000 metros

1ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	3.58,76
------------------------	-----------------------	---------

JUVENIS FEMININOS

1 000 metros

1ª - Jéssica Abranches/92	ACR Srª Desterro	3.16,14
2ª - Joana Mira/92	NDC Gouveia	3.34,61

INFANTIS MASCULINOS

1 000 metros

1º - António Silva/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	3.32,49
2º - Luís Soares/95	CDR Quintela	3.38,08
3º - Iuri Nobre/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	3.58,59

INICIADOS MASCULINOS

1 000 metros

1º - Samuel Pereira/93	FS-UA Guarda	3.07,90
2º - Marco Nunes/93	CDCSS Pinheiro-Guarda	3.14,61



JUVENIS MASCULINOS

1 000 metros

1º - Rúben Felizardo/91	FS-UA Guarda	2.39,32
2º - Hugo Correia/91	CDR Quintela	2.56,23
3º - Christian Gaspar/91	CDR Quintela	2.59,28
4º - Nuno Mendes/92	CA Seia	3.00,52
5º - Bruno Oliveira/92	CA Seia	3.13,05
6º - Ivo Santos/91	CDCSS Pinheiro-Guarda	3.15,47

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1ª - Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro	26.15,20 (7 atletas)
2ª - Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	9.33,59 (3 atletas)
3ª - Associação Cultural e Recreativa da Senhora Desterro	10.24,22 (3 atletas)

PROVAS EXTRA

INFANTIS FEMININOS

60m Barreiras/0,76m V: +1,0m/s

1ª - Mariana Reis/95	NDC Gouveia	11,39
2ª - Ana Carina Sousa/96	NDC Gouveia	12,34
3ª - Vera Nunes/96	CDCSS Pinheiro-Guarda	13,36
4ª - Rita Cerejo/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	14,99
5ª - Sílvia Cunha/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	15,19

Peso/2Kg

1ª - Joana Dias/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	6,96m
2ª - Vera Marques/95	CDCSS Pinheiro-Guarda	6,59m

INICIADOS FEMININOS

250m Barreiras/0,76m

1ª - Andreia Crespo/93	NDC Gouveia	39,58 <i>Rec. Distrital Iniciados</i>
2ª - Mª Inês Ribeiro/93	NDC Gouveia	44,68
3ª - Bianca Marques/93	CA Seia	48,05

Altura

1ª - Bianca Marques/93	CA Seia	1,10m
------------------------	---------	-------

Disco/0,750Kg

1ª - Liliana Santos/94	CDCSS Pinheiro-Guarda	14,93m
------------------------	-----------------------	--------

JUVENIS FEMININOS

100m Barreiras/0,76m V: -1,3m/s

1ª - Andreia Nicolau/91	FS-UA Guarda	16,98
-------------------------	--------------	-------

SÉNIORES FEMININOS

1 000 metros

1ª - Daniela Mendes/90	NDC Gouveia	3.37,76
------------------------	-------------	---------



Comprimento

1ª - Andreia Nicolau/91 FS-UA Guarda 4,47m V: -1,8m/s

INFANTIS MASCULINOS

60m Barreiras/0,76m V: -2,1m/s

1º - António Gomes/95 CA Seia 12,13

2º - António Silva/95 CDCSS Pinheiro-Guarda 13,56

Peso/3Kg

1º - António Gomes/95 CA Seia 6,12m

2º - Iuri Nobre/96 CDCSS Pinheiro-Guarda 5,36m

INICIADOS MASCULINOS

250m Barreiras/0,76m

1º - Marco Nunes/93 CDCSS Pinheiro-Guarda 42,04

Altura

1º - Samuel Pereira/93 FS-UA Guarda 1,30m

JUVENIS MASCULINOS

110m Barreiras/0,914m V: -1,1m/s

1º - Hélio Vaz/91 NDC Gouveia 15,21

Dardo/700g

1º - Hélio Vaz/91 NDC Gouveia 38,73m

SÉNIORES MASCULINOS

200 metros V: -0,5m/s

1º - Davide Anselmo/89 NDC Gouveia 23,38

2º - Ivo Santos/91 CDCSS Pinheiro-Guarda 25,11

1 000 metros

1º - João Delgado/90 FS-UA Guarda 2.37,40

2º - Carlos Figueiredo/90 FC Porto 2.54,91

3º - Jacinto Correia/64 CDR Quintela 2.59,26 *Rec. Distrital Veteranos*

Comprimento

1º - Davide Anselmo/89 NDC Gouveia 6,41m V: +0,0m/s

Peso/7,260Kg

1º - Emanuel Branquinho/90 CA Seia 9,19m

Dardo/800g

1º - João Delgado/90 FS-UA Guarda 34,69m

2º - Guilherme Gonçalves/90 FS-UA Guarda 18,06m

ACTIVIDADES PARA BENJAMINS

50 metros

1º - Miguel Silva/98	Escola Atletismo Guarda	8,40
2ª - Mariana Gonçalves/98	Escola Atletismo Guarda	9,39

Salto em Comprimento Sem Tábua

1º - Miguel Silva/98	Escola Atletismo Guarda	3,59m
2ª - Mariana Gonçalves/98	Escola Atletismo Guarda	2,90m

Arremesso de Bola/163g

1º - Miguel Silva/98	Escola Atletismo Guarda	12,79m
2ª - Mariana Gonçalves/98	Escola Atletismo Guarda	12,00m

