



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO N° 21 - 2007/2008**

**Guarda, 14 de Abril de 2008**

*\* A Secretaria da A.A.G. \**

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	<b>22º TORNEIO DISTRITAL “ATLETA COMPLETO”</b>
<b>LOCAL</b>	Estádio Municipal de Seia
<b>DATA</b>	12 e 13 de Abril de 2008
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Frio / Chuva

### **PENTATLO - INFANTIS FEMININOS**

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	60m	Peso/2kg	60m Bar.	Comp.	1 000m	Total Pontos
1ª	963	Mariana Reis	95	NDC Gouveia	8,78 V -1,1m/s	7,80m	11,55 V -1,8m/s	3,88m V +1,9m/s	4.09,65	<b>2 125</b> Rec. Distrital
					<b>763</b>		<b>386</b>	<b>450</b>		
2ª	956	Ana Carina Sousa	96	NDC Gouveia	9,14 V -1,1m/s	5,78m	11,97 V -1,8m/s	3,82m V +1,8m/s	4.02,71	<b>1 881</b>
					<b>683</b>		<b>257</b>	<b>388</b>		
3ª	974	Ana Rita Cerejo	95	CDCSS Pinheiro	8,93 V -1,1m/s	6,93m	15,35 V -1,8m/s	4,06m V +1,5m/s	4.19,25	<b>1 622</b>
					<b>729</b>		<b>331</b>	<b>50</b>		
4ª	977	Vera Nunes	96	CDCSS Pinheiro	9,62 V -1,1m/s	5,00m	14,15 V -1,8m/s	3,38m V +1,9m/s	4.15,73	<b>1 312</b>
					<b>582</b>		<b>208</b>	<b>136</b>		
5ª	976	Joana Dias	95	CDCSS Pinheiro	9,83 V -1,1m/s	6,69m	19,34 V -1,8m/s	3,30m V +2,4m/s	4.52,85	<b>1 036</b>
					<b>540</b>		<b>315</b>	<b>0</b>		



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aa guarda@aaq.pt](mailto:aa guarda@aaq.pt)



6ª	942	Sílvia Cunha	95	CDCSS Pinheiro	10,28 V -0,8m/s	6,19m	16,17 V -3,1m/s	3,07m V +3,1m/s	5.02,58	<b>872</b>
					<b>456</b>	<b>283</b>	<b>14</b>	<b>119</b>	<b>0</b>	
7ª	961	Inês Marques	96	CDCSS Pinheiro	10,62 V -0,8m/s	5,45m	14,74 V -3,1m/s	3,15m V +1,9m/s	4.57,03	<b>857</b>
					<b>398</b>	<b>237</b>	<b>89</b>	<b>133</b>	<b>0</b>	
8ª	973	Vera Marques	95	CDCSS Pinheiro	10,69 V -0,8m/s	6,24m	16,06 V -3,1m/s	2,91m V +2,9m/s	4.44,96	<b>839</b>
					<b>386</b>	<b>287</b>	<b>17</b>	<b>92</b>	<b>57</b>	
9ª	944	Natércia Fernandes	95	CDCSS Pinheiro	11,62 V -0,8m/s	4,90m	DNF V -3,1m/s	2,43m V +2,7m/s	4.53,70	<b>493</b>
					<b>249</b>	<b>202</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	

### HEPTATLO - INICIADOS FEMININOS

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	80m Bar.	Dardo/500g	Altura	80m	Comp.	Peso/3kg	800m	Total Pontos
1ª	970	Andreia Crespo	93	NDC Gouveia	13,56 V -2,8m/s	12,88m	1,38m	11,04 V -4,0m/s	4,60m V +1,8m/s	7,66m	2.55,43	<b>3 080</b> Rec. Distrital
					<b>613</b>	<b>158</b>	<b>491</b>	<b>578</b>	<b>454</b>	<b>377</b>	<b>409</b>	
2ª	949	Liliana Santos	94	CDCSS Pinheiro	17,16 V -2,8m/s	11,26m	1,17m	12,08 V -4,0m/s	3,82m V +3,3m/s	5,94m	3.04,62	<b>1 975</b>
					<b>316</b>	<b>129</b>	<b>284</b>	<b>389</b>	<b>267</b>	<b>267</b>	<b>323</b>	
3ª	958	Katy Monteiro	93	NDC Gouveia	14,96 V -2,8m/s	10,38m	S/M	11,84 V -4,0m/s	4,31m V +1,6m/s	7,02m	DNF	<b>1 744</b>
					<b>484</b>	<b>113</b>	<b>0</b>	<b>430</b>	<b>381</b>	<b>336</b>	<b>0</b>	
4ª	936	Bianca Marques	93	CA Seia	17,41 V -2,8m/s	10,13m	1,11m	12,40 V -4,0m/s	3,82m V +1,3m/s	3,92m	3.12,25	<b>1 643</b>
					<b>300</b>	<b>108</b>	<b>231</b>	<b>336</b>	<b>267</b>	<b>141</b>	<b>260</b>	
5ª	957	Joana Tilly	93	NDC Gouveia	DNF V -2,8m/s	S/M	1,05m	11,73 V -4,0m/s	4,30m V +2,0m/s	5,64m	3.21,61	<b>1 447</b>
					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>448</b>	<b>379</b>	<b>249</b>	<b>191</b>	
--	960	Mª Inês Ribeiro	93	NDC Gouveia	14,98 V -2,8m/s	10,76m	1,14m	DNS	-	-	-	<b>Desc.</b>
					<b>482</b>	<b>120</b>	<b>257</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	

**Desc.** - Desclassificada de acordo com a Regra 200.11, do Regulamento Técnico de Atletismo.



### HEPTATLO - JUVENIS FEMININOS

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	100m Bar.	Altura	Peso/3kg	200m	Comp.	Dardo/600g	800m	Total Pontos
1ª	414	Andreia Nicolau	91	UA Guarda	17,20 V -2,9m/s	1,47m	7,26m	30,03 V -1,3m/s	4,72m V +1,5m/s	16,75m	2.48,92	<b>3 183</b> Rec. Distrital
					<b>574</b>			<b>480</b>	<b>485</b>			
2ª	955	Joana Mira	92	NDC Gouveia	21,97 V -2,9m/s	1,17m	4,98m	30,82 V -1,3m/s	4,27m V +1,2m/s	7,54m	2.49,04	<b>1 984</b>
					<b>159</b>			<b>426</b>	<b>371</b>			
--	927	Ana Rita Moutinho	92	ACRA Seixas	21,55 V -2,9m/s	1,20m	4,46m	34,19 V -1,3m/s	DNS	-	-	<b>Desc.</b>
					<b>186</b>			<b>230</b>	-	-	-	

**Desc.** - Desclassificada de acordo com a Regra 200.11, do Regulamento Técnico de Atletismo.

### PENTATLO - INFANTIS MASCULINOS

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	60m	Comp.	60m Bar.	Peso/3kg	1 000m	Total Pontos
1º	930	Bruno Gomes	95	EBI Trancoso	8,67 V -0,7m/s	3,98m V +3,1m/s	11,22 V -3,0m/s	7,29m	3.50,67	<b>1 497</b>
					<b>381</b>	<b>203</b>	<b>334</b>			
2º	975	António Silva	95	CDCSS Pinheiro	9,25 V -0,7m/s	4,27m V +1,9m/s	13,55 V -3,0m/s	9,06m	3.30,61	<b>1 399</b>
					<b>251</b>	<b>250</b>	<b>73</b>			
3º	971	João Pinheiro	96	EBI Trancoso	9,10 V -0,7m/s	4,40m V +2,5m/s	12,56 V -3,0m/s	6,22m	3.53,01	<b>1 219</b>
					<b>282</b>	<b>273</b>	<b>162</b>			
4º	937	António Gomes	95	CA Seia	8,99 V -0,7m/s	4,16m V +1,6m/s	12,56 V -3,0m/s	6,18m	4.14,32	<b>1 085</b>
					<b>306</b>	<b>232</b>	<b>162</b>			
5º	938	Sandro Ferreira	96	CA Seia	9,90 V -0,7m/s	3,44m V +3,0m/s	14,16 V -3,0m/s	4,29m	3.46,72	<b>722</b>
					<b>135</b>	<b>122</b>	<b>35</b>			
6º	947	Iuri Nobre	96	CDCSS Pinheiro	10,48 V -0,7m/s	3,26m V +1,5m/s	14,48 V -3,0m/s	5,05m	3.57,07	<b>589</b>
					<b>60</b>	<b>98</b>	<b>21</b>			



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aaq.pt](mailto:aaguarda@aaq.pt)



7º	929	Diogo Oliveira	96	ACRA Seixas	10,22 V -0,7m/s	3,28m V +2,7m/s	13,73 V -3,0m/s	4,56m	4.09,10	<b>568</b>
					<b>90</b>	<b>100</b>	<b>61</b>	<b>166</b>	<b>151</b>	
--	925	Anthony Filipe	95	ACRA Seixas	9,95 V -0,7m/s	3,60m V +1,2m/s	DNS	-	-	<b>Desc.</b>
					<b>128</b>	<b>145</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	

**Desc.** - Desclassificado de acordo com a Regra 200.11, do Regulamento Técnico de Atletismo.

### HEPTATLO - INICIADOS MASCULINOS

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	80m	Comp.	Dardo/600g	100m Bar.	Peso/4kg	Altura	1 000m	Total Pontos
1º	965	Diogo Pereira	93	ACRA Seixas	10,50 V -2,6m/s	5,22m V +2,8m/s	25,39m	17,98 V -1,6m/s	9,98m	1,57m	3.33,78	<b>2 772</b>
					<b>454</b>	<b>425</b>	<b>235</b>	<b>361</b>	<b>484</b>	<b>441</b>	<b>372</b>	
2º	964	Marco Gouveia	93	E.B. 2,3 Dr. A. Ferrão - Seia	10,28 V -2,6m/s	5,01m V +1,8m/s	19,87m	18,76 V -1,6m/s	7,27m	1,30m	3.43,14	<b>2 227</b>
					<b>499</b>	<b>384</b>	<b>160</b>	<b>307</b>	<b>323</b>	<b>250</b>	<b>304</b>	
3º	972	Samuel Pereira	93	UA Guarda	11,42 V -2,6m/s	4,41m V +2,3m/s	19,29m	19,75 V -1,6m/s	7,25m	1,36m	3.20,14	<b>2 026</b>
					<b>278</b>	<b>274</b>	<b>152</b>	<b>230</b>	<b>322</b>	<b>290</b>	<b>480</b>	
4º	950	Marco Nunes	93	CDCSS Pinheiro	11,52 V -2,6m/s	4,02m V +2,2m/s	18,33m	21,79 V -1,6m/s	6,90m	1,36m	3.14,42	<b>1 802</b>
					<b>262</b>	<b>209</b>	<b>139</b>	<b>71</b>	<b>301</b>	<b>290</b>	<b>530</b>	
5º	966	Nuno Monteiro	93	E.B. 2,3 Dr. A. Ferrão - Seia	11,56 V -2,6m/s	3,99m V +2,5m/s	16,85m	21,75 V -1,6m/s	7,20m	1,36m	3.18,35	<b>1 758</b>
					<b>255</b>	<b>204</b>	<b>119</b>	<b>75</b>	<b>319</b>	<b>290</b>	<b>496</b>	
6º	967	Rui Coelho	94	E.B. 2,3 Dr. A. Ferrão - Seia	12,14 V -2,6m/s	3,82m V +3,5m/s	15,89m	21,51 V -1,6m/s	6,53m	1,30m	3.39,86	<b>1 395</b>
					<b>158</b>	<b>177</b>	<b>107</b>	<b>96</b>	<b>280</b>	<b>250</b>	<b>327</b>	
--	968	Rui Rézio	94	ACRA Seixas	12,17 V -2,6m/s	3,57m V +1,4m/s	16,94m	DNS	-	-	-	<b>Desc.</b>
					<b>153</b>	<b>140</b>	<b>121</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	

**Desc.** - Desclassificado de acordo com a Regra 200.11, do Regulamento Técnico de Atletismo.



### OCTATLO - JUVENIS MASCULINOS

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	100m	Comp.	Peso/5kg	300m	110m Bar.	Altura	Dardo/700g	1 000m	Total Pontos
1º	954	Hélio Vaz	91	NDC Gouveia	12,13 V -2,9m/s	6,28m V +1,1m/s	10,76m	38,67	15,58 V -2,5m/s	1,67m	37,09m	3.19,34	<b>4 655</b> Rec. Distrital
					<b>626</b>	<b>648</b>	<b>531</b>	<b>662</b>	<b>781</b>	<b>520</b>	<b>400</b>	<b>487</b>	
2º	922	Ricardo Gomes	92	NDC Gouveia	12,25 V -2,9m/s	5,56m V +3,0m/s	9,46m	40,86	17,70 V -2,5m/s	1,37m	26,21m	3.17,80	<b>3 673</b>
					<b>603</b>	<b>494</b>	<b>453</b>	<b>527</b>	<b>553</b>	<b>297</b>	<b>246</b>	<b>500</b>	
3º	924	Hélder Coutinho	91	ACRA Seixas	12,55 V -2,9m/s	5,21m V +1,8m/s	9,25m	40,44	19,35 V -2,5m/s	1,46m	29,92m	3.05,92	<b>3 630</b>
					<b>547</b>	<b>423</b>	<b>441</b>	<b>552</b>	<b>402</b>	<b>360</b>	<b>298</b>	<b>607</b>	
4º	951	Ivo Santos	91	CDCSS Pinheiro	12,63 V -2,9m/s	5,37m V +1,4m/s	7,80m	39,69	20,27 V -2,5m/s	1,40m	17,29m	3.00,82	<b>3 365</b>
					<b>532</b>	<b>455</b>	<b>354</b>	<b>598</b>	<b>328</b>	<b>317</b>	<b>125</b>	<b>656</b>	
5º	934	Nuno Mendes	92	CA Seia	13,42 V -0,8m/s	4,28m V +2,1m/s	7,28m	42,12	22,91 V -2,8m/s	1,25m	S/M	3.00,92	<b>2 461</b>
					<b>399</b>	<b>252</b>	<b>324</b>	<b>457</b>	<b>156</b>	<b>218</b>	<b>0</b>	<b>655</b>	
6º	933	Bruno Oliveira	92	CA Seia	13,54 V -0,8m/s	4,30m V -0,1m/s	6,76m	43,71	22,42 V -2,8m/s	1,31m	15,16m	3.11,65	<b>2 394</b>
					<b>380</b>	<b>255</b>	<b>293</b>	<b>374</b>	<b>183</b>	<b>257</b>	<b>97</b>	<b>555</b>	
7º	931	Diogo Pinto	91	CA Seia	13,28 V -0,8m/s	3,91m V +1,5m/s	7,40m	43,92	23,67 V -2,8m/s	1,31m	21,22m	3.34,42	<b>2 227</b>
					<b>421</b>	<b>191</b>	<b>331</b>	<b>364</b>	<b>118</b>	<b>257</b>	<b>178</b>	<b>367</b>	
8º	932	André Ferreira	91	CA Seia	13,06 V -0,8m/s	4,44m V +1,7m/s	11,54m	DNF	DNF V -2,8m/s	1,37m	24,01m	DNF	<b>1 830</b>
					<b>458</b>	<b>280</b>	<b>579</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>297</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	
9º	935	Ângelo Magro	91	CA Seia	14,08 V -0,8m/s	4,64m V +2,1m/s	7,16m	46,99	23,66 V -2,8m/s	1,28m	16,69m	DNF	<b>1 636</b>
					<b>301</b>	<b>315</b>	<b>317</b>	<b>231</b>	<b>118</b>	<b>237</b>	<b>117</b>	<b>0</b>	



Associação de Atletismo da Guarda / Conselho de Arbitragem da A.A. Guarda

Av.º do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aa guarda@aaq.pt](mailto:aa guarda@aaq.pt)



### **CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

1ª - Centro de Desporto, Cultura e Solidariedade Social do Pinheiro .....	10 163 Pontos (5 atletas pontuados)
2ª - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia .....	11 844 Pontos (4 atletas pontuados)
3ª - Associação Cultural, Recreativa e de Assistência de Seixas .....	6 970 Pontos (3 atletas pontuados)
4ª - Centro de Atletismo de Seia .....	5 189 Pontos (3 atletas pontuados)
5ª - E.B. 2,3 Dr. Abranches Ferrão - Seia .....	2 227 Pontos (1 atleta pontuado)

### **ACTIVIDADES PARA BENJAMINS**

#### 50 metros

1º - Luís Barbosa/97	CA Seia	9,11
----------------------	---------	------

#### Salto em Comprimento Sem Tábua

1º - Luís Barbosa/97	CA Seia	3,37m
----------------------	---------	-------

#### Arremesso de Bola/163g

1º - Luís Barbosa/97	CA Seia	17,63m
----------------------	---------	--------

